

**Asociación “Cajamarca, identidad y cultura”
Perú**

**PANDEMIA:
lecciones a lo positivo**

Antología internacional

Edición especial

**Compilador
GUILLERMO BAZÁN BECERRA**

Cajamarca, Perú. 2020

**Asociación “Cajamarca, identidad y cultura”
Perú**

**PANDEMIA:
lecciones a lo positivo**
Antología internacional

Edición especial

**Compilador
GUILLERMO BAZÁN BECERRA**

Cajamarca, Perú. 2020

© **PANDEMIA: lecciones a lo positivo**

Antología internacional

Edición extraordinaria

Compilador:

Guillermo Bazán Becerra

gmbazanbecerra@gmail.com

Jirón Del Comercio 449

Celular 989324000

Cajamarca – Perú

Carátula:

- Imagen: ¿ERES TÚ, SEÑOR?

Acuarela. Percy Darío Ccallo Anco (Arequipa, Perú)

- Diseño: Guillermo Bazán Becerra

Diagramación, elaboración,

y edición fotográfica:

Cortesía Asociación Cajamarca, Identidad y Cultura

Distribución gratuita en formato Pdf,
para libre impresión de los interesados,
sin alterar su estructura ni contenido.

Cajamarca, Perú

MMXX

DEDICATORIA

En memoria de quienes murieron
y seguirán muriendo
en esta pandemia.

Que quienes logren superar
esta tragedia
aprendan la lección
y conformen
una nueva humanidad
solidaria, responsable
y que se resurja
sobre los valores humanos,
corrigiendo y superando
todo lo negativo
que ha cultivado
a lo largo del tiempo.

Cuadro de Reconocimiento

La Asociación Cajamarca Identidad y Cultura

expresa su mayor gratitud y
reconocimiento especial,
sin excepción,
a cada uno de
los participantes
que han honrado esta antología
con su obra.

Nuestro aporte al mundo,
que es obligación moral permanente,
por esta pandemia y otros casos,
ha de fortalecer el afán que notamos
de conseguir los cambios para ser
mejores personas cada día.
La experiencia que se vive es dura.
¡Que la humanidad, por fin,
aprenda la lección!

PRÓLOGO

Esta antología, es nueva obra de la “Asociación Cajamarca, Identidad y Cultura”, no estaba en la programación bianual que se elaboró a fines de 2019. La pandemia desatada nos obligó a elaborarla en plena tragedia internacional, con el aporte de autores internacionales; cada lector sacará de sus mensajes la semilla que requiera para alcanzar lo que estas páginas buscan: que seamos humanos más íntegros, más solidarios y con hambre espiritual. Confiamos con ansia que por este virus mortal que ataca la vida mundana y negativa nos haga salir también de ese sombrío mundo... y al superarlo bendigamos una nueva etapa de hermandad sin diferencias... ¡que tanto estamos necesitando, por sobre la rabia, el desengaño o la pena que se pueda sentir cuando en ocasiones como ésta quedan al descubierto las cargas negativas de gobiernos, instituciones y personas, cuyas negligencias, oscuros intereses, egoísmos y ambiciones han agravado innecesariamente el mal.

Sintetizamos lo que nos parece debe ser el marco para desarrollar esta obra, por la gravedad que encierra, aunque obviamente no será en corto tiempo que encontremos todas las respuestas o la verdad absoluta de lo que está pasando, pues se requiere confirmar eso y rechazar las falsedades que sin duda se han puesto sobre el tapete para obstruir la verdad: sabemos que es norma utilizada por los poderosos y maquiavélicos. Veamos:

Según informes que se difundieron en 2015 (entre

otras agencias, la TvRAI, italiana), se concretó una alianza de países y 120 grandes capitales de Asia, Europa y Norteamérica, para crear un súper virus, supuestamente para "conocer más a los virus existentes", utilizando para ese objetivo virus de dos animales: murciélagos y ratones. Así –se dice– decidieron hacer el experimento en Wuhan, porque el régimen comunista chino aseguraba el secreto. La idea inicial era atacar a determinados organismos –en la primera fase, sólo en animales–, pero lógicamente nadie pudo asegurar que no pasaría a los seres humanos, mucho menos que se produjera alguna fuga del virus –a pesar que de esos mismos laboratorios chinos ya se había producido en dos ocasiones fuga de otros virus, aunque no mortales–, cosa que en realidad terminó produciéndose a través de una de las estudiantes que trabajaba en los laboratorios y que resultó contaminada: cuando le aparecieron síntomas ya era demasiado tarde.

Mucho antes de la contaminación de esa estudiante, se filtró la preocupante noticia y surgieron protestas múltiples, temiendo por la salud mundial y exigiendo respuestas sobre lo positivo y negativo de ese experimento. Los responsables hasta ese momento afirmaron que se trataba "simplesmente" de inyectar una proteína superficial del *coronavirus* procedente del murciélago en el virus SARS, causante de pulmonía aguda, procedente de ratones y que el buscado súper virus contrarrestaría los ya conocidos de esa serie. Se les refutó que no valía la pena correr tremendo riesgo contra la humanidad.

Se difundió en noticieros argentinos que ante las presiones los socios se desintegraron, con el compromiso que China eliminaría todo lo avanzado, pero no lo hizo, quizá considerando que era su ocasión para disponer así de una decisiva arma de guerra biológica. Desechó el riesgo–beneficio del proceso avanzado y lo clasificó como "asunto de seguridad nacional", prohibiendo mencionarlo dentro o fuera del país, aplicando una censura total. Los

expedientes del experimento quizá fueron destruidos o lacrados y puestos bajo el control del ejército rojo. Es decir, toda una novela de misterio que por ahora es imposible de calificar de modo rotundo.

Si tomamos como referencia lo anotado, podría explicarse por qué la OMS ya hacía referencia a una grave pandemia que podría producirse, tal como lo publicó oficialmente. Así se explicaría también por qué en el año 2019 se realizó un "simulacro" de esa posibilidad y de cómo deberían reaccionar las empresas multimillonarias para no perjudicarse por las consecuencias económicas. En ese simulacro (decidido al conocer que China no detuvo el experimento), se planificó públicamente lo necesario para enfrentar la epidemia. Los chinos, por su parte, se habrían preparado, aunque las inesperadas complicaciones los tomaron de sorpresa. Puede ser que ya hubieran estado desarrollando los conocimientos para contrarrestar al probable súper virus, pero no habían concluido todavía ese proceso... y allí podría estar parte de la explicación de por qué en plazo muy corto superaron en buena parte la fase más crítica del problema, aunque no ha desaparecido su preocupación por algún posible rebrote, debido a que el virus tiene capacidad de mutar.

Acaso no sea exagerado pensar que el tan ansiado *nuevo orden mundial* o *nueva era*, ahondando los privilegios de los dominantes era ahora posible con la nueva arma, invisible a simple vista para atravesar fronteras. ¿Sería acaso que desde el comienzo del experimento se manipuló el virus para que no afecte a todos indiscriminadamente sino a los sectores sociales que conforman ya la "carga inútil del sistema", como los enfermos crónicos y los mayores que "cumplieron su ciclo" en la producción? Para los ingenieros genetistas ello no ha de suponer dificultad.

Consideramos que la peor parte de la pandemia la sufrirán los países dependientes de capitales y tecnología

extranjera, así como los supeditados a las mafias políticas que los gobiernan, puesto que no velan por el bienestar general sino por saciar sus propios apetitos.

En nuestros países el sector salud está acaparado por mercantilistas empresarios y profesionales de la salud, con empresas farmacéuticas monopolistas y mafiosas, mientras la gran mayoría del pueblo depende de un sistema de salud deficiente en todos sus aspectos, incluyendo personal insuficiente o poco capacitado –peor, no capacitado para pandemias– y sin los implementos indispensables, como se está comprobando por todas partes. Vemos ahora que todo se improvisa y con tardanza, incluso presupuestos de emergencia que terminan pésimamente manejados. Dentro de toda esa realidad, trágica y amarga... ¿deberemos sentirnos sorprendidos? No, era previsible, pero somos responsables porque a lo largo del tiempo nos hemos acostumbrado a designar gobiernos y autoridades según la manipulada y corrupta publicidad electoral, sin importar la real capacidad y la moral de los candidatos, para luego despreocuparnos de fiscalizarlos y sancionarlos por su pésimo ejercicio de la autoridad delegada; no nos sorprendamos, pues estamos cosechando parte de nuestra propia negligencia ciudadana. Y hay que decirlo con valentía, a pesar que hay quienes aplican en sí y tratan de imponer en los demás el recurso de las avestruces cuando enfrentan un peligro: meter la cabeza en un hueco, pensando que si ya no ven al enemigo es que ya desapareció. Aprendamos de una vez a enfrentar los problemas con valentía y eso nos hará cambiar para ganar.

El Papa Francisco ya ha hablado, realmente dolido, del "genocidio virósico que va a dejar esta pandemia" y de lo que la población debería hacer para que de ella brote la nueva generación salvadora y justa.

Es probable –por qué no pensarlo– que, conforme se vaya conociendo la verdad, ese poder omnímodo de los multimillonarios y potencias que marginan sin ninguna

compasión, terminen imponiendo, sea como sea, el silencio a cuantos busquen y difundan la verdad, porque esta libertad de ilustración no les conviene. A las élites gobernantes y a los hipermillonarios manejadores de gobiernos y que explotan recursos ajenos y mano de obra, la gente sólo les interesa cuando son instrumentos para sus fines, todos los demás están sobrando en el *nuevo orden*. En ese camino, la ingeniería genética ha avanzado tanto que resultará fácil "fabricar" el arma nociva más impensada con sólo manipular cepas conocidas ya muy contagiosas, alteradas y reforzadas, previa fabricación de antivirales específicos y sólo al alcance de los causantes.

Quienes se esperan con excesivo optimismo en la vacuna contra este terrible *coronavirus* brotado en Wuhan puede que tengan desagradables sorpresas después. Acaso esta nueva época ya es de la ciencia ficción manejada por ambiciones insaciables.

Guillermo Bazán Becerra
Presidente Asociación
Cajamarca Identidad y Cultura

Una acuarela muy especial

Esta obra nace para formar parte de la presente antología y está dedicada a tres miembros de mi familia (Hospital *Honorio Delgado*, de Arequipa: Ruth Marleny y Margot Lucy Huanca Atahualpa, y mi cuñado Jorge Ortiz), y a través de ellos a cada uno de quienes cumplen de modo admirable su misión de ayudar a todos en la actual pandemia: profesionales y servidores de la salud, miembros de las fuerzas armadas, policías y voluntarios diversos.

Por atravesar en carne propia y familiar la tensión de los nuestros, al mismo tiempo que reflejando la confianza que tenemos en la Voluntad y Misericordia de Dios, las escenas del mensaje artístico tienen colorido que simboliza la esperanza de una nueva etapa en que todos comprenderán por fin la fragilidad y fugacidad de la vida, decidiéndose por volver los ojos a Dios, de tal modo que podremos ser una mejor humanidad.

Y como oración para las víctimas de esta pandemia, que pudieron sentir la solidaridad y lo mejor de personas desconocidas que aliviaron su agonía, uniendo su despedida al Amor de Dios, que los esperaba en su último aliento.

Roxana Huanca Atahualpa

Arequipa - Perú

Acuarela: “**Mirada de lucha**”



MIRADA DE LUCHA

Adrián Néstor Escudero

ARGENTINA



De Santa Fe de la Vera Cruz. Contador Público, Magíster, Escritor, crítico literario. Autor de varios libros publicados (Los últimos días y otros cuentos, Breve Sinfonía, El emperador ha muerto, Nostalgias del futuro, Breviarios Literarios y otros). Premiado en múltiples certámenes literarios. Integra antologías internacionales. Miembro actual de varias instituciones profesionales y culturales.

*“Vánitas, vanitatum, et ómnia vánitas” (Ecl.1.2.)
... mas, “Ya que estamos juntos, conozcámonos”
(Poeta Enrique Butti, Santa Fe, Argentina)*

Saludo

Muchas gracias por esta iniciativa, que ojalá contribuya a comprender y a comprendernos, a cambiar radicalmente nuestros anhelos, proyectos y paradigmas.

Dios no permite males sino para mayores bienes, pero el hombre, de dura cerviz, parece no atender a sus leyes naturales, sociales y espirituales. Y de ahí las consecuencias no deseadas para el ser humano. El Creador como Padre nos ha dado la vida, nos provee y santifica, pero nos ha dado, además de inteligencia, voluntad e imaginación creativa, libertad, y si el Hombre no quiere, Dios no puede. No somos sus títeres, sino sus hijos, y muchos impudicos, otros desagradecidos, y otros indiferentes.

Fuerte abrazo en la Luz Crístico-Mariana, y adelante con el proyecto. La Palabra se hizo palabra, para que, con ella, humanicemos y sacralicemos los territorios del Universo todo.

DE LOS IDEALES DE PAZ Y LAS HUMANAS PARADOJAS

*Señor, sé Luz en mi mente,
Paz en mi corazón y
Sabiduría en mis decisiones...*

Un interesante artículo conocido unos meses atrás sobre el asunto de marras, y elaborado por la talentosa pluma del escritor español Carlos Benítez Villodres, ello, con fines de publicación en el Cercle Univ. Ambassadeurs de la Paix - France/Suisse, y que preside actualmente la distinguida Prof. Gabrielle Simond, me invitó a reflexionar nuevamente sobre el asunto de marras, teniendo en cuenta, en especial, algunos fragmentos de su provechoso contenido—a los que considero liminares—y como siguen:

“Vivimos en una época en la que se habla mucho de armonía y paz interior. Sin embargo, pocos mencionan que una de las mejores formas de alcanzar estos ideales es mediante el espíritu de servicio hacia los demás. La paz es el fruto de saber escuchar, de entender y atender las necesidades ajenas antes que las propias. / Vivir la fraternidad y la armonía entre los seres humanos son los ideales de paz que más se predicán, en contraposición al desastre, a la guerra y a todo género de conflictos. Pero la paz no comienza desde fuera, sino desde dentro. No depende de las decisiones de altos funcionarios, sino de lo que llevamos en el interior. (...)/ Vivir en paz con los demás radica en nuestra forma de expresarnos. En algunos momentos, ***tenemos el impulso de hacer notar los errores de nuestros interlocutores sin saber todo lo que tienen que decir, provocando discusiones y resentimientos. Expresar***

nuestro punto de vista en el momento oportuno, facilita la comunicación y aumenta las posibilidades de superar las dificultades, pues ambas partes se sienten escuchadas. / (...) Por eso, es importante pensar con serenidad antes de tomar cartas en el asunto. (...) / La paz interior surge como un producto del conocimiento propio y profundo: “Allí donde el agua alcanza su mayor profundidad”, dice Shakespeare, “se mantiene más en calma”. Gracias a este bien de (...) frutos sanos y sabrosos, somos capaces de aprender a ***dominar nuestro egoísmo y el deseo de tener siempre la razón.*** (...) Cuando esto ocurre, conciliamos la paz con nosotros mismos y con nuestros semejantes”.

Pero, al cabo de abonar en general lo expuesto, me he preguntado, no obstante, ***si el deseo de tener siempre la razón es malo en sí mismo, o depende de las bases que sustentan nuestro juicio precediendo a la dicha razón.*** Por cuanto la verdad, que es luz, salida fuera como tal, ilumina, “Y no tiene remedio” - Poeta J. M. Serrat. Aunque haya diplomáticas razones para aseverar también que, si esa luz se coloca frente mismo a los ojos de un ocasional interlocutor, más que iluminar, encandilará... En tal sentido, a dichos pensadores falacistas, le diría que cuando alguien se encandila o es encandilado con o por algo, con o por alguien, tiende a dar un instantáneo paso hacia atrás para enfocar bien lo que tiene por delante... Excepto que sea ciego... Y ya sabemos que, en este mundo, hay muchos ciegos que guían a ciegos... Así que el encandilamiento (que es propio, por ejemplo, en las primeras etapas de una energía que se presume amor), no debe desviarnos del eje, sino, por el contrario, reconocer que toda luz verdadera tiene un eje al que conocer y respetar.

Veamos, y con la licencia de usted, amable lector, nuestra particular visión “Acerca de los Ideales de la Paz y las Humanas Paradojas”, y por las que un día rendiremos cuenta.

UNO

*“Estar en paz consigo mismo,
es el medio más seguro
de comenzar estarlo con los demás”*
(Fray Luis de León)

Es decir: hay como una sinergia entre querer tener la razón y tenerla sabiendo transmitirla. Aunque lo importante será siempre “la razón”, la causa de algo, y no las fallas que el hombre cometa al trasmitirla (efectos), frágil y falible como lo es, material, intelectual y espiritualmente. Ya que muchos egos pueden pecar por tenerla, quién lo duda, pero otros (lo que es más grave aún) por desconocerla supinamente o confundirla con sus efectos.

En primer lugar, no puedo dejar de sostener que, indubitablemente, si el hombre no es habitado en su interior clara, firme y responsablemente por Dios Amor Ofrenda y su Buena Noticia, humanizado Este en un pobre Portal de Belén de Judá (Casa del Pan), no habrá paz ni armonía verdadera, ni sana tolerancia. Y seguirán las buenas intenciones, y los buenos discursos de explicar al otro cómo ser pacífico y tolerante, cuando, para el mismo Dios, hay situaciones de tolerancia cero: situaciones en las que *“hay un límite en que ésta (la tolerancia) deja de ser una virtud”* (Edmund Burke), para convertirse en impotencia, indiferencia o complacencia con lo mundano y sus abominables desaciertos.

Entre ellos, y sólo como ejemplos, la corrupción y el infanticidio. La corrupción (en todos los sectores e instituciones), el femicidio (asesinato de la fuente de la vida) y el infanticidio (*en especial, este último: asesinato de la vida para la Vida, y que ya explicaremos porqué; y además de todas las malquerencias que pululan en el desquicio mundano: guerras regionales y mundiales atroces, manipulaciones financieras, migraciones*

forzadas, hambre, marginación, inseguridad, violencia de género –de ambos sexos y bajo distintas formas–, atentados terroristas, mercados de drogas, etc., etc.) resultan intolerables. Liminarmente intolerables. Quienes los practican son entes desalmados y blasfemos sin perdón humano ni divino posible. Y no lo dice un atrevido cristiano devenido en profeta y llamado al estigma de no ser escuchado –en particular– por los suyos, y, por si faltara algo, no más que un autodidacta escritor provinciano argentino, nato a una pequeña ciudad llamada Santa Fe de la Vera Cruz. No. No. Claro que no. Lo afirma un Papa. Un Papa. Francisco. El Papa que ha alertado desde hace varios años atrás, el comienzo de la fría (en cuotas) e imparable Tercera Guerra Mundial. Y cuyas causas condena cada vez que toca el tema.

Es que si los Evangelios, la Torá y/o el Corán son desfigurados en sus liminares esencias por sus mismos creyentes, y hablando sólo de tres de las religiones más importantes del mundo, sin negar por ende la oriental influencia del budismo y el hinduismo, no hay nada que pueda salvar al hombre de la muerte espiritual y la consecuente destrucción del género humano. Siendo el hombre frágil y falible, ¿cómo puede aspirar a ser artífice –sin ayuda de lo Alto y como diminuta criatura– de su propio destino, y de pretender incluso salvarse por sí mismo? ¿Y qué hacer con los secuaces del Príncipe del Caos y la Mentira, que alientan dicha intención y dominan al Orbe con sus relaciones de poder?

Hoy mismo, sin ir más lejos, se plantea una cruel y apocalíptica paradoja (*que se agrega a las tantas que conforman el estado de caos en el orden natural y social de nuestra Humanidad contemporánea*). Me refiero, por supuesto, al mentado **coronavirus** que ha hecho saltar los taponés de varios tableros de control del Poder Mundano. Y desnudado la insensatez y necedad de muchos de nuestros hábitos, aspiraciones y paradigmas.

DOS

*“En el siglo de la noche cósmica
es preciso que el abismo del mundo
sea explorado y arrastrado”
(André Malraux)*

¿Casualidad o causalidad? Ahora, no antes sino ahora, y después de que muchos marcharan (¿lo seguirán haciendo?), envueltos en contradictorios Pañuelos Verdes *–que deberían significarles el brote y rebrote de la existencia, y no su extinción–* y abogando acaloradamente por la muerte de los concebidos inocentes en el vientre materno, surge este tenaz ángel apocalíptico llamado **“coronavirus”** (significativo nombre científico, que podría traducirse en: *“el que lleva la corona del Mal”*), y, quién sabe, sino hasta permitido por Quien no acepta zozobras sino para mayores bienes, y que ha perdonado ya a todo el Hombre, menos en sus **blasfemias al Espíritu Santo, creador y dador –precisamente– de toda vida para la Vida... O la santa Ira del Justo.** Y he aquí que recuerdo una frase que, desde pequeño, alertó dulcemente mi alma. Esa frase decía: ***“Cada niño que nace es la prueba de que Dios aún no ha perdido la esperanza en nuestro mundo”.*** Y cada niño es un proyecto de Dios.

¿Casualidad o causalidad? Porque en tanto desde un tiempo a esta parte los abortistas no tienen problemas en aprobar leyes que permitan asesinar a millones de bebés en gestación, el mundo se encuentra, ahora, probado por el coronavirus... Alguien destapó, en efecto, una de las tantas Cajas de Pandora que yacen en los abismos secretos del Orden Natural... ¿Cómo inescrutables recetarios de la Ira del Tata Dios?, nos preguntamos. Ya que el hombre es el único animal que tropieza con la misma piedra, y Dios no permite males sino para mayores bienes, si ha sido Dios el que ha

permitido esta prueba comunitaria global, ¿aprenderá el ser humano a cuidar como nunca los dones –puras y sensatas Gracias– de Dios?

¿Casualidad o causalidad? ¿Casualidad o causalidad que en estos tiempos confusos e impiadosos, donde en todo el mundo un autodenominado “Colectivo de Género” apoya a otro al que llamaremos Feminismo Abortista de los Pañuelos Verdes, surja entonces este virus mortal que tiene en jaque a la Humanidad?

Esto es: mientras ciudadanos, ideólogos y políticos corruptos y concupiscentes avalan, cual fantasmas de Faraón y Herodes, la legalización del aborto y contradicen, hasta constitucionalmente en nuestro país –por ejemplo– la defensa de la vida desde su CONCEPCION, aparece de pronto en el mapa terreno este virus y en modo de ángel apocalíptico, demostrando de alguna forma lo que podríamos llamar, bíblicamente, “**La Ira del Justo**” (“*El celo por Tu Casa me devora*”, aplicándose ahora, no sólo al Templo de Jerusalén y desde Cristo, sino a nuestros propios cuerpos como templos del Espíritu Santo - cfr.: San Pablo), ante la tremenda blasfemia de parte de muchos hombres (varones y mujeres), dispuestos a sacrificar a inocentes en modo criminal.

Pues, “*Un error no se soluciona con un crimen*”, advertía Santa Madre Teresa de Calcuta. Pero el hombre de dura cerviz no atiende ni comprende. “*Y quien no está dispuesto a escuchar las razones de otro, no está preparado para el encuentro con la verdad verdadera*”, expresará un monje de la Orden de San Felipe Neri.

En tal sentido (y recordemos a Sodoma y Gomorra, y a las advertencias que Jesús hizo a los incrédulos de su época, sobre la gravedad superior que su actitud impiadosa hacia su divina Persona, tendría en el Juicio Final: necios advertidos que serían penados más duramente que los sodomitas), Dios Abbá, que es Misericordioso, también es Justo. **Pero hay**

abominaciones que superan su infinita paciencia en virtud de la blasfemia que agreden al Espíritu Santo, dador de toda vida en el Universo (*ello, teniendo en cuenta que la ofensa al Paráclito del Padre, será la única imperdonable para Dios*).

Llevo todo esto a vuestra reflexión, amados amigos en las letras y hermanos en la Fe y Humanidad, porque **la Paz verdadera atrae y perfecciona a la vida, no atenta contra ésta**. Y no podemos estar jugando con dicho y preciado don fraterno, y en correlato estar atentando contra su existencia natural. A lo mejor, exagero o me equivoco de cabo a rabo.

La Iglesia Católica, en particular, sujeta de hecho a la prueba de resignar el encuentro de la Familia Cristiana alrededor de la mesa eucarística (*“Hagan esto en memoria mía” - Lc 22, 14.-20*), ve asimismo y de algún modo cumplida la advertencia del Santo, cuando expresara a la samaritana junto al Pozo de Jacob (Sicar, Samaria), y quizás con lágrimas en los ojos: *“Créeme, mujer, llega la hora en que ni en esta montaña ni en Jerusalén se adorará al Padre. ... La hora se acerca y ya ha llegado, en que los verdaderos adoradores adorarán al Padre en espíritu y en verdad, porque éstos son los adoradores que quiere el Padre”* (Juan 4,21). Por eso, y humillando el cariz de sus instituciones a veces burocráticas (como alertaba San Agustín), ha encomendado prácticas de oración y piedad para que, con el auxilio carismático del Espíritu Santo, y del mismo modo en que Jesús curaba a los enfermos, aleje este mal vuelto pandemia.

Mas entiendo, por ende, que todo esto constituye un gran llamado de atención del Padre a la Humanidad (*ya anticipado por las contemporáneas apariciones de la Virgen María, y acerca de la imperiosa necesidad de conversión del mundo entero al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo*), indicando—taxativamente— que nadie se salva por sí mismo porque “debajo de la piel somos iguales”, y que el

hombre ajeno a los designios divinos, es sólo un narciso, soberbio dios de barro a quien ni el dinero (“no hay respiradores preferenciales”), ni la gloria, ni el poder de este mundo, podrán resguardarlo del mal en cualquiera de sus formas. Y Satanás, por supuesto, de fiesta.

De jolgorio... Alentando especialmente en este Tiempo Cuaresmal, a que el hombre resista las enseñanzas evangélicas, y ningunee a los poderes de la Oración, el Ayuno y la Caridad que se nos conceden, a fin de preparar pascualmente nuestra casa interior, nuestro oiko, y alcanzar las condiciones espirituales necesarias para recibir, con firme y santa disposición, las fortalezas del Espíritu Santo. Fortalezas con las que enfrentar –como Jesús en el desierto y en el Huerto de los Olivos– al demonio y sus acechanzas y maligna seducción. En fin...

TRES

*“(Y) nosotros los insomnes,
vamos electrizando la memoria,
abriendo puertas de ilusión, prestadas,
commemorando caries y pies rotos,
celebrando pañuelos de injusticia”
(Beatriz Guadalupe Camacho, 2014)*

Sobre el tema, y en plena coincidencia con un planteo y asertos que le hiciera –en modo consultivo– a una coterránea nuestra, la Prof. Lic. Liana Friedrich, ésta me señalaba enfáticamente y en un todo de acuerdo conmigo, que: *“’De una vez por todas debemos asumir la responsabilidad que, como seres humanos, criaturas formadas a imagen y semejanza del Altísimo, nos compete: cuidar nuestra casa..., el ambiente donde nos movemos y fundamentalmente el 'yo', templo interior donde habita el fuego divino (...). Agregando más tarde, y ante una nueva intervención de mi parte sobre el alcance dado por ella al*

asunto en cuestión, que, *“Sin lugar a dudas, este flagelo (el coronavirus) es un llamado de atención para la humanidad, una ‘sacudida’ existencial para que tomemos conciencia, y de una vez por todas, practiquemos las virtudes teologales y cardinales de la doctrina cristiana para obrar como corresponde y aprendamos a valorar la vida en su conjunto, cambiar los hábitos y la conducta social de manera responsable”*.

Así las cosas, ínterin de nuestro amable conversatorio, vino a nuestras manos el aporte de un excelente escrito denominado “Abrazar el alma”, firmado por una colega de Buenos Aires, Patricia Faur, y en torno a la aparición de la actual pandemia que, en parte, decía: *“Solos. Con la luz de una laptop. Con la compañía de un frasco de alcohol en gel y un barbijo sobre la mesa. Aislados del resto. Con caricias y besos que contagian. (...) Con saludos codo con codo (...) Me debato entre la mesura y una alarma contenida (...) ¿Aprenderemos? La lección es brutal. Si no la escuchamos es porque estamos muy, pero muy sordos. Hemos gritado por el calentamiento global, por los derechos de las mujeres, por el respeto a la diversidad, por los femicidios. Hemos tenido guerras absurdas..., atentados, inundaciones, temblores y terremotos, incendios (catastróficos)* (Recordar al punto nuestra semejante descripción anticipada en el tercer párrafo del Cap. I). *(...) Y seguimos andando sin preguntarnos qué pasa... (Y) un virus invisible nos obliga a cambiar de vida...* (Nota: Virus del cual, ya en el año 2015, Bill Gates había predicho su posibilidad cierta, cual moderno Nostradamus y sus crípticas y metafóricas cuartetos, que afirmaba para el 2020: *“La gran plaga de la ciudad marítima –¿Hong Kong?– / no cesará hasta que se vengue la muerte / de la sangre justa, condenada por un precio sin crimen /de la gran dama indignada por la simulación”*; y poniendo de moda hoy, a libros como “La peste” o “Ensayo sobre la ceguera”)...

“(…) *Esta es nuestra batalla: la inmunidad solidaria. Es tiempo de hacer caso a los que saben, de dejar de cuestionar y de dar ejemplos...*”, concluía Patricia Faur en su ferviente alegato. En tanto remataba su proclama, entusiastamente y arengando: “(…) *Vamos a fabricar anticuerpos contra el miedo y la angustia. Y a abrazarnos el alma*”.

En ese orden, le confié de inmediato a mi colega Liana Friedrich (en verdad, cordobesa de nacimiento), que no obstante aquella brillante denuncia del estado de cosas que involucraba al **coronavirus**, entendía que la misma, no sólo no mencionaba al *infanticidio faraónico* (del que sólo se salvaban las niñas y no los niños) *ni al infanticidio herodiano* (del que sólo se salvaban las niñas y no los niños), sino que concluía envuelta en un enfoque netamente *voluntarista*, y que dicha postura inhibía –*de alguna forma, en todo o en parte*– el contexto narrativo del dicho escrito. A lo que mi cercana colega, encaminada quizás en una línea de atenuación de “las razones del otro” –*en casual coincidencia con el estilo puesto a debate y ensayado por el amigo Carlos B. Villodres para juzgar situaciones que comprometieran esas “razones”*–, y **no obstante lo que había venido sosteniendo teológicamente, confesó primero pero acotó después, que:** “*Sí. Noté lo mismo que apuntaras...* (o aludiendo de este modo al “*voluntarismo*” que le hiciera entrever en el trasfondo del escrito de Faur)... ***Pero bueno..., hay que respetar otras ideas siempre que conduzcan por el buen camino***”... Sic. Y me detuve a pensar si el hecho de contradecir a otro, y no con fundamentos devenidos de la sabiduría humana, sino con la autoridad que deviene a todo hijo de Dios (creyente bautizado y confirmado sacramentalmente por la Iglesia) de dar “razón de su fe”, implicaba *per se* una “falta de respeto”... Caramba. Algo no funcionaba. Pues si de respeto se habla, el mismo es biunívoco tanto para el que

piensa *así* como el que piensa *asá*. Por lo que, si la idea es encontrarnos con la Verdad verdadera en tal o cual cuestión, la sinergia del respeto es debida a ambas partes y por igual...

... Y que bien escuchar, comprender y respetar “las razones del otro”, no implica transitivamente, y, “de una”, como dicen los jóvenes, justificarlas, desoírlas o eludirlas... Así que esta acotación singular e imprevista, que partiera sin duda con tenor compasivo o contemplativo, y de parte de mi admirada colega vernácula, se asentó muy dentro mío, me cosquilleó extrañamente las entrañas, y pujó una y otra vez a mi corazón siempre alerta, hasta que, y en modo natural y consecuente (*esto es, sin ánimo de polemizar con nadie y menos con quien afirmara, con antelación, tan sabias expresiones evangélicas*), no tuve más remedio que salir de mí mismo y enmendar –con gesto correctivo fundado– a mi insigne coterránea, preguntándole: ***¿Será porque quiero tener siempre la razón?, o, más bien, porque los fundamentos que alientan el juicio de mi razón así lo demandan?*** (*Apuesto a esto último*). Y expresándole al cabo:

“Amiga mía” (que lo es tan pura como del alma). “Verás. El “voluntarismo humano” –que con certeza campeaba y trasuntaba al precitado escrito recibido de la colega Faur– *viene de fracaso en fracaso, de era en era, y auto fabricándose (como efectos no deseados) sucesivos apocalipsis evolutivos*”. Por lo que, y al cabo de unas sentidas sonrisas emoticonas condescendientes e ilustradas en el celular, no pudiendo con el genio, le recordé también aquel adagio que, no por popular, deja de ser sensato y prudente, y que sentencia: “(...) *que de buenas intenciones y bonitas palabras está empedrado el camino del inferus*”. Y a la hora cero (le llamo en mi cuento el Octavo Día o Día Eternidad), a la hora del Tiempo Final, vale más que nunca la advertencia del Padre Celestial asegurando: ‘Porque no eres ni frío ni caliente, te vomitaré de mi boca’. ¿O vuelvo a

exagerar? (dicho con respetuosa timidez). *Sorry, amiga* (suplico, además). *Mas, ora et labora. Paz y Bien. Y cuidándonos* (del **coronavirus**), *mutuamente, bajo la Luz Crística y Mariana - Adrián*".

Por lo demás, y a modo de síntesis, imprecó, ruego al Altísimo que ojalá este modesto aporte contribuya a comprender y a comprendernos, tanto en lo que sucede como en lo que viene sucediendo en estos Tiempos Finales. Y a cambiar radicalmente, bajo sus divinos signos, nuestros anhelos, proyectos y paradigmas. Nuestros "hábitos, aspiraciones y paradigmas". Sí, Dios no permite males sino para mayores bienes: pero el hombre, de dura cerviz, parece no atender a sus leyes naturales, sociales y espirituales. Y de ahí las consecuencias no deseadas para el ser humano. El Creador como Padre (Abbá) amoroso nos ha dado la vida, nos provee y santifica: pero nos has forjado además con inteligencia, voluntad e imaginación creativa, y... libertad: y si el Hombre no quiere, ni Abbá puede. No somos sus títeres. Sino hijos. Y muchos de ellos, impiadosos. Otros, desagradecidos. Y otros indiferentes. Y sujetos a la prueba del Mal, sin el cobijo redentor y sanador de la sombra de la Cruz del Cordero de Dios.

Breve y necesario Colofón

En efecto: Dios tiene el control y nos brindará "su abrazo de amor" (L.F., op. cit.). *Ora et labora. Y Paz y Bien. Pero no como los da el mundo. Paz y Bien a todos los hermanos médicos, sanitaristas y gente común que, conmovidos por el fenómeno, invierten hoy –como antes, como siempre– su tiempo y sus cosas a llenarse de Dios y de amor al prójimo. Cuidando su propio templo y cuidando a los templos vivos de los que edifican, ladrillo con ladrillo (¿codo a codo?), a la argamasa de una fraterna Humanidad comunitaria. Ellos son los hombres justos que dan testimonio responsable, y práctico y concreto (y hasta*

ruegan y ofrecen sus sacrificios por aquellos que nunca dieron cuenta de para qué estaban en esta vida) de la presencia inefable del Espíritu Divino en sus corazones, alegados en la prueba y dando feliz testimonio de su Presencia mediante una poderosa fortaleza espiritual. Como sucede con la Directora Editorial del Magazin virtual Aristos Internacional (Alicante, España; y, al cual nos honramos en pertenecer), Dra. Virginia Eunáte Goikoetxea, tocada por el virus, y convocada de este modo singularmente por el Señor a seguirlo tomando la Cruz de cada día, a fin de acompañarlo vivaz y segura, en su gesta de redención del Hombre y como apóstol y Mensajera de la Paz Universal. Porque las promesas de Nuestro Señor serán cumplidas en el Hombre Justo. Y pleno de su Gracia, hará de todo yugo suave y liviana carga.

EL HOMBRE FRENTE A LAS LEYES CREACIONALES

*"¡Cosas veredes, amigo
Sancho que non crederes!"
(Frase –distorsionada–
advenida del Cantar del
Cid).*

El hombre, sin solución de continuidad ha venido trastocando los tres Órdenes Creacionales: el Natural (O.N.), el Social (O.S.) y el Espiritual (O.E.). Esto es, atentando contra las leyes del equilibrio de Natura; atentando contra la vida, la familia y el desarrollo armónico de los pueblos; y atentando contra la Luz y su Amor beatífico (que crea, salva y sana) oponiéndole, era tras era, y con dura cerviz, el poder de las Tinieblas del pecado, del

error y la ignorancia.

En tal sentido, acudimos a los rayos maravillosos de dicha Luz, emanados el 27 de marzo 2020 de la Bendición Papal “Urbi et Orbi” y con Jesús Divina Eucaristía, el Dios con Nosotros, y de las palabras agraciadas del santo Pastor en la Fe Católica, Apostólica, Romana, Papa Francisco. Palabras desgranadas con divina sabiduría y desde la conmovedora “Llamada de Atención” del Mesías a sus temerosos discípulos, zozobrados en una barca azotada por la tormenta (Mc 4, 35-40), o figura de nuestro mundo atribulado y de hombres asustados ante un poder tenebroso al que llaman COVID19: “¿Por qué están asustados? ¿Todavía no tienen fe?”

Hay gente que escribe artículos –como cercanos colegas, incluso– al modo de crónicas “periodísticas” de lo que sucede, y sobre hechos y situaciones que hemos leído y seguimos leyendo en diarios y periódicos, e incluso, viviendo a diario en esta pandemia; pero que no arriesgan a fundamentar hipótesis causales del fenómeno. A lo sumo, solo se atreven al final de hablar de “descuidos de los políticos” ante semejante aparición y en pleno siglo XXI. Siglo donde el hombre viene pavoneándose de sus logros científicos y tecnológicos, y que de pronto se ve envuelto (al menos la gran mayoría) en una sicosis alarmante, provocada según estos informantes o comunicadores de la “realidad”, por un engendro cuya culpa procede solo e *ipso facto* del Orden Natural, y hasta en modo determinista si se quiere. Pero creo que las cosas que suceden en este planeta, tuvieron y tienen que ver siempre, no sólo con las adecuaciones cósmicas de la Naturaleza, sino con el mal encaminar de algunos hombres, y en funciones de conscientes administradores del caos que llevan adelante... Hipótesis que condensa a otras que le son congruentes, y que nutren el fondo de la cuestión y su ominoso carácter. .

Entiendo, modestamente, que ante la complejidad infinita de Lo Real (o de lo que la Ciencia testifica como tal), las advertencias proféticas religiosas, kármicas y astrológicas, no deben soslayarse ni ocultarse, aunque les pesen a quien como el Presidente de la Argentina afirmara hoy: “No tomar nota de lo que significa este virus y **pensar que la voluntad divina nos va a salvar, vamos por mal camino**” (Fte. TN-04/04/2020) (1). Es viejo y sabio el dicho que sostiene: “*Ayúdate, que Dios te ayudará*”. Pero no es porque se niegue al Altísimo, como al parecer lo hacen aquellas ligeras y lamentables apreciaciones anticlericales de una corriente ideológica que tiende a llamarse: “Albertismo”, sino porque lo que se afirma “realmente” en el adagio popular, es que **la libertad del hombre de desear, querer e intentar o no obrar el bien y como Dios manda (Bien), depende de él mismo** (2).

¿Casualidad o causalidad de que todo esto suceda, dramáticamente, no en cualquier época del año sino en Tiempos de Metanoia o de Cuaresma Cristiana? ¿Casualidad o causalidad de que todo esto acontezca cuando grupos financieros poderosos desconocen la gravedad del Cambio Climático, y continúan manejando sus negocios bursátiles bajo el teorema de K. Weierstrass combinado gráficamente con la teoría fractal de B. Mandelbrot, y agitando crisis económicas, guerras, epidemias y pandemias *–junto al doble rostro de su Dios Jano de derecha y de izquierda, de anverso y de reverso–* para regular los índices demográficos de la población mundial y en favor de sus abarrotados bolsillos? ¿O cuando impiadosos varones y mujeres pululan en el planeta, sin

1 Nota: Op. cit. - Libro DOCTOR DE MUNDOS (Editorial VINCIGUERRA SRL, CABA – Argentina, Enero 2000) y su versión revisada como saga literaria 2019/2020 (DOCTOR DE MUNDOS I – El Sillón de los Sueños, ss y cc: II-Visiones Extrañas y II – Mystagogia Narativa) – Colección de Ficción Conjetural y Metafísica (La Botica de Autor, Santa Fe, Argentina).

2 Op. y obs..cit.

saber (¿o sí?) que de esta forma colaboran con dicho juego aciago de codicia sin límite, en tanto agitan leyes de muerte para los recién concebidos en el seno materno y pujando por trocar error en crimen (Santa Madre Teresa de Calcuta) (O.S.)? ¿O seres descentrados y desalmados siembran por doquier un insano ateísmo abogando -*cual ídolos de barro*- la salvación del hombre por sí mismo, a través de suspicaces, terroristas o blasfemos ideologismos corruptibles? (O.E.) ¿Casualidad o causalidad, en directa e indisimulable consecuencia, el advenimiento y reinado de este virus mortal denominado -*por su forma*- coronavirus (al que traducimos como "El que porta la Corona del Mal"), y que tiene en jaque a neófitos, científicos e incrédulos del mundo?

Decía el Señor que es el único Camino, Verdad y vida para la Vida: "*El que pueda entender que entienda (... Porque) Separados de Mí, nada pueden*". (Jn 15, 4-5). Es que con Él somos sarmientos y racimos de una Vida que da vida para la Vida. Y es Amor, Justicia y Paz fraterna para todos los hombres de buena voluntad, "*Nos salvamos (o condenamos) en racimos*", dirá San Agustín.

Así que, "De repente", como diría el excelso escritor colombiano Joseph Berolo Ramos, y aunque no parezca gracioso, la única ventana que podemos abrir ahora es la de la... ¡sí, globalizada, globalizante y empoderada Gran Hermana INTERNET! ¡Bingo! De hecho, pues, en sus astutas redes de araña pollito hemos caído...

Y como no sabría acuñar una frase memorable que se sostenga en el tiempo, acudo al genio de José Ortega y Gasset, y expreso como él: "***Yo soy yo y mi circunstancia, y si no la salvo a ella no me salvo yo***". Es que si el hombre no quiere, ni Dios podrá ayudarle (3).

A los efectos, agua y jabón, alcohol en gel, codo a codo, cuarentena y vacuna (*sic, jah el contradictorio mundillo y negocio de los fármacos, y las sospechosas y cercanas advertencias de un accionista del ramo como Bill*

Gates...!), dicen... ¿Y a las causas? ¿Y a las otras causas, a las profundas causas que brotan del corazón humano? Alguien expresó, quizás apelando a la sensatez de lo Alto, que “las aguas más puras yacen en el fondo de un océano”. Sin embargo, en Usedom, en el fondo del Mar Báltico, yacen por ejemplo 100.000 toneladas de municiones químicas que, tarde o temprano...

"¿Por qué están asustados? ¿Todavía no tienen fe?" (ob. cit.). Pues si la tienen..., si la tienes, entonces "*Que resplandezca en tu rostro la serenidad, en tu mente la alegría y en tu boca la acción de gracias*" (*San Pedro Damían, Obispo y Doctor de la Iglesia*). Que no hay Pascua ni Gloria sin Cuaresma ni Cruz. Y si como afirmara el divino Maestro camino del Calvario: "*No hay Amor más grande que dar la vida por los amigos*", ahí tienen a sufrientes, médicos, sanitaristas, rescatistas, sacerdotes, religiosos y hombres laicos de distintos credos y de buena voluntad, dando muestras y pruebas hoy, como ofrendas propiciatorias a la sanación de un mundo enfermo y en terapia intensiva, que a pesar de ciertos ideólogos (4), Dios (Abba, Amor Ofrenda), existe.

*"Que resplandezca en tu rostro la serenidad,
en tu mente la alegría
y en tu boca la acción de gracias"*
(*San Pedro Damían,
Obispo y Doctor de la Iglesia*)

3 ESCUDERO, Adrián Néstor – Libro DOCTOR DE MUNDOS (Editorial VINCIGUERRA SRL, CABA – Argentina, enero 2000) y su versión revisada como saga literaria 2019/2020 (DOCTOR DE MUNDOS I – El Sillón de los Sueños, ss y cc: II – Visiones Extrañas y II – Mystagogia Narativa) – Colección de Ficción Conjetural y Metafísica (La Botica de Autor, Santa Fe, Argentina).

4 Op. y obs.. cit.-

Alexis Valdés Gutiérrez
CUBA

Nació en La Habana. Destacó en radio y televisión cubana, después en España y en Miami, donde radica casi dos décadas. Actor y comediante, además de guionista. Ingeniero térmico y músico. El único poema que se conoce de su creación es el que se ha difundido intensamente, reincidiendo en ese defecto tan común de omitir la identidad de sus creadores y que ha dado lugar a que por ignorancia se haya inventado una serie de autores para "Esperanza" que, al parecer, lo dedicó a su patria, la que tuvo que abandonar por culpa de la dictadura comunista de Castro.

ESPERANZA

Cuando la tormenta pase y se amansen los caminos
y seamos sobrevivientes de un naufragio colectivo.
Con el corazón lloroso y el destino bendecido,
nos sentiremos dichosos tan sólo por estar vivos.

Y le daremos un abrazo al primer desconocido,
y alabaremos la suerte de conservar un amigo.
Y entonces recordaremos todo aquello que perdimos,
y de una vez aprenderemos todo lo que no aprendimos.

Ya no tendremos envidia pues todos habrán sufrido.
Ya no tendremos desidia. ¡Seremos más compasivos!
Valdrá más lo que es de todos, que lo jamás conseguido;
seremos más generosos y mucho más comprometidos.

Entenderemos lo frágil que significa estar vivos;
sudaremos empatía por quien está... y quien se ha ido.
Extrañaremos al viejo que pedía un peso en el mercado,
que no supimos su nombre y siempre estuvo a tu lado.

¡Y quizás el viejo pobre era tu Dios disfrazado...!
¡Nunca preguntaste el nombre... porque estabas apurado!
Y todo será un milagro, y todo será un legado.
¡Se respetará la vida... la vida que hemos ganado!

Cuando la tormenta pase, te pido, Dios, apenado,
que nos devuelvas mejores... ¡Como nos habías soñado!

- o O o O o -

Los mensajes que los poetas
solemos entregar al mundo,
no siempre coinciden en la intención
con que fueron creados,
lo que demuestra que dependen
de la trascendencia que tuvieron
en el mundo interior
de quienes los recibieron.

GABB

**Adolfo Ortiz
Rodríguez**
ECUADOR



Nacido en Cantón Ríoverde, Parroquia Montalvo, Esmeraldas. Escribió desde adolescente, resaltando sus momentos felices y tristes. Trabajó en la Universidad Técnica “Luis Vargas T.” de Esmeraldas. Abogado y empresario, promotor cultural, poeta, narrador e investigador. Publicó varias obras.

CUANDO TODO PASE

Quando se hayan roto las rancias cadenas
que causan al mundo dolor y tragedia;
cuando el año mil parezca cercano
y un soplo de paz apague la guerra.

Si es que sobrevivo a las tres pandemias
que muestran, desnuda, toda la miseria,
me iré con los míos a un campo lejano
y abrazado a un árbol besaré la Tierra.

¡Cuando todo pase...!, aunque sin las naves,
si el mundo se cura de lo inoculado
por la corrupción, el hambre y la guerra...

Cantaré a mi Dios, junto con las naves,
el himno más bello que se haya cantado...
¡Como gratitud, por salvar la Tierra!

20 abril 2020

Ana Elisa Medina

ARGENTINA



Nació en Resistencia, Chaco; vive en Río Gallegos, Santa Cruz. Escritora, mediadora, técnica en artes visuales, ejerce el periodismo. Publicó varios libros y en periódicos y revistas. Integra antologías nacionales e internacionales. Participó en eventos internacionales. Ejerció diversos cargos. Expuso sus cuadros en muestras colectivas. Premiada varias veces a nivel nacional e internacional.
anaelisamed@gmail.com

CORONA TU VIDA CON EL AMOR

Qué cosas, esto de los virus que mutan y matan.

El ser humano, o sea nosotros, no aprenderemos más a respetar las reglas de la naturaleza y los astros. Ellos hacen su tarea cada día, sencillamente, como un reloj del tiempo, seguros e implacables. Pero el hombre juega a Dios, crea y muta virus para matar, lo hacen a conciencia y por dinero; científicos esclavos de la Matrix, como si ellos mismos, por un desliz, no se fueran a contagiar.

Oye tú, bichito: fuiste creado en orienta para expandir la pandemia, y ya sabes que tienes el antídoto. Sólo ellos esperan que los poderosos envíen el dinero y encontrar como suerte de magia la vacuna. Mientras tanto muere el pobre y el rico, el mediano, el que nunca tuvo nada y duerme en la calle, hasta que le toque no respirar.

Todos, "al mismo horno vamos a parar", decía Discépolo, en el tango "Cambalache"; "dale nomás, que allá nos iremos a encontrar..."

Duele tanta maldad, porque hay gente buena que

trabaja todos los días para el bien y el buen vivir, cultiva el campo, trae sus productos a la ciudad, para que no nos falte la comida; gente que limpia la ciudad y lleva nuestros residuos; el panadero que hace el pan, el empleado del almacenero o supermercado que abre para atendernos, los de sanidad que luchan codo a codo por la enfermedad que nos aqueja, calles vacías, casi todos o la mayoría adentro de sus casas -como un gran panal de la humanidad-, quizá libando la miel de la virtud, aprendiendo o no la lección, para resetear una humanidad que como sociedad iba en bancarrota, la mayoría.

Ojalá que volvamos a abrazarnos de verdad, poder besar y tocarnos, sentirnos piel a piel, y pasar esta cuarentena como la Cuaresma viva del Cristo presente en cada uno de nosotros, creer en Dios y resurgir o resucitar como una humanidad más sana, para el bien de todos.

**Ana María Manuel
Rosa**
ARGENTINA



Nacida en San Rafael, Mendoza. Escritora, historiadora, poeta, correctora literaria y editora. Integra asociaciones culturales, con cargos honoríficos. Ha publicado 22 libros. Publica obras por otros medios y participa en foros literarios internacionales. Ha ganado premios.

VIAJE MISTERIOSO

Cuando se está completamente solo y con un silencio profundo aparece el viaje al interior del ser humano que es lo más íntimo de uno mismo.

Se puede ir a la raíz de las emociones y los miedos más profundos. Y los sentimientos ocultos comienzan a aflorar de un instante a otro al exterior.

El viaje es muy difícil porque choca el interior más profundo con el exterior más superfluo teniendo que arribar a la completa sinceridad sin condicionamientos.

El viaje al interior ayuda a conocer los miedos, los sueños, las inquietudes y toda una gama de opciones muy variadas que conforman el yo interior para compararlo con el yo externo.

En este viaje cada persona tiene matices y modelos diferentes que lo hace muy peculiar en cada caso porque en eso reside el misterio del viaje.

**Aurea Mendoza
Enríquez**
PERÚ



De Ayacucho. Idiomas que domina: castellano y quechua. Obstetra. Egresada de la Universidad San Cristóbal de Huamanga. Con estudios de Maestría en Salud Mental del Niño Adolescente y Familia, Universidad Católica Santa María. Cursos de Medicina Complementaria en Hospital Goyeneche. Encargada de Atención Integral del Adolescente
Contacto: Jorge Ángel Rodríguez Mendoza
angeldalaz@hotmail.com

Considero que una antología que está dedicada a enfocar el problema de la actual pandemia por el virus chino, cuyo peor daño derivado es la muerte de miles de personas, además de afectar a la economía y acaso a todas las formas de vida humana, necesita que aparezca en estas páginas una voz de aliento, de fe y de esperanza que ayude a fortalecer el afán por un nuevo y mejor futuro para todos. Por eso, con la venia de la *Asociación Cajamarca Identidad y Cultura*, incluyo mi aporte, como aliento de vida nueva nacida con amor y en medio de los valores que siempre deben guiar a la vida personal, familiar y social, por sobre la nefasta influencia de quienes promueven cualquier tipo de daño al hogar, a la familia y a las nuevas generaciones. Consideremos al aborto como una pandemia por irracionalidad y debemos concientizar en ello.

CARTA DE UN BEBÉ A SU MAMITA

Mamita, mamita,
cuando me des tetita,
mírame a los ojitos.
Quítame mis medicit
juega con mis piececit
Este momentito
es muy especial
para ti y para mí.

En mi viaje
desde tu vientre
aprendí a amarme
por el gran amor
que me prodigaste.
También aprendí a amarte.
Ahora en tus brazos
soy muy feliz.
Te doy gracias infinitas, mamita.

La leche que me das,
nutre todo mi cuerpo,
porque soy parte de ti.
Tu mirada tan tierna y amorosa
hace vibrar mi corazón de contento.
Gracias, Dios,
por darme una mamita
sabia y amorosa,
que hace de mí un ser pleno
para serte fiel
cada día de mi vida.



POESÍA AL ÚTERO

¡Útero! Eres obra divina,
tierra fértil,
que a mi bebé cobijas.
Encarnas en tus fibras y tibieza
la inteligencia maravillosa,
recinto sagrado de vida humana,
obra perfecta de Dios,
y desde la concepción
eres el templo para formar
a mi criatura, evidencia de amor.



Dentro de ti alojas
un proceso incomparable.
Tu misión es sumamente sagrada
en la etapa del embarazo
porque resguardas
la obra maestra de Dios,
proyección de amor puro y sublime.



Eres coraza viviente,
eres lo mejor del cuerpo femenino.
Tu destino es proteger
al fruto de mi amor y mi futuro
de todo lo que le sea hostil,
de lo que intente vulnerar la vida,
incluyendo muchas
inesperados riesgos irreversibles.
¡Oh, útero...
en ti prolongo lo mejor de mi
condición de Mujer y Madre...!

Belisario Luis Roma
ARGENTINA

Nació en Capital Federal, reside en San José de los Cerrillos, Salta. Profesor en Historia, Miembro Fundador del Grupo Literario Arco Iris. Ha publicado diversas obras, como *De este mi sentir*, *Con la memoria a cuestas*, *De un embellecido sueño*, *Amanecer en versos*. Mereció muchos premios y distinciones, nacionales e internacionales.

belisario_romano@hotmail.com.ar

LECCIONES POSITIVAS DEL CORONAVIRUS

El coronavirus es una situación inédita y caótica que ha puesto en jaque al mundo de la noche a la mañana. Pero el COVID-19 y las medidas extraordinarias adoptadas para combatirlo también representan un tratamiento de choque para muchos males de nuestra sociedad.

El coronavirus nos va a hacer más fuertes en muchos aspectos, cambiándonos para siempre, como ocurrió tras la crisis financiera de 2008, tal como vienen apuntando diversos analistas y psicólogos en estos últimos días. No, no es el fin del mundo, pero se acerca un gran sufrimiento para muchos, aunque sea sólo por vivir un confinamiento largo e impredecible: días encerrados en casa dan para mucha reflexión. Estas son algunas de las lecciones positivas que nos va a dejar esta crisis:

1. Valorar la sanidad pública

Nadie pone en duda que el coronavirus ha servido

para valorar la sanidad pública y a sus profesionales. En situaciones límite como ésta, con la salud en juego, los españoles pueden estar orgullosos de su sistema sanitario, independientemente de ideologías.

Desde que estalló la crisis hemos visto cómo hasta liberales y defensores de la sanidad privada daban su brazo a torcer para reconocer que ha merecido la pena invertir en una sólida estructura de salud pública.

2. El respeto a la inmigración

El coronavirus también nos ha llevado a ponernos, por primera vez y aunque sea de forma imaginaria, en la piel de los inmigrantes.

Especialmente reveladora es la reflexión que hace la psicóloga italiana Francesca Morelli en su artículo “Esto es lo que nos explica el virus”, publicado el pasado 10 de marzo en la revista *Vita*.

“Creo que el universo tiene su manera de devolver el equilibrio a las cosas según sus propias leyes, cuando éstas se ven alteradas. Los tiempos que estamos viviendo, llenos de paradojas, dan que pensar...”, escribe. La autora se refiere a que las grandes potencias del mundo, las más privilegiadas y que miran por encima del hombro al Tercer mundo, sean las que ahora se ven amenazadas:

"En un momento histórico en el que ciertas políticas e ideologías discriminatorias, con fuertes reclamos a un pasado vergonzoso, están resurgiendo en todo el mundo, aparece un virus que nos hace experimentar que en un cerrar de ojos podemos convertirnos en los discriminados, aquéllos a los que no se les permite cruzar la frontera, aquéllos que transmiten enfermedades. Aún no teniendo ninguna culpa, aún siendo de raza blanca, occidentales y con todo tipo de lujos económicos a nuestro alcance."

El director de cine David Trueba también hacía referencia a esta cura de humildad para el primer mundo

que ha supuesto el coronavirus, en un artículo de *El País*, que se hizo viral por el paralelismo que planteó entre el drama migratorio entre Grecia y Turquía, con la situación límite a la que podríamos llegar si el coronavirus se extendiera sin control.

Trueba nos hizo reflexionar a todos, llevando las cosas al límite, imaginando a "europeos tratando de cruzar el mar por el Estrecho en embarcaciones precarias". "Pero al llegar a la costa africana, las mismas vallas que ellos levantaron, los mismos controles violentos y las fronteras más inexpugnables invertirían el poder de freno. Las fuerzas del orden norteafricanas dispararían contra los occidentales sin piedad, les gritarían: vete a tu casa, déjanos en paz, no queremos tu enfermedad, tu miseria, tu necesidad". Algo que el cineasta llama una "tragedia invertida" o algo "tan sencillo como ponerse en los zapatos del otro", concluye.

3. El cuidado a la naturaleza

El estallido del coronavirus obliga a la filósofa Morelli a reflexionar sobre si es la naturaleza la que responde a la agresividad de los humanos por provocar crisis como la climática:

"En una era en la que el cambio climático está llegando a niveles preocupantes por los desastres naturales que se están sucediendo, a China en primer lugar y a otros tantos países a continuación, (...el virus...) les obliga al bloqueo; la economía se colapsa, pero la contaminación baja de manera considerable. La calidad del aire que respiramos mejora, usamos mascarillas, pero no obstante seguimos respirando".

A este debate se sumó el naturalista Frank Cuesta: "El problema no es el pangolín, es que a esos animales se los han llevado a mercados y se los han comido prácticamente crudos. Eso es lo que ha comenzado este virus". En China ya han tomado nota y han prohibido cualquier venta de

animales salvajes para consumo humano.

El presentador cuestiona nuestra relación con el medioambiente. "El problema es cómo utilizamos la naturaleza. Es un aviso de la naturaleza, que nos está diciendo 'yo estaba aquí antes que ustedes y estaré después y si siguen maltratándome voy a acabar con ustedes'".

El escritor Fernando Sánchez Dragó también invita a la reflexión sobre las peligrosas consecuencias de pasarnos de la raya con la naturaleza. "Los virus son como ultracuerpos fantasmales llegados de las tinieblas exteriores e interiores. ¿Estaban agazapados, como algunos científicos y utopistas creen, en el corazón de los bosques tropicales y sin contacto alguno con el ser humano hasta que éste, tan alocado y devastador como acostumbra, puso en marcha la deforestación?"

4. Aprender a protegernos

Toser en el antebrazo, no tocarnos la cara, lavarnos las manos, respetar el metro y medio de distancia entre personas... Los pediatras ya inventaron, hace tres años, el 'rap de la tos y el codo' para enseñar a los niños cómo disminuir la transmisión de enfermedades contagiosas.

Pero ha tenido que venir un coronavirus para que aprendamos de una vez por todas la importancia de mantener una higiene básica como cortesía y responsabilidad individual, también para futuros contagios de enfermedades más leves. Ya no hay excusas. Estamos saturados de información sobre formas de evitar enfermedades, hasta tutoriales en YouTube sobre cómo desinfectar el móvil o fabricar un desinfectante casero.

5. El antídoto a las 'fake news'

La crisis del coronavirus también va a tener importantes consecuencias en el mundo de la información y

podría ser la vacuna perfecta contra las tan denostadas *'fake news'* o noticias falsas.

El consumo de noticias se ha disparado en estos últimos meses en todos los medios escritos y *on line*, que han visto aumentar considerablemente su número de visitas.

Pero los que saldrán realmente fortalecidos serán aquellos medios que estén satisfaciendo de verdad la voracidad de información útil y veraz por parte de los lectores. Cuando la salud está en juego, no todo vale por el clic. Los periodistas están echando el resto en las redacciones por ofrecer la mejor información sobre el coronavirus, y todo lo que huele a *"fake news"*, sensacionalismo o desinformación tiene peor prensa que nunca.

Compañías como Facebook, Google y Twitter se están tomando más en serio que nunca la lucha contra la propagación de bulos. Las tres redes sociales están eliminando todas las noticias falsas, erróneas o conspiranoicas sobre el coronavirus, en coordinación con la Organización Mundial de la Salud para asegurarse de que la gente obtenga información precisa.

Y cuentan con la ayuda de sus propios usuarios, que ya se están uniendo para callar a aquellos *'influencers'* que difunden consejos o reflexiones frívolas sobre el coronavirus. Un ejemplo es la *'instagrammer'* catalana Paula Gonu, que ha sido objeto de burlas por recomendar beber agua hervida para evitar el contagio, o su tocaya, la actriz Paula Echevarría, también cuestionada por mostrar su tratamiento preventivo a base de vitamina C y ozono.

Hoy, más que nunca, en las redes sociales se apela a la responsabilidad individual y colectiva por ofrecer información objetiva o contrastada.

6. El experimento de teletrabajo

El teletrabajo y la conciliación familiar son dos

asignaturas pendientes que la sociedad venía posponiendo y de las que ahora todos nos estamos examinando a marchas forzadas. El cierre de colegios y la obligatoriedad de trabajar en casa al tiempo que cuidamos de nuestros hijos está suponiendo un experimento colectivo sin igual en España y otras partes del mundo afectadas por el Covid-19. Una oportunidad única para valorar los pros y contras del teletrabajo que terminará repercutiendo en la búsqueda del equilibrio perfecto entre productividad y conciliación familiar.

“En una época en la que la crianza de los hijos, por razones mayores, se delega a menudo a otras figuras e instituciones, el coronavirus obliga a cerrar escuelas y nos fuerza a buscar soluciones alternativas, a volver a poner a papá y mamá junto a los propios hijos. Nos obliga a volver a ser familia”, escribe Morelli a este respecto.

7. La importancia de un "te quiero"

El virus Covid-19 también ha atacado una de las cualidades intrínsecas del ser humano: la sociabilidad. El aislamiento forzado nos obliga a replantearnos la importancia de la interacción social. Cuando todos estábamos buscando formas de escapar de los agotadores grupos de *'whatsapp'*, ahora resulta que no están tan mal cuando llevas 72 horas seguidas sin salir de casa. Pero los *'chats'* sólo son un alivio para lo que de verdad echamos de menos, la cercanía real.

“Cuando las relaciones interpersonales, la comunicación, la socialización, se realizan en el (no)espacio virtual, de las redes sociales, dándonos la falsa ilusión de cercanía, este virus nos quita la verdadera cercanía, la real: que nadie se toque, se bese, se abrace, todo se debe de hacer a distancia, en la frialdad de la ausencia de contacto. ¿Cuánto hemos dado por descontado estos gestos y su significado?”, se pregunta la periodista italiana.

Sin besos, ni saludos y a un metro de distancia para evitar el coronavirus.

Nunca nada nos había hecho valorar tanto un beso, una caricia, un abrazo, como lo hace ahora el coronavirus. Salvando las distancias, Juan José Millás comentaba hoy cómo deberíamos empezar a perder el miedo a la frase "te quiero", recordando que era la más repetida de los familiares en los mensajes telefónicos que dejaban a sus seres queridos el 11-S o en catástrofes aéreas.

8. Una creatividad desbordada

El temor a la enfermedad nos ha hecho reflexionar sobre la necesidad de contacto físico, pero también ha disparado la creatividad, inventando nuevas formas de relacionarnos que tal vez alguna se quede para siempre. Codazos en lugar de besazos, cenas por *skype*, cánticos desde las ventanas, conciertos *on line*, visitas virtuales colectivas a museos... Son sólo algunas de las iniciativas que han surgido para aplacar la sensación de soledad provocada por el aislamiento.

Una de las últimas, la del grupo de cuentacuentos catalanes '*Vivim del cuentu*' para amenizar a las familias las largas horas de encierro, difundiendo un relato en vídeo diferente cada tarde, "para pasar mejor estos días".

9. El beneficio de frenar y pensar

"Hay que volver a lo que realmente nos hace humanos y aceptar que no se puede ir tan deprisa". Lo dice a NIUS Ismael Santos, ex jugador de baloncesto y autor del libro 'Inteligencia espiritual y deporte'. Lo dejó todo hace 20 años para irse a la montaña, donde descubrió la paciencia y el silencio, "justo aquello de lo que adolecemos en los tiempos que corren".

Los psicólogos vienen advirtiéndonos del estrés, la

ansiedad que nos produce la inercia de vivir en un estado constante de movimiento, como 'zombis' que van del trabajo a casa, y de casa al trabajo, viviendo deprisa por tratar de llegar a todo.

Así lo explica Morelli: “En una sociedad que se basa en la productividad y el consumo, en la que todos corremos 14 horas al día persiguiendo no se sabe muy bien qué, sin descanso, sin pausa, de repente se nos impone un parón forzado. Quietecitos, en casa, día tras día. A contar las horas de un tiempo al que le hemos perdido el valor, si acaso éste no se mide en retribución de algún tipo o en dinero. ¿Acaso sabemos todavía cómo usar nuestro tiempo sin un fin específico?”.

La lección que nos deja el coronavirus, al obligarnos a frenar y quedarnos en casa con tiempo para pensar, es el beneficio de bajarse de esa montaña rusa y entrenar la mente de otra forma.

“El ser humano necesita encontrar otra manera de vivir para sobrevivir a esto que tenemos alrededor. Porque si no hay tiempo para tener una conversación con tu pareja o con tus hijos, con tus padres, con tus amigos, si no hay tiempo para dejar reposar todo lo que haces, si en la vida no tienes ese tiempo, ese espacio, ¿cómo puedes saborearla?”, coincide Ismael Santos.

10. La unión hace la fuerza

El ser humano saca lo mejor de sí mismo en situaciones límite como la que estamos viviendo. La amenaza global del coronavirus ha puesto a prueba la capacidad de solidaridad y empatía de los ciudadanos.

Se critica a los compradores compulsivos o a los que viajan a segundas residencias, sin respetar el confinamiento y propiciando la propagación del virus.

Pero también se aplauden iniciativas como la ayuda de China a Italia y España, las donaciones de empresarios

millonarios, las campañas en redes llamando a “quedarse en casa” o las movilizaciones de jóvenes para ayudar a los mayores.

El valor de la solidaridad en momentos de crisis es otra lección del coronavirus que Morelli describe así: “En una fase social en la que pensar en uno mismo se ha vuelto la norma, este virus nos manda un mensaje claro: la única manera de salir de ésta es hacer piña, hacer resurgir en nosotros el sentimiento de ayuda al prójimo, de pertenencia a un colectivo, de ser parte de algo mayor sobre lo que ser responsables y que ello a su vez se responsabilice para con nosotros”.

En las últimas semanas seguimos asistiendo a guerras dialécticas y cruces de reproches entre gobiernos, en especial los de China, Estados Unidos y Europa, sobre el culpable del virus o la adopción de medidas para atajarlo.

Pero la colaboración de médicos chinos y cubanos y sus envíos de suministros a Italia y España principalmente, nos deja una última imagen optimista y nos recuerda que la unión y solidaridad entre países es la mejor vacuna para acabar con una amenaza que es global.

Carlos Caporali

ARGENTINA



Docente universitario. Poeta. Ensayista. Autor de varias obras con proyección internacional, como *Ciudad de Luna*, *Poesía Escaladana*. Incluido en diversas publicaciones y antologías poéticas. Galardonado reiteradas veces. Conduce el Café Literario Norma Mazur. Miembro de destacadas instituciones culturales.
carloscaporali@gmail.com

NO SE TOCAN

Ya no se tocan,
esos rostros permanecen libres de contagio.
Los veo caminar imitando
la rústica cadencia de los zombis,
mientras sus manos
se pegan escrupulosas a sus cuerpos.

Ya no se tocan;
saben –por haberse expuesto a cada noticiero–
que lavarse con agua–cloro es el Camino,
mientras piden perdón,
por las dudas
de que sea cierto el mito religioso.

La ciencia es dura,
lo sigue siendo
aun en la espesura

de un inminente
nuevo fracaso...
La solución... son ustedes,
proclaman los representantes
de la Real Sabiduría.
Entonces
no nos frotamos los ojos,
tampoco las manos,
los pies,
la piel
porque es ella
quien transporta la miseria.

Ya no se tocan.
Ensayan la única manera,
la que los mitos nos enseñan.
Avanzamos
con el setenta por ciento de alcohol en gel,
frotamos los espacios
recovecos
que nunca imaginamos.

Somos buenos, jóvenes,
tenemos familia, amigos, hermanos,
y la Gran Niveladora Universal,
de larga túnica blanca
se materializa,
anteponiendo la necesidad de ser nosotros,
antes que ver al otro,
a todos los otros
discutiendo si es verdad
que somos Uno,
si es cierto que nos amamos,
que de verdad adherimos
a la "Inmortalidad del Alma",
la que sola vetusta,

habitó por años
el fondo de nuestra biblioteca pretenciosa,
 aquella edición barata
 del “Fedon” de un Sócrates, indestructible.

Ya no se tocan.
Esos cuerpos permanecen,
 ahora sí,
 libres de contagio.

Los veo caminar
 imitando
 la rústica cadencia de los zombis,
mientras sus manos
se pegan escrupulosas a sus cuerpos
y sus corazones
 siguen apelando al perdón,
al olvido,
a la expiación...

ME DICEN

*“Y después de un tiempo uno aprende que,
si es demasiado, hasta el calor del sol quema...
Así que uno planta su propio jardín, en lugar
de esperar a que alguien le traiga flores...”*

Jorge Luis Borges

Me dicen que no debo saludarte con un beso,
que estrechar tu mano pone en juego mi vida,
que un pedazo de tela rugosa debiera cubrir,
inevitable, las hermosas líneas de tu rostro.
Llegan noticias desde lejos. Están muriendo
porque la pandemia los tiene sorprendidos.

Me dicen que no debo saludarte con un beso,
que estrechar tu mano pone en juego mi vida,
que un pedazo de tela rugosa debiera cubrir,
inevitable, las hermosas líneas de tu rostro.
Llegan noticias desde lejos. Están muriendo
porque la pandemia los tiene sorprendidos.

Es que una nueva versión guerrera convoca
al hijo de Hera, retoño indiscutido de Zeus,
aprendiz de todo malo impulsor de la muerte,
inventor de la locura. Me dicen que esté a salvo
de tu abrazo fraternal, de aquello que hasta ayer
fuera ideal inequívoco de nuestro único destino.
Susurran entonces a mi oído, y escucho mi ego
regocijando apenas su triunfo clandestino.

Me dicen que somos portadores de aquel virus,
de una magra réplica mortal, tercera generación
que por supuesto conocimos cuando abstrusos
descubrimos, leyendo una vetusta Reina Valera,
abandonada en el cajón de algún abuelo ausente.
Me dicen que no debo saludarte con un beso,
mucho menos en los labios, tampoco en la
mejilla.

Que estrechar tu mano pone en juego mi vida,
también la tuya, la de otros, la de todos.
Juro entonces que volveré a mirarte, a disfrutar
tu gesto hermoso solidario, cuando despiertas
cada mañana, con el Astro Rey por compañía.

Me comprometo a rescatar entonces tu voz
sagrada
cuando arrullas villancicos, sones y baladas.
Me comprometo a descifrar el curso de tus días,
adivinando la distancia entre tu corazón y el mío.

Insisten en que no debo saludarte con un beso;
que apretarnos las manos
pone en juego nuestra vida;
que un pedazo de fieltro debiera cubrir
solemne, inevitable,
las curiosas líneas amorosas de tu rostro.
Me dicen que es cierto,
que el final está vibrando
de puerta en puerta,
eligiendo no sólo a los peores...
también a los mejores.
Tal vez sea el momento exacto
de sentir
que nos hemos compartido,
desde mucho tiempo antes,
cuando un extraño virus
decidió
quién es
el que bravamente persiste
y quién
el que sueña la vida en su quimera.

Carola E. Cueva Arana
PERÚ, ITALIA



Nacida en Trujillo, hizo todos sus estudios en Lima. Ya profesional emigró a Italia y allí formó su hogar con un profesional de ese país, residiendo allá por varios años. Radican en Verona. Su vida se complementa con su afición por los viajes, la fotografía y la jardinería.

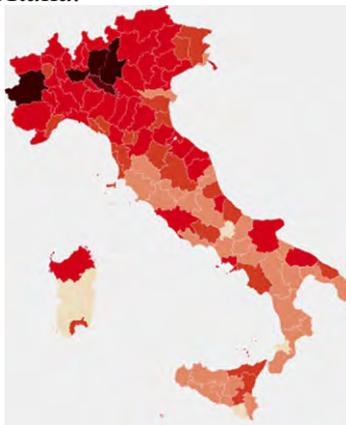
LA PANDEMIA 2020 VIVIDA EN ITALIA

Escribir es volver a recordar lo sucedido en Italia y en el mundo. En tan sólo dos meses, la vida cambió para muchos o para, prácticamente, todo el mundo.

A fines de enero, en Europa la llegada del Covid-19 se veía lejano. Se habían encontrado dos turistas provenientes de Wuhan infectados, con ello se decidieron cerrar en toda la península los vuelos desde y para la China, sin saber que el virus ya estaba circulando en Italia.

Continuábamos con nuestra rutina diaria, tocando a veces, el tema del coronavirus, de los chinos y hasta bromeando sobre ello, creyendo que no llegaría o que si llegaba sería con menor intensidad, o que tardaría mucho.

Aun así yo tenía mis dudas y sentía ya un poco de temor de estar rodeada de



personas extrañas o conocidas; pero somos seres sociables, estamos acostumbrados y necesitamos estar rodeados de personas... y lo hacíamos, tratando de no pensar en ese temor. Planeábamos los fines de semana con amigos o, los domingos, una vuelta con mi esposo, sin saber que ya estaba corriendo riesgo de contagiarme.

A fines de febrero, en la región de Lombardía, adyacente a la mía (Il Veneto) y a pocos kilómetros de mi trabajo, se ubicaron dos focos de infección y eso motivó a que fueran aislados, declarándose el estado de emergencia nacional.

Las noches comenzaron a convertirse en algo que no solía hacer mientras cenaba: estar frente a la tv para seguir las noticias, esperando los nuevos decretos de cuarentena que el primer ministro daba cuenta. Las cosas cambiaban de un día para otro o en tan sólo horas; me quedaba anonadada, todo parecía un sueño, como en esas películas antiguas que había visto en que anunciaban los avances de la guerra y todo el país estaba atento a ello y a las nuevas medidas que se tomaban y tenían que cumplirse inevitablemente, para seguir viviendo. Empecé a registrar algunos anuncios de tv porque pensé que en un futuro esto sería parte de la historia y que lo volvería a ver, si sobrevivía.

Desde ese momento inicié a informarme diariamente. Pasaba horas leyendo y escuchando a los científicos, después de dos meses aun lo sigo haciendo; creo que ello me ha ayudado a estar más tranquila y segura, estando lo más informada posible sobre esta pandemia, de tal manera que aprendí a diferenciar tantísimas *fake news* (noticias falsas) y al poseer información actualizada conseguía una mezcla de tranquilidad y no sólo de preocupación. Esa preocupación se enfatizaba al caer la noche: mi principal preocupación fue mi familia que está en Perú y, por supuesto, mi esposo, que es prácticamente el único familiar con el que cuento en este país.

Creo que mi temor, como seguro es el de muchos,

está orientado respecto el futuro totalmente incierto que tenemos: nunca antes he atravesado por el hecho de no saber qué me sucederá el día de mañana.

Tengo la suerte de estar pasado esta cuarentena en una casa de campo, que posee un patio grande unido a jardín y un huerto, en compañía de mi esposo Luca Francischetti, mi suegro Luigi y mis gatos. En este mundo familiar es que puedo afrontar con éxito esta grave situación.

Italia ha sido el primer país en Europa en el que explotó la epidemia, después de China, de donde el virus salió al mundo, aunque los datos de China nunca fueron tomados como muy certeros ni reales, pues todos conocemos que en ese país la censura es absoluta. Así, pues, en pocos días Italia comprobó con inmensa preocupación y hasta con terror una cantidad increíble de contagios, hospitalizaciones y fallecidos.

Los hospitales, uno tras otro se colmaban de infectados, rebasando al sistema sanitario italiano, que es de los mejores en Europa; a pesar de eso terminó puesto de rodillas ante este virus chino. Cada noche las noticias mostraban imágenes y reportajes de lo que sucedía dentro de los hospitales y en cada una de esas ocasiones no lograba evitar llorar por la cantidad de fallecidos, por el temor, por el ruido de las sirenas de ambulancias y por la pérdida de tantos, tantísimos ancianos. Los ancianos fueron muy importantes para mí, porque cuando llegué a Italia recibí de ellos inmenso e inolvidable amor, generosidad y todo aquello que hace feliz la vida pues la lejana familia puede sentirse bien reemplazada. Con los ancianos, siempre pacientes y muy comunicativos, pasaba yo horas muy aleccionadoras, entretenidas y divertidas; cuando iba a algún lugar (Italia es uno de los países con mayor población



anciana) me encantó siempre integrarme en sus grupos, por eso ahora, en esta pandemia, verlos morir solos y débiles me llenaba de tristeza y pensaba también en mis padres y en cómo lo estarían pasando en Trujillo.

No sé si porque seguía trabajando desde casa, durante las jornadas de día no tenía ningún problema en distraerme y pasaba tranquila las horas, pero al caer la noche me llenaba de dolor y pena, entonces he buscado diariamente conversar con mi familia en Perú. De mil maneras he tratado de hacerles entender que no debían salir de casa y que debían prepararse, porque este virus chino llegará, tarde o temprano, con su puñal de muerte y muerte terrible, como es el sentir que el aire falta y el cuerpo se va asfixiando lentamente en agonía terrible. Al decirles esto me calificaban de exagerada; entonces se multiplicaba mi preocupación, porque no sabía cómo y qué hacer para que entendiesen que dentro de poco ellos y en todo el país vivirían algo similar. Pormenorizaba en esas conversaciones telefónicas todo lo que sabía y sucedía aquí, tratando siempre de hacerme la fuerte ante ellos, aunque en el fondo era lo contrario pues... al terminar las llamadas he corrido muchas veces a abrazar a mi esposo, buscando su apoyo y su consuelo, porque lo que atravesaba y aun me atraviesa el corazón son preguntas que queman dolorosamente: ¿Los volveré a ver? ¿Cuándo será el día que nos volveremos a reencontrar? ¿Sobreviviremos? ¡Nadie sabe lo que sucederá! ¡Nadie lo sabe...!



Durante abril y mayo solamente salí una vez a la farmacia. Las compras las pedimos por teléfono o por internet. Los alimentos tratamos de hacerlo durar, para evitar salir a recoger el pedido y cuando venían a entregar los pedidos, ya se hizo costumbre salir hasta la puerta de la casa protegidos con mascarillas y guantes, cumpliendo todas las demás precauciones correspondientes.

Las sonrisas desaparecieron tras la mascarilla, pero las palabras de esperanza de las personas no desaparecieron y siempre nos alentaban de diversa manera cuando nos entregaban los pedidos.



La gente vive preocupada. Lo peor es pensar cuándo terminará esto, qué pasará con la economía, cuántos de los que un día estamos sanos caeremos contagiados... Vivimos contando los días desde la última salida que hicimos, contando los días y haciendo seguimiento por si de algún modo ya nos atacó: tenemos en cuenta que por lo general el virus se manifiesta de 7 a 10 días, o hasta en 14 días, en cada salida obligada de mi esposo esa tabla de contabilidad volvía a cero y ambos hacemos el seguimiento por la temperatura y demás signos, ya que basta que un miembro de la familia salga para que pueda traer el contagio a casa. Ese suspenso agota, sin ninguna duda.

El resto de días lo pasamos guardando la distancia (*smart working*) en las horas que debemos compartir ambientes o tareas. Mi hobby preferido, la fotografía, jugar con los animales, arreglar el jardín, observar a mi suegro trabajando en el huerto, escuchar y leer noticias, hablar telefónicamente con mi familia o con muchos amigos de diferentes partes del mundo (con muchos de ellos, por cierto, volví a contactarme después de tanto tiempo, siendo prolongados esos diálogos), ha ido complementando estas jornadas que han enlutado al país y a muchísimas familias.

Durante esta pandemia conversamos a distancia con vecinos con quienes casi no tenía la costumbre de hacerlo, porque la vida frenética nos había acostumbrado a saludarnos muy ligeramente y no deternos, habiéndose enriquecido nuestra amistad. Unos a otros nos cuidamos. Aquí recalco la enorme suerte que tengo de vivir en un pueblo donde todavía se respira el espíritu de unión en la comunidad y donde siempre se ha visto gestos de ayuda recíproca entre todos, aunque los necesitados no la pidieran.

Lamentablemente muchos saldremos de la cuarentena y tendremos que acudir a funerales o llorar la pérdida de algún ser querido, deberemos afrontar problemas económicos, muchos habrán perdido sus trabajos y se habrán esfumado sus sueños y sus proyectos. Durante estos pocos días he escuchado de tanta gente que ha perdido sus seres queridos, de tanta gente que estaba luchando y de un familiar que ha fallecido. Actualmente se escuchan empresarios que se suicidan por la situación económica insalvable que afrontan.

Mayo se inicia con un fin de cuarentena progresiva: desde el cuarto día de este mes la mayoría de ciudadanos podrá salir a hacer ejercicios, caminar, algunos trabajos o establecimientos ya irán funcionando progresivamente, podremos visitar a familiares o amigos (si se cumple estrictamente la secuencia de disposiciones), pero solo dentro

de nuestra región. Los negocios de alimentos, farmacias, venta de ropa para niños y viveros ya están autorizados a atender, bajo estrictas medidas de precaución. A mitad de mayo abrirán otras actividades y en junio otras más.

El gobierno va a poner a disposición mascarillas en farmacias y supermercados a bajo precio. Se siguen realizando más y esperamos que pronto podamos acceder a uno para ver si tenemos anticuerpos, tal vez ya hemos sido contagiados y no tuvimos síntomas o tal vez hay aun asintomáticos que no saben que tienen el virus y están circulando y contagiando. Ojalá la gente se convenza que los tests son muy importantes.



El clima nos está ayudando a tener un poco más de esperanza. He visto venir la primavera desde casa: realmente es maravillosa; la naturaleza y los animales son maravillosos. Hoy notamos claramente cómo los hemos maltratado con enorme irresponsabilidad, por cuyo motivo el planeta y el medio ambiente han estado dando muestras

críticas de su equilibrio roto y la desaparición de incontables especies animales y vegetales.

Actualmente no hay una solución para combatir el virus salido de China. Se está probando con fármacos; actualmente se habla de la terapia con plasma; en muchas partes del mundo se busca la vacuna, quién sabe si algún día llegará y si ésta llega tiene que esperarse un año para las pruebas, resultados, fabricación y distribución. Por lo pronto, sabemos que el único modo de combatir el virus es mediante el uso de mascarillas, guantes, distanciamiento social e higiene.

La vida no será igual que antes, no sabemos cuándo podremos volver a comportarnos más o menos como lo hacíamos antes.

Si queremos sobrevivir y que sobrevivan los demás, depende de todos, como dijo el Papa Francesco: Nadie se salva solo. Para que no te contagies tú, yo debo usar la mascarilla; para que no me contagie yo, tú debes usar la mascarilla. Ojalá lo entendieran todos. Pasarán meses para que tal vez la vida vuelva a ser aproximadamente a como la considerábamos normal o para que podamos abrazarnos y conversar juntos. Esperemos que así sea.

En Italia, hasta la fecha, se han detectado más de 200,000 casos de contagios y cerca de 30,000 fallecidos. El norte de Italia ha sido la zona más afectada por el virus; esa parte del país mantiene en pie económicamente al resto de la península itálica. Por allí ingresó el virus, quizá en enero. Algún día quizá se sepa la verdad de su origen, por ahora han intereses que buscan confundir, aparentar o desviar y ocultar esa verdad, por las gravísimas implicancias en todos los sentidos.

Yo vivo en el norte, muy cerca a esta zona de la Lombardía, pero mi región es el Veneto. No sé si por suerte o por estrategia se pudo detener mucho el avance del virus; a pesar de que la OMS había sugerido en un principio hacer pruebas sólo a los pacientes con síntomas, el Veneto decidió

hacer caso omiso de la OMS y dispuso la realización de tests a todos los ciudadanos en una de las la primera zonas rojas de Italia: Vo Euganeo, con ello pudo dar a conocer al mundo que la idea de hacer muchos tests era una ayuda primordial para combatir al virus. Ahora al pueblo de Vo Euganeo se le considera como modelo para el mundo.

En el fondo esto me causaba también tranquilidad, nunca he desconfiado del sistema de salud en Italia, y sobretodo de la calidad humana de sus operadores sanitarios, hace unos años pude observarlo por experiencia propia. Pero no fue suficiente todo ello, porque el virus terminó desbordando todas las barreras existentes.

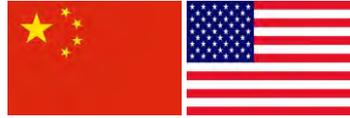
Ya pasaron poco más de dos meses de cuarentena, pero parece que hubiesen sido muchos más. El tiempo se hizo largo en medio de la tensión. Espero que pase pronto en todo el mundo y que de esta terrible situación rescatemos que debemos tratar siempre de ser mejores personas y más unidas. El futuro del mundo está en nuestras manos.

Y como dice un logo que nos ha acompañado durante todo este tiempo: *Tutto andrà bene* = Todo irá bien.

Verona, 7 de mayo 2020



Chen Yongqi [陈勇气]
CHINA, EE.UU.



Vive en Dallas, Texas, desde 1974 al presente. Profesional en sistemas informáticos. Persona jubilada. Trabajó para la empresa IBM. Estudió Matemáticas e Informática en la Universidad de California, Berkeley. Al final de su misma página web aparece la nota: “Es posible que todo lo expuesto por el autor sea tan solo una especulación fantasiosa, pero nos hará contemplar esta situación inédita en la humanidad desde otras perspectivas.”

<https://www.quora.com/profile/Chen-Yongqi-%E9%99%88%E5%8B%87%E6%B0%94>

Nota de redacción: Por equidad, a fin de que los que se identifican con el régimen comunista chino no tengan motivo ni pretexto de sentirse incómodos con lo publicado, en pleno derecho de su libertad, por los autores y participantes en esta Antología, insertamos una publicación de alguien proveniente del gigante asiático que, como detalle a tener muy en cuenta, radica en EE.UU. y allí publica libremente lo que considera oportuno (cosa que, por supuesto, un ciudadano norteamericano que radique en China tendrá absolutamente prohibido, por censura y tiranía del régimen imperante allá), defendiendo por supuesto a su patria y su régimen. Esto servirá para que nuestros lectores saquen sus conclusiones, porque solamente ansiamos aportar al enfoque justo de esta pandemia, que por cruel y terrible que sea no tiene por qué hacernos derivar sólo conclusiones negativas. Nuestro mundo tendrá que cambiar para bien, a partir de lo que estamos viviendo.

¿SE PUEDE RESPONSABILIZAR LEGALMENTE A CHINA, POR LA PANDEMIA MUNDIAL DEL CORONAVIRUS Covid19?

<https://www.quora.com/Can-China-be-held-legally-accountable-for-the-worldwide-Covid19-coronavirus-pandemic>

Actualizado el 16 de abril de 2020

Introducción

Para entender lo que está sucediendo actualmente entre los Estados Unidos y China respecto de la pandemia del Covid-19 se necesita esta larga exposición, porque no hay otra forma de mostrar claramente lo acontecido

1. Estados Unidos no puede detener el ascenso económico y político chino, y no encuentra una forma de hacerlo excepto con maniobras encubiertas para provocar devastación, a cualquier costo.
2. El presidente de los Estados Unidos amenazó al gobierno chino con aranceles de importación y sanciones punitivas si no desistían de implementar su plan 'Hecho en China 2025'. Si se lleva a cabo este plan, EE.UU. sabe que esto llevaría grandes problemas a las empresas que compiten con China.
3. HUAWEI ha implementado el estándar de telecomunicaciones de 5ta generación (5G) que se utilizará en Internet para un importante avance en tecnología a nivel mundial. Esta empresa es la única que ofrece todos los productos en informática computacional, teléfonos, sistemas operativos, protocolos de telecomunicaciones, puentes de Internet, un servicio completo de programación, instalación, mantenimiento y financiación de todos sus productos 5G. No hay ninguna compañía en todo el mundo que pueda competir con Huawei por estar 2 años atrás.
4. Estados Unidos, por esta razón, está tratando de destruir económicamente ZTE y HUAWEI. Estas empresas representan solo la punta del iceberg del avance tecnológico y económico chino.
5. Estados Unidos necesita su propia implementación para 5G

- y no cuenta los recursos necesarios por los próximos 18 meses y no puede impedir que Huawei tenga el éxito que se le anticipa y ha tratado de obligar a todos los países del mundo, especialmente a los aliados europeos, a no aceptar a Huawei G5.
6. Desafortunadamente para los EE. UU., Italia fue el primer país europeo que acordó utilizar la iniciativa China 'Belt and Silk Road' recibiendo también a Huawei y su G5; luego otros países europeos, incluido el Reino Unido y Alemania, abrieron las puertas a Huawei causando pánico en la Casa Blanca. La rebeldía italiana en estos aspectos no podía ser aceptada por la hegemonía estadounidense.
 7. China está avanzando su frente económico internacional en Europa, América Latina, África y Asia. Esto no lo toleran los EE. UU. y usan todo su poder 'blando' para detenerlo.
 8. China tiene miles de millones de dólares invertidos en Venezuela y le compra petróleo crudo con su propia moneda, el yuan. Lo mismo ocurre con Rusia. Los Estados Unidos tiene a sus 2 joyas más preciadas comenzando a resquebrajarse. El petrodólar que es la única moneda aceptada durante 48 años para pagar el petróleo en el mundo y el US dólar, reserva mundial usada para pagar la deuda internacional. Estados Unidos no existiría como existe hoy si pierde estas dos ventajas. No le conviene entonces que haya transacciones comerciales internacionales en moneda china.
 9. El hegemon norteamericano tampoco puede aceptar que Irán venda su petróleo en las mismas condiciones y ha buscado pretextos para torpedear sus relaciones comerciales creando confusión y caos en su territorio. Por esta razón asesinó a uno de los generales más importantes de Irán, pero éste no mordió el anzuelo. Este hecho conmocionó al mundo entero al presenciar un crimen público y evidente. El hegemon está fuera de control destruye personas y propiedades en cualquier territorio extranjero. En el pasado todo lo cometían en la oscuridad, ahora lo hacen a plena luz del día. El resto del mundo permanece impasible dejando que estas atrocidades queden impunes.
 10. Estados Unidos sabe que en la actualidad la guerra convencional no es viable para imponer su política internacional y

por eso recurre a otros métodos para vencer al único poder económico capaz de evitar las acciones de su codicia insaciable, la China. Lleva más de 35 años tratando de hacerlo: incita el caos político interno a través de ONG o pequeñas empresas financiadas por la CIA utilizando sus agencias de noticias para desacreditarla económica y políticamente en vano. ¡China continúa su avance porque hace mucho que no son ya guerreros, son empresarios...!

Tomando en consideración estos 10 puntos en la situación política y económica entre estos 2 países, podemos vislumbrar lo que ha sucedido en el mundo entero para llevarnos a la situación en la que nos encontramos con la pandemia.

Estos son los hechos más destacados:

Eventos que sucedieron en los Estados Unidos

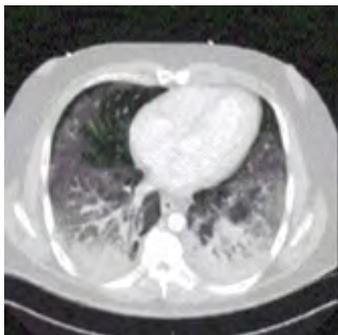
- El 31 de marzo de 2019. – Un primer paciente fue ingresado en un hospital con EVALI (Lesión pulmonar asociada con el uso de cigarrillos electrónicos). Esta enfermedad es un misterio para el CDC (Centro de Control de Enfermedades por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos desde abril de 2019 hasta la actualidad. Esta prestigiosa entidad científica, la mejor del mundo, afirma no encontrar la causa de esta enfermedad que ha afectado a casi 3.000 personas y provocado la muerte de decenas de estadounidenses.
 - Síntomas: fiebre, tos, diarrea, falta de energía, confusión, náuseas, pérdida de peso, incapacidad para respirar con bronquios bloqueados que requieren un ventilador eléctrico.
- En julio de 2019, el CDC cerró el laboratorio de ingeniería genética más importante del ejército de EE. UU., el Fort Detrick Lab. en el estado de Maryland. El New York Times publica que el CDC no quiere exponer la razón del cierre del laboratorio donde trabajan alrededor de 1,000 personas afirmando que fue para proteger la seguridad

nacional de los Estados Unidos. Punto, no más preguntas... que tengas un buen día.

- [Investigación de gérmenes letales se cierra en laboratorio del ejército por preocupaciones de seguridad](#)
- Lista de agentes y toxinas seleccionados La línea 19 de esta lista muestra que este laboratorio funciona manipulando o modificando el coronavirus SARS-CoV. [Selecione la lista de agentes y toxinas](#)
- El 16 de julio de 2019, las noticias describieron un misterio de enfermedad en una comunidad de retiro en la ciudad de Greenspring, Virginia (a 52 millas del laboratorio Fort Detrick, Maryland) donde 63 personas mayores habían enfermado con un tipo de neumonía que atacó los pulmones. , 3 jubilados murieron. Ninguna autoridad médica, incluidos los CDC, pudo diagnosticar la enfermedad o su causa. Todo fue un misterio. Tres muertos, otros hospitalizados en un brote de virus en Fairfax Retirement Community. [Se desconoce la causa de la enfermedad respiratoria después de que docenas se enfermaron en la comunidad de jubilación de Virginia](#)
- El Hogar de Ancianos Pleasant View en Mount Airy, Maryland, está a 20 millas de Fort Detrick e informa sobre la superficie de infecciones virales y muertes. [Muertes adicionales relacionadas con el coronavirus en hogares de ancianos de Maryland](#)
- Debo manifestar que, en agosto de 2019, contraí un virus y luché por mi vida durante más de dos semanas, los síntomas se presentaban exactamente como EVALI y finalmente terminé con un ataque cardíaco en una sala de emergencias con un nivel de troponina de 3.2 cuando lo normal es 0.001. El cardiólogo que me salvó tuvo que implantar una endoprótesis en la arteria coronaria de emergencia LAD. Al mismo tiempo que se instaló el stent, tuve que respirar asistido por un ventilador para no morir. Los médicos del hospital no pudieron combatir la presunta neumonía con antibióticos. Después de una semana, los pulmones se aclararon, la tos terminó y me dieron de alta.
- Me preguntaron si fumaba y si había usado cigarrillos electrónicos y respondí que no. Como los médicos de uno de los hospitales más famosos no podían establecer la causa de mi

enfermedad o qué demonios tenía en los pulmones, comencé a investigar y descubrí que había sufrido un ataque presuntamente de EVALI, pero esto solo sucede cuando la gente fuma cigarrillos electrónicos. Si mi enfermedad no era EVALI, ¿entonces qué era...? Sospecho que había sido atacado por el SARS-CoV que tiene casi todos los mismos síntomas: fiebre, tos, diarrea, cansancio, pérdida de peso, incapacidad para respirar en casos graves.

- Estas son tomografías computarizadas de las 2 enfermedades:

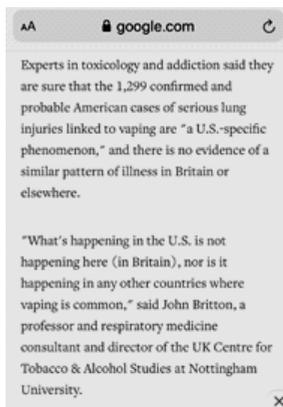


Evali cat scan



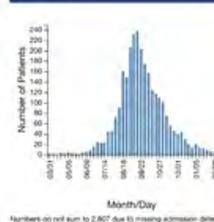
Coven-19 (¿Covid-19?)

- Después de un mes en la cama, también descubrí que EVALI es una enfermedad única, solo existe en los Estados Unidos, aunque los cigarrillos electrónicos se usan en todo el mundo. Si lees en inglés, esta es la declaración de un científico británico que afirma que la enfermedad solo existe en los Estados Unidos.
- Una búsqueda en Internet me brindó información en el sitio web del CDC que muestra una mini pandemia EVALI que ha enfermado hasta la fecha de publicación a 2.807 personas, la mini pandemia alcanza su peor contagio el 15 de septiembre de 2019 (la parte superior de la curva de la campana) y ahora hay muy pocos casos. La pregunta habitual: ¿Qué causó la mini pandemia Evali...?



- La respuesta probablemente sea la raíz o la generación madre del SARS-CoV, posiblemente la primera versión del coronavirus Covid-19.
- Al analizar la información hasta el momento, es muy posible que haya una versión del coronavirus SARS-CoV que ha estado circulando dentro de los Estados Unidos por todos los estados afectados.
- Principalmente ancianos con mala salud y baja inmunidad y cualquier persona débil o con enfermedades preexistentes fueron afectados con síntomas del presuntamente Covid-19.
- Las personas que fuman cigarrillos electrónicos en Estados Unidos suelen tener síntomas de EVALI, que son idénticos a los de Covid19.
- Si hubiera sido un fumador de cigarrillos electrónicos hubiera creído, como lo suponían los médicos, que mi afección se debía a este hábito. Es muy posible que el virus que circuló de marzo a abril de 2019 sea un virus diseñado para inmunizar a la población general y solo cause problemas a la población descrita en el punto anterior, el resto de las personas sanas solo tendría un resfriado o gripe de síntomas moderados. actuando como una autovacuna. Pero las vacunas no funcionan en caso de virus mutantes.
- En la primera semana de octubre, las (ETF) conjunto de empresas de biotecnología y muchas otras, comienzan a crecer simultáneamente en el mercado de valores (IBB, BBH, BIIB, SGEM, BMRN, ALGN, AMGN, BGNE). Hay muchas más, si deseas identificarlas. Es obvio que el mercado de valores de EE. UU., sabía que algo relacionado con la biotecnología estaba sucediendo y se estaba acumulando mucho dinero, hasta que colapsó el mercado a niveles de recesión el 4 de abril de 2020, la desconfianza empezó a crecer cuando el gobierno no logró detener la pandemia. El mercado de valores de los Estados Unidos nunca en su historia perdió tanto dinero en tan poco tiempo. Me hice de un pequeño paquete de acciones al notar el aumento de las biotecnologías, pero me deshice de él cuando se redujo en un 3%. No es raro las fluctuaciones del

Dates of symptom onset and hospital admission for patients with lung injury associated with e-cigarette use, or vaping — United States, March 31, 2019–February 15, 2020



mercado en biotecnologías. Lo raro es que suban tanto simultáneamente y colapsen de la misma manera. **¿Por qué aumentaban las biotecnologías ...?**

- En 2015, Bill Gates ya alertaba sobre el riesgo de un virus mundial
- Hace casi cinco años, el magnate tecnológico, avisó que la próxima catástrofe global sería una epidemia. Entonces, aún conmovido por la virulencia del ébola, pedía que se destine más dinero a la investigación El 18 de octubre de 2019, [EVENTO 201](#) en Nueva York, advirtió a los EE. UU. y al mundo que era muy probable que ocurriera una pandemia de coronavirus con un potencial de 65 millones de infecciones y una pérdida de \$ 570 mil millones en la economía de los EE. UU.
- El 15 de octubre de 2019, un conjunto de atletas estadounidenses se preparan para viajar a los Juegos Militares Mundiales en Wuhan, China, 109 países y 9,603 atletas competirían allí.

Eventos en Asia, Medio Oriente y Europa

- El 18 de octubre de 2019 comienzan los Séptimos Juegos Militares en Wuhan, China, donde 109 países competirán con 9.603 atletas. Entre los países que asistieron se encontraban Italia, Irán, España, Corea del Sur, Japón, Rusia, Inglaterra, Alemania, Estados Unidos, etc. Los juegos durarían hasta el 27 de octubre.
- El 25 de octubre de 2019, Maatje Benassi, una atleta estadounidense, tuvo un accidente al caerse de su bicicleta durante la final de su competencia de 50 millas. ¿Es posible que su cuerpo se debilitara debido a una enfermedad?
- El 25 de octubre de 2019, 5 atletas norteamericanos registrados en el hospital de Wuhan, China, estaban quejándose de una enfermedad respiratoria similar a la malaria o la neumonía, los 5 fueron tratados por un equipo médico especial que los trató con gran esmero indicándoles antibióticos. Los 5 atletas regresaron a su albergue, el Wuhan Oriental Hotel, ubicado a 300 metros del mercado de Huanan, el cual se haría famoso en 60 días. Entre los 5 atletas estaba Maatje Benassi, sargento de primera clase en el ejército de los Estados Unidos.

- El 27 de octubre de 2019, terminaron los Juegos Militares y los 9.603 atletas regresaron a sus países.
- Los 5 estadounidenses que fueron hospitalizados en Wuhan son traídos a los Estados Unidos, incluida Maatje Benassi, quien regresa a su ciudad de Woodbridge, Virginia, en los Estados Unidos, donde vive con su esposo Matthew Benassi, que trabaja para los sistemas de información naval de EE. UU. En un Mando llamado SPAWAR, un grupo a cargo del control y comando de la guerra. Otra coincidencia, la ciudad de Woodbridge está a 12 millas del centro de jubilados en Greenspring, Virginia, donde ocurrió una misteriosa infección pulmonar en julio de 2019, que la CDC no pudo resolver, donde 63 personas fueron hospitalizadas y 3 murieron con supuestos problemas de neumonía. o algo similar.
- Cuando los atletas norteamericanos regresan a Estados Unidos lo hacen junto a personas de su embajada en Wuhan. ¿Por qué la gente de la embajada se fue con los atletas? ¿Por qué la premura? ¿Esperaban o sabían que algo grave se avecinaba...?
- A finales de noviembre de 2019, los médicos italianos observaron una racha de neumonía en el norte de Lombardía, donde la mayoría eran ancianos. Treinta días después comenzaría la pandemia de Covid-19.
- El 1 de diciembre de 2019, la primera persona se enferma en Wuhan y es ingresada al hospital. Esta persona nunca estuvo físicamente relacionada con el mercado de Huanan en Wuhan, por eso el epicentro de la pandemia no puede atribuirse al mercado de Huanan.
- 41 personas son estudiadas médica y genéticamente y el prestigioso The Lancet publica en Londres un reportaje científico. La primera persona infectada en Wuhan se describe en el punto anterior. Otras 13 personas infectadas no podrían estar relacionadas físicamente con Huanan. Las otras 27 personas estaban directamente relacionadas con Huanan como trabajadores o clientes, 7 de ellas están infectadas por personas del Hotel Oriental. De las primeras 41 personas cuidadosamente estudiadas, 6 murieron. Para aquellos que leen inglés, pueden documentarse en: Características clínicas de pacientes infectados con el nuevo coronavirus 2019 en Wuhan, China

- 42 personas que trabajan para el Hotel Oriental, donde se hospedaron los atletas norteamericanos, están infectadas con el virus covid-19. Se cree que las 7 personas del mercado de Huanan que fueron infectadas por personas del Hotel Oriental comenzaron la mayor parte del contagio en la ciudad.
- Al mismo tiempo que las primeras personas enfermas confirmadas en Wuhan, otras lo están en Irán e Italia con Covid-19. Pronto la enfermedad aparece en Corea del Sur, Japón, España, Francia y los 109 países que asistieron a los Juegos Militares en Wuhan.
- En febrero de 2020, en los Estados Unidos, 4 personas en California, Oregón y el estado de Washington informaron que estaban infectadas y que no tenían ninguna conexión con el extranjero ni recibieron paquetes. Un misterio espectacular que la CDC no pueden explicar, lo mismo que con el misterioso EVALI que comenzó a documentarse a partir del 31 de marzo de 2019. La única explicación posible es que una variedad de Covid-19 ya había estado circulando en los Estados Unidos sin ser detectada. por la CDC. Otro misterio sin explicación oficial en el país.
- [4 nuevos casos de coronavirus en el noroeste del Pacífico sugieren la propagación de la comunidad](#)
- La CDC de EE. UU. no proporciona a los hospitales las pruebas necesarias porque estos tenían problemas con el proceso y equipo empleados, solo la CDC podía administrar las pruebas para el coronavirus. Muchas personas murieron sin poder ser examinadas y las causas se atribuyeron a la gripe. Los expertos dicen que EE. UU. no está ni 'remotamente preparado' para evaluar el coronavirus. Se sospecha que la CDC no querían encontrar Covid-19 en la población, ya que esto indicaría que el coronavirus se originó en los Estados Unidos.

Analizando los hechos descritos anteriormente, podemos concluir lo siguiente:

1. Es posible que una versión del coronavirus relacionado con la pandemia haya estado circulando por los Estados Unidos desde el 31 de marzo de 2019.
2. Es muy posible que la misteriosa enfermedad EVALI que la CDC no ha podido aclarar cómo y por qué ocurrió, sea causada

por la versión del coronavirus que circula en todos los estados del país y que ataca a los fumadores de cigarrillos electrónicos. ¿Por qué la CDC no examinó los pulmones destruidos por EVALI...?

3. EVALI en 2019 era una enfermedad que solo existía en los Estados Unidos, no existía en ningún otro país del mundo.
4. La pandemia apareció simultáneamente en todos los países que participan en los Juegos Olímpicos Militares. Los atletas necesariamente distribuyeron las semillas de la pandemia de Covid-19
5. Cuando las nuevas versiones del Covid-19 llegan a los Estados Unidos en noviembre, la virulencia aumenta y la pandemia es imparable porque las autoridades estadounidenses no toman la pandemia en serio, diciendo que desaparecería en 2 semanas y que no era necesario usar las máscaras o filtros de respiración. Es muy posible que la inmunidad en la población no fuera efectiva después, si el coronavirus hubiera mutado.
6. El investigador estadounidense, George Webb, habla sobre Bioweapons Research (Investigación sobre armas biológicas) en los EE. UU. También tiene un video donde señala quién es Covid-19 Patient-Zero (paciente cero en Covid-19).
 - Es muy posible que los 5 estadounidenses que se reportaron enfermos en el hospital de Wuhan el 25 de octubre de 2019 fueran portadores del coronavirus. Pero no está claro si sabían que eran las semillas de la pandemia. Es muy posible que Maatje Benassi (que tiene inmunidad diplomática y que no se le revisó el equipaje) es el paciente cero del coronavirus Covid-19 debido a la relación de su esposo Matt Benassi con el Laboratorio Fort Detrick en Maryland y el Richard Lugar laboratorio en Tblisi, Georgia, donde SARS-CoV es un agente utilizado en ciertos proyectos.
 - El hecho sorprendente de las ganancias de Biotech Stock muestra que alguien tenía conocimiento comercial de que estas acciones generarían alzas inusuales. Si alguien identificara a quién puso miles de millones en estas acciones la primera semana del alza, sabría que tenía información privilegiada. Te sorprenderías si te enteraras.
 - **China solicitó** formalmente a Estados Unidos que la **OMS examinara a los Benassis** en busca de **anticuerpos**

contra Covid-19, pero Estados Unidos rechazó la solicitud, ¿por qué?

Conclusión

Responderé: ¿Los chinos crearon el Covid-19? NO.
¿Puede China ser responsable de la pandemia? NO.

Estados Unidos se da cuenta de que una guerra convencional no funcionaría para detener a China, como lo demostraron Vietnam y las guerras de Medio Oriente, donde 3 millones de nativos se han desvanecido y \$ 8 Trillones han sido desperdiciados con cero resultados. Además, entendiendo la urgente situación de ahora o nunca para detener el ascenso de China, era muy probable que decidiera que era más conveniente destruir su economía plantando el virus en Wuhan durante los Juegos Olímpicos Militares y cubrirlo, infectando a los 109 países para mantener a todos ocupados.

Si el gobierno chino no cancelaba la celebración del Año Nuevo, suspendiendo la estampida migratoria anual de 400 millones de personas y pone en cuarentena a 60 millones en la provincia de Hubei, donde se encuentra la ciudad de Wuhan, hoy, la mayoría de la población de China estaría infectada, con una mortalidad ilimitada y la economía en ruinas por unos 70 años sin esperanza de recuperación.

- Es principalmente por esta razón que la respuesta a la pregunta original:
- ¿Se puede responsabilizar legalmente a China por la pandemia mundial de coronavirus Covid-19?
- Es NO.

Al ignorarse el impacto de la pandemia durante 60 días, posiblemente creyendo que la población tenía inmunidad contra el coronavirus, EE.UU. ha expuesto a su población a una catástrofe de una enfermedad terrible y un grave impacto en su economía. El motor económico del país está completamente inmóvil ahora y su mercado de valores no puede recuperarse de la peor pérdida de valor que ha tenido desde 1929.

¿Cuántos meses no habrá trabajo para la gente de los Estados Unidos ...? 20 millones están sin trabajo ahora. Nunca hemos tenido tantos millones solicitando empleo y la fecha de reinicio de la economía no se puede predecir con certeza.

Las estadísticas oficiales de la pandemia en este momento:

Infectados en EE. UU.: 644,348

Velocidad: infectado X 2 cada 8 días

Muertes: 28,554

Tasa de letalidad: 4%

De cada 1000 infectados, 40 mueren.

Infectados en China: 82,341

Velocidad: infectado 46 cada 1 día

Muertes: 3,344

Tasa de letalidad: 4%

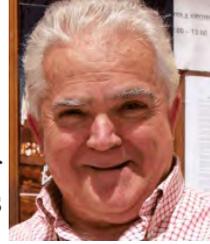
De cada 1000 infectados, 40 mueren.

Un famoso profesor de cirugía en la Universidad John Hopkins, Martin Makary MD PhD, informa que debido a la falta de detección de la población de los EE. UU., Hay aproximadamente 500,000 o más infectados y el número de muertes es mucho mayor, ya que se cuentan muchas muertes causado por la gripe.

Si la tasa de letalidad es de 3.7% para Covid-19 según los expertos, y usando la estimación del Dr. Martín Makary de 500,000 infectados, es probable que la cantidad de muertes por Covid-19 sea mucho mayor que la reportada en Estados Unidos.

Esperemos que esta tragedia termine pronto para todas las personas del mundo.

Daniel G. de Culla
ESPAÑA



Castellano aragonés. Poeta, escritor, pintor y fotógrafo. Miembro de organizaciones literarias y artísticas, incluyendo música, espectáculos y teatro. Tiene muchos libros publicados. Empresario en el campo editorial. Ha expuesto en colectivas de pintura.
gallotricolor@yahoo.com

CORONA VIRUS, DOLOROSA PESTE

Dolorosa peste neumónica,
Coronavirus,
tú nos traes penas a un pueblo que sufre,
mordaza, bajos salarios, desahucios.
Dolor en el pecho que sufren enfermos
de alto riesgo, crónicos,
y callan por siempre
la triste pena de hospital,
porque se van sin decir adiós.
El drama del buen médico,
que no halla la maldita bacteria
para combatirla:
la burda comedia de la muerte,
la farsa de vivos que deben morir.
Dolor en los hombres y mujeres,
sin tregua oprimidos,
cansancio de brazos y piernas,
dolor de cabeza y cerebros,
a base de tantas recomendaciones.

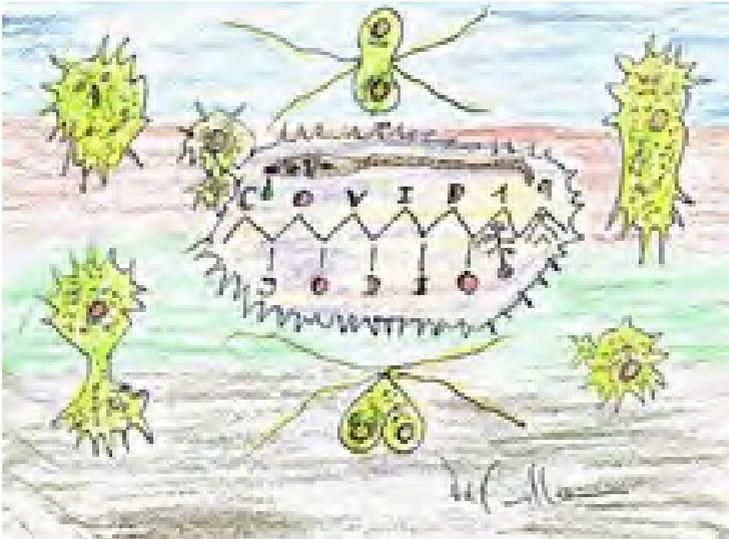
Al ictus amargo del pobre o la pobre infeliz,
el llanto de esos que firman testamento
en Tanatorios que suman fracasos,
cuando la leve tierra o la cruz
mata el amor.

Pobreza global de muchos y tantos
sin antídoto o vacuna en las manos.

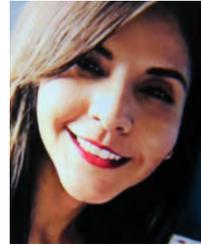
Derechos del hombre y mujer,
truncados en cardos borriqueros.

Sólo nos queda la mano
de médicos hombres y mujeres,
enfermeras, enfermeros y auxiliares.

Prodigio de amor
en este altar global de dolor.



**Denise
Delgado Marín**
MÉXICO



De Chihuahua, Chihuahua. Docente que ejerce en la institución educativa ESFER Salesianos Cordillera. Edad 28 años.
delgadamarind@gmail.com

Tema: Virus del optimismo

PREMIERE

Seguimos escribiendo una historia cuyo final quisiéramos sonara parecido a "Vivieron felices para siempre..." Pero, inmersos en este momento, no sabemos si habrá una escena más, un "remake" o una permanencia voluntaria.

Somos una nueva película de comedia, romance, drama, suspenso y terror.

Todos quieren verla. Sin embargo, hoy nadie quiere ser el protagonista.

Por primera vez, nadie sabe sus líneas; todos desconocen el vestuario y la escenografía para continuar.

Improvisar no parece la mejor opción... y a pesar de eso seguimos esperando el "soundtrack", la publicidad y optimistas esperamos saber el costo de la entrada para la fecha del estreno...

(Las butacas tienen nombre y apellidos...
Nadie sabe si figura su nombre.)

Dimitris P. Kraniotis
GRECIA



Médico y poeta, nacido en Stomio, Larissa. Autor de varios poemarios en su país y el extranjero. Sus obras han sido traducidas a diversos idiomas. Participante activo de eventos literarios internacionales y premiado en muchas ocasiones. Integra academias internacionales culturales.
www.dimitriskraniotis.com

Los poetas intentamos
registrar este momento crucial
de la historia.

**CORONA..., AGUJERO NEGRO
DE NUESTRA EXISTENCIA**

(Fragmento.
Traducción tentativa:
Guillermo Bazán Becerra)

*Homenaje a los miles que murieron
y al personal médico y sanitario
que lucha contra este virus.*

Ella es la tierra vieja,
tumbada en una pendiente, como una jarra de arcilla
a la que pronto golpeará la roca emergente;
sin embargo, no moriremos.
Nos separamos, pero no nos separamos
Decimos adiós y lloramos
a las personas amadas que se van.
Fuimos felices cuando nuestros hijos nacieron,
sonrientes y brillantes como pequeñas Lunas,

iluminando la tristeza de este planeta
y ahora hay que decirles adiós...

La muerte, calzada con zapatos de velocista
empezó a correr más rápido que nuestros sueños,
pero no es tan fuerte como para contener
un largo suspiro...

Entonces llegó el miedo,
escondido en la saliva de la nube oscura
y su lluvia negra se mezcló
con las lágrimas de todas las enfermeras.
A las almas que se elevaron al cielo
las vimos como cometas
que fueron soltadas por las manos familiares,
que sólo pudieron saludarlas
detrás de ventanas cerradas,
para que descansen en paz.

En esta guerra
el médico es el general
con uniforme militar blanco
y su jeringa como arma.
Las calles vacías son pistas de carrera
de Fórmula 1 para las ambulancias;
los tanques disparan bombas de cloro
en las tiendas cerradas
y nosotros, como los girasoles,
escondemos las caras en el aislamiento:
allí repetimos la pregunta que atormenta
¿Qué está pasando?

Ella es la tierra vieja,
rodando por una pendiente
como una bola de cristal.
Pronto golpeará la roca, por primera vez...
Los hospitales son aeropuertos del Mas Allá,

los supermercados representan hambre,
no hay celebraciones de cumpleaños con limusinas,
tampoco hay ceremonias religiosas:
es como si cada persona
tuviera que enfrentar sola a Dios,
es como calentarse para el último día, ya próximo.
La gente desde sus balcones canta a la vida
con la esperanza que un nuevo cielo
vuelva a conocer la Tierra;
que nuevas historias de amor nazcan
en los barrios aislados,
así como historias de traición también.
Que enderecemos nuestros caminos
para ser cada día mejores, recordando
los entierros en masa y la cremación
de cadáveres envueltos en plástico...

¿Qué está pasando?
¿La vieja Tierra está sacudiendo su vestido gastado?
¿Los nuevos árboles la llevarán al principio del río vital?
¿Está embarazada de la verdad
y alimentará la pluma de los poetas con su tinta,
a través de sus senos caídos?
¿O son los traficantes los que encienden
nuevos incendios en el bosque
y las chispas brotan de su sueño ignorante?

Por primera vez,
alejás tu mano de la mía... para unirte;
te cubres la cara y sólo eres real con una máscara;
y tú, mi amor,
extiéndeme tu mano enguantada
para colocarte mi anillo de amor en ese dedo,
mientras la policía está ocupada
lavando la ciudad con jabón,
mientras los ladrones están atrapados

en la idea de arrepentirse.
Tú, amor mío, preguntas
¿por qué la mujer del clima no predijo
esta tormenta vacía?
Yo respondí que debemos separar
la religión de la política, y después
separar el fuego de la política,
por el bien de esta vieja Tierra,
la que esperó mil millones de años
con su vestido blanco
y cuya boda aún no ha sucedido.
Las civilizaciones han caído una y otra vez,
destruyendo cada una lo que apetecía,
a pesar que siempre hubo quien aconsejaba
cuidar y respetar. Esas sabias lecciones
no quisieron escucharlas
y quizás la experiencia actual
tampoco la comprenderán.
Al final, parece que su destino
es comerse unos a otros.

Eduardo Díaz Sandoval
MÉXICO



De Chihuahua, Chihuahua. Alumno en la
Preparatoria ESFER Salesianos
Cordillera. Tiene 17 años de edad.

14lito02@gmail.com

Tema: Virus de lo negativo que arrastra al ser humano, del
egoísmo, insensibilidad social, ambiciones, dolor y muerte.

TENTACIÓN DE UN INCENDIO

Caminamos en los campos, confiados y listos.
Llenamos los suelos de avaricia, envidia
y de lo más incendiario que existe: el odio.

Es curioso cómo un cerillo y un encendedor
pueden parecer inconsecuentes.
Pensamos que observar las llamas
nos darán alegría,
y ver luego cómo ganamos ante el caos.

Nos justificamos diciendo
que "es la última vez..."
Sonreímos
viendo los campos perder la vida.
Nos encanta el fuego,
porque, eventualmente,
se apaga.

El humo se disipó y vemos
los cadáveres en el suelo;
el viento levanta los restos
y nos muestra el alcance
de nuestra decisión.

Sentimos ardor en nuestros brazos,
cuando las cenizas
tocan las heridas.
Empezamos a oír los lamentos
a nuestro alrededor.
Por un momento cedemos
al arrepentimiento,
pero veníamos preparados.
Nos vendamos los ojos
y limpiamos las cenizas
de nuestras heridas.
Podemos sentir el aire
volviéndose espeso
pero...

Daremos todo por unos momentos de sentir el calor
en nuestras mejillas, los escalofríos que nos provoca la
vista: los rojos y naranjas interpretados por nuestra pupila.

Esta vez decimos que "será la última", creemos poder
controlar nuestra naturaleza.

Y una vez más encendemos un cerillo, y otro, y otro, y
otro...

Cada vez que se acaba ese corto instante de lo que nos
parece es placer, donde toda imagen es corrompida por el
calor, vemos más y más cadáveres.

Aun cuando la neblina provocada por el polvo, que
alguna vez fue parte de un ser vivo, no nos permita ver por
completo las repercusiones de nuestras acciones, nos
ahogamos en lo cometido y oímos más lamentos, pero

seguimos convencidos que podemos continuar.

Y temblando nos vendamos los ojos. Tratamos de limpiar, pero bajo nuestros dedos no hay diferencia entre nuestra piel y las cenizas endurecidas por la sangre.

Nos podemos cortar las orejas y taponar ese conducto con tal de no oír los lamentos propios y externos...

Seguir pensando que tenemos el control de las llamas, cuando la realidad es que lo único a nuestro control son los cerillos y el encendedor.

¿Cuándo será suficiente? Hemos presenciado las consecuencias y aún así actuamos como si no las conociéramos.

¿El fuego nos tiene que consumir o seremos lo suficientemente fuertes para no encender el cerillo?

¿Tendremos el valor para removernos la venda y ver las cenizas..., vernos a nosotros y, por fin, reflexionar?

¿Cuánto falta para quemarnos vivos?

¿Cuándo será demasiado tarde para redimirme, llorar y tener un alma?

¿Qué me tomará para ser humano?

Elías Antonio Almada
ARGENTINA

De Concepción del Uruguay, Entre Ríos. Escritor, poeta, investigador. Sus obras integran muchas antologías internacionales. Está integrado a instituciones de poetas y escritores de alcance multinacional. Ha recibido diversos premios y reconocimientos de gran prestigio.

almada-22@hotmail.com

personitascooperadora@hotmail.com.ar

pelusa622@outlook.es

LA PANDEMIA Y LA CONDUCTA DE LA SOCIEDAD

La necesidad de hacer frente a una situación extrema ha llevado a las autoridades nacionales, de las distintas jurisdicciones provinciales y de los municipios a tener que tomar medidas especiales para afrontar una situación difícil, que de salirse de las posibilidades de respuestas del sistema sanitario podría llevarnos a una tragedia.

Medidas que no todos los ciudadanos respetan y que ha llevado a estas autoridades a establecer sanciones importantes para los incumplidores.

Y el incumplimiento sigue.

¿Y por qué ocurre?

Sencillamente porque ha sido la misma clase dirigente la que ha impulsado el no cumplimiento de

algunas normas y ha derogado otras de manera que hemos dejados de ser ciudadanos respetuosos del derecho del otro, de responder a nuestras obligaciones, y nos hemos convertidos en personas que nos creemos con derecho a todo y no respetamos la ley.

¿Cuándo?

Cuando le quitaron autoridad a la policía para controlar la calle y cada vez que detenían a alguien haciendo disturbios, si era menor, los padres en vez de buscar saber por qué llegábamos a la comisaría se dedicaban a insultar y agredir, y no había sanciones.

Cuando los padres agredimos a los maestros, y luego nuestros hijos también, y luego se agredieron entre nuestros hijos y nunca hubo medidas que sancionaran esas conductas o derogaron las que había.

Cuando los habitantes de este suelo tomamos a los enfermeros y médicos del sistema público de salud como empleados propios y los destratamos, sin ser sancionados.

Cuando bajo cualquier pretexto cortamos rutas, calles.. y no nos dejan transitar, y tampoco hay sanción.

Cuando vamos a una marcha y pintamos, ensuciamos y rompemos lo que es de todo y nadie paga, o sí, paga el Estado.

Cuando teniendo dinero no pagamos los impuestos y luego nos premian con moratorias, mientras otros con menores recursos hacen esfuerzos por mantenerlos al día.

Cuando dedicándonos a la especulación nos dan beneficios y castigan con impuestos al que trabaja.

Así el Estado, por obra y gracia de la dirigencia política, fue corriendo límites y las inconductas de nosotros los ciudadanos, muchas veces expresadas en delitos, fueron avaladas, permitidas y hasta aplaudidas por algunos

dirigentes, entonces hoy nos encontramos en peligro y tampoco acatamos o respetamos las indicaciones, sugerencias y obligaciones. Y habrá sanciones, desde luego merecidas por los infractores, y esperemos que esta vez se cumplan.

¿Pero, saben qué, señores dirigentes? ¡Ustedes también las merecen, por todo lo que permitieron y facilitaron, cuando no debían!

Que este tiempo de aislamiento social nos sirva para pensar en un nuevo modelo social, donde los hombres y mujeres de este suelo gocemos de nuestros derechos, pero también cumplamos con nuestras obligaciones.

Y entonces seremos ciudadanos de una Nación y no simples habitantes de una porción de suelo.

Elisa Barth

ARGENTINA, SUIZA

De Resistencia, Chaco.

Reside en Río Gallegos.

Publicó varios libros; inte-

gra muchas antologías, publicó en periódicos y revistas. Realizó programas en radio y Tv. Participa en eventos culturales. Escritora, Mediadora, Técnica en Artes Visuales, ejerce el periodismo.

anaelisamed@gmail.com



EL CIELO NOS ESCUCHA

Llegó atravesando el planeta Tierra,
nos atropelló, dejándonos desolados,
sin poder darnos un abrazo
o un simple apretón de manos.
Nos dejó sin poder regalarnos una sonrisa
que nos sirva como consuelo,
pero te venceremos con el escudo del amor.
¡El cielo escucha nuestras plegarias!
No llamemos al dolor, al fracaso...
Respondamos con esperanzas,
con la poesía y su arnés al Creador;
que el virus con corona
sienta su Corona sin virus,
extinguiéndose por la ejecución divina
en la emboscada.

A tener el alma en pie de guerra
por los continuos maltratos,

esos maltratos que son nuestros.
¡Aun aspiramos que bajen los ángeles del Cielo!
Pero cortejando el festín
hasta caernos
y cuando nos hablan de respeto,
dejamos a esa palabra que se vaya con el viento.
Si se vive sin tener cuidado,
entre lágrimas y suspiros,
junto a la lujuria
nos saluda el coronavirus.
Con las incoherencias
se sigue propagando.
Con guadaña asesinando, sin distinción;
la peste abraza entre la desesperación y la locura.
Contraindicado tocarse las manos y dar besos;
cualquiera puede ser portador mortal.
en esta cruel pandemia.

Usemos los dones para mejorar nuestro mundo,
entregados al socorro, frente a las sombras
que lloran en soledad, mirando al cielo,
desde los abismos terrenales, mientras
se eleva una plegaria a Jesús.
No hagamos un homenaje a un Dios excluido
por la ausencia del amor,
por la frustración
en el silencio equívoco de una sociedad.

Las ciudades desamparadas se despertaron
por la aflicción,
implorando al Señor, nuestro Creador.
Desde el momento de la concepción,
ella nos marca el destino de nuestra evolución,
y no nos permite cambiar el reloj,
según corresponda a cada uno en su vida,
tristeza, alegría, riqueza o pobreza,

senda tormentosa o de cielo límpido.

Creemos ser dueños de las decisiones,
y marchamos dentro de nuestra ignorancia
con el convencimiento que somos invulnerables.

En tanto su vuelo continúa impertérrito,
y en el preciso momento
cuando menos lo pensamos.

Su silueta oscura de alas gigantes,
ocultan el Sol que ilumina nuestro paso
y sus garras estira en pos de la presa.

En un instante se adueña de la vida,
dejando trancos deseos, promesas,
sueños, ilusiones y proyectos buenos.
Y por, sobre todo, el dolor de aquellos
seres que forman nuestro universo
de amor familiar y de amistades intensas.

Como niño recién concebido
les digo a las madres
que se quiten el pañuelo verde,
que no llamen a la muerte,
pues la misma muerte
se va encargar de visitarlas.
¡Cuidado con la pandemia!

ANTES DE NACER

Suponiendo que
no fuera castigo esta pandemia,
tomémosla como advertencia
por todos los crímenes
que se cometen a diario...



Estoy solo en mi morada, indefenso,
y tú me estarás negando
el derecho a volar,
cortando mis deseos de vivir.
¿Qué piensas madre?

Soy como una estrella que late,
y tú no sientes la dicha de seguir...
La tortura más cruel,
frente a un funesto interrumpir,
ante la angustia antes del amanecer:
¡Privar mi nacimiento!

No suspendas mi camino,
sin la razón de todas las razones...
Soy identidad. ¡No me quites la vida...!
Madre, no seas
amante de los demonios internos;
sé orgullosa de tu esencia de mujer,
por ser la cuna de la humanidad...
¡Debes ser valiente,
sin igual ni precedentes!
Parir la esperanza, pujar para que crezcan,
aunque duela parir,
sin darle una historia más al cementerio

por el fantasma del aborto,
por truncar una inocente vida,
fruto del vientre, dándole muerte,
marcando mi destino con mucha crueldad.

¡Busca la luz en tu camino y, adelante,
muy agradecido te diré Mamá!
Tendrás entonces tus ojos
llenos de lágrimas de paz...

Sagradas Escrituras

Jeremías 25:32-33

Así dijo el SEÑOR de los ejércitos: “He aquí que el mal sale de gente en gente, y la ira de Dios contra las naciones”.

31- Ha llegado el estruendo hasta el fin de la tierra, porque el SEÑOR tiene un pleito contra las naciones; entra en juicio contra toda carne; a los impíos los entrega a la espada”, declara el SEÑOR.

32- Así dice el SEÑOR de los ejércitos: “He aquí, el mal va de nación en nación, y una gran tempestad se levanta de los confines de la tierra”.

33- “Y los muertos por el SEÑOR en aquel día estarán desde un extremo de la tierra hasta el otro. No los llorarán, ni los recogerán, ni los sepultarán; serán como estiércol sobre la faz de la tierra”.

No olvidemos los padecimientos de Jesús en el Huerto de Getsemaní.

No salimos sino con oración y ayuno. Velad, pues, porque no sabéis a qué hora ha de venir vuestro Señor.

No contaminemos a la tierra.
La prueba te perfecciona.

Durante milenios proliferan entre la humanidad crímenes secretos, daños ocultos, mentiras, guerras entre ángeles y demonios, entre la luz y la oscuridad.

Enfrentemos a la pandemia con espíritu cristiano; es la oportunidad para que el ser humano busque a Dios, para salir de la sociedad demoníaca infernal.

Tengamos presente que el Señor Todopoderoso no quiere a los hipócritas, a los que aparentan una vida moral, digna y hasta a los que se persignan sin fe sino solamente para que los demás los vean. Dios salva a los transparentes.

Junto al viento
el aliento de la turbación,
Coronavirus,
que lleva el olor de muerte al sepulcro.



Le clamo al Señor Todopoderoso
que limpie nuestro templo interior.
Espíritu sanador,
destruye al maligno degollador.
Dios, Tú eres mi refugio protector
y mi único Salvador.
En Ti confío...

En tiempo de desastre
y también en época de gracia
te imploro por todos los que guardan
tus mandamientos.

Amén.

Eliseo León Pretell
PERÚ



De Silacot, Contumazá,
Cajamarca. Adolescente
empezó a escribir sus prime-



ros poemas. Hoy es uno de los más prestigiosos poetas
peruanos que cultivan la poesía clásica. Radica en EEUU y
proyecta permanentemente sus creaciones al mundo. Ha
ganado varios premios nacionales e internacionales.

ellepre@yahoo.es

MÉDICOS EN GUERRA

Médicos valerosos luchando por la vida,
en heroica partida contra el virus mortal,
van dejándolo todo buscando la vencida.
¡No hay batalla perdida...! Falta el punto final.

Hoy cobra más sentido su santo juramento,
partir en el momento a donde está la aflicción,
desafiando la noche, la lluvia, el sol, el viento;
llevando, hasta en su acento, salud y bendición.

Ahora son sus manos la esperanza bendita,
los países lo gritan en su horrendo dolor.
Son la aurora divina que el mundo necesita
en su insufrible cuita de muerte y de terror.

Hippócrates de Cos, el más diestro galeno
ha de sentirse pleno y orgulloso en el Cielo,

contemplando las huestes de médicos en pleno,
venciendo al monstruo ajeno, dándonos otro anhelo.

Gracias dan en Italia, en España y la China,
gracias repite Chile, Ecuador y Perú;
en Estados Unidos -lo que nadie imagina-,
ante ustedes se inclina, clamando más salud.

*Aún en las situaciones más adversas
y lamentables, la vida siempre es amable.*

(Moraleja de Esopo -
Fábula "El viejo y la leña")

Emperatriz Arana Alvites PERÚ



Nació en el puerto Pacasmayo, La Libertad. Estudió en su tierra natal y en el colegio Santa Teresa de la Inmaculada Concepción, de San Pedro, y sus estudios posteriores en Trujillo, donde radica. Desde niña cultivó el arte, principalmente el baile, el canto, el dibujo y la música, al mismo tiempo que empezaba a escribir sus vivencias y leer mucho.

Tengo la convicción (ojalá no me equivoque) que la pandemia originada en China, y que ya invade todo el planeta, ha de servir para que los seres humanos reaccionemos y sepamos darnos cuenta de todo lo malo que causamos a diario, con tanta violencia, maldad, crímenes y terribles delitos. Espero que todos recapacitemos para corregirnos y no volvamos a cometer nada que afecte a las demás personas, al planeta, ni que ofenda a Dios.

Me impactó mucho cómo hay personajes que siendo económicamente poderosos conservan un profundo espíritu para hacer el bien, siguen siendo humildes y guían su vida con los principios de Dios, al mismo tiempo que se siente dolor cómo hay muchos que por diferentes factores muestran lo peor que llevan dentro. De las primeras hay varios ejemplos de personas muy conocidas y otras anónimas, cuyos mensajes deben obligarnos a pensar para modificar la conducta personal y colectiva; de las segundas, con desengaño y tristeza, también vemos que hay como para perder la confianza en un futuro mejor. He reunido documentos que van desde hace cien años a nuestros días,

los que al leerlos nos ayudarán a tomar la resolución más justa y equilibrada frente a nosotros mismos y a los demás.

Acepten, por favor, este aporte sencillo en la presente antología de la Asociación Cajamarca Identidad y Cultura.

**POR LA PANDEMIA, DEBEMOS
PREGUNTARNOS:
¿QUÉ NOS ENSEÑA EL CORONAVIRUS?**

Bill Gates

Soy un fiel creyente que hay un propósito espiritual detrás de todo lo que sucede, ya sea que lo percibamos de manera positiva o negativa.

Mientras medito al respecto de esto quiero compartir con ustedes lo que siento que el Coronavirus está haciendo:

1. Nos está recordando que somos todos iguales, sin importar nuestra cultura, religión, ocupación, situación financiera o qué tan famosos somos. Esta enfermedad nos trata a todos por igual; quizá nosotros deberíamos hacer lo mismo. Si no me creen, sólo tienen que preguntarle a Tom Hanks.
2. Nos está recordando que todos estamos conectados y que lo que afecta a una persona tiene un efecto en otra. Nos recuerda que las fronteras falsas que hemos puesto tienen poco valor, ya que el virus no necesita pasaporte. Nos recuerda, al confinarnos por un período, de aquellos cuyas vidas enteras pasan en confinamiento y opresión.
3. Nos está recordando de la importancia maravillosa que tiene la salud y cómo la hemos despreciado comiendo productos sin nutrientes, mal elaborados y bebiendo agua contaminada con químicos y más químicos. Si no

- cuidamos nuestra salud, por supuesto que vamos a enfermar.
4. Nos está recordando lo corta que es la vida y cuál es nuestra labor más importante, que es ayudarnos entre todos, especialmente a aquellos que son mayores o están enfermos. Nuestro objetivo no es comprar papel higiénico.
 5. Nos está recordando cuán materialista se ha vuelto nuestra sociedad y cómo, en momentos de dificultad, recordamos que lo que en realidad necesitamos es lo esencial (agua, comida y medicina) en contraposición a los lujos a los que, innecesariamente, algunas veces le damos valor.
 6. Nos está recordando cuán importante es nuestra familia y nuestra vida de hogar y cuánto la hemos despreciado. Nos está forzando a regresar de nuevo a nuestras casas para reconstruir nuestros hogares y fortalecer los lazos familiares.
 7. Nos está recordando que nuestro verdadero trabajo no es nuestro oficio: eso es lo que hacemos, pero no el quehacer para el cual fuimos creados. Nuestro verdadero trabajo es cuidarnos unos a otros, protegernos unos a otros y ser de beneficio para todos.
 8. Nos está recordando tener controlado el ego. Nos recuerda que no importa qué tan importante pensemos que somos o qué tan importante los otros piensan que somos; un virus puede detener todo nuestro mundo.
 9. Nos está recordando que decidir está en nuestras manos: podemos decidir cooperar y ayudarnos entre todos, compartir, dar, ayudar y darnos soporte entre todos o podemos elegir ser egoístas, acaparar y pensar sólo en nosotros mismos. Es cierto: son las dificultades las que sacan nuestra verdadera casta.
 10. Nos está recordando que podemos ser pacientes o podemos entrar en pánico. Podemos entender que esta situación ha pasado muchas veces en la historia y va a

pasar, o podemos entrar en pánico y verlo como el fin del mundo y en consecuencia causarnos a nosotros mismos más daño que bien.

11. Nos está recordando que esto puede ser el final o un nuevo comienzo. Puede ser un tiempo de reflexión y entendimiento en el que aprendemos de nuestros errores, o puede ser el comienzo de un ciclo que seguirá hasta que aprendamos la lección que tenemos que aprender.
12. Nos está recordando que la tierra está enferma. Nos recuerda que tenemos que mirar el nivel de deforestación tan urgentemente a como miramos la velocidad a la que desaparece el apel higiénico de las estanterías. Estamos enfermos porque nuestra madre tierra está enferma.
13. Nos está recordando que después de cada tormento viene la calma. La vida es cíclica, y ésta es sólo una fase de este gran ciclo. No necesitamos entrar en pánico; esto también pasará.
14. Aunque algunos ven el Coronavirus COVID 19 como un gran desastre, yo prefiero verlo como el gran corrector. Está aquí para enseñarnos unas lecciones que parece hemos olvidado y depende de nosotros aprender o no:

Amor - Tolerancia - Paciencia - Solidaridad -
Compasión...

Comenzar y recomenzar

*El óxido de los días***José F. Peláez****LO NORMAL ERA ESTO**

Nos habíamos olvidado de que éste es nuestro estado natural. Nos hemos creído que el bienestar, la libertad y la alegría eran lo normal, lo mínimo, algo asegurado que apenas tiene valor. Nos hemos creído que la prosperidad era exigible, que tenemos derecho a Instagram, a un móvil, a una renta garantizada; que es normal tener pensiones, una biblioteca gratuita en cada esquina, Internet en cada casa, hospitales en cada pueblo, una farmacia completa y gratuita en cada cocina. Nos hemos acostumbrado a que haya policías, militares, barrenderos, camiones de la basura y mataderos haciéndonos el trabajo sucio para que podamos ver Netflix y pedir comida a domicilio mientras nos quejamos de lo mal que va todo.

Nos hemos creído que la muerte no existe, que lo normal es vivir, disfrutar de una vida larga, segura, feliz, sana y próspera. Nos hemos acostumbrado a que el problema sea que un varón te abra la puerta o te lance un piropo. Nos hemos tragado hasta el fondo que el gran problema de la sociedad occidental es garantizar que una mamarracha llegue a casa sola y borracha. Nos hemos creído que la vida es un fuego de campamento. No ha nacido un filósofo desde Wittgenstein. No hemos leído un libro serio y no conocemos la historia de la humanidad. De lo contrario, sabríamos que lo normal es esto, la vida en la frontera, la guerra, las hambrunas, las epidemias, las malas cosechas, el miedo, los terremotos, los volcanes, los depredadores, estar rodeados de hijos de pu... y defendernos como podamos sin dejar de mirar al cielo ni un

solo momento, sabiéndonos minúsculos e insignificantes. Ésta es la historia de la humanidad, éste ha sido el escenario de tus ancestros y ahora te toca a ti asumir que lo normal es el pánico y los problemas de verdad, no los que decimos tener para dar trabajo a cuatro palurdos con el puño en alto. No, el piropo no es un problema. Tu felicidad tampoco. El único problema es que somos hombres, apenas eso. Frágiles, mortales, rosas.

Nos hemos acostumbrado a no tener responsabilidades, a la soberbia del fracasado, a la altanería del perdedor. Ya sabemos que tú no recibes órdenes de nadie, que la crítica es una forma de fascismo, y que nadie es quién para exigirte nada. Y ahora no sabemos marcarnos una disciplina, no sabemos sufrir y va a ser hora de ir aprendiendo pora que nos va a tocar mirarnos a la cara y compartir el último plato de macarrones con la persona ésa que tienes a la izquierda y a la que has pensado mandar a la m... en cuanto esto termine. Nos va a tocar también fingir que no tenemos hambre para que coman los pequeños. Esto es la vida. Vamos a ver de qué estamos hechos.

Nos hemos acostumbrado a no mirar a los ojos a la realidad, a la muerte, al pánico. Nos hemos acostumbrado a no temblar ante cada gesto de amabilidad, ante el milagro de saberse vivo. Nos hemos creído dioses y ahora vamos a ver morir a seres queridos. Vamos a ver caer Babel. Vamos a ver caer también a desconocidos por salvarnos la vida mientras jugamos a la play, fingimos que hacemos gimnasia y aplaudimos a la nada a las ocho y nunca de la tarde. Va a morir gente para que no mueras tú. No sé si saldremos de ésta, pero si lo hacemos sólo le pido a Dios no tener que ver nunca más la cara a los idiotas de los Goya. Creo que tampoco pido demasiado.

Twitter: @MagfcoMargarito

ANÁLISIS ANÓNIMO

Esta pandemia ha puesto en evidencia:

- EEUU dejó de ser el país líder.
- China, en sus afanes ocultos, ha dañado al mundo.
- A las malas se puede hacer mucho por el planeta y la humanidad.
- Los europeos no son tan instruidos y cultos como creemos. Muestran las mismas taras que los países marginales.
- El personal de salud vale más que futbolistas, artistas y cuerpos de gimnasio, todos éstos vacíos por dentro.
- No estamos equivocados cuando pedimos para los sectores de educación y salud, en lugar de derrochar en otros rubros (como la corrupta "publicidad estatal").
- El petróleo no vale nada en una sociedad sin consumo.
- La prevención salva más vidas que el actuar improvisado en circunstancias graves.
- Los niños ocupan un lugar privilegiado para la naturaleza.
- La muerte no distingue raza ni estrato social.
- La estupidez populista es atrevida y corrupta, debiendo ser erradicada.
- El trabajador de salud está solo, abandonado y olvidado, como los militares y los bomberos. Aún así, siempre están expuestos a arriesgar su vida.
- No estamos preparados para pandemias ni emergencias colectivas graves. Lo peor es que se supone que todas las autoridades deben conocer profundamente ese tema... y a propósito lo ignoran, empeorando la situación por su negligencia.
- La ceguera y egoísmo de las personas sobrepasa toda necesidad social colectiva.

- El ser humano es oportunista y despreciable, sin importar su posición económica o social, al subir precios en etapas de crisis, así como en lucrar en todas las formas posibles.
- Los niños de ahora no saben jugar sin internet o tv. Ignoran el trato social, por eso son seres salvajes.
- Las redes sociales nos acercan, pero son el medio más nefasto para crear el caos, el terror y fomentar la corrupción a través de los trolls pagados por las mafias.
- En las ciudades, el papel higiénico termina siendo un producto tan importante como los alimentos.
- El planeta tiene capacidad de regenerarse rápidamente sin la presencia humana.
- Hay quienes ganan millones y millones, aún afectando con sus crímenes a la sociedad, y no son útiles para la humanidad. Jamás deben ser motivo de idolatría.
- Los padres están dejando que sus hijos se críen como librepensadores, y no tienen capacidad de notar la peligrosidad de ello.
- Los humanos somos el verdadero virus del planeta.
- Si reemplazáramos los zoológicos por áreas protegidas, le haríamos un bien enorme a la Tierra y a la humanidad.
- Las ayudas estatales siempre terminan favoreciendo a los corruptos que manejan las arcas del Estado, a los ricos y a las mafias relacionadas, no a los sectores realmente necesitados.
- Ningún pastor protestante y de las múltiples sectas ha salvado vidas en estas situaciones de epidemia o pandemia. Su fin es explotar la ignorancia y fe de los sectores con baja cultura para enriquecerse al manejar de modo oscuro y alarmista los diezmos.
- Se revalorizará los gestos humanos de solidaridad, caridad, hermandad, junto a la riqueza espiritual.

CUANDO TE VUELVA A VER

Nelson Gálvez

(Tomado de la Web)

Cuando te vuelva a ver, no digas nada, sólo toma mis manos y abrázame, seguramente ambos lo necesitaremos.

Cuando te vuelva a ver, no me hables de lo ocupada que es tu vida; háblame de lo que reflexionaste en este tiempo, de lo bueno que fue compartir en familia; que llevabas mucho tiempo sin dibujar con tus hijos, sin comer todos juntos, sin animarse y así alejar el temor que los paralizaba.

Cuando te vuelva a ver, dime que los has pensado, que has recapitado, que tus metas ambiciosas han cambiado y que ahora buscas dar más tiempo que ausencia a los tuyos.

Cuando te vuelva a ver, dime que oraste por primera vez, que somos sobrevivientes, que somos héroes sin capas y que pasamos el desastre mundial quizá más grande en nuestra historia.

Cuando te vuelva a ver, toma mi mano, que ya no será una amenaza, y dime que ahora ya te puedes quitar la máscara, que ya no hay nada que esconder; que en este tiempo aprendiste que la soberbia no es sinónimo de fortaleza, ni la fe de debilidad... sino todo lo contrario.

Cuando te vuelva a ver, dime que eres mejor persona, que aunque la vida es una sola... ¡ahora sabes que hay una eternidad...!

CASI UN SIGLO

Desde España me llegó un recorte periodístico de 1918, cuando la epidemia de Gripe Española causó miles de muertos. En ese aviso municipal se pormenoriza lo que, en la actual pandemia, a muchas personas les parece una novedad o creación caprichosa de las autoridades. Leamos:

OFICINA DE SALUBRIDAD DE LA CIUDAD DE PUEBLA

Al Pueblo:

A efecto de limitar hasta donde sea posible los estragos que pueda causar entre los habitantes de esta Ciudad la epidemia que empieza a manifestarse, la junta de salubridad de este Municipio cree necesario hacer conocer al público las medidas más urgentes que deben tomarse para evitar en lo posible la propagación de la enfermedad y disminuir la gravedad de los individuos atacados.

Con objeto de precaverse, se recomienda a las personas sanas que no concurran a lugares de reunión, tales como cines, teatros, templos, etc. Evitar asimismo las visitas a casas o habitaciones donde existan enfermos. Abstenerse de excesos de toda clase, procurando especialmente no exponerse a enfriamientos, no desvelarse, cormir el tiempo necesario para la reparación de las fuerzas y tomar alimentos sanos y sencillos, evitando todo exceso alcohólico.

Todas las personas, pero muy especialmente las que estén obligadas a ponerse en contacto con enfermos de gripa, deberán, cada vez que toquen al enfermo, lavarse las manos cuidadosamente con jabón; secarlas y frotarlas

durante algunos minutos con un lienzo de algodón empapado en alcohol de 90°. Harán la desinfección de la nariz, poniendo en el interior de ésta, varias veces al día, una pomada compuesta de vaselina, ácido bórico al 4 por ciento y thymol al 1 por ciento.

La boca se desinfectará con frecuencia, haciendo buches y gargarismos con una solución de agua oxigenada al 1 por 10, de glicoshymolina al 1 por 6, o de hidrato de cloral al 1 por 1000. Es de recomendarse como muy importante el aseo corporal y el cambio frecuente de ropa.

El Consejo Superior de Salubridad de México y algunas autoridades sanitarias europeas, recomiendan como preservativo el uso del zumo de limón tomado con agua o con infusiones aromáticas o de té. Se recomienda, asimismo, como preservativo, el uso de uno o dos gránulos de sulfuro de calcio de 1 centígramo cada cuatro o cinco horas.

Cuando una persona se sienta afectada por los primeros síntomas de la enfermedad, especialmente cuando ésta comienza con catarro intenso, tos y calentura, deberá ponerse inmediatamente en cama, tomar un purgante de 30 gramos de sulfato de soda, o 40 gramos de aceite de palmacristi. Si la enfermedad reviste un aspecto benigno, el enfermo podrá tomar sulfato de quinina una crústula de 10 cent y 20 de aspirina, cada 3 horas. En la noche se provocará el sudor por medio de bebidas calientes ligeramente alcoholizadas y fricciones estimulantes, hechas por ejemplo con linimento amoniacal. Pero si los síntomas que se presentan son alarmantes e indican gravedad, es indispensable que el tratamiento sea dirigido por un médico competente.

Es absolutamente necesario en interés del enfermo y de todas las demás personas que lo rodean, mantenerlo enteramente aislado y en contacto solamente con los que están encargados de su cuidado y éstos antes de ponerse en contacto con personas sanas, deberán asearse las manos, la boca y la nariz y cambiar de ropa. Es necesario también la desinfección de las habitaciones cuando haya terminado la enfermedad.

Como el contacto con una persona portadora de los gérmenes de la enfermedad es suficiente para producir el contagio, deben considerarse como peligrosos: el de saludar estrechando la mano, el beso y el abrazo. En consecuencia conviene abstenerse de esos actos.

Puebla de Zaragoza, octubre 19 de 1918.

El Presidente de la Junta,
Dr. Luis Unda

OFICINA DE SALUBRIDAD
de la Ciudad de Puebla.
AL PUBLICO:

A efecto de limitar hasta donde sea posible los estragos que pueda causar entre los habitantes de esta Ciudad la epidemia que empieza a manifestarse, la junta de salubridad de este Municipio cree necesario hacer conocer al público las medidas más urgentes que deben tomarse para evitar en lo posible la propagación de la enfermedad y disminuir la gravedad de los individuos atacados.

Con objeto de precaverse, se recomienda a las personas sanas, que no concuerren a lugares de reunión, tales como cines, teatros, Templos, etc. Evitar así mismo las visitas a casas o habitaciones donde existan enfermos. Abstenerse de excesos de toda clase, procurando especialmente no exponerse a enfriamientos, no desvelarse, dormir el tiempo necesario para la reparación de las fuerzas y tomar alimentos sanos y sencillos, evitando todo exceso alcohólico.

Todas las personas, pero muy especialmente las que estén obligadas a ponerse en contacto con enfermos de gripe deberán, cada vez que toquen al enfermo, lavarse las manos cuidadosamente con jabón; secarlas y frotarlas durante algunos minutos con un lienzo de algodón empapado en alcohol de 90°. Harán la desinfección de la nariz, poniendo en el interior de esta, varias veces al día, de una pomada compuesta de vaselina, ácido bórico al 4 por ciento y thymol al 1 por ciento.

La boca se desinfectará con frecuencia haciendo buches y gargarismos con una solución de agua oxigenada al 1 por 10, de gliceshymolina al 1 por 6, o de hidrato de cloral al 1 por 1000. Es de recomendarse como muy importante el uso corporal y el cambio frecuente de ropa.

El Consejo Superior de Salubridad de México y algunas autoridades sanitarias europeas, recomiendan como preservativo el uso del zumo de limón

temado con agua o con infusiones aromáticas o de té. Se recomienda así mismo como preservativo el uso de uno o dos granúlos de sulfuro de calcio de 1 centigramo cada cuatro o cinco horas.

Cuando una persona se sienta afectada por los primeros síntomas de la enfermedad, especialmente cuando esta comienza con *catarro labial, tos y calentura*, deberá ponerse inmediatamente en cama tomar un purgante de 30 gramos de sulfato de sodio, o de 40 gramos de aceite de palmaristi. Si la enfermedad reviste un aspecto benigno el enfermo podrá tomar sulfato de quinina una cristala de 10 cent. y 20 de aspirina cada 3 horas. En la noche se provocará el sudor por medio de bebidas calientes ligeramente alcoholizadas y fricciones estimulantes, hechas por ejemplo con linimento amoniacal. Pero si los síntomas que se presentan son alarmantes e indican gravedad, es indispensable que el tratamiento sea dirigido por un médico competente.

Es absolutamente necesario en interés del enfermo y de todas las demás personas que lo rodean, mantenerlo enteramente aislado y en contacto solamente con los que están encargados de su cuidado y éstos antes de ponerse en contacto con personas sanas, deberán asearse las manos, la boca y la nariz, y cambiar de ropa. Es necesario también la desinfección de las habitaciones cuando haya terminado la enfermedad.

Como el contacto con una persona portadora de los gérmenes de la enfermedad es suficiente para producir el contagio, deben considerarse como peligrosos: el de saludar estrechando la mano, el beso y el abrazo. En consecuencia conviene abstenerse de esos actos.

Puebla de Zaragoza, octubre 19 de 1918.

El Presidente de la Junta,
DR. LUIS UNDA.

EL ÓXIDO DE LOS DÍAS
JOSÉ F. PELÁEZ

Lo normal era esto

«Nos hemos creído que la prosperidad era exigible, que tenemos derecho a Instagram, a un móvil, a una renta garantizada. Nos hemos creído que la muerte no existe, que lo normal es vivir, disfrutar de una vida larga, segura, feliz, sana y próspera»



Nos habíamos olvidado de que este es nuestro estado natural. Nos hemos creído que el bienestar, la libertad y la alegría eran lo normal, lo mínimo, algo asegurado que apenas tiene valor. Nos hemos creído que la prosperidad era exigible, que tenemos derecho a Instagram, a un móvil, a una renta garantizada; que es normal tener pensiones, una biblioteca gratuita en cada esquina, Internet en cada casa, hospitales en cada pueblo, una farmacia completa y gratuita en cada cocina. Nos hemos acostumbrado a que haya policías, militares, barrenadores, camiones de la basura y mataderos haciéndonos el trabajo sucio para que podamos ver Netflix y pedir comida a domicilio mientras nos quejamos de lo mal que va todo.

Nos hemos creído que la muerte no existe, que lo normal es vivir, disfrutar de una vida larga, segura, feliz, sana y próspera. Nos hemos acostumbrado a que el problema sea que un varón te abra la puerta o te lance un piropo. Nos hemos tragado hasta el fondo que el gran problema de la sociedad occidental es garantizar que una mamarracha llegue a casa sola y borracha. Nos hemos creído que la vida es un fuego de campamento. No ha nacido un filósofo desde Wittgenstein. No hemos leído un libro serio y no conocemos la historia de la humanidad. De lo contrario, sabríamos que lo normal es esto, la vida en la frontera, la guerra, las hambrunas, las epidemias, las malas cosechas, el miedo, los terremotos, los volcanes, los depredadores, estar rodeados de hijos de puta y defendernos como podemos sin dejar de mirar al cielo ni un solo momento, sabiéndonos minúsculos e insignificantes. Esta es la historia de la humanidad, este ha sido el esce-

nario de tus ancestros y ahora te toca a ti asumir que lo normal es el pánico y los problemas de verdad, no los que decimos tener para dar trabajo a cuatro palurdos con el puño en alto. No, el piropo no es un problema. Tu felicidad tampoco. El único problema es que somos hombres, apenas eso. Frágiles, mortales, rosas.

Nos hemos acostumbrado a no tener responsabilidades, a la soberbia del fracasado, a la altanería del perdedor. Ya sabemos que tú no recibes órdenes de nadie, que la crítica es una forma de fascismo, y que nadie es quién para exigirte nada. Y ahora no sabemos marcarnos una disciplina, no sabemos sufrir y va a ser hora de ir aprendiendo porque nos va a tocar mirarnos a la cara y compartir el último plato de macarrones con la persona esa que tienes a la izquierda y a la que has pensado mandar a la mierda en cuanto esto termine. Nos va a tocar también fingir que no tenemos hambre para que coman los pequeños. Esto es la vida. Vamos a ver de qué estamos hechos.

Nos hemos acostumbrado a no mirar a los ojos a la realidad, a la muerte, al pánico. Nos hemos acostumbrado a no temblar ante cada gesto de amabilidad, ante el milagro de saberse vivo. Nos hemos creído dioses y ahora vamos a ver morir a seres queridos. Vamos a ver caer Babel. Vamos a ver caer también a desconocidos por salvarnos la vida mientras jugamos a la play, fingimos que hacemos gimnasia y aplaudimos a la nada a las ocho y nunca de la tarde. Va a morir gente para que no mueras tú. No sé si saldremos de esta, pero si lo hacemos, solo le pido a Dios no tener que ver nunca más la cara a los idiotas de los Goya. Creo que tampoco pido demasiado. Twitter: @MagfcoMargarito

Ernesto Kahan
ARGENTINA, ISRAEL



Nació en Argentina y emigró a Israel. Médico epidemiólogo, poeta, doctor honorario en literatura. Catedrático en la Universidad de Tel Aviv. Ha ganado muchos premios y reconocimientos de nivel mundial.
ekahan@tauex.tau.ac.il

CARTA

Queridos Amigos y Hermanos:

Antes de todo quiero desearles lo mejor, en estos días difíciles.

Tal como escribí, como médico epidemiólogo, al comienzo de la actual pandemia, sucedió todo lo que predije.

Lamentablemente, todavía no se ha alcanzado el nivel máximo, desde el cual la curva de incidencia comenzará a descender.

Obviamente, el mundo sufrirá graves consecuencias sanitarias y económicas.

Para agregar algo de esperanza en poesía, adjunto la siguiente foto y un breve poema de hoy:



Esta mañana
una gota de primavera
pintó en mi jardín,
una gota de amor
y de esperanza,
en medio
de la incertidumbre
de la cuarentena...

27 marzo 2020



Fidel Alcántara Lévano

PERÚ



De Chíncha, Ica. Reside en Moquegua. Escritor, Poeta, Comunicador Social, Autor y Compositor musical. Ganador de eventos literarios en Perú y otros países. Ha creado más de 8 mil décimas de pie forzado. Antologado muchísimas veces. Participa activamente en eventos culturales y formando nuevos valores en el arte literario.
fidelalcantaralevano@gmail.com

LA VERDAD GENERA CONFIANZA

A propósito de lo que está pasando en Perú,
en esta pandemia.

Gran parte de la gente de a pie, a diario comenta por teléfono, redes sociales, radio y televisión.

Si se han cerrado las fronteras, ¿por qué continúa el contagio de las personas? ¿De qué lugares específicos están infectados?

Si se dice que los hospitales están equipados, ¿por qué los pacientes fallecen?

Lo mismo ocurre con los bonos y canastas de víveres que el gobierno ha concedido apuradamente y sin asegurarse de los datos correspondientes, porque unos y otras han sido entregadas a no despreciable porcentaje de personas que no les corresponde y no todos a las personas que realmente lo merecen por su nivel de pobreza o abandono.

Hay autoridades del actual gobierno que visitan algún lugar o a través de los medios de comunicación se desbordan en promesas y ofrecen "el oro y el moro", como

si estuvieran en campaña política, y luego no cumplen, porque se nota que no tienen noción real de cómo se encuentra la sociedad peruana en esta pandemia.

Otro punto que se comenta, tomando un ejemplo, es cómo en varias vías nacionales o regionales -como la carretera Panamericana y la Binacional- hay considerable desplazamiento de vehículos con pasajeros, como si no existiera el aislamiento social ordenado por el gobierno, con lo que contravienen abiertamente las normas vigentes. ¿Quiénes son los responsables de controlar en diversos sitios ese movimiento vehicular y de pasajeros... o es que está aplicándose una abierta corrupción y basta que esos vehículos y pasajeros paguen alguna coima para pasar libremente? ¿Y por qué las autoridades correspondientes no supervisan ni sancionan?

No podemos omitir otro punto preocupante: la "suspensión perfecta de labores" sin goce de haber, dispuesta por el gobierno, por noventa días. Según ello, las empresas pueden reanudar sus servicios tomando a todo el personal, una parte de ellos o, según la situación, podrán cerrar el negocio... y los trabajadores quedarán en orfandad.

Éstas y otras preguntas, relacionadas con los numerosos problemas que penden sobre la población peruana, son formuladas entre todos los ciudadanos y en las diarias conferencias de prensa desde el palacio de gobierno, con demasiado protagonismo del presidente y una presencia muy secundaria de los ministros -que deberían ser los que por cada sector den la información precisa a que obligatoriamente están ligados-. En esas conferencias de prensa sólo se dan a conocer las preguntas que políticamente le conviene al gobierno y que son seleccionadas por un equipo especial del mismo gobierno, haciendo públicas las que ellos consideren más adaptables a su interés circunstancial y de ese modo termina marginándose o tocando tangencialmente las preguntas que buscan la sinceración de la verdad en los informes que

se hacen públicos. Por ese motivo no se está conociendo en toda su dimensión la gravedad que estamos viviendo. Estas dudas se comentan a nivel nacional, porque todos necesitamos por derecho una absoluta explicación de lo que en verdad está pasando.

El pueblo quiere que se solucione a problemática existente, sin que el ejercer ese derecho suponga que los que preguntan -incluyendo obviamente a los opositores al gobierno- están buscando causar heridas o poner en situación incómoda a las autoridades en general. Consultar no es causar herida a nadie.

Según lo que está pasando, hay quienes prefieran callar, porque piensan que si exige conocer la verdad completa está "declarando la guerra" al gobierno, por sus inevitables errores (sería majadería que se consideren perfectos). Esto lleva a considerar a ese sector pro-gobierno dicen SÍ a absolutamente todo lo que dice o hace, aunque se nota de modo indiscutible que hay muchas acciones que son deficientes, equivocadas, de grave irresponsabilidad y hasta de casi inocultable corrupción.

Dicho todo lo anterior, considero que eso ya debe acabar y tratar con respeto a todos, diciendo la verdad a quien sea, sin obedecer calladamente porque es "el jefe" quien lo dice. De manera muy personal considero que no se debe avalar lo que es mentira, peor aún lo que tiene señas de delito. Si yo estimo a una persona, no voy a incurrir en falsedades ni intervenciones hipócritas, sino que quedo obligado a tratar que supere esas deficiencias y conducta y que enfrente y defienda la verdad, así como esperaré que haga conmigo de manera similar, porque sabemos que todos tenemos errores y omisiones. En resumen, "Cuando el río suena... piedras trae", así que el gobierno y cada una de las autoridades en todo el país, a todo nivel, no hagan oídos sordos ni se hagan los disimulados cuando se les requiere que informen al milímetro cada uno de sus pasos al ejercer la autoridad que se les ha delegado.

Alrededor de ello es que nace la siguiente décima, entre las varias que hice con el tema de la pandemia y lo que atraviesa el mundo por el virus chino.

LAS EXPERIENCIAS DEL MAL

Utilizar la apariencia
para hallar la solución,
por ser visible inconsciencia
no puede ser competencia;
lo que resulta un descaro:
hay familias sin amparo,
no hay bono al que necesita,
e inequidad inaudita
hoy el Covid deja en claro.

Dicen estar preparados
y combatir la pandemia,
pero se nota la anemia
en los discursos hablados.
En hospitales mentados
sin equipos de virtud,
hay infectos y actitud
desciende ante el vil encono
y origina el abandono
tremenda viscosidad.

El "No salgas de tu casa"
es una buena medida,
pero sin mesa servida
como el hambre se le pasa.
Nadie sabe en qué se basa,
lo que es propio de un avaro,
y que no llegue, no es raro,
la ayuda al que más padece,
y al no darle a quien merece
hay tremendo desamparo.

Si han cerrado las fronteras,
por qué el contagio avanza.
¿Miles de pruebas? No alcanza
para familias enteras.
Con razones verdaderas
se informe la magnitud
y la prensa de aptitud
a coloquios se presente...
¿O tapan lo deficiente
al sistema de salud?

No se nota solidario
al de suelo exorbitante
y no se da al habitante
el apoyo necesario.
Al de ingreso millonario
lo domina la ambición
y sin dar a población
prometen más por doquier...
¿Es que sabios pueden ser,
sin política visión?

Por falta de prevención
surge el mal en todo frente,
pero todo independiente
no tiene alimentación.
Se llega a la aprobación
que la AFP dispondrá
pero a la empresa se da
apacible consistencia,
por eso ante la falencia
la historia los juzgará.

21 abril 2020

¡NUNCA MÁS CORONAVIRUS!

Coronavirus previene
lavándote con jabones
y si tose en ocasiones
el cubrirse al mal abstiene.
Frente al virus más conviene
protegernos con furor,
niño, anciano, con amor
y sin que salud quebrante.
¡Moquegua saldrá adelante,
al ser fuente del valor!

Coronavirus evita
lavándote bien las manos
y hasta el beso entre humanos,
por contagio, no permita
su propagación: no admita
como reunirse en masa,
pues la precaución se basa
en actuar con fiel virtud,
y si anhelas más salud...
¡mejor quédate en tu casa!

Pobladores de visión
venzan al Covid, hermanos,
lavándose bien las manos
con el agua y el jabón.
Ante la aglomeración,
mascarilla se merece:
úsala en cuanto amanece,
si no quieres contagiarte
y sin ir alguna parte
¡en tu casa permanece!

Con mi fe espiritual
les recuerdo, moqueguanos,
lavándose bien las manos
el Covid ya no es mortal.
La higiene es lo principal
y la protección amena,
ten valor y sin la pena
controla más tus andares,
y en tu hogar con familiares
¡soporta la cuarentena!

Sabiéndose de antemano,
si no hubo previsión
hay contagio en toda acción
que realiza el ser humano.
Es por eso muy profano
que ante encierro por doquier
se alimente humano ser
con su ahorro de por vida,
y no hay mano desprendida
¡del que maneja el poder!

DIFÍCIL RUMBO A LA GLORIA

Por oscuras decisiones
ante la cruel realidad,
falta visibilidad
en dolidas situaciones.
No hay un clima de razones
ni confianza en ideales;
lo que imperan son los males
sin la pronta solución,
y no hay la inmediata acción
ante azotes naturales.

El Dengue es incontrolable
y el Coronavirus ya llega,
el generoso estratega
enfrenta lo inevitable.
Se hace el orbe insoportable,
no se calma la inquietud
y ante cruel vicisitud
no hay desprendido allegado.
El pueblo está agobiado
por problemas de salud.

No es ninguna novedad
la flagrante delincuencia
y así abunde la eminencia
crece la inseguridad.
Un infierno es la ciudad
por inhumanos mortales,
las coimas de desleales,
violación, feminicidios,
y por tantos homicidios
surgen vacíos sociales.

Hay, por reingeniería,
renuncias ministeriales,
mas no hay las crisis letales
pues impera la armonía.
No avanza la economía,
pero no es ineptitud;
ya vendrá con prontitud,
el defensor hace ver,
mas el ducho afirma ser
por la falta de virtud.

Políticos de experiencia
solo dan rumbo a naciones,
si no hay tales condiciones
sostienen no hay trascendencia.
La visible competencia
y el intelecto consciente

generan como vertiente
crecimiento y desarrollo,
y anulando el vil embrollo
reafirma el valor vigente.

Sólo si hay luz y verdad
en torno al conocimiento,
al imponerse el talento
se hará honor a la equidad.
Ya no más la mezquindad
ni el ego del negativo
se quiere al sabio efectivo
ajeno a la corrupción,
y que genere visión
bajo un rumbo positivo.

NO MÁS EL CORONAVIRUS

Es como una gripe fuerte,
sin las curas manejables,
y en personas vulnerables
hasta le llega la muerte.
Hace que el mundo despierte
sin la contaminación
y busque la atenuación
del mal que afecta silencio,
y se elimine en la esencia
el Covid que da afección.

De las personas depende
el mantenerse bien sanos,
si es que se lavan las manos
en ninguno el daño prende.
Si cada uno propende
una salud sin igual,
evite el beso formal

sin caricias desprendidas;
acrecienten las medidas
al ser pandemia mundial.

La actitud del mandatario
declarando la emergencia
fue la medida de urgencia
para el pueblo solidario.
Que al sistema hospitalario
lo potencia a la misión
y controlar la infección
en base al conocimiento,
y es que si hay aislamiento
sólo da mitigación.

Los de setenta en su vía,
con diabetes, presión alta:
¡a derivarlos sin falta,
por peligrar neumonía!
Si no hay trato de valía
le llega el punto final,
por eso ya es vital
que obedezca la versión
y acatar sin restricción
nuestra distancia social.

Por la paralización
de la acción independiente,
hoy no hay ingreso fehaciente
al no hacer su real función.
Anulemos transmisión,
sin generar malestares;
ayudemos a hogares
otorgándole alimento,
que no haya padecimiento
en familias y sus lares.

Juntos el pueblo y Estado
con la médica atención,
enfrentar la infección

sin padecer lo indeseado.
Por eso, concientizado
asumamos precauciones
y evitando las presiones
velemos por la existencia,
desarrollando paciencia,
buscando más bendiciones.

LA REALIDAD ANTE MALES

En lo que va del presente,
las apuradas medidas
nunca son tan desprendidas
si dan senda a la vertiente.
Abren vía referente
improvisando una muestra,
saben no hay ruta maestra
que al horizonte se anuda:
hoy la realidad desnuda
que el virus chino demuestra.

Laboratorios si hubiera
No solo en la capital
Se determinase el mal
Y ahí mismo se combatiera.
Pues si análisis se espera
Surge contaminación
Prolifera la infección
si al virus libre se deja,
Y el informe no refleja
LO VERDAD EN LA NACIÓN.
Si no hubo prevención
y la plaga vino encima,
no llevaron a la sima
de esta dura situación.

Causaron desocupación,
tan malvada, tan siniestra;
inútil ya está la diestra
y el problema es como un sismo,
pues más hay protagonismo
desde la oscura palestra.

Al informal da un revés
en sus ganancias del día;
no sabe qué comería
encerrado por un mes.
Por eso la meta es
darle su alimentación,
si no buscará una acción
para mantener su hogar.
¡Den ya una norma sin par
que salve esta situación!

La pandemia no hará daño
si el estratega es experto,
si crea un programa cierto
para superar el escaño.
Un mal gobierno es extraño
porque su ineptitud
sólo del tonto es virtud
pues no cura enfermedad.
¡Qué falta de humanidad
quitarle al pueblo su salud!

Urgen determinaciones:
¡no sueñen con veleidades,
vean las necesidades
de las grandes poblaciones!
¡No emitan resoluciones
que buscan sólo opinión!
¡Apoyen toda su acción
en evitar los quebrantos,
si los problemas son tantos...
siempre habrá una solución!

No se le llame pobreza
por la casa y los enseres,
sí al que incumple sus deberes
y al que le sobra pereza.
La reflexión y entereza
se cultiva en la casa;
al de empatía escasa
el hambre ya lo sacude...
¡Que su conciencia le ayude
y no salga de su casa!

UN MENSAJE A LA CONCIENCIA

Así pinten de colores,
cual carátula de un cuento,
si no tiene buen cimientto
para vencer resquemores
o superar sinsabores...
empiece por buscar cura
y enfrente en real cordura
la situación que hoy critique:
¡Evite el contagio! ¡Evite,
porque la muerte es segura!
El pueblo no está preparado
si hay un mal que agrede al alma
porque pronto pierde calma
si es del grupo afectado.
Al no estar acostumbrado
denota su displicencia
y hasta impone en su inconsciencia
lo peor si está al frente,
por no cumplir contundente
las normas de la emergencia.
No existe ingreso elogiabile

por informales labores
que en las desgracias mayores
hay gran sector vulnerable.
Es víctima vulnerable
que se daña con premura,
su salud no está asegurada
por su gran precariedad,
más si es corta la bondad
del corazón que se endura.

Si la desocupación
a la existencia la embrolla,
los pobres tienen la olla
reclamando una ración.
¡Qué dura es la situación
para su oscura presencia!
Les rodea la indigencia
y clama por bendiciones...
¡que se abran los corazones,
con caridad y clemencia!

Por la paralización,
servicios y obligaciones
se abonen por fracciones
al vencerse la afección.
Urge la alimentación,
de una forma sensata,
si no el caos se desata
por culpa del inhumano,
aquél malo ciudadano
de demagogia barata.

Busquen la meditación
y pidan por quien merece
y quien de nada padece
haga su contribución.
Al sin remuneración
ayuden con dinamismo,
sin ese oportunismo

que busca luces prendidas.
¡Todos aporten medidas
sin buscar protagonismo!

EN ARAS DE MÁS SALUD

Si aún se torna necesario
el permanecer en casa,
busquemos en qué se basa
ese cumplir solidario.
No busques ningún salario
para evitar una pena,
sino con mente serena
ayuda a la humanidad:
cubre su necesidad
siquiera en la cuarentena.

Ni empleados del Estado
o de la empresa privada
tendrán su vida lograda
por el sueldo que han ganado.
¿Y qué si el abandonado,
el indigente leal,
el desocupado real
a quien ni el llanto remedia?
¡Piensa en toda su tragedia,
sin el apoyo social!

¿Tendrá una base en verdad
el servidor de la vía
que sólo gana *pa'l* día,
por su informalidad?
¿Y el anciano en su orfandad
o la mujer sin su cena,
cuyo abandono es condena?
¿No puedes hallar la forma

de adaptarte a otra horma
y suavizar la honda pena?

Un sector con CTS
ahorra así para el futuro,
si hoy malgastan por apuro
les faltará para el cese.
Mejor que la ayuda fuese
por otra vía estatal.
Al ser pandemia mundial,
por tardía prevención...
¡que le llegue la sanción
no sólo al pobre informal!

En vez de rápida prueba,
mejor la molecular,
y así bien averiguar
si el contagio a otro lleva.
Al enfermo el sabio mueva
para evitar el deceso,
así frenará el proceso
que esta pandemia resalte;
que el alimento no falte
al que no tiene un ingreso.

No margine al ciudadano
y de fondos nacionales
denle salida a sus males,
con espíritu cristiano.

No haya gesto inhumano
que aumente la inquietud;
demuestren todos virtud
y ayuden por caridad...
¡Que se logre la equidad
en aras de más salud!

MENOS VERBO, MÁS ACCIÓN

El momento que se vive
analiza humanamente
y mira, sé muy consciente.
Aporta a la solución:
¡menos verbo, más acción...!
¡Camina directo al grano,
cada día más temprano,
con esperanza y firmeza!
¡Lo que causa más pobreza
es el virus inhumano...!

Si la frontera han cerrado,
¿por qué aumenta el infecto?
¿O es que el test tan imperfecto
nos engaña en resultado?
El porcentaje afectado
aumenta en la relación:
del gobierno es su misión
informar como merece,
porque el pueblo es quien padece
sus descuidos o inacción.

Hay quien paga su seguro
o el SIS, con puntualidad,
y se atiende en su ciudad
librándose del apuro;
pero el virus prematuro
en familia o en extraño
por igual les hace daño
en tierra propia o ajena...
¡y multiplica su pena
sin un ingreso a la mano!

Quien tiene necesidad
y cumple con sus deberes,
sí cumple con sus quehaceres

no sufrirá enfermedad.
Por eso si hay calidad
y no hay remuneración,
si excluye la distracción,
en respeto a su valía,
aunque sea difícil el día
tendrá su alimentación.

La CTS de ayer
o AFP de mañana
las exponen con fe vana
por tener para comer.
Primero tiene que ver
si fue muy bien informado,
si puso todo el cuidado
en resolver la medida...
¿El “pan de mayo” es comida
si es que tú no has ahorrado?

Se sabe, los pobladores
gastan en cualquier sonsera,
mejor busquen la manera
gastando en buenas razones;
dosifiquen sus doblones:
no fiestas ni borracheras,
ni modas, ni otras tonteras...
¡Den de vida buen ejemplo,
que su cuerpo sea el templo
del integral desarrollo!

EQUIDAD ANTE EL COVID

Hay en peruanas regiones
quien CTS no cuenta,
la AFP ni lo ostenta
para las jubilaciones;
no hay bonos contra afecciones,
ni la canasta al momento;
por lo tanto, hay sufrimiento
al no cumplir con su rol,
y no recibe ni un sol
por social aislamiento.

Puede tener su vivienda
pero se torna en su cruz-
¿Cómo paga agua y luz...
si no permiten que venda?
No hay ninguno que lo entienda.
Dicen que es rico al final
y por la norma infernal
no admiten darle aliciente,
y sufre un drama inconsciente
el vendedor informal.

El absoluto indigente
es el incapacitado,
también el desempleado
sin apoyo contundente.
Sin duda que hay otra gente
con profundo sufrimiento
que, a pesar de su lamento,
ni por error se comenta,
y es que no se toma en cuenta
si resta imagen del lento...

Todo aquel independiente
que no realiza funciones,

no requiere indagaciones
para ayudarlo consciente.
Al que hoy día sale al frente
y enfrenta al virus mortal
dénle protección vital
y subsidio del mejor,
que exponerse a lo peor
requiere apoyo total.

En todas sus expresiones
no se da espacio al artista;
se ha quedado sin pista
y sin remuneraciones.
El escritor de visiones,
los poetas de la aurora,
cualquier artista que ahora
da cultura y convicción,
aunque valga con razón...
¡en poco se le valora!

¡De la mundial infección
ya en diciembre se sabía...!
¡Más propaganda se hacía
del congreso y su elección!
Nadie impuso precaución,
de allí la crisis actual:
el responsable banal
se hace ahora el generoso...
¡Pobre y triste mentiroso
incapaz de ser real!

INNOVANTE EDUCACIÓN

Como el contagio persiste
y hasta que el virus se pase
se está dictando la clase

por Internet que ya existe.
No falta quien se resiste,
por no estar capacitados,
tampoco bien equipados.
¿El mundo estudiantil
mejorará su perfil
con la virtual enseñanza?

La niñez y juventudes
van hacia la modernidad,
ojalá en la actualidad
acrecienten sus virtudes,
que generen aptitudes
cimentando su talento;
que aumenten conocimiento
que la innovación denota,
pues por el virus que hoy azota
alargará este momento.

Asumir todo el aspecto
de este sistema de punta
y con entereza adjunta
meditar es lo correcto.
Alimenta el intelecto
con cibernética usanza
y la bienaventuranza
rinda ruta cristalina,
y si en casa hay disciplina
del saber hay esperanza.

Padres: es imperativo
den su apoyo solidario
y al reciente corolario
vean su lado positivo.
Forjen entorno afectivo
bajo un mismo sentimiento
en aras del crecimiento.
Lo que no entiendan, aprendan
y, sin capricho, comprendan

que es urgente su aliento.

Se instruye por red social
mientras haya cuarentena,
si la juventud amena
activa don especial.

Aunque sin audio visual
se trunca el aprendizaje
y ante el oscuro paraje
se busca la solución,
y el alumno con visión
acrecienta su bagaje.

El programa no es eterno;
por la pandemia es, nomás.
La experiencia, ya verás,
dejará entorno fraterno:
despertará el orbe interno
con potencia y convicción,
por el virus e infección
lo que importa es realizarse,
pues la meta es superarse
por ser humana visión.

Fray Nelson Medina O.P.
COLOMBIA



Sacerdote colombiano de la Orden Dominicana. Pertenece a la Arquidiócesis de Bogotá.

[youtube.com/fraynelson](https://www.youtube.com/fraynelson)

<http://fraynelson.com>

SALUD EMOCIONAL EN TIEMPO DE PANDEMIA 2020

Tengamos presente que el cariño y comprensión que tengamos o desarrollemos con respecto a sí mismos en esta pandemia o cualquier otra crisis muy fuerte, hará que proyectemos similar cariño y comprensión hacia los demás. Es lo que suele llamarse estrés -sintomático o asintomático (porque hay quienes jamás lo sufrieron y no saben reconocer las señas de que ya apareció)-; si no lo superamos terminaremos afectando poco o mucho a los que nos rodean.

Reconozcamos en primer lugar, sin aparentar, que no somos seres de acero y que sintiendo la presión colectiva, de todos modos nos afecta y en consecuencia enfrentemos la batalla emocional con los recursos apropiados.

Los datos estadísticos que los gobiernos proporcionan sesgadamente de infectados, muertos, analizados y recuperados suelen ser incompletos o hasta falsos, porque no buscan sacar a luz sus propios errores, negligencias e irresponsabilidad de sus acciones

gubernamentales sino, lo que es peor, para conseguir fáciles "respaldos" populares de sectores interesados entre los que suele abundar un bajo nivel cultural, con nula lectura o con fanático apoyo político. En estos casos es fundamental e imprescindible aplicar cinco verbos que constituyen recursos para mantener la buena salud emocional:

- **Comprender:** que consiste en informarse, para tener propio criterio, investigando y leyendo, no guiándose de los opiniones ajenas que, muchas veces, son interesadas a uno u otro extremo y hasta malintencionadas.



- **Dimensionar:** para saber cuán grande es, en realidad, el problema y según eso normalizar en lo posible la vida personal y social. Hay que estar enterados de la realidad, cierto, pero no hay que concentrarse en el empeoramiento de la crisis porque esa obsesión hace daño, puesto que nos convierte en carga social y en corto o mediano tiempo engrosaremos el número de víctimas de la estadística. Dimensionando apropiadamente a la pandemia seremos agentes positivos frente a ella y no víctimas desde antes de iniciar el combate.
- **Filtrar:** no concentrarse exclusivamente en lo que dicen los fanáticos seguidores del gobierno, tampoco en sus opositores recalcitrantes, porque ambos manipulan la información conforme a ese interés. Es conveniente guiarse de los más creíbles o responsables cuya información es equilibrada y reconoce por igual los errores con los aciertos de ambos bloques.

En este aspecto hay que tener muy presente las *fake news*, que son mensajes distractores elaborados con falsedad, para desviar la atención y desinformar sobre determinado asunto a través de la televisión, radio, prensa escrita, redes sociales y hasta a través del rumor callejero. Esto ha existido siempre, aunque no reconocido ni clasificado con fines de estudio, y generalmente es por presión o compra de conciencias de infiltrados dentro del pueblo o a través de cualquier tipo de comunicación; un ejemplo bíblico lo proporciona lo que los judíos hicieron para que la población elija a Barrabás en lugar de Jesús y presione para que sea crucificado.

- **Normalizar:** la diaria tensión, inevitable en etapas críticas, puede disminuir o desaparecer con actividades como deporte, arte, jardinería, llenar crucigramas, arreglar la casa, reubicar muebles, etc., lo que termina

normalizando la vida en el ambiente hogareño y personal.

- **Reír:** se disfruta sanamente de la alegría si utilizamos ese recurso como fruto de bromas o chistes que no estén ligados, en lo posible, en este caso con la pandemia, de tal modo que esos momentos permiten olvidar por completo los efectos negativos de la crisis. Allí radica el por qué en los velorios resulta común el afloramiento de los chistes y no solamente se está rezando por la persona cuyos restos físicos se están velando: es que sabemos contrapesar la trágica presencia de la muerte con las armas apropiadas... que muy bien podemos utilizar en esta pandemia u otras crisis graves.

**Guillermo A. Bazán
Becerra**
PERÚ



De Cajamarca. Docente cesante de Secundaria y de la Universidad Nacional de Trujillo, en la especialidad de Ciencias Sociales. Compilador de 17 antologías. Presidente fundador de la Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”. Autor de 30 libros, considerando académicos y literarios.
gmobazanbecerra@gmail.com

Hay quienes buscan la suerte y no ponen su esfuerzo;
incluso creen que la existencia es más producto de
una casualidad, sin propósito ni diseño;
su superficialidad no les permite razonar en ello
y se sienten totalmente satisfechos con
“sólo vivir el día a día”,
ignorando por completo que la fe es el camino
de menor resistencia, porque quien la practica
sabe que en la meta está Dios, *súmmun* de
la esencia del Principio y Fin.

Así se explica
por qué actúan sin importarles
que su acción dañe a los demás.

Este virus chino de Wuhan causará,
según algunos especialistas,
millones de víctimas, dando cifras aproximadas,
a lo largo del tiempo, siendo muy probable
que contamine al 80% de la población mundial.

PANDEMIA 2020, DESCORRIENDO EL VELO

Abundan las personas que dicen
Prefiero ser afortunada... que buena.
Qué terrible tendencia.
Es que más piensan en el disfrute
momentáneo y fugaz...

¿Será coincidencia que vivamos la pandemia en la Cuaresma?

Me siento profundamente obligado de comenzar este trabajo con tal pregunta, porque mi fe me obliga a cuestionar y hacer tomar conciencia a todos a fin de que sepamos aprovechar esta etapa para curar las heridas y llagas con que como humanidad hemos llenado nuestra vida, la de los demás y del mismo planeta, dentro de ese malsano afán de considerarnos muy auto suficientes, babeando de soberbia y enarbolando banderitas pintadas de antivalores, excluyendo a Dios en todos los ámbitos del desarrollo vital y formando a generaciones negativas, indolentes, irresponsables, violentas, ciegas y sordas a todo sentimiento bueno, promoviéndolas y subvencionando la muerte desde el vientre materno y blandiendo todo tipo de armas materiales y mentales para destruir o hacer el mayor daño posible. Luego, llegar al extremo de considerar a algunos culpables como “personajes populares” al publicitarlos en los medios de comunicación, en medio de cinismo y sonrisas o ridículas poses.

No puedo coincidir con quienes, sin merecerlo, claman a Dios para que “calme su ira y su castigo” y “salve a

la humanidad”. A ésos supongo que Dios no los escucha, porque sus voces e invocaciones estaban acostumbradas a dirigirse al mundo de las sombras y es probable que utilizan el recurso cristiano sólo por el terror que despierta en sus conciencias; ojalá que sea con verdadero arrepentimiento y que pasada la etapa más difícil de esta pandemia sean líderes de la vida positiva en todos los aspectos. Qué bueno sería.

Sí me identifico y me integro a ese clamor que desde el alma brota de aquellas personas, cualquiera que sea su fe hacia un ser superior, que a lo largo de su vida se dedicaron a cumplir misiones positivas por los demás, sin condicionar ello a ningún beneficio egoísta.

La Cuaresma es el período que abarca desde el Miércoles de Ceniza hasta la víspera del Domingo de Resurrección; etapa de ayuno y penitencias, en memoria de los cuarenta días que ayunó Jesús en el desierto. En este período cada uno debe no sólo resolverse a ser mejor persona, como ejemplo para sí y para los demás, convencido que nuestro transcurrir vital no se limita a este mundo perecible sino a otra Vida para la que estamos obligados a ganar méritos. Todos tenemos algo que corregir y enmendar, que subsanar y rehacer, cumpliendo nuestras obligaciones morales para los demás; también deberemos ser agentes de apoyo para aquellos que se empecina en mostrar su lado negativo, incluso actuando contra aquellas personas que exponen su vida para favorecerlos.

Tomando el ejemplo peruano, los informes oficiales diarios dan cuenta que muchos incumplen las órdenes de aislamiento y toque de queda, a sabiendas que son causantes del contagio viral, como lo demuestran estadísticas de algunas Regiones, que es donde están los mayores porcentajes de enfermos por el coronavirus, a nivel nacional. ¿Y por qué esa rebeldía y descalificadora conducta?

La rebeldía popular y hasta la conducta delincinencial son culpables del actual sistema: los pésimos gobiernos y

autoridades a todo nivel y en todos los sectores dan mal ejemplo personal o institucional y hasta dispositivos legales que deberían dictarse para mejorar la vida social enmarcada en valores han terminado trastocando la moral y los pilares fundamentales de la sociedad, permitiendo con ello todo tipo de excesos y delitos... sin sancionarlos, a tal punto que desde el hogar a la calle ya es tiniebla y toman como natural caminar al filo de la navaja o desbarrancarse hacia el abismo. Dos ejemplos pintan este trágico cuadro: ante un conflicto entre delincuentes y responsables del orden, sancionan a éstos y reconocen los "derechos" de quienes violan los derechos ajenos; si quienes violan las leyes son integrantes o allegados al gobierno de turno... los blindan para librarlos del juicio y sanción que merecen, o corrompen a los jueces respectivos, para librarlos.

Por su parte, los medios de comunicación promueven a diario los antivaleores y todo tipo de excesos con el pretexto que "son expresiones de libertad". La corrupción ha reemplazado a la honradez con disciplina como norma social; cunde la irresponsabilidad, la impuntualidad y vemos que mientras unos cumplidos aportantes del Estado hasta se sacrifican para pagar puntualmente sus impuestos, otros incumplen a propósito porque saben que después los premiarán con moratorias y así pagarán no solamente menos de lo que les corresponde sino con muchísimo atraso... para volver a recaer tantas veces como se les ocurra: en lugar de sancionar, premian.

La delincuencia también se promueve cuando la turba y el populacho causan destrozos y, a pesar de identificar a los insanos que hasta fueron filmados en su salvajismo, nunca se los hace pagar los daños y es el Estado –al que aportamos los responsables– el que los paga, gastando millones que debieron invertirse en obras sociales.

Hay, en consecuencia, una larga lista de taras que debemos tener en cuenta para ver si la humanidad merece

ser premiada o castigada para reencauzar su caminar al mañana. Quienes viven con superficialidad, sólo para los disfrutes intrascendentes y circunstanciales, son los que se aterrorizan ante situaciones como la pandemia, porque su vacío interior los lleva a eso.

El Papa Francisco ha dicho: "La tempestad desenmascara nuestra vulnerabilidad y deja al descubierto esas falsas y superfluas seguridades con las que habíamos construido nuestras agendas, proyectos, rutinas y prioridades.

“La tempestad también nos muestra cómo habíamos dejado abandonado a Dios, que alimenta, sostiene y da fuerza a nuestra vida y a nuestra comunidad, auto convirtiéndonos en inútiles y falsos: verdaderos ídolos de barro.

“La tempestad nos quita el maquillaje de los estereotipos con los que hemos disfrazado nuestros egos pretenciosos, desvalorando esa pertenencia de hermanos que nos corresponde.

Nos hemos dejado absorber por la maldad, lo material y la prisa, imperturbables, pretendiendo aparecer como 'sanos', cuando en realidad integramos una humanidad enferma”.

Lo que aquí decimos no está inventado, sino que refleja lo que verán en los documentos que se incluyen más adelante, así que conviene leerlos.

Finalmente, en este primer subtítulo: es conocida la “costumbre” de utilizar los feriados de Semana Santa –y otros feriados de carácter religioso– para dedicarlos a todo... menos a participar de los actos religiosos de esa semana. En los no creyentes, explicable, pues disponen de la libertad y ya llegará el momento en que verán si valió la pena o no. Pero sea que tengan fe o no, ni siquiera esos feriados lo dedican a reforzar los lazos familiares o a cumplir dentro del hogar lo que, en semanas, meses o años, incumplieron como padres, hijos o hermanos, ya que no supieron asumir su rol, ni valoraron tampoco a su familia. Pues bien, ahora esta

pandemia ya les ajustó las clavijas y los obligó a quedarse en el hogar, porque la irremediable muerte ronda. ¿Pero aprenderán la lección? Podemos asegurar que no lo harán, porque ese sector poblacional tiene tapiado su entendimiento y no les importa en absoluto ser malos ejemplos o atentar contra el respeto debido a los demás. La tendencia auto destructiva de gran parte de la humanidad está cargada en sus genes, como tara indesligable, y de nada servirá para muchos tratar de hacerlos entender, pero sí será muy útil para reforzar la toma de conciencia en el sector social que desea ser cada día mejor.

Aspectos positivos que podemos derivar por la pandemia

- Nos hará tomar conciencia de la necesidad que tenemos de la solidaridad y caridad con los demás.
- Ha de despertar –aunque en no todos– el espíritu cristiano y la fe, como guías de vida.
- Los lazos familiares, tan menospreciados y dejados de lado por la presión de los antivalores tan divulgados, serán redescubiertos, revalorados y se constituirán en el nuevo acercamiento a Dios, y la familia retomará su importancia como célula fundamental de la sociedad. El presente aislamiento forzoso será entonces motivo de agradecimiento y alegría.
- Los protagonistas de actos antisociales, el lumpen que se dedica a afectar a los demás, acaso llegue a darse cuenta de su nefasto accionar y, aunque sólo algunos corrijan su conducta, podrán ser ejemplo de que sí es posible la regeneración a plena conciencia.
- La inamovilidad social hará posible que nuestro planeta se libere transitoriamente de la negativa carga contaminante por esa desbocada carrera de buscar

comodidades y confort con derroche y en niveles irracionales, como si eso fuera el fin esencial de la vida humana, sin darse cuenta que sólo es un índice más de segregación. La descontaminación del planeta demostrará que es posible recuperar el bienestar de la naturaleza si se aplica periódicamente acciones de ese tipo.

- La humanidad ha de madurar y acaso cuando le toque elegir a sus gobernantes y autoridades tomará más en cuenta la calidad y capacidad humana de los aspirantes, de tal modo que los nuevos elegidos se preocuparán realmente de cumplir sus obligaciones para todos, enmarcados en los valores.
- Será imposible pretender ocultar la necesidad de atender con anticipación los requerimientos de infraestructura sanitaria, educativa y de controles para circunstancias semejantes como la actual, no sólo por nuevas epidemias sino otras que a pesar de los años no han sido controladas ni erradicadas, como ocurre con el dengue, pues no desaparece la negligencia de autoridades y gobiernos, lo mismo que la ignorancia de las poblaciones expuestas. Con lo que se está viviendo es posible pensar que recién actuarán como corresponde.
- Mientras mayor sea la tragedia que nos afecta a todos, ha de ser mayor la posibilidad que la humanidad haga brotar lo mejor de sí para recomenzar y por fin se hermanarán desunidos y ciegos por el egoísmo.

Aspectos negativos que podemos derivar por la pandemia

- Reiterada conducta de extrema rebeldía y maldad de los antisociales, que debe llevar a las sociedades a aplicar

sanciones ejemplares con nueva legislación en la que se excluya por fin todo margen permisivo.

- Intensificación, a todo nivel, de las acciones delictivas de comerciantes, que encarecen precios para lucrar con la tragedia humana. Es imprescindible hallar un sistema para detectarlos y aplicar durísimas penas para excluirlos de la vida social.
- Ocultamiento, con mala fe e intereses políticos de manipulación de la verdad –para lograr réditos de respaldo o apoyo popular– por parte de los gobiernos y autoridades, que más buscan beneficios electoreros circunstanciales en lugar de velar y actuar oportunamente en favor de la población.
- La velocidad con que se propaga el virus: 67 días para los primeros 100 mil casos en el mundo, 11 para los 200 mil siguientes, y sólo 4 días para que alcance 300 mil, referencia que con el paso de los días se ha de incrementar. De poco pueden servir, en algunas regiones, las medidas que se tomen para prevenirlo, porque las poblaciones no cumplen todo lo normado.
- La desprotección de médicos–enfermeras–personal de salud y las fuerzas militares y policiales que apoyan y supervisan a la población, que carecen de los equipos necesarios para preservar su salud, pues los gobiernos –todos incapaces– no han sabido prever situaciones de esta naturaleza.
- Los gobiernos han actuado con tardanza para aplicar todas las medidas necesarias.
- Negligencia criminal de los gobiernos para vencer epidemias que siguen vigentes incluso por décadas, a pesar que el dinero para ello existía y prefirieron despilfarrarlo en acciones corruptas.
- La ignorancia y baja cultura del pueblo, en todos los niveles sociales, que los lleva a resistirse para comprender

la gravedad de la situación general y tomar la iniciativa en muchas acciones que le toca incluso sin necesidad que la jerarquía social personal o institucional los conduzca.

- La predominancia de vicios y malos hábitos de vida en la alimentación, en gran parte de la población, que prioriza las drogas (empezando con licor, tabaco, hasta diversos alucinógenos), fiestas, moda, que los deja expuestos a la desnutrición y debilidad, proclives a ser víctimas de epidemias.
- Hospitales mal equipados y con personal no siempre suficientemente capacitado, o insuficiente para este tipo de contingencias, colapsan fácilmente incluso con víctimas de simples accidentes de tránsito.
- El sector salud está comercializado en extremo y su carestía hace que el gran porcentaje de la población quede al margen del mismo, a pesar que el Estado cubre los gastos de profesionalización de los médicos y, sin embargo, no controla los honorarios que éstos cobran.

En el informe "**Un mundo en riesgo**", elaborado por la **Junta de monitoreo de preparación global (GPMB)**, equipo de expertos en salud **de la OMS**, indicó en setiembre de 2019 que una pandemia similar a la gripe española de 1918 se propagaría por el mundo y mataría millones de personas, debido fundamentalmente al gran movimiento migratorio en todas direcciones. En ese momento hicieron un llamado a los gobiernos y líderes del mundo para que tomen las precauciones necesarias para preservar a sus poblaciones, para no desestabilizar sus economías ni amenazar a su seguridad nacional. Ese informe completaba así los llamados anteriores que especialistas hicieron desde meses antes. Llamaron la atención que ello podría originar la aparición de nuevos virus y rebrotes reemergentes (ébola, zika, nipah, nuevos tipos de gripe, virus del Nilo Occidental, la resistencia a

antibióticos, sarampión, mielitis flácida aguda, fiebre amarilla, dengue, peste y viruela humana). Por eso, llamaban la atención, que no sería raro que los países con pobreza acentuada, fragilidad en la salud, desnutrición y economías mal manejadas harían colapsar a todo su sistema, por lo que recomendaron que "arreglen el techo antes de que llueva".

Algunas de las medidas precisas que señaló ese informe fueron: *destinar fondos para poner en marcha los protocolos y hacer simulacros de forma rutinaria, para detectar las deficiencias y subsanarlas con anticipación.*

La OMS presentó en marzo 2019 la "**Estrategia mundial contra la Gripe 2019-2030**", para proteger a las personas de todos los países de la amenaza que representa esta enfermedad. Los objetivos de la estrategia deberían ser: *prevenir la gripe estacional, evitar que la enfermedad se propague de los animales a los seres humanos y prepararse en personal capacitado, equipamiento y demás requerimientos que la pandemia exigía.* Precisarón "**El riesgo de que un nuevo virus de la gripe se propague de los animales a los seres humanos y cause una pandemia es constante y real**". Preciso claramente: *Debería vacunarse obligatoriamente a todos los que trabajen en el área de la salud y a los grupos poblacionales con mayor riesgo.* Además:

- Fortalecer las capacidades nacionales de vigilancia y respuesta, de prevención, tratamiento y preparación. *En este sentido, cada país debe elaborar un programa específico de acuerdo a su realidad.*
- Elaborar mejores instrumentos de alcance mundial para prevenir, detectar, controlar y tratar la gripe (vacunas, antivíricos y tratamientos más eficaces que cada país debe asegurar para su población).
- Recomendó tener presente que *el aislamiento forzoso, el distanciamiento mínimo entre personas y otras medidas*

preventivas son sólo pasajeras por la emergencia inicial, pero no son el remedio, porque el virus ya está presente y seguirá propagándose.

NO DESAPARECERÁ, SEGUIRÁ LATENTE

**El virus chino de Wuhan,
del tipo Coronavirus,
como otros.**

La humanidad, acostumbrada a vivir con euforia, escándalo o moda circunstancial, está hoy obligada a someterse a un aislamiento forzado, para evitar el contagio inminente del nuevo virus creado posiblemente –el futuro lo confirmará o desmentirá– por manipulación en un laboratorio chino, al parecer para que sirva "como arma biológica que elimine a determinados sectores de la población" (la manipulación de genes es posible para atacar a determinados sectores según edad o incluso raza, señalan los especialistas), en este caso los de edad avanzada y los que padecen de enfermedades crónicas... Leamos esto bajo los conceptos económicos y geopolíticos, algo así como "la gente inútil, que ya no produce, que es carga para el Estado y obstáculo para la producción", y algo más de factores negativos para los grupos de poder. No parece nada de ciencia ficción y va de la mano con la abierta proliferación de los abortos, eutanasia y otras formas de eliminación que incluso se trata de considerarlas un "derecho". Repito: ¿ciencia ficción o análisis alarmista? No. El tiempo, creo, nos dará la razón.

Callarlo por cobardía o tibieza de indiferente no llevará a ninguna parte... y dejará lastre en la conciencia, así es que será muy interesante si esta antología sirve para

estudiar y debatir. Quienes se identifiquen con el tirano régimen comunista chino pretenderán, quizá, desviar el tema hacia el lado de la defensa roja, lo que *per se* los dejará al margen del debate.

Anotemos brevemente los siguientes aspectos, con los que muchos coinciden:

1. Como la gripe, SIDA u otras epidemias, el Coronavirus ya está entre nosotros... y se va a quedar latente. No se irá, porque ya contaminó al mundo, e irá reapareciendo quizá cíclica o temporalmente, de acuerdo a las regiones altitudinales o cosa semejante. Seguirá matando a ese sector para el que se lo creó (según la hipótesis inicial, que no está tirada de los cabellos, aunque hoy el régimen comunista chino lo niegue), mientras los que ya adquirieron anticuerpos lo sufrirán como otro tipo de neumonía o sin síntomas.
2. El contagio seguirá siempre, por sobre los cuidados y precauciones. Ya no será, suponemos, motivo de negociado noticioso, a tal punto que dejará de ser titular principal, aunque en un año mueran algunos miles de pacientes.
3. A las poblaciones que en esta etapa de crisis explosiva no llegó, tarde o temprano llegará con los visitantes o con los que parten y vuelven. Y como este virus ya tiene capacidad de mutar, surgirán variantes igual de fastidiosas... o peores.
4. Los malos o pésimos gobiernos y todos sus cómplices y admiradores, sea del bando que sea, tal como está ocurriendo, callarán o deformarán la verdad... si ella afecta sus intereses, su "apoyo popular", su tendencia política, su "porcentaje en las encuestas" o, por qué no, su tendencia sicópata (porque en verdad a la gran mayoría de los que ejercen el poder no les preocupa ni le interesa la salud ni el bienestar social sino sólo saciar sus apetitos y los de su grupo), y, a su manera, continuará

decorando con cinismo la tragedia.

5. Un porcentaje –malo de por sí– de la población, si no se preocupa por sí misma en capacitarse para saber ver y analizar la verdad, y si no ha cultivado la solidaridad ni ha madurado su conciencia cívica, ni su responsabilidad e integridad moral, ha de seguir con el insano egoísmo de buscar sólo su propia satisfacción y placeres, en cuyo caso el Coronavirus debería dejarnos la lección que estamos en la obligación de ayudarles a superar esa tara o, si se resisten, a que la sociedad busque formas de sanción o exclusión.

En esta etapa de crisis mundial, seguramente se distinguirán, entre otros, dos grupos: quienes tienen sensibilidad y preocupación social, que aportarán para ayudar a preparar un mejor mañana, y, los indiferentes, que han de estar amontonando leña para la siguiente hoguera de desesperación.

¡El que tenga oídos, que oiga!
(Lc. 7,15. Mc. 4, 9; 4,43)

A continuación, comentarios válidos para completar el análisis y deducir conclusiones. Reflejan la realidad peruana, que será similar a la realidad en otros países.

DOCUMENTOS INDISPENSABLES PARA LEER CON MUCHA ATENCIÓN

Insertamos, sin comentarios, documentos públicos que todos deben conocerlos:

INFORME DE LA ORGANIZACIÓN
MUNDIAL DE LA SALUD – 2019

(Fuente:
Página oficial de la OMS)

**CUÁLES SON las 10 principales
amenazas a la salud en 2019**

El mundo se enfrenta a múltiples retos en salud, que van desde brotes de enfermedades prevenibles por vacunación como el sarampión y la difteria, el aumento de los reportes de patógenos resistentes a los medicamentos, el incremento de las tasas de obesidad y de sedentarismo hasta los efectos en la salud de la contaminación ambiental y el cambio climático y las múltiples crisis humanitarias.

Para hacer frente a éstas y otras amenazas, en 2019 comienza el nuevo plan estratégico quinquenal de la Organización Mundial de la Salud: el 13° Programa General de Trabajo. Este plan se enfoca en un objetivo de tres mil millones de personas: asegurar que 1.000 millones más de personas se beneficien del acceso a la cobertura de salud universal, que 1.000 millones más de personas estén protegidas de emergencias de salud y que 1.000 millones más disfruten de mejor salud y bienestar. Alcanzar este objetivo requerirá abordar las amenazas a la salud desde una variedad de ángulos.

Aquí hay 10 de los desafíos prioritarios en materia de salud que demandarán atención de la OMS y de sus socios en salud, en 2019:

CONTAMINACIÓN del aire y cambio climático

Nueve de cada diez personas respiran aire contaminado todos los días. En 2019, la OMS considera que la contaminación del aire es el mayor riesgo ambiental para la salud. Los contaminantes microscópicos en el aire pueden penetrar los sistemas respiratorios y circulatorios, dañando los pulmones, el corazón y el cerebro, matando a 7 millones de personas en forma prematura cada año por enfermedades como el cáncer, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades cardíacas y pulmonares. Alrededor del 90% de estas muertes se producen en países de ingresos bajos y medios, con altos volúmenes de emisiones de la industria, el transporte y la agricultura, pero también por artefactos hogareños y combustibles.

La causa principal de la contaminación del aire (la quema de combustibles fósiles) también contribuye de manera importante al cambio climático, lo que repercute en la salud de las personas, de diferentes maneras. Entre 2030 y 2050, se espera que el cambio climático cause 250.000 muertes adicionales por año, como consecuencia de la desnutrición, la malaria, la diarrea y el estrés por calor.

En octubre de 2018, la OMS celebró su primera Conferencia mundial sobre contaminación del aire y salud, en Ginebra. Los países y organizaciones hicieron más de 70 compromisos para mejorar la calidad del aire. Este año (2019), la Cumbre de las Naciones Unidas sobre el Clima, en setiembre, tendrá como objetivo fortalecer la acción y la ambición climáticas en todo el mundo. Incluso si se logran todos los compromisos asumidos por los países para el Acuerdo de París, el mundo aún está en vías de calentarse más de 3°C en este siglo.

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

Las enfermedades no transmisibles, como la diabetes, el cáncer y las enfermedades cardíacas, son responsables de más del 70% de todas las muertes anuales en todo el mundo, es decir, de 41 millones de personas. Esto incluye a 15 millones de personas que mueren prematuramente, entre los 30 y 69 años.

Más del 85% de estas muertes prematuras se producen en países de ingresos bajos y medios. El aumento de estas enfermedades se debe a cinco factores de riesgo principales: el tabaquismo, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol, las dietas poco saludables y la contaminación del aire. Estos factores de riesgo también exacerban los problemas de salud mental, que pueden originarse desde una edad temprana. La mitad de todas las enfermedades mentales comienzan a los 14 años, pero la mayoría de los casos no se detectan ni se tratan. El suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y los 19 años.

Entre muchas cosas, este año la OMS trabajará con los gobiernos para ayudarles a cumplir con el objetivo global de reducir la inactividad física en un 15% para 2030, a través de acciones tales como implementar el kit de herramientas de política ACTIVA para ayudar a que más personas estén activas todos los días.

PANDEMIA GLOBAL DE INFLUENZA

El mundo enfrentará otra pandemia de influenza, aunque no se sabe cuándo llegará y qué tan grave será, pronostica la OMS. Las defensas globales serán tan efectivas como el más débil de los eslabones en un sistema de preparación para emergencia y respuesta en cualquier país.

La OMS supervisa constantemente la circulación de

los virus de la influenza para detectar posibles cepas pandémicas: 153 instituciones en 114 países participan en la vigilancia y respuesta globales.

Cada año, la OMS recomienda qué cepas deben incluirse en la vacuna contra la gripe, para proteger a las personas de la gripe estacional. En caso de que una nueva cepa de gripe desarrolle un potencial pandémico, la OMS ha establecido una asociación con todos los actores principales para garantizar un acceso efectivo y equitativo a los diagnósticos, vacunas y antivirales (tratamientos), especialmente en los países en desarrollo.

ENTORNOS FRÁGILES Y VULNERABLES

Más de 1.600 millones de personas (22% de la población mundial) viven en lugares donde las crisis prolongadas (a través de una combinación de desafíos como la sequía, el hambre, los conflictos y el desplazamiento de la población) y los servicios de salud débiles los dejan sin acceso a la atención básica.

Los entornos frágiles existen en casi todas las regiones del mundo, y aquí es donde la mitad de los objetivos clave en los objetivos de desarrollo sostenible, incluidas la salud infantil y materna, siguen sin cumplirse.

RESISTENCIA ANTIMICROBIANA

El desarrollo de antibióticos, antivirales y antimaláricos son algunos de los mayores éxitos de la medicina moderna. Pero el tiempo de estos medicamentos se está acabando. La resistencia a los antimicrobianos (la capacidad de las bacterias, parásitos, virus y hongos para resistir estos medicamentos) amenaza con devolvernos a épocas en que no podíamos tratar fácilmente infecciones como la neumonía, la tuberculosis, la gonorrea y la salmonelosis. La incapacidad para prevenir infecciones

podría comprometer seriamente la cirugía y los procedimientos como la quimioterapia.

La resistencia a la tuberculosis es un obstáculo formidable para combatir una enfermedad que causa que alrededor de 10 millones de personas se enfermen y que 1,6 millones mueran cada año. En 2017, alrededor de 600.000 casos de tuberculosis fueron resistentes a la *rifampicina*, el fármaco de primera línea más eficaz; y el 82% de esas personas tenía tuberculosis multirresistente.

La resistencia a los medicamentos está impulsada por el uso excesivo de antibióticos en las personas, pero también en los animales, especialmente en aquellos que se utilizan para la producción de alimentos, así como en el medioambiente. La OMS está trabajando con estos sectores para implementar un plan de acción global para abordar la resistencia a los antimicrobianos, aumentando la conciencia y el conocimiento, reduciendo infecciones y fomentando el uso prudente de los antimicrobianos.

ÉBOLA Y OTROS PATÓGENOS

En 2018, la República Democrática del Congo vivió dos brotes distintos de ébola, que se extendieron a ciudades de más de un millón de personas. Una de las provincias afectadas también se encuentra en una zona de conflicto activo.

Esto demuestra que el contexto en el que estalla una epidemia de un patógeno de alta amenaza como el ébola, es crítico: lo que ocurrió en los brotes rurales en el pasado no siempre se aplica a áreas urbanas densamente pobladas o áreas afectadas por conflictos.

En una conferencia sobre preparación para emergencias de salud pública, celebrada en diciembre, participantes de los sectores de salud pública, sanidad animal, transporte y turismo, se centraron en los crecientes desafíos de abordar los brotes y las emergencias de salud en

las zonas urbanas. Pidieron a la OMS y sus socios que designen a 2019 como el "Año de acción en la preparación para emergencias de salud".

La OMS cuenta con un plan de investigación y desarrollo que identifica enfermedades y patógenos que pueden causar una emergencia de salud pública pero que carecen de tratamientos y vacunas efectivos. Esta lista de seguimiento para I+D prioritarios incluye el ébola, varias otras fiebres hemorrágicas, zika, nipah, coronavirus del síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS) y la enfermedad X, que representa la necesidad de prepararse para un patógeno desconocido que podría causar una grave epidemia.

DÉBIL ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

La atención primaria de salud suele ser el primer punto de contacto que tienen las personas con su sistema de atención médica, y lo ideal es que se brinde una atención integral, asequible y apoyada en la comunidad durante toda la vida.

La atención primaria de salud puede satisfacer la mayoría de las necesidades de salud de una persona en el transcurso de su vida. Los sistemas de salud con una fuerte atención primaria son necesarios para lograr la cobertura universal. Sin embargo, muchos países no cuentan con instalaciones adecuadas para brindar el primer nivel de atención.

En octubre de 2018, la OMS fue co-anfitriona de una importante conferencia mundial en Astana, Kazajstán, en la que todos los países se comprometieron a renovar el compromiso con la atención primaria de salud, realizado en la Declaración de Alma-Ata en 1978.

En 2019, la OMS trabajará con socios para revitalizar y fortalecer la atención primaria de salud en los países, y dar

seguimiento a los compromisos específicos asumidos en la Declaración de Astana.

DUDAS SOBRE LAS VACUNAS

Las dudas sobre las vacunas (la renuencia o el rechazo) amenaza con revertir el progreso realizado en la lucha contra las enfermedades prevenibles por vacunación. La vacunación es una de las formas más rentables de evitar la enfermedad: actualmente previene de 2 a 3 millones de muertes por año y podrían evitarse otros 1,5 millones si se mejorara la cobertura mundial.

El sarampión, por ejemplo, registró un aumento del 30% en los casos a nivel mundial. Las razones de este aumento son complejas, y no todos se deben a las dudas sobre las vacunas. Sin embargo, algunos países que estaban cerca de eliminar la enfermedad han visto un resurgimiento.

Los trabajadores de la salud, especialmente los del primer nivel de atención, siguen siendo los asesores más confiables e influyentes en las decisiones de vacunación, y deben recibir apoyo para proporcionar información confiable sobre las vacunas.

En 2019, la OMS incrementará el trabajo para eliminar el cáncer de cuello de útero en todo el mundo, al aumentar la cobertura de la vacuna contra el VPH, entre otras intervenciones. También puede ser el año en el que se detenga la transmisión del virus salvaje de la polio en Afganistán y Pakistán.

DENGUE

El dengue, una enfermedad transmitida por mosquitos, que causa síntomas similares a la gripe y puede ser letal y matar hasta el 20% de las personas con dengue grave, representa desde hace décadas una amenaza

creciente.

Se estima que el 40% del mundo está en riesgo de contraer dengue y hay alrededor de 390 millones de infecciones al año. La estrategia de la OMS tiene como objetivo reducir las muertes en un 50% para 2020.

HIV (SIDA)

El progreso logrado contra el VIH fue enorme en cuanto a incrementar el número de personas que se realizan las pruebas, proporcionándoles antirretrovirales (22 millones están en tratamiento) y tengan acceso a medidas preventivas, como una profilaxis previa a la exposición (PrEP, que es cuando las personas en riesgo de VIH toman antirretrovirales para prevenir la infección).

Sin embargo, la epidemia continúa. Casi un millón de personas por año mueren de VIH/SIDA. Desde el comienzo de la epidemia, más de 70 millones de personas contrajeron la infección y alrededor de 35 millones de personas murieron. En la actualidad, alrededor de 37 millones viven con VIH/SIDA en el mundo. Llegar a esa población en peligro de contagio y difusión, como trabajadoras sexuales, personas en prisión, hombres que tienen sexo con hombres o personas transgénero, es un gran desafío. A menudo estos grupos están excluidos de los servicios de salud. Un grupo cada vez más afectado por el VIH/SIDA son las niñas y mujeres jóvenes (de 15 a 25 años de edad), que tienen un riesgo particularmente alto y son responsables de una de cada cuatro infecciones por VIH/SIDA en el África subsahariana, a pesar de ser sólo el 10% de la población.

Este año, la OMS trabajará con los países para apoyar la introducción del autotest para que más personas que viven con el VIH/SIDA conozcan su estado y puedan recibir tratamiento (o medidas preventivas en el caso de un resultado negativo). Una actividad será actuar sobre la nueva guía anunciada en diciembre de 2018 por la OMS y la

Organización Internacional del Trabajo, para ayudar a las empresas y organizaciones a ofrecer auto pruebas del VIH/SIDA en los puestos de trabajo.

INSTITUTO DE VIROLOGÍA DE WUHAN – CHINA

Fuente:

es.m.wikipedia.org/wiki/Orthocoronavirinae

El Instituto de virología de Wuhan es una corporación científica de investigación especializada en virus, administrado por la Academia de Ciencias de China y está situado en el distrito de Jiangxia de Wuhan. En 2015 se abrió el primer laboratorio de bioseguridad de nivel 4 en China continental en este instituto.

El instituto fue fundado en 1956 como el Laboratorio de Microbiología de Wuhan, bajo la Academia de Ciencias de China (CAS). En 1961 se convirtió en el Instituto de Microbiología del Sur de China, y en 1962 pasó a llamarse Instituto de Microbiología de Wuhan. En 1970 se convirtió en el Instituto de Microbiología de la provincia de Hubei, cuando la Comisión de Ciencia y Tecnología de Hubei se hizo cargo de la administración. En junio de 1978 fue devuelto al CAS y pasó a llamarse Wuhan Institute of Virology.

En 2015, el Laboratorio Nacional de Bioseguridad se completó a un costo de 300 millones de yuanes (44 millones de dólares USA), en el Instituto de colaboración con ingenieros franceses de Lyon, y fue el primer laboratorio de nivel de bioseguridad 4 (BSL-4) que se construyó en China continental. El laboratorio tardó más de una década en

completarse desde su concepción en 2003, y científicos como el biólogo molecular estadounidense Richard H. Ebright expresaron su preocupación por escapes previos del virus del SARS en los laboratorios chinos en Beijing, y el ritmo y escala de los planes de expansión de China en los laboratorios BSL-4. El laboratorio tiene fuertes lazos con el Laboratorio Nacional de Galveston en la Universidad de Texas. En 2020, Ebright llamó al Instituto una "institución de investigación de clase mundial que realiza investigaciones de primera clase en virología e inmunología".

Brote de Coronavirus de 2019–20

En febrero de 2020, el New York times informó que un equipo dirigido por Shi Zhengli en el instituto fue el primero en identificar, analizar y nombrar la secuencia genética del nuevo coronavirus (2019-nCoV), y subirla a bases de datos públicas para científicos de todo el mundo, para comprender y publicar artículos en "Nature".

En febrero de 2020, el instituto solicitó una patente en China para el uso de *remdesivir*, un medicamento experimental propiedad de *Gilead Sciences*, que según el instituto inhibió el virus in vitro; en una medida que también planteó inquietudes con respecto a los derechos internacionales de propiedad intelectual. En un comunicado, el instituto dijo que no ejercería sus derechos de patente chinos "si las empresas extranjeras relevantes tienen la intención de contribuir a la prevención y el control de la epidemia de China".

Se rumoreaba que el instituto era fuente del brote de coronavirus 2019-20, como consecuencia de alegaciones de investigación en armas biológicas, pero esto fue desenmascarado como teoría de la conspiración por el Washington Post, en un artículo titulado "Los expertos refutan la teoría de la vinculación del coronavirus de China

con la investigación de armas". El Post citó a expertos estadounidenses que explicaron por qué el instituto no era adecuado para la investigación de armas biológicas, que la mayoría de los países habían abandonado las armas biológicas como infructuosas y que no había evidencia de que el virus hubiera sido modificado genéticamente.

Centros de investigación

El instituto contiene los siguientes centros de investigación:

- Centro de enfermedades infecciosas emergentes
- Centro de recursos de virus y bioinformática de China
- Centro de microbiología aplicada y ambiental
- Departamento de bioquímica analítica y biotecnología
- Departamento de virología molecular

Coronavirus en animales

Los coronavirus pueden infectar aves y mamíferos, produciendo una serie de enfermedades respiratorias y digestivas, muchas de ellas letales, trayendo como consecuencia serios perjuicios en la avicultura y ganadería; también pueden infectar al ser humano, causando enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como bronquitis, bronquiolitis, neumonía, el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV), síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV), entre otras. La mayoría de las personas se infectan con estos virus en algún momento de su vida.

Hasta la fecha se han registrado treinta y nueve especies de coronavirus. Varias especies son de reciente investigación, debido a que varias cepas particulares no habían sido identificadas previamente en humanos. Existe poca información sobre la transmisión, gravedad e impacto clínico y no existen tratamientos aprobados hasta la fecha,

sin embargo, se pueden tratar varios de los síntomas, las opciones terapéuticas dependen del estado clínico de cada paciente.

El género *Alphacoronavirus* –anteriormente conocido como Coronavirus grupo 1 (CoV-1)– incluye los subgrupos 1a y 1b, cuyos integrantes más representativos son el coronavirus humano 229E (HCoV-229E) y HCoV-NL63, así como la nueva especie *alfacoronavirus 1* –incluyendo virus de la gastroenteritis transmisible porcina (TGEV)–, respectivamente. El género *Betacoronavirus* –anteriormente *Betacoronavirus* grupo 2 (CoV 2)– incluye varios subgrupos. Los más prominentes (subgrupos 2a y 2b) tienen como especies tipo las especies de coronavirus murino –incluido el virus de la hepatitis de ratón (MHV)– y el SARS-CoV, respectivamente. Los géneros *Alphacoronavirus* y *Betacoronavirus* provienen del pool genético que tiene a murciélagos como huésped. El género *Gammacoronavirus* incluye todos los coronavirus aviares identificados hasta el año 2009.

Historia natural

El ancestro común más reciente del coronavirus se ha encontrado en el siglo IX a.C. Estudios realizados durante 1990 lograron datar los ancestros comunes más recientes de los géneros:

- *Betacoronavirus*: 3.300 a.C.
- *Deltacoronavirus*: 3.000 a.C.
- *Gammacoronavirus*: 2.800 a.C.
- *Alphacoronavirus*: 2.400 a.C.

De acuerdo a estos estudios, en ese entonces el factor principal de la fuente del coronavirus era la sangre caliente, particularmente de los murciélagos y pájaros. El coronavirus bovino se separó de la especie equina coronavirus al final del siglo XVIII. El coronavirus bovino y el coronavirus humano OC43 se separaron en 1899. Otra

estimación sugiere que el coronavirus humano OC43 divergió del coronavirus bovino en 1890. El coronavirus bovino y el canino respiratorio con el coronavirus divergieron de un ancestro común en 1951. El ancestro común más reciente del coronavirus humano OC43 ha sido fechado en la década de 1950. El síndrome respiratorio coronavirus de Oriente Medio, aunque relacionado con varias especies de murciélagos, parece haber divergido de éstos hace varios siglos. El coronavirus de murciélago está más estrechamente relacionado con el coronavirus del SARS, del que se separó en 1986.

Humanos

Los coronavirus humanos fueron descritos por primera vez en la década de 1960 en cavidades nasales de pacientes con un resfriado común. Estos virus fueron nombrados posteriormente Coronavirus humano 229E y OC43. Otros dos miembros de esta familia han sido identificados el HCoV-NL63, en 2004, y HKU1, en 2005. Éstos circulan globalmente en la población humana y causan aproximadamente un tercio de los casos de resfriado común. Al igual que otros tipos de virus pueden causar enfermedades más graves del sistema respiratorio, como bronquitis o neumonía, especialmente en personas con factores de riesgo, ancianos, niños y paciente inmunodeprimidos. Además de afecciones respiratorias también pueden causar enfermedades intestinales y neurológicas.

Existe registro de siete cepas de coronavirus relacionados con enfermedades respiratorias en humanos (HCoV):

1. Coronavirus humano 229E
2. Coronavirus humano OC43
3. SARS-CoV
4. Coronavirus humano NL63

5. Coronavirus humano HKU1
6. Coronavirus del síndrome respiratorio de Medio Oriente (MERS-CoV)
7. SARS-CoV-2 (2019-nCoV)

Después de la publicación del perfil de los brotes de SARS en 2003, resucitó entre los virólogos un interés por los coronavirus. Durante muchos años los científicos sabían de sólo dos coronavirus humanos (HCoV-229E y OC43-HCoV). El descubrimiento de SARS-CoV añadió un tercer coronavirus humano. A finales de 2004, tres laboratorios de investigación independientes informaron del descubrimiento de un cuarto coronavirus humano, nombrado NL63, NL, y coronavirus de New Haven simultáneamente por varios grupos de investigación. Los tres laboratorios siguen discutiendo sobre cuál de ellos descubrió el virus en primer lugar y, por tanto, tiene derecho a nombrarlo. A principios de 2005, un equipo de investigación de la Universidad de Hong Kong informó del hallazgo de un quinto coronavirus humano en dos pacientes con neumonía. Lo llamaron coronavirus humano HKU1. El brote de neumonía 2019-20 en Wuhan, China, llevó al hallazgo de un coronavirus nuevo, catalogado como 2019-nCoV por la OMS.

Síndrome respiratorio agudo grave

En 2003, tras el brote del SARS (síndrome respiratorio agudo grave), que había comenzado en el año 2002 en Asia, y luego en otras partes del mundo, la OMS emitió un comunicado de prensa indicando que un coronavirus de nueva identificación por parte de una serie de laboratorios era el agente causante del SARS. El virus fue nombrado oficialmente como coronavirus del SARS (SARS-CoV). Más de 8.000 personas resultaron infectadas, alrededor del 10% de los cuales murieron.

Síndrome respiratorio de Medio Oriente

En setiembre de 2012 se identificó un nuevo tipo de coronavirus, llamado inicialmente coronavirus nuevo 2012, y ahora con el nombre oficial coronavirus del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). La OMS emitió una alerta mundial poco después. La actualización de la OMS del 28 de setiembre 2012 declaró que no parecía que el virus se transmitiese fácilmente de persona a persona. Sin embargo, el 12 de mayo de 2013, un caso de transmisión de humano a humano en Francia fue confirmado por el Ministerio de Asuntos Sociales y de Salud de Francia. Además, los casos de transmisión de humano a humano han sido reportados por el Ministerio de Salud de Túnez. Dos casos confirmados parecen haber contraído la enfermedad de su difunto padre, quienes se enfermaron después de una visita a Qatar y Arabia Saudita. A pesar de esto, parece que el virus tiene problemas para la difusión de humano a humano, ya que la mayoría de las personas que están infectadas no transmiten el virus.

Para el 30 de octubre de 2013 había en Arabia Saudita 124 casos y 52 muertes. Después de que el Centro Médico Erasmus holandés secuenció el virus, le dio un nombre nuevo, Coronavirus humano-Centro médico Erasmus (HCoV-CEM). El nombre final para el virus es coronavirus del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV). En mayo de 2014 se registraron los dos únicos casos de infección con MERS-CoV en los Estados Unidos, ocurrieron en trabajadores de la salud que trabajaron en Arabia Saudita y luego se desplazaron a Estados Unidos. Ambos individuos fueron hospitalizados temporalmente y luego dados de alta. En mayo de 2015, un brote de MERS-CoV se produjo en Corea del Sur, cuando un hombre que había viajado a Oriente Medio, visitó 4 hospitales diferentes en el área de Seúl para tratar su enfermedad. Esto

provocó uno de los mayores brotes de MERS-CoV fuera del Medio Oriente. En diciembre de 2019, 2.468 casos de infección MERS-CoV habían sido conformados por medio de pruebas de laboratorio, casos de los cuales 851 fueron mortales, una tasa de mortalidad de aproximadamente el 34,5%

SARS-CoV-2

El coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave es un tipo de coronavirus causante de la enfermedad por coronavirus (COVID-19). Fue inicialmente llamado 2019-nCoV (en inglés: 2019-novel coronavirus). Fue descubierto y aislado por primera vez en Wuhan, China, tras provocar la pandemia de enfermedad por coronavirus de 2019-2020. Parece tener un origen zoonótico, es decir, que pasó de un huésped animal a uno humano.

El genoma del virus está formado por una sola cadena de ARN, por lo que se clasifica como ARN monocatenario positivo. Su secuencia genética se ha aislado a partir de una muestra obtenida de un paciente afectado por neumonía en la ciudad china de Wuhan. Fue detectado por primera vez en diciembre de 2019. No se conoce el mecanismo exacto de transmisión, pero se cree que puede producirse el contagio de una persona a otra mediante las gotas de saliva expulsadas a través de la tos y el estornudo o al espirar. Puede provocar enfermedad respiratoria aguda y neumonía grave en humanos.

Actualmente no hay ningún tratamiento específico aprobado oficialmente, pero es posible que se puedan utilizar los antivirales existentes.

Como medidas preventivas se ha recomendado:

- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con la sangría o fosa cubital (la concavidad que forma la cara interna del brazo al flexionar el codo).

- Mantener al menos un metro de distancia a otras personas, particularmente aquéllas que tosan, estornuden y tengan fiebre.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Ir al médico en caso de fiebre, tos y dificultad para respirar, llamando con antelación si se encuentra en zonas donde se está propagando el virus o si se las ha visitado en los últimos 14 días.
- Permanecer en casa, si empieza a encontrarse mal, aunque se trate de síntomas leves como cefalea y rinorrea leve, hasta que se recupere, si se encuentra en zonas donde se está propagando el virus o si se las han visitado en los últimos 14 días.

El 30 de enero de 2020, el Comité de emergencias del reglamento sanitario internacional (2005) de la OMS declaró una emergencia de salud internacional, por el brote de SARS-CoV-2.

Veterinaria

Los coronavirus han sido reconocidos como causantes de condiciones patológicas en veterinaria, desde principios de 1970. A excepción de la bronquitis infecciosa aviar, las principales enfermedades relacionadas tienen principalmente una ubicación intestinal.

Los coronavirus infectan principalmente el tracto respiratorio y gastrointestinal superior de mamíferos y aves. Actualmente se conocen 7 cepas del coronavirus que infectan a los humanos. Se cree que los coronavirus causan un porcentaje significativo de todos los resfriados comunes en personas adultas y niños. Los coronavirus causan resfriados con síntomas importantes, por ejemplo, fiebre, inflamación de los adenoides de la garganta en los seres humanos, principalmente en las temporadas de invierno y primavera temprana. Los coronavirus pueden causar neumonía, ya sea neumonía viral directa o una neumonía

bacteriana secundaria, y la bronquitis, ya sea bronquitis viral directa o una bronquitis bacteriana secundaria. El coronavirus humano más conocido fue descubierto en 2003, SARS-CoV que causa el síndrome respiratorio agudo grave, tiene una patogénesis única porque causa que infecciones de las vías respiratorias tanto superior como inferior. La importancia económica y el impacto de los coronavirus como agentes causantes del resfriado común son difíciles de evaluar debido a que, a diferencia de los rinovirus (otro virus del resfriado común), los coronavirus humanos son difíciles de cultivar en el laboratorio.

Los coronavirus también causan una serie de enfermedades en los animales de granja y mascotas domesticadas, algunos de los cuales pueden ser graves y son una amenaza para la industria agrícola. En los pollos, el virus de la bronquitis infecciosa (IBV) es un coronavirus que afecta no sólo las vías respiratorias, sino también el tracto urogenital. El virus puede propagarse a los diferentes órganos del cuerpo de la gallina. Los que tienen consecuencias económicamente significativas en los animales de granja incluyen el coronavirus porcino (coronavirus de la gastroenteritis transmisible, TGE) y el coronavirus bovino, el cual causa diarrea en los animales jóvenes. Coronavirus felino: existen dos formas, el coronavirus entérico felino es un patógeno de importancia clínica menor, pero la mutación espontánea de este virus puede provocar una peritonitis infecciosa felina (FIP), una enfermedad asociada con una alta mortalidad. Del mismo modo, hay dos tipos de coronavirus que infectan a los hurones: el coronavirus entérico de hurón, que causa un síndrome gastrointestinal conocido como epizoótica catarral enteritis (ECE), y una versión sistémica más letal del virus (como FIP en los gatos), conocido en hurones como coronavirus sistémico de hurón (FSC). Hay dos tipos de coronavirus canino (CoVC), uno que causa la enfermedad gastrointestinal leve y uno que causa

enfermedad respiratoria. El virus de la hepatitis del ratón (MHV) es un coronavirus que causa una enfermedad epidémica murina con una mortalidad alta, especialmente entre las colonias de ratones de laboratorio.

El virus de la sialodacrioadenitis (sialo: saliva, dacrio: lágrima) es un coronavirus altamente infeccioso de rata de laboratorio, que puede transmitirse entre individuos por contacto directo o indirectamente por las secreciones en aerosol. Las infecciones agudas tienen una alta morbilidad y tropismo para las glándulas salivales, lacrimales y harderiana.

Uno relacionado con el coronavirus murciélago *Rinolophus HKU2*, llamado coronavirus del síndrome de diarrea aguda porcina (SADS-CoV) (del inglés swine acute diarrhoea syndrome) causa diarrea en cerdos.

Antes del descubrimiento de SARS-CoV, MHV había sido estudiado tanto *in vivo* como *in vitro*, así como a nivel molecular. Algunas cepas de MHV causaron una encefalitis desmielinizante progresiva en ratones a los que se ha utilizado como modelo murino para la esclerosis múltiple importantes esfuerzos de investigación se han centrado en dilucidar la patogénesis viral de estos coronavirus de animales, especialmente por los virólogos interesados en las enfermedades zoonóticas y veterinarias.

Listado de los coronavirus de animales domésticos:

- Virus de la bronquitis infecciosa, causa infecciosa aviar bronquitis.
- Coronavirus bovino, responsable de la profusa enteritis grave en terneros jóvenes.
- Coronavirus felino, provoca enteritis leve en gatos y graves peritonitis infecciosa felina.
- Dos tipos de canino coronavirus, causa enteritis y enfermedades respiratorias.
- Coronavirus aviar, provoca enteritis en aves.
- Ferret entérica coronavirus, provoca enteritis catarral

epizoótica en hurones.

- Ferret sistémica coronavirus, causa síndrome sistémico en hurones.
- Pantrópicas coronavirus canino.
- Coronavirus canino.

Otra enfermedad veterinaria nueva es el virus de la diarrea epidémica porcina, que ha invadido el mundo. Su importancia económica es aún poco clara, pero muestra alta mortalidad en los lechones.

¿EL CORONAVIRUS SE ESCAPÓ DE UN LABORATORIO DE WUHAN?

Fuente:

google.com/amp/s/elpopular.pe/amp/mundo/2020

El origen de la actual pandemia lleva a científicos a pensar en diferentes hipótesis.

Mientras el presidente de China, Xi Jinping hablaba del SARS-CoV2 como un asunto de seguridad nacional, las autoridades sanitarias reforzaron las indicaciones de seguridad para los laboratorios de nivel 4. El único del país oriental se encuentra en Wuhan, epicentro del brote del coronavirus.

A fines de enero, *The Lancet* publicó un estudio, entre cuyos autores siete son médicos del Hospital Jinyintan de Wuhan, según indica la paciente cero del SARS-CoV2, nunca había pisado el mercado donde se supone que comenzó el contagio y no tenía vínculos epidemiológicos con ninguno de los otros 40 casos analizados.

Días después comenzaron a multiplicarse los comentarios en WeChat y Weibo, las redes sociales más

populares de China, que advertían que esa paciente cero era una investigadora del laboratorio biológico con nivel de seguridad 4.

Cuando ya los rumores aseguraban que la mujer se llamaba Huang Yanling (estudiante del Instituto de Virología de Wuhan) y había sido el medio por el cual el SARS-CoV2 se había filtrado de su ambiente de estudio controlado al mundo entero, esta semana el Instituto de virología de Wuhan salió a rechazarlos en un comunicado.

La hipótesis de que el virus se escapó del laboratorio cobró fuerza en China y luego en el mundo. El viernes 21 de febrero, en una reunión de emergencia en Beijing, al hablar sobre la necesidad de contener el coronavirus y prevenir pandemias similares en el futuro, el presidente de China dijo que el tema era un asunto de seguridad nacional.

El sábado 22, el Ministerio de Ciencia y tecnología de China publicó un documento titulado "Instrucciones para fortalecer la gestión de bioseguridad en los laboratorios de microbiología que trabaja con virus avanzados como el nuevo coronavirus.

"Coronavirus escapó dos veces del laboratorio de Beijing"

Steven W. Mosher, presidente del Instituto para la investigación de la población, observó en *The New York Post* y sembró la duda: "¿Cuántos laboratorios de microbiología que trabajan con virus avanzados como el nuevo coronavirus hay en China? Resulta que en todo el país hay sólo uno. Y ese laboratorio singular se encuentra en la ciudad china de Wuhan, que precisamente es el epicentro de la epidemia".

"El único laboratorio de microbiología de Nivel 4, está equipado para trabajar con coronavirus mortales, llamado el Laboratorio nacional de bioseguridad, es parte del Instituto de virología de Wuhan", aseguró.

Actualmente, el laboratorio, afiliado a la Academia de Ciencias de China, intenta combatir los rumores de que fabricó y filtró el virus contagioso que amenaza al mundo.

"Aunque el Centro Chino para el Control y prevención de enfermedades (CCDC) informó al presidente chino Xi Jinping, a principios de enero sobre la amenaza a la salud pública, el gobierno decidió no hacer sonar la alarma porque no quería "arruinar el clima festivo" durante las celebraciones del año nuevo lunar", detalló.

En su opinión, ese gesto deshace la presunción oficial: "¿Acaso eso les sugiere a ustedes que el nuevo coronavirus podría haber escapado de ese mismo laboratorio, y que el trabajo de Chen es intentar meter al genio de nuevo en su botella, digamos? A mí, sí", indicó.

En el Post de Nueva York, Mosher escribió que China tiene un historial de incidentes similares. Detalló: "Incluso el mortal del síndrome respiratorio agudo grave (SARS) ha escapado y dos veces del laboratorio de Beijing, donde se lo usaba, y probablemente se lo usa, en experimentos".

Y además "existe un hecho poco conocido", agregó. "Algunos investigadores chinos tienen el hábito de vender sus animales de laboratorio a los vendedores ambulantes, una vez que han terminado de experimentar con ellos".

Como prueba, contó: "Un investigador de Beijing, actualmente en la cárcel, ganó alrededor de un millón de dólares vendiendo sus monos y sus ratas en el mercado de animales vivos, donde finalmente pasaron al estómago de alguien", finalizó.

COVID-19, ¿CREADO POR ACCIDENTE?

En tanto, Shi Zhengli, investigadora principal del Instituto de virología de Wuhan, especialista en microorganismos de murciélagos, afirmó en redes sociales

que garantizaba que el brote no tenía nada que ver con el laboratorio, sino que era un enemigo desatado por los hábitos de algunas personas, como comer caza silvestre, como murciélagos.

El equipo de Shi aportó la prueba científica para la hipótesis de Shanghai: que el SARS-CoV2 surgió en un mercado de animales exóticos de Wuhan.

El lunes 24 de febrero el subsecretario interno del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) de los Estados Unidos, Ken Cuccinelli, dijo a Fox News que no era serio descartar la posibilidad de que el origen del Sars-CoV2 haya sido una manipulación de laboratorio.

En diálogo con el corresponsal médico Marc Siegel, explicó que por ahora se lo desconoce: "Nuestros colegas en el Centro para el control y la prevención de las enfermedades (local, CDC) y el Instituto nacional de salud (NIH) que participan en el equipo especial, han dejado en claro que no sabemos todavía cuál ha sido el origen de este virus en particular".

"Hay una instalación biológica en la provincia de Hubei que preocupa a la gente, según he leído de estos profesionales médicos sugiere que la estructura del virus indica que es poco probable que haya sido de confección humana, porque si se lo hubiera creado para ser una amenaza se esperaría que mostrase determinadas características, que no están presentes", indicó Siegel.

Richard Ebright, profesor de biología en la Universidad de Rutgers, dijo a BBCV que la secuencia del genoma del Sars-CoV2 no reveló evidencia de que hubiera sido modificado artificialmente, aunque no podía eliminar con certeza la posibilidad de que la pandemia pudiera ser el resultado de un incidente en un laboratorio, tradujo Asia Times.

"Ebright dijo que este coronavirus era familia de uno hallado en murciélagos, que el Instituto de Wuhan capturó en la provincia sudoeste de Yunnan en 2003, y que las muestras se habían guardado en el laboratorio desde 2013", puntualizó.

Preguntas inevitables por hacerse

Si se conoce la facilidad del coronavirus para desplazarse entre las ciudades, ¿cómo explicar que no llegara a Beijing o Shanghai, a pesar que entre Wuhan y esas capitales hay intenso intercambio diario de población?

¿Cómo fue que el mercado de valores de China no colapsó, pero sí lo hicieron los de Europa y EE.UU.? Eso hizo posible la compra sin límites de los chinos para bienes y propiedades desvalorizadas, casi con toda seguridad por manipulación interesada del gigante asiático.

Es muy posible que China, al crear el virus, ya disponía del recurso médico para contrarrestarlo.

El virus fue lanzado en Wuhan para obtener beneficios económicos.

¿Acaso China "adivinaba" que se desataría la epidemia inicial? ¿Cómo, entonces, estuvo tan preparada para sus primeras medidas? Construyó hospitales en pocos días (¡Qué raro que ya tenía planos, equipos y hasta personal especializado, como si lo hubieran estado ensayando!)

La acción china contra las economías extranjeras estaba totalmente planificada, por eso en pocas horas de presión consiguieron sus objetivos, conociendo bien cómo reaccionarían los medios económicos relacionados con acciones, bonos y compañías.

Su ataque sorpresivo no dejó reaccionar a los países y, luego, extrañamente rápido, "controlaron" la epidemia. Realmente nunca estuvo fuera de su control, a pesar que gran porcentaje de la población china vive en la miseria y son ideal caldo de cultivo para estos males virales. Ello explica por qué, cuando han paralizado al mundo, los chinos están empezando a producir en masa.

Paralelamente a ello, los chinos establecidos en otros

continentes, incluso antes de que se supiera qué era el coronavirus, se dedicaron a acaparar los stocks disponibles en muchos países, sobre todo en alimentos básicos y otros bienes indispensables para situaciones de crisis.

Otra "casualidad": Rusia y Corea del Norte, aliadas incondicionales de China, tienen los menores porcentajes de casos en esta pandemia. Es probable que recibieran el antídoto chino con anticipación, lo que se conserva como secreto de "seguridad nacional". Es cuestión de analizar qué ocurre con los demás aliados chinos, para sacar las conclusiones respectivas.

Todo esto no debe ser motivo de sorpresa, porque ya en 1999 los coroneles chinos Qiao Liang y Wang Xiangsui, publicaron el libro "Guerra sin restricciones: el plan maestro de China para destruir América" (está disponible en Amazon) y allí aparece toda esta serie de acciones y cómo aplicarlas.

Así que tenemos material para analizar y derivar lo que corresponde en conciencia.

¿LO PEOR ESTÁ POR VENIR?

El gobierno y régimen chino es el gran responsable de esta pandemia, según analizan personalidades e instituciones prestigiosas del mundo. Según todo el análisis correspondiente es que ya se presentaron las demandas judiciales contra China.

En Beijing sabían desde un inicio que el coronavirus era peligroso y capaz de causar una pandemia, a pesar de lo cual no actuó como correspondía a su obligación internacional y recién informó a la OMS con retraso. Se empeñó en ocultar la verdad, a sabiendas y por interés

político y económico, a tal punto que a los médicos y enfermeras que lanzaron la primera alarma pública los encarcelaron en Wuhan. Incluso siguieron empeñados en la misma actitud, bajo las órdenes Xi Jinping, cuando el médico oftalmólogo Li Wenliang, de Wuhan murió en su afán de atender a pacientes ya contagiados, luego de que fuera amonestado y amenazado por la policía para que callara sus "falsas" opiniones y denuncias. Toda esta situación ha dejado al descubierto las grietas del sistema: el peso de su burocracia –a pesar de sus notorias deficiencias–, las órdenes jerárquicas que buscan ocultar los problemas bajo amenaza de castigos, la prepotencia desde el poder, la abierta y abusiva censura de los medios de comunicación, y otras lacras.

La demanda colectiva federal reclama ha sido interpuesta contra la República popular china, la provincia de Hubei, la ciudad de Wuhan y varios ministerios del gobierno chino, quienes deberán compensar solidariamente los daños causados por su actuación en este caso. Está probado que desde noviembre 2019 y antes del 3 de enero esas autoridades ya sabían que el Covid-19 se transmitía de humano a humano, pues a los pocos días ya se produjeron las primeras muertes, sin embargo, las autoridades chinas siguieron negándolo ante el mundo y se negaron a tomar las medidas para controlar el mal, llegando al colmo de censurar y castigar a los primeros médicos que denunciaron la situación. Así se ha documentado cada uno de los hechos que se produjeron en los 17 días críticos en que China se negó a actuar para evitar la pandemia.

CRÓNICA DE UNA PANDEMIA ANUNCIADA

José Manuel Saavedra (*)
(Publicada en Diario Expreso, de Lima
- 27 de marzo 2020

Cuando el 26 de febrero se confirmaba en Brasil el primer caso de coronavirus en América Latina, en Europa ya empezaba a incrementarse el número de infectados, Italia tenía 453 casos y España tan sólo 13.

Al mismo tiempo en el Perú muchos se sentían indiferentes y ajenos a esta pandemia, incluyendo al mismo Presidente de la República, que en lugar de tomar medidas preventivas se dio el tiempo de asistir durante 3 horas a la entrega de credenciales de los nuevos congresistas, algo inusual y considerado por muchos como una intromisión de parte del presidente.

Sin embargo, algunos pedíamos la cancelación de vuelos procedentes de Europa y Asia, la detección de posibles casos de Covid-19 entre los pasajeros que arribaban al "Jorge Chávez" procedentes de esas zonas, la cancelación de eventos masivos, el cierre de iglesias, la restricción de venta de mascarillas a sólo 3 por persona y el aseguramiento en el abastecimiento de alimentos. Estas propuestas no fueron escuchadas por el presidente, quien continuó con su agenda, ajeno a la crisis que se venía.

Si se hubieran tomado las decisiones a tiempo, Perú hubiera sido el modelo mundial del bloqueo y de impacto mínimo a la pandemia del coronavirus. El balance hasta este momento es de un gasto de 6 mil millones por parte del

gobierno para contener la pandemia, más de 2 millones y medio de pymes a punto de colapsar, muertos y casi mil infectados aún no detectados por el Ministerio de salud.

Es urgente tomar una serie de medidas a fin de contener la pandemia, las cuales pasan por el diseño de políticas públicas sanitarias, la colaboración de la población y la reactivación económica.

1) Prolongar el estado de cuarentena por 15 días más en las ciudades donde se han identificado infectados.

2) Levantar la cuarentena en las regiones donde hasta el 30 de marzo no se han identificado infectados, pero cerrando las fronteras de acceso a la región, de esta manera reactivamos y dinamizamos la economía local.

3) Garantizar el acceso a los servicios públicos (luz, agua, teléfono fijo y móvil e internet) evitando cortes por falta de pago, para ello los montos serán financiados y prorrateados sin intereses a partir del 1 de mayo.

4) Lanzar un plan nacional de protección al adulto mayor, el cual se articule con las municipalidades distritales y provinciales para la identificación y protección de personas de la tercera edad en estado de abandono.

5) Realizar un shock de inversiones en saneamiento, a fin de asegurar el acceso a agua potable y saneamiento a nivel nacional, cambiando los modelos de gestión de las empresas prestadoras de saneamiento y reestructurando el Servicio de agua potable y alcantarillado de Lima - Sedapal, a fin de lograr el 99% de cobertura de agua.

Invoco al Presidente de la República que continúe con las medidas de aislamiento social, pero de manera segmentada y que lo antes posible reactive la economía en las regiones que no han sido tocadas por el coronavirus.

(*) Ingeniero industrial y master en
Gobernabilidad y gestión pública.



Siempre puede volver a surgir una flor
entre los escombros... Dependerá de
nosotros que nazcan nuevos jardines.

PANDEMIA

Guillermo Bazán Becerra

La humanidad sin fe es cobarde,
muy cobarde,
cuando tiene que enfrentar
el dolor propio,
el sufrimiento y la muerte.
Mientras más vacíos son por dentro,
los humanos;
cuanto más disfrutaron de placeres
y gozos transitorios,
más rabian contra Dios en las pandemias,
como si Él manejara
la maldad humana
en los laboratorios...

El pandemónium que reina
en su alma oscura
no vomita hacia sí lo que ha causado;
tampoco asumirá tareas futuras
para ayudar o servir,
quitando penas,
a quien tiene a su lado.

Tormentas y tragedias inundaron el mundo
y en cada vez se apagaron
latidos y miradas incontables:
acaso fueron la más piadosa
ofrenda a Dios,

con dolor de agonía
desesperante,
para que al fin, en cada vez,
cambiaran hacia el bien
los que quedaban...
¡Y, una y otra vez,
los caminantes
se olvidaron mil veces
-en cada ocasión-
lo que debían aprender!

Nacieron así más oportunidades
con reflejos de nuevos optimismos,
y los vivos
las despreciaron nuevamente
en círculo vicioso e irracional,
creyéndose ser dioses
-aún siendo vacíos-,
cegados en lo negro de su mundo interior...
¡Y empezaron de nuevo,
con la obsesión de siempre,
la ruleta maldita
-prendidos en las fichas-
de hacer daño y dañarse...!

Estas muertes de hoy,
este dolor de siempre;
este ahogo que pesa por tantos inocentes...
son repiques que llaman
para sembrar de nuevo,
corrigiendo los surcos,
cambiando las semillas
y, tal vez, renovando...
¡un nuevo corazón!

ENTRE ALAS, LO PENDIENTE...

Guillermo Bazán Becerra

Puedo soñar, o puede parecerme
que he vivido la profecía
de los que quieren detener la muerte.
¿Qué pasará
si callo mi mensaje y muchos siguen
muriendo cada día
en sus vicios y superficialidades
que venden espejismos
en ofertas televisivas
y en frivolidad de desnudas
y musculosos sin seso?
¿Cómo hacerles entender
que esta pandemia no llegó por sí,
ya que el imán desbocado
era cada uno de sus vicios
que la buscaban como una droga más?

Cada incontable paso inútil
que desgastó veredas y calles
para su consumismo pueril
fue, en realidad, ladrillo constructor
de esta gigante tumba
a la que ahora se empeñan en pintar
como algo inesperado,
injusto y excesivo
para su opaca y extraviada vida...

¿No pueden comprender
que lo justo es colocar en una balanza
lo bueno y lo malo
y, conforme a ello, pagar
lo que corresponde?

¿Por qué, entonces, se sorprenden?
¡Pregúntenle a los incontables abortados!
¡Pregúntenle a cada conciencia
por qué desechó a Dios como Guía!
¡Pregúntenle a cada egoísta
dónde olvidó su corazón,
cuando le pidieron tenga piedad!

Acaso en pocos días
nuestra voz se callará pronto
en una bolsa plástica sellada,
sin responso, sin misa, ni comunión.
Quizá el nombre y las obras,
por fórmula viral y estadística,
quedará convertida en una tabla
y en un número más, anónimo.
Siendo así, por qué no pensar,
que quienes queden
no conocerán nunca la tumba
donde nos escondan,
para no contaminarlos.
En tal caso,
miren al cielo y busquen
a las nuevas aves:
entre sus alas frescas han de retozar
las letras y arte que dejamos pendiente...

Guillermo Rivera Díaz
PERÚ



Radica en Lima. Ha publicado dos obras. Participó en eventos culturales y en la feria del libro en Cajamarca.
riveradiazguillermo@gmail.com

EL CORONAVIRUS Y EL AMOR

Cuento

Un domingo esperado, casi de madrugada, a pocas horas del crepúsculo, en una casa donde existían todas las facilidades materiales, tecnológicas y de alimentación, Pedro, el empresario, y su esposa emprendedora, Cecilia, así como sus tres hijos, se disponían a descansar. Luego de una reunión familiar no pudieron salir a la calle debido al Estado de emergencia y a la inmovilización social obligatoria, decretado por el gobierno, para evitar y minimizar la transmisión del coronavirus, que se multiplicaba a nivel mundial con un origen en la China. Los abuelos, padres de Pedro, mayores de 80 años, también vivían en el tercer piso de la casa.

Todos los integrantes de la familia se acostaron de madrugada, de miedo, porque las noticias y la información de los comunicadores sociales y las redes sociales, además de contar lo alarmante que era el coronavirus, específicamente el Covid-19, difundían mensajes de alarma e incluso algunos llenos de paranoia, dado que existían mensajes de corte científico, alarmantes y teorías de la conspiración en las que indicaban que alguien inventó la enfermedad para desaparecer a la humanidad.

Todo ello, indudablemente, provocó el pánico en la familia de Pedro, haciendo que cada uno de los integrantes,

en silencio vivía su miedo, con la esperanza que ojalá ellos no estén contagiados con el Covid-19. Cada familiar en sus habitaciones, lleno de pavor, sin contar sus inquietudes y temores, se encerraba en su habitación haciendo uso de sus recursos más inmediatos y modernos: los celulares, los mismos que promovían y facilitaban el acceso a las redes sociales y difundían desde mensajes pocos alentadores, hasta repetición o transmisión en directo de programas de televisión llenos de violencia, discriminación y de jóvenes que lucían cuerpos anatómicamente bien formados, pero que daban la impresión de no tener masa cerebral... ¡difundiendo mensajes estúpidos!, aunque para la familia de Pedro y quizá para muchas familias era la forma de pasar el tiempo y de disimular el pánico, la soledad, la tristeza y el miedo que los agobiaba.

Aunque las familias pobres, al no disponer de recursos económicos, entraban en un clima de pánico mayor porque no sólo era el miedo a la pandemia, sino la carencia de dinero para poder subsistir en casa, sin poder salir a conseguir mediante su trabajo el sustento diario.

Mientras la madrugada transcurría, Pedro, luego de pensar en sus negocios como preocupación prioritaria y de las pérdidas que tendría en sus empresas por el estado de emergencia decretado, durmió un poco. Se despertó acalorado, se tocó la frente, se colocó el termómetro que tenía en su habitación y comprobó su fiebre, sintió dolor de garganta y dificultad para el paso de saliva, unas cuantas gotas cayeron de la nariz, mancharon su pijama, ... muy asustado dijo: ¡Dios! ¡Estoy contagiado con el maldito coronavirus! ¡Y cómo si tanto me cuidé, si me he lavado con jabón antibacterial! Por eso compré muchos...

Sentía un intenso dolor de cabeza, cerró sus ojos y observó que dentro de su cerebro se movilizaba un líquido denso y de color oscuro. Pedro, aún más asustado se preguntó:

¿Qué es esto? ¿Quién eres tú? ¿Por qué estás en mi

cerebro?

- Soy tu hormona cortisol, es momento que sepas sobre mí, y estoy con alta concentración, porque mi cantidad se eleva cada vez que estás estresado, preocupado y con mucho miedo; y como tú has generado mi formación, lamentablemente tengo que actuar, contaminaré las células de todo nuestro cuerpo, con ello te aseguro, bajarán tus defensas y destruiré nuestro cuerpo...
- ¿Qué quieres decirme con eso?, preguntó Pedro.
- ¿No lo sabes?, contestó el Cortisol.
- Bue... bue... bueno, bueno, tartamudeó Pedro... ¡Sé que me puedo morir!, es mi mala suerte...
- ¡No, no es tu mala suerte, tú te lo has buscado! ¡Tú eres el único responsable! Solamente tú, cada vez que te preocupabas por todo, menos por el bienestar afectivo de tu familia, de tus colaboradores ni de tus plantas y animales que son tus hermanos menores.
- ¡Sí, sí, cierto...!, se escucharon voces desde la base del cerebro.
- ¿Y ustedes quiénes son?, preguntó muy alarmado Pedro.
- Nosotras, contestaron en coro, ¡somos las células de tu sistema límbico cerebral!, el lugar donde se dan las emociones y los afectos, las respuestas inmediatas, ... sin embargo, tú, siempre nos has ignorado, siempre fuiste instintivo, no nos has hecho caso, ¡tú siempre reptiliano!, siempre has dado prioridad a las emociones negativas: miedo, temor, cólera, ira, ... tus miedos y preocupaciones excesivas, todas ellas por la ambición de hacer más y más dinero, dejando de lado el afecto de vivir en unión familiar, quitándoles el tiempo, el amor y la atención a toda tu familia.

No sabes cuánto darían tus hijos para que vayas a verlos en sus actuaciones escolares y asistas a las reuniones de padres de familia que convocan sus esmerados profesores, por eso nos has obligado a que nosotras que siempre queremos producir las hormonas de la felicidad,

tengamos ahora que producir el cortisol, terrible destructor... ¡El miedo y el estrés han bajado tus defensas y por eso te están matando...! ¡Reacciona! ¡Tú eres dueño de tu vida y de tu cuerpo! ¿Y tú qué has hecho por tu felicidad? Dijeron en coro las hormonas que se mostraban totalmente preocupadas...

- ¡No, no, no...! ¡No me quiero morir!, exclamó Pedro.
- ¿Ah, sí? ¡Ya veremos, quizá ya estás muerto!, murmuraron con profunda preocupación las hormonas del sistema límbico... ¡La muerte no es instantánea! Muchos vivimos muriendo, suicidándonos, insistieron las células del sistema límbico.

De pronto, dentro de su preocupación, sintió que los latidos de su corazón eran más fuertes y rápidos de lo normal, como si alguien protestara dentro de su caja torácica, buscando libertad para sentir amor o para entregarlo... Luego ¡una imagen blanca muy resplandeciente se presentó en su cerebro!

- ¿Y quién eres tú?, preguntó Pedro
- ¡Soy la imagen energética de tu corazón! ¿No sientes que estoy protestando? ¿No me reconoces? Claro, es lógico, porque me tienes olvidado; vivo latiendo en cada segundo, minuto y horas durante años para que sigas viviendo, y nunca me haces caso... No te imaginas cuánto sufro cuando debo expresar amor, cariño y afecto a todos los demás corazones de tu familia, pero tú preocupado por tu empresa y negocios... ni siquiera agradeces mi fidelidad.
- ¡Tienes razón, corazón!, aunque es demasiado tarde, ya no tiene sentido que sigamos hablando porque me voy a morir, te siento agotado y adolorido, respondió Pedro.
- ¡No seas cobarde!, ¡aunque sientas que estás muriendo, debes pensar en vivir con amor! ¡Claro!, peor todavía si no has cumplido el rol de amar a tu familia, indicó el corazón en su alborotada agitación.
- ¿Acaso puedo tener otra oportunidad?, preguntó

preocupado Pedro. ¿Será posible seguir viviendo? Dímelo, corazón...

- ¿Quieres vivir?, respondió el corazón junto a un profundo latido que terminó en el suspirar de Pedro.
- ¡Claro!, daría todo lo que me pidieran por vivir, ¿o qué puedo hacer? ¡Por favor, corazón! ¡Dimeee...!
- Una pregunta más, dijo el corazón, aprovechando el bajo sonido de su diástole, ¿Y para qué quieres vivir?
- Pedro, emitiendo un profundo suspiro de su propio corazón y después de prolongada reflexión, tomando conciencia de sus errores, dijo: Para promover, cultivar y darle a mi familia su felicidad, para cumplir mis metas y sueños como humano, para realizar acciones que permitan materializar la felicidad de mis hijos y esposa, de tal forma que cumplan sus proyectos y sus sueños.
- Te das cuenta que cuando pierdo mis fuerzas todo tu cuerpo las pierde, dijo el corazón con un sentimiento de reflexión.
- Ahora recién estoy comprendiendo todo lo que me has dicho, ¡por eso quiero vivir!, dijo Pedro.
- Bueno, déjame ver qué puedo hacer por ti, respondió su corazón, el mismo que evidenciaba estar muy, pero muy cansado, con manifestaciones de dejar de latir. El corazón, como en un monólogo, decía: Tú no entendiste, la gente no entiende la necesidad del amor para que los corazones vivamos, jamás dejamos de latir, por el amor que sentimos por cada cuerpo que nos contiene, es la fidelidad y perseverancia, hasta en los peores momentos debemos bombear sangre a todos nuestros cuerpos, son cien mil latidos por día, treinta y cinco millones por año... todo para personas como tú, sin importarnos sus condiciones sociales ni razas.
- Pero dime, no me dejes con la duda: ¿crees que puedo seguir viviendo?, insistió Pedro.
- Respondió el corazón: La verdad, si bien es cierto, sin mí, nadie, menos tú, podría vivir, no puedo decidir por todos

los órganos, hormonas y por cada célula; por ello, déjame conversar con nuestro cuerpo y ver cómo podríamos regresarte a la vida normal, a vivir como humano y a vencer cada desafío y eliminar tu cortisol... ¡ese que te está matando.....!

- ¿Crees que lograrás? Digo ¿lo lograrán?, preguntó Pedro.
- Bueno, no olvides que ya la ciencia ha descubierto y sabe que soy un órgano inteligente, todos dependen de mí, hasta el mismo cerebro, por eso, iré a convencerlos con mi principal arma, la que siempre tuve para ti, aunque ahora por tu culpa está muy débil...
- ¿Tienes un arma y no me defendiste del cortisol?, preguntó Pedro, en un tono de reclamo.
- A ver, un momento dijo el corazón, ¡el cortisol lo has ocasionado tú! ¿Acaso debo cuidarte de lo que tú mismo has generado?
- ¿Cuál es tu arma de la que tanto haces alarde?, preguntó Pedro a su corazón, todavía con un tono de reclamo.
- ¡Ya ves! Yo latiendo 50 años con una suma aproximada, según la ciencia de mil setecientos cincuenta millones de latidos, con latidos de manera interrumpida para que vivas y ¿no me conoces? ¿Te imaginas si yo te hubiera tenido que cobrar un sol por cada latido? Sería el más grande millonario del mundo.
- ¡Ya, ya! Dime: ¿cuál es esa arma?, insistió Pedro.
- El corazón, con latidos de seguridad y vida respondió: ¡es el amor!, y junto a él otras armas poderosas.
- Bueno, por el costo no te preocupes, invertiré todo lo necesario, tú sabes que soy millonario; te daré los millones que me pidas para que consigas permitirme seguir viviendo, manifestó Pedro.
- ¡Estás equivocado!, el amor no se vende, los millonarios también se están muriendo, al menos el coronavirus es tan democrático que no diferencia ni pobres ni ricos, ni por ninguna razón social, manifestó el corazón con autoridad de vida, amor y perseverancia...

- Pedro, en tono reflexivo e intuyendo que podría salvarse de morir, agregó: Sí, tienes toda la razón, el amor es la gran arma, entiendo que mi cuerpo está carente de amor, cada célula sufre por un poco de amor; por eso, llénate de amor e irriga de amor a todo mi cuerpo, con ello empezaremos la gran batalla para vivir en armonía y sintonía del amor.
- ¡Claro! Y con ello fortaleceré de amor a todos los ejércitos de nuestro cuerpo, dijo el corazón.
- ¿De qué ejércitos me hablas? ¿No es suficiente que tú como corazón estés lleno de amor?, dijo Pedro.
- De las células buenas que se forman por el amor y la felicidad, así como las células malas que se forman por el cortisol y otros tóxicos, células que conviven dentro de nuestro organismo y que permanentemente están luchando para ver quienes sobreviven, ellas que siempre nos escuchan... dijo el corazón.
- ¡Sí, sí...!, gritaron otras células del cuerpo como si estarían haciéndose presente en las decisiones e historia de la vida de Pedro.
- ¿Y ustedes quiénes son?, interrogó Pedro.
- Somos las células de tu sistema inmunológico, somos tu gran defensa, las que te defendemos de las infecciones, bacterias y virus. Ahora mataremos al coronavirus que con su ejército invisible ingresa, se camufla, muta y cambia porque quiere matarte y rápidamente, se multiplican y dañan tus pulmones privando de oxígeno al corazón y a toda la corriente sanguínea, afectando a todos los órganos y tejidos de nuestro cuerpo, pero te aseguramos que con amor elevamos y mejoramos tus defensas y tenemos la fuerza y preparación suficiente para combatir con ellos librar la batalla y ganar la guerra...
- ¿Que necesitan?, dijo Pedro
- Las células en coro, respondieron ¡Lo que te ha dicho nuestro corazón! Mucho amor, y así como el cortisol es la hormona negativa del estrés, nosotros con el amor

produciremos las hormonas y químicos positivos como la endorfina, serotonina, oxitocina y dopamina, entre otros, de manera equilibrada, con la finalidad de fortalecer tu sistema inmunológico y mejorar tus defensas. En seguida se escuchó decir también de parte de todas las células, ya te diremos otras acciones que debes hacer que no dejan de ser urgentes.

- ¿Estás de acuerdo?, preguntó el corazón.
- Claro ¡tengo que salvar a mi familia! Y ser feliz con ellos y junto a ellos. Y si se trata de dar amor, estoy disponible, y demostraré al mundo que con amor curaremos y salvaremos muchas vidas. Luego de reconocer el innegable valor del amor, Pedro acarició y besó mentalmente a su corazón, al mismo tiempo que le dijo: ¡perdóname, perdóname, por haberte olvidado y no cuidarte, estoy arrepentido!
- Más amor, más, más..., gritaban las células inmunológicas que se sentían felices de recibir amor.
- Dijo el corazón: ahora reúne a toda tu familia incluidos a tus papás, que los tienes abandonados, no los visitas ni les das los cuidados necesarios porque, según no tienes tiempo, arrepiéntete y pídeles perdón y dales mucho amor; que todo nuestro cuerpo y el de nuestra familia se llene de amor. Ningún químico, ninguna medicina, ninguna vacuna te sanará si te falta amor y si no das amor a todos los seres vivos incluyendo a nuestro planeta y al universo.

Ya se iba a dar por terminada la conversación, cuando de pronto se escucharon los tenues ladridos melódicos de su mascota y la presencia de sus bellas plantas... El crepúsculo había llegado como anuncio para cumplir las promesas hechas al corazón y las células del sistema inmunológico...

- ¿Y ustedes qué quieren?, dijo Pedro.
- Decirte que te amamos y que queremos que sigas viviendo, que como todos los días seguiremos dándote

mucho amor.

Tocaron la puerta del cuarto, apareció toda su familia, se abrazaron, le dijeron cuánto lo amaban. Los abuelos no aparecieron, ya estaban enfermos por falta de amor.

De pronto el sistema inmunológico agregó: Con tu compromiso hablaremos con nuestro ejército, compuesto de los glóbulos blancos, los mismos que ayudarán a reconocer, devorar y destruir los microorganismos invasores. Llegó el crepúsculo y con él el día, se diluyó totalmente la noche, con el amor y compromiso de Pedro para vivir en amor... con ello la felicidad.

Pero, en realidad para que Pedro pudiera lograr vivir y su felicidad faltaba un largo recorrido en el camino de la vida, que implicaba además de cumplir su compromiso en el amor, de otras acciones que alimentarían su fortaleza, su decisión y equilibrio mental, racional y sentimental.

Pedro, en su cama del hospital recordaba y se imaginaba a su esposa y sus hijos Julio y María, estaban en el colegio y Rosa en la universidad no recordó a sus padres.

Las batallas para sobrevivir en el cuerpo de Pedro continuaban. Las células T junto a los anticuerpos, se dedicaban a una lucha feroz, buscaron a las células malignas, microorganismos y sustancias tóxicas, a los que encontraban y mataban; sin embargo, estas habían proliferado y multiplicado tanto que estaban diseminadas por todo su cuerpo y por ello se sentía muy débil. Un día colapsó su organismo, se desmayó, por lo que tuvieron que internarlo en el hospital.

En la soledad de su habitación y la tristeza que lo embargaba, en la noche, cerró sus ojos y visualizó un callejón oscuro, al parecer sin salida, nefasto y tétrico... también vio que se acercaban unas células de color blanco más grandes de las que había visto y conocido...

Vienen a darme el último adiós porque ya me estoy muriendo, les dijo Pedro muy alarmado.

¡No! ¡No!, ¡somos tus células espirituales de la trascendencia, de la compasión, el desprendimiento, el perdón, el amor, la fe, la oración y la inteligencia y justicia divina...!m dijeron unas vocecillas en coro.

¿Células espirituales?, preguntó sorprendido Pedro... ¿Y qué quieren ustedes? ¿Acaso no es suficiente con las células que tengo y que ya les estoy dando amor?

Es imprescindible y urgente que reforcemos nuestro ejército para dar la gran batalla final ... y ahora te llevaremos a una sala más grande donde acaban de internar a tu esposa a tus hijos y tus papás, porque también están infectados con el coronavirus y están graves, están en su última etapa.

Como han pasado por tu mismo proceso, con ellos libraremos la gran batalla para su total curación. Salven por favor a mis padres porque si mueren nunca me lo perdonaré, imploró Pedro.

¡Por favor, que mi esposa y mis hijos se salven! Exclamó Pedro mientras empalidecía y lloraba en profundo silencio.

Las células espirituales al unísono dijeron: Ahora sigan nuestras indicaciones, continúen todos con sus ojos cerrados, visualicen un hermoso jardín con flores multicolores, pajarillos volando y cantando bellas tonadas, un paisaje libre de toda contaminación... Luego agregaron: no podemos ganar la guerra para que sigan viviendo si no asumen la responsabilidad por los delitos que han cometido.

Pero, ¿qué delitos?, interrogó Pedro, ¡yo siempre he cumplido la ley!, tengo un historial como buen ciudadano, siempre pagué mis impuestos y he rendido cuentas claras, por eso tengo una gran empresa...

Las células espirituales respondieron a una sola voz: ¡Falso lo que dices...! Lo que pasa es que las personas como tú, mi estimado Pedro, creen que los cumplimientos con formalidades económicas son suficientes para creer

que no han hecho nada, pero olvidan del desarrollo y conexión divina, de cuidar al medio ambiente como una creación perfecta que merece respeto a su equilibrio...

Pedro respondió: ¡Siempre he respetado a las personas, jamás he faltado el respeto a ninguna de ellas!

¡Otra vez estás equivocado!, dijeron las células espirituales, la vida no solo es vivir con los órganos en buen funcionamiento y respetando a las demás personas, sino que también es respetando el equilibrio de la naturaleza. ¿Por qué crees que hay tantas muertes en el mundo?

Por las enfermedades, por los virus y porque es así, respondió Pedro. ¿Acaso yo también tengo la culpa? ¡Encima dicen que el virus no se ve a simple vista! Entonces ¿Qué culpa tengo yo?

Las células espirituales respondieron: ¡Mucha culpa, mi querido Pedro! Por eso, ahora tendrán su juicio divino ya que son en parte responsables de todas las muertes que se están produciendo a nivel mundial por esta epidemia, delitos de comisión y omisión... Cosas que hicieron y cosas que dejaron de hacer...

¿Dejamos de hacer?, contestaron Pedro y su familia ¿Cómo?

Claro que sí, dijeron las células espirituales, sólo miren sus delitos, y en una pantalla gigante como la de los cines se vieron fumando, mientras esperaban el cambio de luz de los semáforos, viendo que los conductores y transeúntes botaban papeles, pasando por zonas de la ciudad con basura en las calles, basura en las playas y ríos sin hacer nada por encontrar alguna solución. Vieron al final a los abuelos solos, tristes, con sus miradas perdidas, llorando su soledad ignorando que ellos fueron quienes les dieron la vida a sus padres y que habían heredado de ellos sus talentos.

Los nietos vieron en esa pantalla cómo sus abuelos los llevaban de la mano a sus colegios, los abrazaban, les decían cuanto los querían, los hacían jugar, los cuidaban

cuando salían sus padres, les contaban cuentos y cómo cuando años después en sus casas los abuelos imploraban una muestra de cariño y amor ellos los ignoraban porque estaban prendidos a sus celulares y al igual que sus padres no tenían tiempo para los abuelos.

Pedro pidió hacer una pausa y preguntó ¿Acaso también somos culpables del avance tecnológico? ¿Debemos usarlo, no?

Las células espirituales en coro y en tono imperativo contestaron: No eres responsable de la invención y del avance, pero sí de cómo lo usas y de cómo inconscientemente has aportado a este desorden mundial...

Por eso, recalcaron las células espirituales, también son culpables de atentar contra sus cuerpos, mírense comiendo comida chatarra, gaseosas con azúcares malignos, comiendo toda tu familia y usando al mismo tiempo sus celulares, desconociendo que sus hijos se exceden jugando los videojuegos de violencia y terror y en concursos de quienes matan a más personas tirando bombas mortales sin tomar conciencia que ellos podrían ser los futuros asesinos en serie que aparecen en los centros educativos y ciudades del extranjero y que lo mismo podría suceder en nuestros países y que al hacer uso excesivo de sus aparatos tecnológicos, sin hacer ejercicio, viendo programas violentos de la televisión basura que la neurociencia ya descubrió que no dejan reflexionar y atrofian los cerebros con mayor razón de sus hijos niños y adolescentes porque sus cerebros están en proceso de formación y maduración, contribuyendo a incrementar la violencia en los centros educativos y la violencia contra la mujer

También atentaban contra su salud emocional, mental y espiritual y la de sus abuelos.

¿Pero descansar también es dañino?, preguntó Pedro.

Descansar no, pero envenenando el cuerpo, la mente y el espíritu, con emociones tóxicas sí, respondieron de

forma unánime las células espirituales. Por eso, todo esto ha ocasionado que contaminen sus sistemas inmunológicos, bajen sus defensas y permitan que entre este virus a sus cuerpos, así como otros microorganismos... ¿entendieron? ¿Comprendieron?, preguntaron las células espirituales.

Sí, sí, respondieron Pedro y su familia.

Muy bien, la última pregunta ¿quiere vivir?, preguntaron las células espirituales.

Claro, claro, por supuesto que sí. Entonces arrepíentanse, pidan perdón a todos los órganos de su cuerpo, pídanse perdón entre ustedes y pidan perdón a todos los componentes de la naturaleza, al planeta Tierra que está muy enfermo porque han contribuido a la contaminación ambiental.

Recuerden, cada elemento del ecosistema, sea biótico (vivo) o abiótico (no vivo) merece respeto, ya no quiten o contaminen el espacio de los demás seres vivos ¿han visto como los paisajes, el mar, las laderas y los ríos son felices hoy porque no hay personas debido a la cuarentena? Ése es el ejemplo que debemos tenerlo en cuenta.

Nos comprometemos a tener en cuenta todo lo que nos dices, dijeron Pedro y su familia. ¿Pero qué más debemos hacer para mejorar nuestra salud?

Las células espirituales respondieron: ahora para mejorar, reforzar y elevar sus defensas aparte de lo mencionado, tomando en cuenta que pueden volver a presentarse otras epidemias y que nunca hay que bajar la guardia comprométanse a lo siguiente: Tienen que consumir alimentos ricos en calorías, consumir frutas, verduras, vegetales, hacer ejercicios, meditación deporte, ...con ello potenciarán su salud, sin olvidar que la integridad del cuerpo humano es una tarea diaria que tiene relación con un ambiente sano y libre de contaminación... Por eso, también es necesario que divulguen esta

experiencia, ayuden a los demás a reflexionar y cambiar.

Pedro y su familia se comprometieron y las células espirituales corrieron a apoyar al resto de células convertidas en soldados combatientes, lucharon y lucharon y al final lograron la gran victoria... pero si bien las Células T, así como los eosinófilos, los macrófagos, los neutrófilos, así como los anticuerpos, ganaron la guerra, no bajaron la guardia porque los microorganismos patógenos siempre atacaban, las 24 horas del día.

Por eso fue necesario disponer y utilizar de todas las hormonas de la felicidad: la serotonina, la dopamina, las endorfinas y la oxitocina. Y lo lograron porque toda la familia estaba llena de amor hacia ellos y hacia los demás...

A los 5 días a primera hora una doctora, con una expresión dolorosa, comunicó a Pedro y su esposa que los abuelos habían empeorado y que estando en la sala de cuidados intensivos debido a sus edades estuvieron muy débiles, con las defensas muy bajas y que también por falta de una atención oportuna de su familia, lamentablemente habían fallecido, que murieron juntos agarrados de la mano. Pedro y su familia ahora si sabían que los abuelos también habían muerto por la falta de amor que no habían recibido durante días, semanas y años y que ese cargo de conciencia los perseguiría hasta su quinta generación.

Pasaron 20 días y los órganos de Pedro y su familia recuperaron sus funciones vitales... Ya no tenían ninguno de los síntomas, les hicieron unas pruebas con resultado negativo, se produjo el milagro de la curación.

Los pulmones antes enfermos debido a que no podían respirar bien, con mucho amor, ahora cumplían con su tarea de llevar oxígeno a la sangre y a los tejidos de sus cuerpos por lo que tomaron conciencia del valor de no dejar de respirar ni un instante.

Ya en casa, todos se abrazaron, oraron, sintieron que sus células amorosas, sus corazones y todos sus órganos hicieron una gran fiesta dentro de sus cuerpos, agradecieron

la parte buena del coronavirus que les permitió tener tiempo para reflexionar, reforzar los vínculos familiares y amicales y valorar la necesidad de sentir los abrazos y el calor humano de sus abuelos y sus amistades así como la gran lección de reconocer lo frágil que somos los humanos frente al poder de la naturaleza y la oportunidad de apreciar la belleza de ver los cielos azules, el vuelo de las aves el baile de los delfines y el infinito placer de sentir el aire puro libre de contaminación ambiental.

Pedro y su familia con la bendición de nuestro Dios Supremo, y la guía divina de nuestro universo, y en agradecimiento y homenaje al amor incondicional recibido de los abuelos fallecidos, comenzaron de inmediato a cumplir su compromiso y misión de difundir sus experiencias de prevención, curación, renacimiento y agradecimiento para salvar muchas vidas con el secreto de practicar el amor.

**Guillermo Silva
Rodríguez**
PERÚ, CANADÁ



De Cajabamba, Cajamarca.
Licenciado en Economía (Universidad de Cracovia-Polonia), posgrado en Educación (Univ. de Ginebra-Suiza) y otros estudios en Perú. Fue Consultor de la ONU en Guatemala. Técnico en Educación Especial. Deportista ganador de trofeos. Radica y ejerce la docencia en Quebec. Habla español, francés, inglés y polaco.
gsilva55@yahoo.ca

LA CUARENTENA, EL *CORONAVIRUS* Y LA VIDA

La cuarentena es la acción de aislar o apartar a las personas durante un período de tiempo, con el objetivo de limitar o evitar el riesgo de que se extienda, en nuestro caso, la pandemia del coronavirus. Aunque, no necesariamente 40 días, la cual es la etimología de esta palabra: cuarentena.

Esto ha ocasionado un remezón en nuestras vida personal, familiar y social. Por prevención se prohíbe reuniones, salir a la calle, guardar distancia prudencial entre personas, etc.

Me impresiona que las autoridades peruanas han publicado mensajes en castellano y en Aymara, Ashaninka, Awajun, Harakbut, Jaqaru, Matsigenka, Murui, Ocaina, Shawi, Shipibo-Konibo, Urarina, Wampis, Yanesha y Yine. Me parece muy loable.

Con el intercambio intenso de mensajes por redes

sociales, de todo tipo, en texto, imágenes y sonido, y nos hemos acercado más, aunque es inocultable que la mayoría de la gente ha olvidado expresar sus propios sentimientos y se limita a reenviar contenidos ajenos; a pesar de eso hemos superado la angustia, melancolía, soledad y se refrescó el valor de la familia, la unión, la solidaridad y el respeto, que estaban casi olvidado.

Es importante saber responder a las preguntas ¿Cómo puedo prevenirlo? ¿Cuáles son los síntomas? ¿A dónde debo acudir? ¿Cuál es el tratamiento? Hoy, miércoles 1 de abril, las estadísticas muestran la progresión de la pandemia del virus salido de China: en el Perú son 1065 casos positivos y 30 fallecidos, en el Quebec, Canadá, son 4131 casos y 31 fallecidos. Alarmante. En nuestra región de Cajamarca un solo caso. En mi tierra natal, Cajabamba, no hay casos.

En esta situación han aparecido algunos diarios de cuarentena que, a veces, causan indignación por el cierto romanticismo que manifiestan a este estado. La diferencia está en dónde vivimos, si es en una casa, un apartamento o un cuarto. Es muy diferente pasar el confinamiento en la ciudad o el campo, en lugares muy poblados o no. El coronavirus nos está haciendo temblar, así de simple.

Por esto y mucho más, repito: ¡Quédense en casa!

EL AMOR EN EL TIEMPO DE CORONAVIRUS

Con palabras, gestos o actitudes de cortesía o afecto nos ponemos en contacto en familia y sociedad. Esta forma de comunicación y de respeto es lo que comúnmente llamamos saludo, la puerta de entrada al amor.

Por esta epidemia surgida en Wuhan la humanidad está cuidando la salud, la educación, la economía, etc. A ello agregamos nuestra manera y costumbre de saludar e

incluso de amar ha cambiado tanto y seguirá cambiando.

La pandemia obligó a tomar decisiones drásticas que llaman a la reflexión e incluso a la meditación. Me imagino que los poetas, cantantes, filósofos, políticos y otros estarán en su verdadera salsa. Nos dicen las autoridades: al saludar debe evitar darse las manos..., no pegar las mejillas..., no abrazarse. Pensaba y pensaba. Luego, tienen que guardar su distancia. La conductora de un programa de televisión salió en la pantalla con un metro, para satirizar esta medida. El pánico avanza en algunos casos, sobre todo de quienes no tienen fe o se consideran inmortales y por eso ante la posibilidad de morir pierden los estribos. Pero hay los otros casos, como el de un amigo en Cajamarca, la ciudad del Cumbe: él compró su ataúd (no pudo comprar su nicho porque le pedían acta de defunción); busca evitar problemas a sus familiares cercanos, que enfrentarían difícil situación en esta emergencia, así que, sabiendo que morirá tarde o temprano, no es gasto en vano. Buen ejemplo este amigo, realista y práctico: persona precavida vale por dos.

El saludo y el amor, en tiempo de coronavirus, da una educadora y represiva lección en la vida humana. Estamos sometidos a reglas que obedecer a las autoridades de turno que, aunque estemos en el siglo XXI. Usted lo podrá decir.

Algunas ideas para este período, aparte de la limpieza en nuestros hogares, serían: leer libros, escuchar música, aprender a cocinar nuevos platos y postres, leer la Biblia, ver películas y documentales, juegos de sociedad (damas, ajedrez, dominó, monopolio), pintura, artesanía, fotografía, sudoku, palabras escondidas, tenis de mesa, etc. En mi tierra natal, Cajabamba, nada de las exageradas y continuas fiestas. Bravo. Además, como dice Gloria, mi paisana: el que no puede andar, que se siente. Yo... me quedo en casa.

21 marzo 2020

EL CORONAVIRUS Y EL ÁGUILA O EL DRAGÓN

Actualmente, la China (*el Dragón*) es la segunda potencia económica del planeta, después de los Estados Unidos de Norteamérica (*el Águila*). Ambos países han adoptado el neoliberalismo como modelo y sus economías se entrecruzan, entrelazan. Uno trata de ganar terreno y el otro no lo deja, ansiando quizá que esta pandemia pase para que allá o acá se siga guardando el poder, sin compartirlo. Así de simple.

El *Águila* ya no es el único líder en materia de tecnologías, el *Dragón* lo alcanzó. Incluso, algunos consideran a la empresa Huawei es para China lo que la CIA es para el resto del mundo. Se imaginan que es una amenaza y tratan de restringirlo, sobre todo en el mercado norteamericano. Igualmente, constatamos en el deporte de los tres últimos Juegos Olímpicos, el *Dragón* ha demostrado la supremacía en varias disciplinas deportivas que, aparentemente, las juzga como la continuación de su política expansionista.

Hoy en día no encontramos ninguna barrera contra el virus de la guerra fría que se desató entre ambas potencias. Al principio, se denunciaba a China por el nuevo virus chino, pues no tomó las medidas de urgencia que necesitábamos por todos lados. El *Dragón* se unió a la OMS para buscar los test y diagnósticos a esta pandemia, la cual está transformando el mundo. Pero ambos y el resto tienen que aprender la lección y revisar a fondo las políticas de salud públicas. Nuestra atención estaba y está en los gráficos cotidianos; en las abscisas, el tiempo y en las ordenadas, el número de casos. Aunque han sido y son los laboratorios farmacéuticos los que han aumentado sus activos, beneficiándose en este tiempo de crisis.

El Covid-19 está mostrando la rivalidad entre *Águila* y *Dragón*, que ya dejaron atrás su acercamiento comercial. Ambos, a través de teorías banales de conspiración y de ambiciones extremas, nos han puesto en peligro por casi todos los rincones del planeta. Nos parece que deberán unirse para vencer a un virus que no reconoce fronteras. Déjense del tira y afloja, porque nos afecta a todos por igual, pero los medios y recursos son diferentes de un lugar a otro, de un país al otro, de un continente al otro.

El *Dragón* de Pekín o el *Águila* de Washington, con su guerra de información, acusaciones, maratón por conseguir la vacuna y la influencia en el escenario de la crisis, lo están utilizando para fortalecer su posición en el mundo de hoy. Punto seguido; perdón, a seguir.

11 abril 2020

PROBLEMAS, VICIOS Y ESPERANZA POR UNA PANDEMIA

El coronavirus es causa de víctimas, desgracias, irritabilidad, hambre, sed, decepción, amotinamiento de presos que quieren aprovechar la coyuntura sanitaria y la inoperancia o corrupción del sistema judicial peruano. Algunos tienen trabajo, muchos no. Otros buscan regresar a su lugar de origen, comprobando que su migración inicial fue gravísimo error y con el retorno aparentan que desean solucionarlo... pero cuando pase el problema volverán a las grandes ciudades, porque no aprenden la lección.

Este virus hizo cambiar nuestro modus operandi y modus vivendi, pero también ha unido en lo sentimental a personas y a las familias. Ha socializado a la población, a pesar del distanciamiento social. Prendió la alarma para que respetemos al medio ambiente y prioricemos la

atención de los sistemas de salud y de educación, así como la urgencia de reestructurar los sistemas económicos y de todos los aspectos vitales.

Entre las novedades agradables derivadas de la etapa crítica, ha dado origen a nuevas historias de amor, como las surgidas entre los migrantes que retornan desde Lima al interior del país, así como reforzó el sentimiento de solidaridad y profundizó la fe en Dios.



Ha de pasar buen tiempo para que la fe en Cajabamba y el Perú retome esa expresión masiva que fue antes de esta pandemia. Pero en el aislamiento no ha dejado de mantenerse y de crecer.



Solemos elaborar nuestros proyectos bajo el supuesto que toda anticipación bien planificada es mejor; pero olvidamos que “El hombre propone... y Dios dispone”.

¿Será posible que, por ejemplo, retornemos al amado hogar en la fecha que habíamos calculado? Cuando pensamos, hoy, en ello, no es raro comprobar que la añoranza crece de la mano con la esperanza...

Helena Lorenzo

ESPAÑA



De Valladolid, radica en Salamanca. Profesora de ciencias históricas, por cuyo motivo conoce de Perú su riqueza cultural. Entre sus alumnas ha tenido ocasión de compartir el aula con varias procedentes de este país tan lleno de atractivo y potencialidad.

Radico en Salamanca -la tercera comunidad con más muertos, después de Madrid y Barcelona- y la actual pandemia nos ha golpeado directamente con la muerte de personas que conocimos y que amamos, como tres sacerdotes muy cercanos, cuya desaparición por este virus nos han dejado honda pena: uno fue el capellán del colegio donde ejercí hasta hace pocos meses mi docencia, otro el sacerdote de la parroquia a que pertenecemos en esta parte de la ciudad.



En general, mi amada España está atravesando una etapa terrible debido a que el gobierno y las autoridades correspondientes no quisieron adoptar las medidas pertinentes, que eran insistentemente reclamadas por los

especialistas para estos casos, como de manera similar ocurrió en Italia. De la irresponsabilidad del actual gobierno español no merece la pena ahondar en eso, porque sería gastar tiempo... Muy triste.

Estaría de más detallar todo el dolor que nos causa a nivel personal y familiar, pero creo que es necesario incluir en esta antología un mensaje poético de algo más de siglo y medio de antigüedad, porque lo que dice se acopla con precisión a lo que ya venimos sintiendo en todo el planeta.

Ojalá que verdaderamente aprendamos la lección y no la olvidemos por ese insano afán de vivir superficialmente, enceguecidos y empujados por la soberbia.

Creo que muchísimos de nosotros coincidimos con lo que alguien publicó, anónimamente, en Internet:

“Nos dormimos en un mundo y nos hemos despertado en otro.

“De repente, Disney no tiene magia; París ya no es romántico; Nueva York ya no se queda de pie, la muralla china ya no es una fortaleza, y la Meca está vacía. Abrazos y besos se convierten en armas y no visitar a padres y amigos se convierte en un acto de amor.

“De repente te das cuenta de que el poder, la belleza, el dinero, no valían nada y no podían conseguir el oxígeno por el que luchabas.

“El mundo continúa su vida y es hermoso; sólo enjaula a los humanos. Creo que nos está enviando un mensaje:

“Vosotros no sois indispensables.

“El aire, la tierra, el agua y el cielo sin vosotros está bien. E incluso mejor.

Cuando volváis, recordad que sois mis invitados... no mis maestros.”

En 1869 se publicó este poema de Kathleen O'Meara, la escritora, poeta y biógrafa católica irlandesa-francesa,

inspirada en las diferentes epidemias que asolaron muchas regiones del viejo continente, concretamente Irlanda, por las epidemias de fiebre tifoidea, cólera y disentería, desde el año 1800.

Kathleen O'Meara utilizaba el seudónimo "Grace Ramsay", cuando era corresponsal en París de la revista católica británica "The Tablet".

LA HISTORIA DE IZA

Grace Ramsay

Y la gente se quedaba en casa
y leía libros y escuchaba
y descansó e hizo ejercicios
e hizo arte y jugó
y aprendió nuevas formas de ser
y se detuvo.

Y escuchó más profundamente.
Alguien meditó,
alguien rezó,
alguien estaba bailando,
alguien se encontró con su sombra
y la gente comenzó a pensar diferente.

Y la gente sanó
y hubo ausencia de personas
que vivían en una peligrosa
ignorancia,
sin sentido y sin corazón.
Incluso la tierra comenzó a sanar.

Y cuando el peligro terminó
y las personas se encontraron,
lloraron por los muertos
y tomaron nuevas decisiones...
Y soñaron con nuevas visiones,

y crearon nuevas formas de vida.
Y curaron completamente la tierra,
justo cuando fueron sanados.
Cuando la tormenta pase
y se amansen los caminos
y seamos sobrevivientes
de un naufragio colectivo.

Con el corazón lloroso
y el destino bendecido,
nos sentiremos dichosos
tan sólo por estar vivos.

Y le daremos un abrazo
al primer desconocido
y alabaremos la suerte
de conservar un amigo.

Y entonces recordaremos
todo aquello que perdimos
y de una vez aprenderemos
todo lo que no aprendimos.

Ya no tendremos envidia,
pues todos habrán sufrido.
Ya no tendremos desidia,
seremos más compasivos.

Valdrá más lo que es de todos
que lo jamás conseguido.
Seremos más generosos
y mucho más comprometidos.

Entenderemos lo frágil
que significa estar vivos.
Sudaremos empatía
por quien está y quien se ha ido.

Extrañaremos al viejo
que pedía un peso en el mercado,
que no supimos su nombre
y siempre estuvo a tu lado.

Y quizás el viejo pobre

era tu Dios disfrazado.
Nunca preguntaste el nombre
porque estabas apurado.
Y todo será un milagro,
y todo será un legado,
y se respetará la vida...
la vida que hemos ganado.

Quando la tormenta pase,
te pido, Dios, apenado,
que nos devuelvas mejores,
como nos habías soñado.

¿DÓNDE ESTÁ DIOS, ANTE EL CORONAVIRUS?

30 marzo, 2020

“Mamá, ¿por qué Dios no hace algo para acabar con el coronavirus?”

Es lo que tiene la cuarentena: que deja mucho tiempo para pensar. Y, si la mente de un adulto da mil vueltas, la de un niño parece una lavadora en pleno centrifugado. Hace un par de noches, mi pequeña rompió el silencio de la madrugada con esta pregunta.

Lo cierto es que, aunque saliera de la boca de una niña de ocho años, esa interrogante también está presente en los pensamientos de muchos adultos. No es la primera vez. Ante una dificultad, como una muerte inesperada, una enfermedad, un divorcio traumático, nos enfadamos con nosotros mismos y con todo lo que nos rodea. También con Dios. Y nos preguntamos dónde está y por qué permite que suframos tanto. No es extraño pensar que muchas personas incluso lleguen a tener crisis de fe en estos momentos. *¿Dónde estaba Dios en los campos de concentración?, se*

preguntaba hace años el premio Nobel de la Paz Elie Wiesel. ¿Dónde está Dios ahora, en medio de la crisis del coronavirus?



A los niños les enseñamos en catequesis, en el cole, en casa, que Dios es bueno, que nos quiere y nos cuida. ¿Cómo encajar esto en una situación tan terrible como la que estamos padeciendo? Es más, ¿cómo explicarles que no es que se haya enfadado con nosotros y nos castigue para que seamos mejores, que no es un Dios castigador sino un Padre misericordioso?

Es aquí donde tenemos que recordar que Dios no tiene una varita mágica, que le rezamos y al día siguiente todo el sufrimiento ha desaparecido. Más bien es un Dios encarnado en la humanidad, que la acompaña y sufre también con ella. Y, sobre todo, que nunca la abandona en mitad de la tormenta.

Dios no acaba con el sufrimiento de manera instantánea: nos anima y acompaña para que seamos nosotros mismos quienes podamos obrar el cambio

necesario para vencer. Y nos acompaña ahora para que seamos capaces de darnos cuenta de que, aunque nos creíamos dioses, somos vulnerables y limitados. Aunque creíamos dominar todo, la realidad nos ha golpeado para recordarnos que la vida y la muerte escapan a nuestro control y que, en suma, somos imperfectos... con toda la tara de vicios y acciones negativas que ofenden a la humanidad, a nosotros mismos y a Dios.

Por eso, como le dije a mi pequeña, Dios está ahí. Está en las manos cansadas de enfermeras y médicos. Está en el trabajo de transportistas y comerciantes. Dios está respirando por nosotros en las UCI de los hospitales. Lloro las mismas lágrimas de quienes pierden a sus familiares, y muere también con cada víctima del virus. Sufre cuando ve el dolor de quien tiene dificultades para conseguir alimentos, y tiene el mismo miedo e incertidumbre de aquel que no sabe qué va a pasar con su trabajo. Pero también está en cada balcón a la tarde, aplaudiendo cada uno de esos pequeños gestos que hacen la vida mejor. Está con los padres que hacen una parada en sus agendas llenas de trabajo para jugar con sus hijos. Está en las llamadas de teléfono a nuestros mayores. Dios está en nuestra ventana cuando rezamos entre lágrimas implorando que deje de morir tanta gente. Nos escucha. Nos comprende. Está ahí, y podemos notarlo.

Y así, sólo así, descansaremos confiados y tranquilos, sabiendo que todo pasará, porque Él hará que pase... obrando el milagro en cada uno de nosotros. Obrando el milagro de una sociedad que aprende de sus errores y hace lo posible por corregirlos.

... y mi pequeña sonrió al escucharme. Y se puso a rezar.

Héctor Domingo Páez

ARGENTINA



Bachiller, escritor, poeta, actor, productor, cantautor, biógrafo, investigador, conferencista. Autor de los

decálogos “Sapiencias literarias” y “De Paz”. Publicó muchos libros multitemáticos. Fundador de organismos culturales internacionales. Ha sido designado para cargos honorarios de nivel cultural. Desarrolla intensa actividad cultural.

¿EL VIRUS ES UN ESPÍRITU MALIGNO?

1. Por la falta de conciencia por los valores de la vida, nosotros propiciamos el ambiente a lo que no se puede ver ni asirlo: las plagas y calamidades. Nos invaden y causan molestias hasta vulnerarnos severamente. Una versícula muy antigua, extraída de “la fábula del demonio de la plaga” dice: “¿Conoces a la poderosa criatura que vivía antes del diluvio? No tiene carne ni sangre, no tiene huesos ni venas, no tiene cabeza ni pies, no se hace ni más vieja ni más joven. Y ya existía en el comienzo.” Sin duda las plagas terminan siendo necesarias para la conciencia humana; de alguna manera nos marcan la conciencia de un antes y un después, metafóricamente regulan la vida favoreciendo o propiciando el valor de la biodiversidad del planeta.

2. Son numerosos los textos antiguos y documentos que registran que las enfermedades del hombre son producidas por espíritus malignos. La mayoría de las razas del mundo tuvo creencia de que las enfermedades se producen por influencias malignas, espíritus que reposan y anidan en la

cabeza de muchos seres humanos, pululando la atmósfera ciudadana.

3. En la década de los ochenta detectaron en Persia 50.000 demonios de enfermedades, a tal punto que el folclor de Persia comenta que había 99.999 demonios. El demonio de la Escarlatina se llamaba Al, y era una plaga muy fuerte en tiempos del Emperador Justiniano.

4. Los antiguos chinos creían que la salud y la enfermedad son estados generados por buenos y malos espíritus, para arrojar a éstos últimos y curar a los enfermos había que ejecutar apropiados encantamientos, exorcismos y otras prácticas supersticiosas.

5. En los valles del Éufrates y el Tigris “los médicos babilonios aseguraban que la enfermedad era obra del demonio que había invadido la tierra, el aire y el agua. Para luchar contra ese demonio, empleaban amuletos, exorcismos y oraciones”.

6. El Nuevo Testamento nos advierte de las amenazantes plagas demoníacas que pululan en el ambiente terrestre: “...tenemos una lucha no contra la carne y sangre, sino contra los príncipes y potestades, contra los adalides de estas tinieblas del mundo, contra los espíritus malignos en los aires” (Efesio 6; 16)

Los malos espíritus ingresan en nuestros cuerpos cuando estamos manchados por los pecados, impuros ante Dios. En el Antiguo Testamento, Jehová emplea una fuerte exhortación para que no manchen sus cuerpos con maldades; advirtió: “...desobedeciendo mis órdenes, aumentaré siete veces más vuestras plagas, por causa de vuestros pecados; ...” (Lev.26; 21)

7. En la actualidad estos seres espirituales influyen en los hombres indignos de castidad. Claro está que las enfermedades son producidas por pensamientos y acciones impuras, no nos cabe ninguna duda de esto; la enfermedad es de naturaleza espiritual que ambienta un estado de toxina para la vida bacteriana, de virus y afecciones mentales. Sin

duda que la enfermedad es fruto de estas acciones impuras, incorrectas al bien común, espíritus malignos que encuentran un ambiente para destruir la materia humana.

8. Hace algunos años, miles de seres vienen promoviendo la muerte por aborto en el mundo. Tan solo el 11% de los países consideran el aborto como delito. Bíblica y moralmente está prohibido en cualquier situación. Todo lo que se ora, alaba o enaltece se recibe. Hoy la muerte está golpeando las puertas de esos propiciadores. Salomón nos advertía en sabiduría que habrá un tiempo para cada cosa, pero ese tiempo lo empleamos nosotros en nuestro libre albedrío, alabando la vida o la muerte.

9. Cuando cortamos una planta, estamos agrediendo la vida, el hecho de que exista en el mundo más animales carnívoros que herbívoros es para controlar y mantener la vida en el planeta. Los animales prehistóricos gigantes han sucumbido por la carencia de plantas. Actualmente la falta de obediencia y conciencia nos obnubila la razón a reconocer que la vida es también un sistema que necesita la vida.

10. Los virus y las bacterias son microorganismos que se ambientan sin oxígeno; es más, viven y proliferan sin oxígeno. Cuanto más dañamos la vida (plantas) del planeta mayor será el ambiente que propiciaremos para esas plagas. Actualmente es notable la deficiencia de oxígeno en el planeta.

11. Actualmente cada enfermedad tiene su demonio, de generación en generación se viene multiplicando, por imperfecciones (pecados) humanos. El evangelio de Jesús, una de las cosas primordiales que enseña es la obediencia al amor, a la verdad, a la sabiduría, a la vida.

12. “Los españoles trajeron a la conquista del suelo americano, cientos de parásitos y plagas. En nuestra ciudad, Chilecito en la Rioja Argentina, se recuerda un hecho en el lugar llamado “Santa Florentina”, población minera que se ubica a los pies de “la sierra del oro y la

plata”, actualmente Famatina. Nieves eternas atraviesan el camino del Inca. En 1770 fallecieron miles de nativos mineros por enfermedades infectocontagiosas, lucharon contra estas epidemias quemando jarillales, plantas con resinas que producen mucho humo, lucharon a la suerte de sahúmos, que de alguna manera combatieron la plaga. En ese tiempo la historia nos narra que hicieron un canal de dos metros de profundidad y trescientos metros de largo para enterrar los cientos de muertos causados por la viruela, sarampión, tos ferina, gripe y otras afecciones. Felizmente esta nueva plaga “coronavirus”, no nos visitó. Sin embargo, esta plaga se asentó en la ciudad capital riojana, a doscientos kilómetros al Este de nuestra ciudad. Existen varias razones para comprender por qué no nos visitan las plagas. Nuestra ciudad fue escenario para fundar la Rioja; Juan Ramírez de Velasco en su exclamación registró: “Fundo la “ciudad de todos los Santos de la nueva Rioja”. Tal vez por estos Santos están las barreras de protección.



La sierra de La Plata y el Rey blanco

Del libro, del mismo autor: “La enfermedad fruto de los pecados”.

Jorge Bernabé Lobo Aragón
Gladys Semillán Villanueva
ARGENTINA



Jorge Lobo es doctor, Gladys Semillán es profesora. Escritores y orientadores sociales que difunden sus mensajes a través de las redes sociales, cumpliendo así el apostolado cristiano que asumieron por iniciativa propia y en manifestación de su fe..

AFERRARSE A LA CRUZ

Se viene un tiempo frío y difícil. No es que va a helar. Todavía el invierno está lejos, pero el *Corona* asusta, como nos angustia contemplar y rememorar la corona de espinas con la que el Señor fue Crucificado. Es que la tradición dice que las heladas llegan el Día de la Cruz, el 3 de mayo en adelante; nunca antes. Y hoy, 25 de marzo, no es el día de la Cruz. Mejor dicho, de la "Invención de la Santa Cruz", como suele figurar en los almanaques.



En estos días de cuarentena y aislamiento he meditado y reflexionado sobre la cruz encontrada. Es que eso de "invención" me suena mal. Si suena mal, la cruz ya existía como forma de castigo, de condena al que mal vivía. Por eso duele más al ver que esa condena en el madero pudiera aplicarse a quien no tenía culpa.

Relacionamos la palabra invento con creación, con producto surgido de la inteligencia, con lucubración más o menos compleja producida por la mente e, incluso, lo inventado puede darnos idea de algo engañoso o falso, nada que ver con la santidad de la Cruz de Cristo. Una palabra puede cambiar su sentido según se la va aplicando y en este caso no fue un invento. Pero resulta que la palabra invento viene del latín "inventio", que es, sencillamente, hallazgo. A los hallazgos de los sabios les hemos dicho inventos y de ahí que la palabra se cargara de connotaciones ajenas a su origen; la invención de la Santa Cruz es simplemente su hallazgo, el hecho de encontrarla.

Entonces estamos ante un acontecimiento que conmueve, Santa Elena se empeñó en hacerlo cristiano a su hijo Constantino, emperador de Roma. Se convirtió, sí, pero necesitó del milagro de ver en el cielo una grandiosa Cruz con el letrero "In hoc signo vinces". Cuántas veces necesitamos una señal, un acontecimiento que nos de fe que algo está confirmado. Y sucedió... y tenía que ser Elena la que con esfuerzo se fuera encaminando hacia el "Hallazgo". Había puesto a su hijo en manos del Padre y Él marcaba en su destino una gloria inesperada, debía profundizar los misterios de la tierra, ésa que un cuerpo castigado sin piedad fuera regando su sangre para salvarnos. Sabiendo el final, sin odio, con una entrega sólo propia del Hijo de Dios.

Elena también se afanó buscando en la Tierra Santa vestigios del paso del Salvador. Con trabajo, pues allí no se había conservado su memoria. El Calvario era un campo

lleno de escombros. Oyó a unos viejos –o quizás no los oyó, pudo ser revelación divina– que la Cruz estaba en uno de los huecos del Santo Sepulcro. Hizo cavar y el 3 de mayo del año 326 encontró tres, las de los dos ladrones también. Las tres cruces no tenían señales que indicaran cuál era la del suplicio de Cristo. Allí estaban, eran tres. ¿Acaso para dar más veracidad de la presencia de la Santa Cruz pudo la tierra tapar las marcas de los clavos de la crucifixión y sólo mostrarse con un milagro?

Los otros dos crucificados sólo estaban atados. San Macario, patriarca de Jerusalén, tocó con las tres cruces a una enferma grave: dos no produjeron efecto, y una la curó en el instante de tocarla. Señal evidente de ser la de Jesús. Santa Elena la hizo cortar en tres partes, para guardarlas como reliquias en las iglesias de Constantinopla, de Roma y de Jerusalén, y desde entonces se conmemora el hallazgo.

Qué notable respuesta le dio el cielo a Elena, a su Fe, a su búsqueda, a esa necesidad de tener la presencia de Jesús, no sólo como creyente de La Palabra, de los hechos que marcaron un camino distinto iluminado, de amor, sino testigo del "hallazgo", tangible, venerado que compartió sin egoísmo. Como se ve, la Cruz fue encontrada en esa fecha de mayo que en Jerusalén corresponde a la primavera. Una primavera que significa renacimiento, nuevas raíces, renovadas esperanzas para iniciar el fortalecimiento del crecimiento en la única verdad, la del Padre.

Nosotros finalizamos el verano y transitamos hacia el invierno, pero en el norte argentino todavía sentimos los calores de la época. Es por eso que siento y entiendo, al igual que el Santo Padre, el Papa Francisco, en su visita a la iglesia de San Marcello al Corso, donde se halla el Crucifijo milagroso, ante el avance del flagelo que se extiende sin límites ni fronteras, que es la Cruz de Cristo, la fuente profunda de nuestra esperanza.

Imploremos al Supremo, al igual que hizo Santa

Elena, para que en medio de la oscuridad comience a brotar algo nuevo y cese la pandemia. Para que ante la oración a la Santa reliquia vuelva a aparecer la vida, tozuda e invencible. Es tiempo de aislarse y no salir, es tiempo de unión y solidaridad y en poco tiempo va a blanquear la escarcha de la salvación sobre los pastos de todo el orbe. Sí es tiempo, aún en la soledad del retiro, abrir las ventanas para dejar entrar el futuro, proponerse buscar en todo la luz, valorar lo que se nos da sin pedir, compartir la alegría, salvar con un gesto una vida y demostrar que el otro nos importa... pues ese otro bien puede ser Jesús, el crucificado.

BRINDO POR LA VIDA

Al Hombre le resulta agradable juntarse con otros. Conversar. Es por naturaleza un animal social dispuesto a considerar el mundo que lo rodea y buscarle explicaciones. **Sí y brindo** con esa necesidad imperiosa de contagiar el ánimo que se desliza por mi cuerpo como queriendo transferir vida, mostrar el instante mágico cuando brindamos con un amigo y de pronto sin proponerlo... cambiar ideas sobre lo que convendría hacer. Ese diálogo del que surgen la filosofía y la política, y es la base de la civilización, se realiza en forma más fluida, amena y moderada si cuenta con el lubricante de alguna bebida alcohólica. La civilización y el alcohol han nacido juntos, y mejorándose mutuamente. ¿Que en cantidades excesivas es malo? Por supuesto. Muchísimas cosas buenas se convierten en malas cuando se las hace en exceso. Pero en escasa dosis no es que el alcohol haga un daño proporcionalmente menor, sino que es inocuo, totalmente

inofensivo... un sorbo... mirando a los ojos del que comparte ese encuentro amical, perfecto; sólo un sorbo en silencio, como preparando las palabras que fluirán suaves, endulzadas desde ese cáliz que cada uno tendrá en su mano... esperando que el espíritu de la vid eleve la fragancia que se asoma.

Hace un siglo también se veía al alcohol como un medicamento que se recetaba en el tratamiento de la septicemia, de la neumonía, como antiespasmódico, contra el coqueluche, era un estimulante cardíaco y varias cosas más. Por desgracia, está difundida la tendencia a creer que lo que puede llegar a ser malo ya es intrínsecamente malo, y debe ser erradicado, prohibido, sancionado. Y no es así. Por eso en estos días de cuarentena y aislamiento, brindo con un vaso de buen vino, para que después de la tormenta llegue la calma. Para que la sed de los malos recuerdos tenga lluvia de olvido. **Brindo** para que a este tiempo difícil le aguarde el color de la ilusión. **Brindo** para que se apague el cañón de la violencia y sembremos piedras de amor, dejando atrás el *no puedo más* y el *no te metas*. **Brindo** por el verdor de los cuerpos, el sexo de las flores, el polen de la risa y todas las estrellas confundidas como gotas de lluvia. La naturaleza toda estalla en el brindis que comparte con el hombre su sabiduría, su tiempo, sus orillas, entrega sus formas, sus colores y nos alienta a no desperdiciar el instante en que la boca busca el zumo con una sonrisa. **Brindo** para que la bienaventuranza se anide en el corazón de cada uno. La vida es lluvia, fuego que arde, viento, trueno y sol que da luz.

Vive mi querido amigo en estos tiempos aciagos al máximo potencial, y lucha siempre por tus sueños.

Brindo por la vida.

DE LA ALTIVEZ A LA FRAGILIDAD DE LA ESPECIE: HÉROES INVISIBLES

Los antiguos griegos creían en los héroes, semidioses, varones ilustres por sus hazañas o sus virtudes. Los más famosos son Hércules y Aquiles, pero tuvieron muchísimos de distintas características: poéticos unos, caudillos políticos otros, fundadores de polis, colonizadores. También héroes familiares. Tenían idea de que estos muertos ilustres seguían de algún modo apoyando a sus descendientes y admiradores, de modo que el mito resultó útil para reafirmar el patriotismo, para difundir la belleza de las leyendas que los recordaban, para memorar hechos de las ciencias con que se los vinculaba. A algunos hombres de padre y madre conocidos, como Pericles y Alejandro, trataron de elevarlos a la mítica categoría de héroes como premio por sus éxitos y triunfos.

En tiempos modernos se revive la valoración del caudillo, Se considera que todo progreso de la humanidad es consecuencia de la acción de un héroe. Por sus condiciones naturales les corresponde el derecho de dirigir la sociedad; debemos dejarnos guiar por ellos reconociéndoles su calidad superior.

A veces uno se siente tentado a coincidir con la parte de la modernidad. Es verdad, hay hombres superiores y debe reconocérseles la calidad de caudillos en vez de aferrarse al orgullo de que todos seamos iguales. Pero cuando estamos ante una pandemia que se extiende por el Orbe, sin límite de tiempo ni espacio, se recapacita y vemos que aparecen **verdaderos héroes. Los héroes actuales.** Un

ejército de profesionales sanitarios, enfermeros, auxiliares de ayuda a domicilio, limpiadores de hospitales, cajeros de supermercados y tantos otros en el día a día y en los insomnios de la dura batalla que libran en condiciones de precariedad. Todos ellos asumen situaciones de riesgo con las que conviven cumpliendo una labor esencial para el bienestar de los demás, mientras encaran una batalla permanente con la inseguridad y el miedo. **“Son héroes sin contrato fijo y con sueldos precarios”. Tinade de hoy y héroes invisibles que alcanzan el heroísmo por la virtud, no por el éxito numérico. Héroes silenciosos”.**

En el mundo que se pronuncia al unísono ante el flagelo del virus misterioso, **también hay genios que callan** en la luz de su inspiración y escriben siendo **héroes con su silencio**. Es en este misterio de la enfermedad que esos talentos nos atrapan con sus letras sin nombre. Como máscaras que disimulan sus ojos dejando sus frases al mundo. **Ángeles invisibles** que vuelan el universo literario y entre las estrellas mandan su luz hacia la sociedad. **Son también héroes que no tienen nombre; son los poetas anónimos** que en su silencio musical hacen florecer las melodías de sus letras, como ángeles custodios que escriben sus sueños y nos ayudan a verlos.

A todos ellos valga este humilde homenaje y un **Gracias, hermanos sembradores de solidaridad, paz y amor.**

Jorge Morales Jaimes
PERÚ



N. de R. La primera parte es enérgica protesta desde el congreso, la segunda es análisis y propuesta fundamentada contra la pandemia, que –aunque parezca increíble– es ocultada, acallada, tapada y evitada por los comunistas que tienen la responsabilidad de tomar las resoluciones para superar el enorme problema. Se hace necesaria, por eso, la lectura de este artículo.

DOS APORTES PARA SACAR CONCLUSIONES

Desde el Congreso

El diputado panameño Jairo Salazar encara a su gobierno –y de paso toca lo que de manera similar se vive en otros países latinoamericanos– y da una lección. Él enrostra a su gobierno actual que está conduciendo mal el problema de la pandemia por el virus originado en China. Desde su curul dice, con voz fuerte:

"¡Hipócritas! Están haciendo que nuestro pueblo perezca de hambre. Nuestra gente en las calles está dolida, tiene hambre, mientras ustedes están tomando decisiones por nosotros.

A veces uno piensa que esto es una pesadilla. Un país pequeño con tantos recursos y le dan vuelta, y la culpa la tienen los políticos también.

Mi madre me enseñó que quien calla, acepta. Por eso les digo que se les está cayendo la careta de hipocresía a todos los que patrocinan o aceptan el dolor de nuestra gente, porque gran número de ellos no tiene ni para la leche de sus hijos recién nacidos o de muy corta edad. Y el mal manejado bono no llega, o llega mal pues le dan a quienes no lo merecen y otros realmente hambrientos no reciben

nada; y si llega, es poco y se acaba de inmediato.

Los que gobiernan, o mal gobiernan, aunque a veces surjan de niveles pobres, se olvidan de esas raíces y no cumplen con sus obligaciones; peor aún si no conocen de la pobreza en carne propia, convirtiéndose en los corruptos de turno, simples explotadores para su propio beneficio. No conocen de la verdadera humildad, que nace con uno porque nuestros padres y familiares nos la inculcaron con su ejemplo diario, en medio de plena honradez.

Los succionadores del dinero estatal que rodean al presidente lo empujan por mal camino, incluso mayor al que ya venía caminando desde antes de asumir el poder. ¡Deberían salir ustedes a las calles y palpar directamente lo que es el sufrimiento de la gente, entonces recién tendrán autoridad moral para dictar las disposiciones más apropiadas y justas para las grandes mayorías, sobre todo de los marginales! ¡Recién entonces dejarán de actuar en favor de sectores interesados por su inclinación política y a favor de los poderosos que han comprado su conciencia y su conducta! Ya no volverán a pensar entonces en cómo pagar a quienes los alaban interesadamente, cumpliendo así sus exigencias que todos conocemos cuando gritan hasta en su aparente silencio: ¿Qué hay pa' mí? ¿Qué me dan y los apoyaré hasta con mi violencia y mi odio comprable?

¡Hipócritas: dicen una cosa cuando son gobierno y otra cuando son oposición! ¡Hipócritas!"

TRATAMIENTO DE LA PANDEMIA POR ARCAS

Aparte de la lógica reacción de ese parlamentario centroamericano, hay que hacer mención a las propuestas de personas especializadas y con buen criterio que tienen muy claro cómo enfrentar situaciones como la actual pandemia, con estrategias adecuadas. Veamos el caso del

auditor español Tomás Morales Durán, especialista en riesgo laboral e higienista laboral en su país. Él explica lo siguiente, respecto a cómo enfrentar una cuarentena:

"Lo que está claro es que ningún responsable tiene idea de eso y lo que hace es castigar a la gente encerrándola en casa, destruyendo la economía, pensando solamente en ganar apoyo público circunstancial y, luego, a... ver qué pasa.

"Una pandemia de esta categoría (refiriéndose a la actual del coronavirus surgido en China) no es posible evitarla. Lo mejor que se puede hacer es retrasarla, pero cuanto más se retrase será peor para la economía.

Una gestión inteligente pasa por planificar este paso entre la población de la forma menos lesiva. Para empezar, tenemos que clasificar las cuatro clases de personas que hay que mantener identificadas en todo momento:

Arcas de los cuatro grupos en la pandemia:

- **Grupo A**, son las personas en riesgo de muerte.
- **Grupo B**, son las personas sanas. Se confina en "arcas".
- **Grupo C**, son los infectados.
- **Grupo D**, son los inmunes, es decir los que ya pasaron con éxito el ataque del presente coronavirus. Se recuperaron de la infección.

El grupo crítico es el A, porque es el que más recursos sanitarios va a demandar y tiene mayor riesgo de muerte. Este grupo se debe mantener en cuarentena durante todo el proceso posible, con protocolos estrictos de comunicación y contacto con el exterior, permanentemente, para evitar el contagio. Aquí están los mayores, los pacientes con cáncer y otras enfermedades que por su mismo tratamiento se hallan débiles y expuestos a cualquier empeoramiento de su salud, los hipertensos o con peso excesivo, diabéticos, etc.

La dinámica con el resto de grupos consiste en manejar el paso del Grupo B al C, o sea los sanos y que se contagiarán, y luego a integrarse en el Grupo D, de los inmunes.

En un momento el B es el más numeroso puede contagiarse, pero sólo lo hará del Grupo C, si se manejó apropiadamente la pandemia. Por lo tanto, también hay que mantener en cuarentena al Grupo C. En consecuencia, se deben establecer áreas donde quedarán todas las personas que den positivo, pero usando pruebas adecuadas que detecten el virus lo más pronto posible, lo que exige necesariamente que sean pruebas moleculares y no las denominadas pruebas rápidas. Las pruebas moleculares se conocen en el mercado como "de diagnóstico rápido" pues identifican al virus desde el primer momento que invade al organismo, que no son lo mismo que las llamadas "pruebas rápidas", porque estas pruebas serológicas puesto que si bien es cierto dan resultados en 15 minutos este resultado no se refiere al virus sino al anticuerpo que genera el cuerpo humano (inmunoglobulinas), lo cual recién puede ser captado al séptimo día del contagio... y en ese caso ya pasa una semana en que como asintomático el infectado sigue propagando la pandemia con todas las personas con las que se cruza y contacta. Su resultado es, pues, falso negativo; gravísima falta del gobierno y de quienes por ignorancia los apoyan y se convierten en cómplices de ello. Así, a sabiendas, clasifican a la población en el grupo que no le corresponde y eso confunde y anula las medidas que seguirán tomando irresponsablemente, sin solucionar en verdad lo que debe solucionarse para vencer la pandemia.

Al grupo de contagiados debe mantenerse permanentemente monitorizados, para que conforme se agraven -si no reaccionan al tratamiento transitorio que se determine- recién pasarán a ocupar vacantes en los recursos públicos de sanidad.

Mientras tanto, la economía no se detiene. Los sanos, del grupo B, siguen trabajando, hasta que en el momento que sufran del contagio serán ubicados en el C y después retomarán, en el D, el sector de trabajadores activos, pero siempre tomando todas las precauciones ya que pueden volver a ser contagiados y en condición de asintomáticos

seguirán contagiando. Este sector de población será el ideal para atender a los de los grupos A y C.

Una vez que todos los del grupo B han pasado al C, una vez curados su nivel de inmunidad es suficientemente alto como para que puedan alternar con los del grupo A, porque teniendo en cuenta su porcentaje, si es alto, se puede decir que la epidemia ya está pasando.

Encerrar a toda la población sin clasificar según las pruebas moleculares correspondientes es lo que se denomina "cuarentena medieval" (también llamada "cuarentena prehistórica"), que es la que lamentablemente han impuesto muchos países; ésta tiene tres inconvenientes:

- No evita los contagios; es más, los aviva dentro del grupo en que se combina.

- Se castiga a todos los ciudadanos y se trasgrede los derechos humanos, sin una justificación real y verdadera, porque no saben planificarla y brota sólo como simple parche momentáneo, muchas veces de impacto politiquero y populista.

- Destruye la economía y el tejido productivo.

Este tipo de acciones denota la incapacidad de los gobernantes y es peligrosa para la vida y para la riqueza de las naciones.

Hacer las cosas correcta y apropiadamente requiere invertir en pruebas moleculares, test masivos, que conducirán al ahorro sanitario, a disminuir la pérdida de vidas humanas y al crecimiento económico, todo lo cual justifica sobradamente su compra desde el primer momento en que la OMS lanzó la alarma mundial, hace meses.

Callar este enfoque sería dar la razón a quienes sin tener el nivel requerido para enfrentar con éxito los problemas nacionales y que, a pesar de ello, están ejerciendo el poder en el manejo de la vida del país, sería convertirnos en cómplices de su negligencia, de su irresponsabilidad y hasta de sus crímenes.

En el Perú, el actual gobierno prefirió estas pruebas rápidas por intereses políticos, ya que siendo de toda la gama izquierda, prefirió comprarlas a China comunista (sin exigir, por supuesto, la garantía de calidad en el producto y en ello gastó cien millones de soles) y despreció la oferta de, por ejemplo, Corea del Sur, de gran calidad, por no ser del bloque político que los guía. Además, tener presente que la OMS ya estaba dando la alarma desde diciembre pasado y en enero y febrero del año actual, por lo que pocos países tomaron sus provisiones y están teniendo éxito en su acción contra el coronavirus surgido en China. El Perú sufre, pues, a sabiendas, gran parte de esos errores y negligencias o irresponsabilidad gubernamental, que en su momento deberán ser enjuiciadas pues cree que con despilfarrar alocadamente los fondos públicos se puede solucionar la pandemia.

La política les ha cerrado los oídos y les ha apagado el razonamiento, porque ni antes ni después escuchan o siguen las pautas que por el bien público se les hace llegar públicamente, puesto que sólo se limitan a seguir las pautas de sus cómplices partidarios y de sus compradas conciencias.

Claramente se comprueba que todas las acciones, y hasta los supuestos informes de Vizcarra y sus incondicionales, sólo tienen como objetivo satisfacer su propio ego y engañar al pueblo, pues aunque declaraban que sus acciones impedirían el colapso de los servicios de salud y la muerte de infectados, no ha ocurrido ni una ni otra cosa y la corrupción, el desorden, la desesperación y hasta la lógica rebeldía de sectores populares y de los mismos profesionales y trabajadores de salud, de las fuerzas armadas y policiales, junto a varios colegios profesionales, a menudo tienen que estar reclamando públicamente se atienda lo necesario para la atención apropiada y para la misma seguridad de los que en primera línea están atendiendo a los

miles de pacientes que, al morir, se están convirtiendo en amontonadas bolsas con cadáveres que no pueden ser enterrados ni incinerados con la mínima dignidad que merecen.

La desvergüenza y cinismo de un pésimo gobierno como el peruano, en lugar de reconocer y enmendar el cúmulo de sus errores y actos negativos, se atreve a echar la culpa exclusivamente al pueblo, afirmando que por su desorden e indisciplina es que se incrementan los infectados y las muertes. ¿Pero qué orden y disciplina esperan si son ellos, los gobernantes a todo nivel, aquellos que prefieren gastar millones y millones del dinero estatal para pagar y comprar conciencias de medios de comunicación incondicionales para convertir lo negativo que hacen en "noticias" supuestamente positivas, y así dan el mal ejemplo y hasta el modelo de delincuencia de corbata... que el pueblo, en su desengaño y amargura, se limita a reproducir?

El actual estado de cosas obliga al afán de miles y miles de provincianos que buscan desesperadamente retornar a sus lugares de origen, lo cual debería obligar a que se establezcan normas rígidas de ingreso a la capital y otras grandes ciudades del país, para que únicamente puedan hacerlo quienes cuentan con la seguridad de disponer de un trabajo seguro y de convertirse en elementos de producción y aporte, no en masa social que incrementará la carga con perjuicio para los demás.

En plena pandemia, ante el egreso de ingente cantidad de dinero público para "ayudar" a los más desposeídos y necesitados, ya se detectaron numerosos actos de corrupción, abiertos delitos que seguramente serán escondidos a propósito porque sus protagonistas son justamente del grupo de incondicionales del gobierno. ¿Así se podrá superar con éxito esta pandemia? ¿Qué decir entonces de la pandemia inmoral que afecta permanentemente a nuestro país y a otros, cuya vida interior es muy semejante a la peruana?

José Hilton Rosa
BRASIL



Nació en la hacienda Salinas, distrito Araúna, Minas Gerais. A la fecha ya ha publicado seis libros de poesía: Laços de sangue; Choro de sangue; Versos em alças de fogo; Inversos (coautoria); Sorriso e Lágrimas e Alma Exposta. Participou de diversas antologias. Ha participado con sus obras en varias antologías y ganó varios premios.
joiltonrosa@yahoo.com.br

¿ELA OU ELE?

Chegou de mansinho
sem avisar, sem pedir licenCa
veio pelo ar
procurou se alojar
encontrou rostos parecidos
comoCou a caminhar
viajar
sem identificar
arrogante, severa ou severo?

Ela o ele?
ainda nAo é morte
um virus
invisível, desconhecido
com o desprezo, fica irritado
acolhendo com carinho, aceita ser amigo
rígido com os idosos
com as crianCas é amigável
epidemia ou pandemia?

Viajou sem convite
sem passaporte
sem identidade
apelidaram de corona
visitante nAo grato
chegou de carona
sem identificar

procurou concentraCOes
lanCou desafios
guerra ou revoluCAo
despertou confusAo
passou de epidemia para pandemia
de onde surgiu?
Feriu!

Um alerta
castidade
dos deuses ou dos pecadores?
humanidade
vida, vírus, vertente, vidente
COVID 19, membro de uma família
numerosa!

¿ELLA O ÉL?

Traducción tentativa:
Guillermo Bazán Becerra

Llegó de puntillas,
sin avisar, sin pedir permiso.
Vino por el aire.
Para alojarse

comprobó que
todas las caras son similares
y comenzó a caminar,
desplazándose entre todos
sin diferenciar
quiénes eran arrogantes,
severos o inflexibles.

¿Ella o él?
Cuando ataca no es la muerte
para todos. Es un virus
invisible, desconocido.
Con quien lo desprecia, se enoja;
a los cautos que le temen,
los molesta un poco y se va.
Es duro con los ancianos.
A los niños bien nutridos los vacuna.
¿Es epidemia o pandemia?

Viaja sin invitación,
sin pasaporte,
sin identidad.
Su forma remeda corona
y es visitante no grato.
Llegó de paseo,
sin identificarse.

Busca el gentío
y allí atrapa a sus víctimas,
como en guerra o revolución,
desatando miedo y confusión.
Así creció de epidemia a pandemia.
¿Dónde surgió?
¡Tanto ha herido!

Es una alerta:

¿Castigo de los dioses
por culpa de los pecadores?
La humanidad
reanudará su vida,
pero por este virus
tendrá que mejorar para bien.
¡El COVID 19 ya es
miembro de la familia humana!

José Manuel Navarro Fernández
ESPAÑA



De Villafer, León.

Imposible no sentir dolor por los mayores, sobre cuyas espaldas dobladas descansa nuestra patria e incontable deuda que todos hemos asumido en su trabajo, en su entrega, en su sacrificio y silenciosa soledad, sobre esa añoranza colmada de vacíos y penas. Imposible no rendirles homenaje, por lo menos póstumo, porque fuimos ciegos y lerdos para hacerlo oportunamente... y que en nuestra ingratitud tan negligente hemos de culpar a la pandemia del coronavirus, que apareció de pronto sobre nuestro complejo del "tenemos muchos días para eso..."

Ya no hay remedio y vamos a tener que cargar sobre nosotros y nuestra conciencia esas muertes, esa irresponsabilidad y complicidad que nos llevó a elegir gobiernos y autoridades incapaces que, a pesar de estar avisadas, no quisieron cumplir con sus obligaciones para preparar al país con todo lo necesario para esta pandemia mortal. ¡Qué terrible y asquerosa carga!

SE MUEREN

Se está muriendo la mejor
de las generaciones:
la que sin estudios, educó a sus hijos,
la que sin recursos los ayudó durante la crisis.
Se están muriendo

los que más sufrieron,
los que trabajaron como bestias,
los que han cotizado más que nadie.
Se mueren
los que pasaron tanta necesidad,
los que levantaron el país,
los que ahora tan sólo deseaban
disfrutar de sus nietos.
Se están muriendo solos y asustados,
apurando el último aliento,
sin la ayuda de un mísero respirador.
Se van sis molestar,
los que menos molestan.
Se van sin un adiós,
los que menos merecen irse.

**Kamila Pereira
Hernández**
COLOMBIA



De Turbo, Antioquia. Radica en Urabá, Antioquia. Con estudios superiores y varios diplomados. Poeta, Narradora, Artista Plástica. Ha presentado sus cuadros en muestras individuales y colectivas. Galardonada en eventos literarios internacionales. Ha publicado novela, poesía y cuentos.
kmper80@hotmail.com

PASOS PARADOS

Un clavo a la espera
del certero golpe de martillo
empuñado por el carpintero.
Como inmóvil permanece
la mirada de la mujer de sal
ante la devastada ciudad
por el fuego de la ira anunciada.

La ciudad detenida en rojo
donde ningún semáforo
alcanzó a dar señal verde.
Allí, el Cristo corcovado
no se inclinará a cumplir la promesa
del hombre arrepentido.

Sin retroceso
quedaron los pasos del caminante
y su brújula clavada en la última recta,

señalando los infiernos.
La tierra misma, parada de estupor;
la voz nuestra, parada de pandemia.
En la montaña,
en la estática montaña,
la ceiba deja de crecer,
y el cedro
ahora me da la espalda...
Un azulejo entre sus ramas,
como esperando que pase la lluvia...
Y el sol repite ahora,
como en la batalla de Josué,
su permanencia.



El anciano de la esquina
cuenta las horas,
con la mano extendida,
por una moneda;
mientras, en la casa,
una cuchara aguarda
por una sopa,
el plato por un pan
y la jarra por una bebida.

En quietud la memoria de esa casa,
en quietud el bastón recostado
en el brazo de la silla, en el balcón,
por la mano del anciano.

Y yo parada, tallando el piso de roca
con el polvo de mis pasos quietos,
como el corazón desbordado
de alguien...
que no estará nunca más, de pie.

Imagen:

DEL RINCÓN

Óleo Kamila Pereira Hernández

Lito Vera
PERÚ



Referencia:
Rita Medina, "Bonnie Medina"
<ribonniemedi@yahoo.ca>

CORONAVIRUS EXPECTANTE

Coronavirus está vigilante.
En la calle nos encontrará;
si nos encuentra nos llevará
a la eternidad de la muerte.

Cuidemos nuestra vida,
apreciemos nuestro ser,
y te espera un amanecer
con existencia bendecida.

Estemos en casa, en familia,
apreciar y cuidar la prole;
la calle que no te enarbole
a buscar a la peor pandemia.

Escribo este corto verso
con cariño para ustedes
y para que nunca dudes
que la vida es un bello universo.

No más en triste soledad
en mi entorno, mi familia.
Todos elevemos una homilía,
orando por la humanidad.

**Lourdes Lidia Pacoricona
Villasante**
PERÚ



LOS QUE SE FUERON

Quietos en su lecho,
cuerpos que quiebran la atmósfera,
pechos estrujados como rocas,
lágrimas dibujadas en una pantalla.

Regresan al precipicio
en cenizas que buscan el infinito,
presencias milimétricas mortales
les ganaron la batalla.

El terror agita las almas,
ronda la muerte, enmudece el mundo;
tambores de guerra suenan, pero...
fe y esperanza flota en los vientos.

Nuevas vidas renacerán,
el aliento paralizado explotará,
las sonrisas como burbujas volarán
en el espacio las zampoñas retumbarán.

**Luis Manuel Santos
Ríos**
MÉXICO



Artista visual. De Coyoacán.
lmsr123@hotmail.com

EL ENEMIGO INVISIBLE

Hace meses nos enteramos que sucedía algo, muy, muy lejos. La gente estaba enferma y no sabían por qué; algunos decían que por comer murciélagos. Tan lejos entonces, y ahora tan cerca vi con asombro a una señora de los medios de comunicación que acusaba a los chinos que por su insensibilidad eran los culpables, por comer perros y cocinarlos vivos. Compartió un video mostrando eso. En Twitter, la embajada china exigió una disculpa pública y a regañadientes ella lo hizo. El comer un murciélago o un perro constituye un acto horrible y no sé si el karma hará pagarlo de alguna manera. Yo no comería ninguno de esos dos animales.

Se dijo que el Covid 19 atacaba sólo a viejitos y que debemos cuidarlos; ahora se sabe que nos puede enfermar a cualquier persona.

He visto en la televisión al presidente de México, inculto, dando declaraciones sin razón, incapaz de afrontar con seriedad la enfermedad y la muerte que veíamos venir. El gobernador de Puebla, por su parte, dijo que es una enfermedad para gente rica, porque esa gente importa el virus a México, principalmente de Europa. Un tipo absurdo y torpe al decir eso. Alguien reflexionaba: si es para ricos ¿por qué los pobres se enferman? Los pobres no siempre pueden pagar sus gastos de cada día en una economía como la

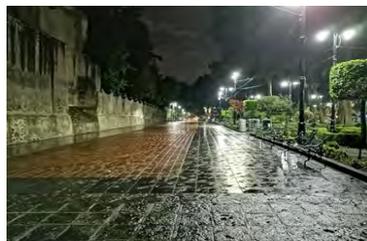
nuestra; cada jornada será un suicidio para muchas familias: los mata el virus o el hambre. Ese mismo gobernador dijo que con un caldito de pollo se quitaba la enfermedad Covid 19. ¡Ver para creer la baja calidad de políticos que existe!

La insensibilidad de las autoridades y su egoísmo sólo demuestra de qué están hechos en estos momentos, la pésima esencia de personas que poseen. Como siempre, la sociedad no le importa a esos oportunistas de la representación, porque se limitan a tomar acciones para su propio beneficio y resguardo. La sociedad, antes que las autoridades lo pidieran se decidió por el auto confinamiento; ahora hay un bombardeo de avisos que parecen comerciales y una andanada de canciones, pero eso no será suficiente, porque lo dicho y hecho está, todo lo cual demuestran qué enormes egoístas e inmorales que son.

Si bien es nuevo todo esto, en China ya lo están superando. ¿Por qué no tomar las acciones radicales de ellos y replicarlas aquí? ¿Por qué no estar atentos a dar una respuesta a la altura del problema?

La vida humana no tiene precio y se ha visto cómo se destina una cantidad impresionante de dinero a proyectos vacíos y necios; ese dinero debería usarse para los micro empresarios que son la mayoría en este país, darles tranquilidad para que puedan dormir esta noche, sin terminarse de comer las uñas de cómo resolverán lo que años les costó construir y que se termine mañana. Sí se le podría apoyar a ellos y a todos los que somos afectados, pero no; ese dineral que sí existe en México se va a la necesidad de un gobierno lejano del momento actual.

Estamos molestos por esto, claro que sí. Los mexicanos tenemos el cuero grueso. Yo en lo personal siento como si nos hubiera temblado de nuevo un sismo como del 19 de setiembre 2017, que para muchos les destruyó la casa, el negocio y la vida; así se siente la tragedia en el ambiente, no de un día sino de una tragedia psicológica de bolsillo colectivo.



Calles del centro de Coyoacan, abril 2020

El virus es un ente invisible. Aquí cerca no ha habido enfermos ni muertos, afortunadamente, pero sí ese factor psicológico del enemigo invisible. Tres días con dolor de cabeza, despertando a las 3 de la madrugada por el estrés de ver mi negocio en la tablita, de que no se detenga el avance del virus y la muerte en muchos países: La televisión, esa gotita que fastidia la voluntad, matraca de lo malo y ahora hay cosas muy malas.

Estos días he reflexionado más del tema y escuchado a personas más proactivas. De algo creo muchos estamos seguros: esto ya cambió y va a cambiar para bien. Hay un edificio en la Habana, con un letrero que dice: "Después de la guerra no volveremos a la normalidad porque la normalidad era el problema".

Alguien dijo que no podíamos estar en un planeta enfermo y que sin nosotros se enfermaría. Ah, pues ya llegó la enfermedad y se ha hecho una pausa, la industria se ha detenido y la contaminación en el planeta ha dado un pasito pequeño, pero lo ha dado atrás. Se hablaba del inicio de la sexta extinción de la raza humana si no había cambios y si esto no es suficiente para demostrarnos que el camino no

era el correcto, no sé qué más.

Necesitamos que la fe que surge en algunos grupos se contagie cada vez más. Ver ese vaso medio lleno de esperanza en el futuro, un cambio de pensamiento. Si bien el distanciamiento social se promueve, yo ahora quisiera abrazar y ver a muchas más personas que antes. El confinamiento apenas empieza y ya extraño tantas cosas; será para lograr más amor a lo nuestro, a los nuestros, estoy seguro así será. Ésta no es nuestra extinción, pero rezo porque se extinga la indiferencia, el odio, las barreras sociales y culturales; eso debe extinguirse para siempre.

En la homilía de Viernes Santo, el padre se refirió a la historia de un pintor que estaba en un andamio alto, admirando su obra, luego de terminarla con gran maestría. Estaba embelesado por su trabajo y para apreciarlo mejor retrocedía para mirarla mejor, hasta que estuvo a punto de caer del andamio. Uno de sus asistentes, al darse cuenta, arrojó un pincel con pintura a la obra maravillosa, manchándola y eso hizo que el pintor reaccionara al instante y dio un paso adelante, salvándose de la caída. Así actúa Dios en nuestra vida: trastoca nuestros proyectos, para alejarnos del abismo que no veíamos.

El virus hoy ha detenido las guerras, las deportaciones. Esa molécula tan pequeñita ha sido motivo de unión mundial, de unión por muchos sitios. En mi barrio se han abierto chats inmediatamente para el apoyo del consumo local; todos los que tenemos un producto o servicio lo ofrecemos al vecino que días antes, a pesar de años de vivir aquí, no conocíamos y ahora nos sentimos solidarios y cercanos. Yo ya fui a comer pollos acá a la vuelta. Un vecino abrió un puesto de hamburguesas con servicio a domicilio, porque lo despidieron de su trabajo; todos los días pone su publicación para que nos mande cena.

Las lanzas se fundirán y se convertirán en arados; de los escudos, se harán trinchos para la paja; los jóvenes no se adiestrarán más para la guerra sino para el trabajo en el

campo; la lucha será por la educación, por la salud y otros aspectos necesarios. No más armas en las calles, así quizá las generaciones que vengan a partir de ahora cuidarán más la creación y, acaso, a las personas ya no nos interesará tener tanto dinero sino que lo reemplazaremos por humanidad, por amor al prójimo, por amor a nuestro planeta y a Dios mismo; por supuesto también a nosotros, como generadores de amor.

Hoy, Sábado de Gloria, dispongámonos a ser mejores personas, que exista por encima de todo paz y amor. Seamos referente de valores, no seamos como los mencionados al principio del escrito: lejanos de nuestra esencia de valores humanos; al contrario, que estar expuestos a estas tremendas dificultades haga crecer nuestra creatividad para lograr el crecimiento personal y de nuestra comunidad, así venceremos a ese enemigo invisible que hoy le llamamos Coronavirus. Algunos le dirían la vocecita que no nos deja ser, pensar, vivir. Nos vamos a sobreponer de ésta y las siguientes pandemias que vengan; somos fuertes, estamos preparados para resolver cualquier situación. Será difícil, sí, pero juntos y sólo juntos lo lograremos.

Hoy principalmente recuerdo mis caminares en las misiones de la Iglesia, ese calor seco, esa tierra en la boca, el sudor en la miseria de algunas comunidades de mi México, caminando en la montaña lejana, llevando un poco de paz a la gente, llevando sólo mi oído: es lo que puedo ofrecer hoy, creo, en este desierto que se han vuelto mis calles de Coyoacán, de México. No tengo más que lo que me he preparado para seguir caminando, estirando la mano al necesitado; lo poco que soy, aquí está, con mucho cariño, como siempre.

De algo estoy seguro: no moriré por esta pandemia. A mi caminar aún le falta mucho polvo que levantar, muchas aventuras que compartir. Este no es nuestro fin, muy al contrario, será nuestro principio en este mundo purgado por ese pequeñín que, muy pronto, pondremos a raya.

Estamos en la Era de tomar conciencia, todo esto vino a salvarnos, y si no te salvaste es porque no amas tu vida. Ámate, cuídate, cuida a los tuyos, cuida a la naturaleza, aprende a amar... El universo lo tiene todo planificado, y por culpa del egoísmo humano, al no respetarlo como agua, aire y tierra, nos azota con este caos.

La actividad humana y la economía se han visto obligadas a detenerse, para que todos tengamos una nueva oportunidad, para tomar conciencia, para cuidar los árboles y el aire, el mar y los animales, para cuidarnos entre todos... Esto no les está pasando a unos cuantos sino a todos...

Lo que estamos atravesando no lo podremos olvidar ni hoy ni nunca. Tomemos conciencia de cómo vivimos.

Todos, sin excepción, somos responsables de cómo construimos o destruimos nuestro mundo, de todos dependerá que pase lo bueno desde el fondo de nuestra individualidad hasta la sociedad que nos acoge; sólo así podremos vivir en paz y armonía. La paz no es una palabra bonita, que se disfraza detrás de un título; paz es lo que entregas desde el alma al universo.

Seamos conscientes que sólo con amor podremos lograr el equilibrio justo para todos, en igualdad total, amándonos positivamente y proyectar ese amor a los demás.

REFLEXIONA, NUNCA ES TARDE PARA VOLVER A EMPEZAR

No estuvimos preparados, porque no fuimos responsables.

Este año 2020 es para que el ser humano reflexione. Serán tiempos de angustia, tristeza, pérdidas, miedo e incertidumbre.

**Marcela Alejandra
Corvalán**
ARGENTINA, BOLIVIA



Narradora y poeta, trabaja en Bolivia. Integra importantes instituciones como socia y directiva. Gestora cultural en Latinoamérica. Directora General del Proyecto “Uniendo fronteras”. Diplomada en Pedagogía y Educación Social.
marcec541@hotmail.com

**REFLEXIONA, NUNCA ES TARDE
PARA VOLVER A EMPEZAR**

No estuvimos preparados, porque no fuimos responsables.

Vivimos un año para que el ser humano reflexione, será tiempo de angustia, tristeza, pérdidas, miedo, incertidumbre, preocupación y llanto, no sólo durante 40 días sino más.

La Tierra nos exige un cambio, nos va a ubicar como humanos, para que estos cuarenta días sean días de reflexión, espiritualidad y compromiso con el mundo, con el suelo donde vivimos.

El mundo descansará, serán cuarenta días que la tierra necesita para reestructurarse. Estuvimos, destrozando el planeta, sin cuidar nuestra casa. Fuimos malos ocupantes, por contaminar los ríos y mares, afectando la capa de ozono y contaminando el aire que respiramos día a día. Todos somos culpables de este caos.

Y continuamos jugando con nuestra vida, por eso la naturaleza nos exige un cambio.

**María Eugenia
Morchio Rigaldo**
ARGENTINA



De Villa María, Córdoba. Docente de nivel Inicial y escritora. Publicaciones: revista Claraboya Coronda Santa Fe, libros Soy tu reflejo, Quien quiera oír que oiga. Embajadora de la paz. Poemario De la esperanza. Participa en encuentros de escritores.
melisarebola92@hotmail.com

PANDEMIA

Coronavirus:
cuarentena
calles desiertas
como desiertos,
sólo hay perros
en la calle.
Tomemos
conciencia.
Dejemos
de lado
egoísmos,
falsedades.
Miremos
un poco
hacia
nuestro interior,
por nuestro bien
y por el bien
de la humanidad.
Amén.

La Tierra nos exige un cambio, nos va a ubicar como humanos, para que estos cuarenta días sean de reflexión, espiritualidad y compromiso con el mundo, con el suelo donde vivimos.

El mundo descansará, serán cuarenta días que la Tierra necesita para reestructurarse. Estuvimos destrozando el planeta, sin cuidar nuestra casa. Fuimos malos ocupantes, por contaminar los ríos, mares, afectar el ozono y el oxígeno que respiramos día a día. Todos somos los culpables de este caos.

Y continuamos jugando con nuestra vida, sin darnos cuenta que necesitamos un cambio.

Estamos en la Era de tomar conciencia. Todo esto vino a salvarnos, y si no cumples lo que te corresponde, no amas tu vida. Ámate, cuídate, cuida a los tuyos y a la naturaleza. Aprende a amar. El universo lo tiene todo planificado, y por culpa del egoísmo humano, nos azota con este caos.

Si no aprovechamos esta oportunidad para tomar conciencia, perderemos el derecho de exigir beneficios de cualquier tipo. Toma conciencia de cómo vives.

es disfrutar de las maravillas
de la naturaleza,
sin invadir espacios
que pertenecen a especies animales.
Es agradecer cada día
por abrir los ojos y saber
que estamos bien,
es dejar de ver el punto negro
en la hoja blanca,
siempre poniendo peros
y mirando lo negativo de las cosas.

Esta pandemia se vive
en el Planeta Azul
rodeado del cosmos y girando
alrededor del Sol,
viviendo su luz y sus tinieblas,
siendo la especie humana
tan pequeña y sintiéndose
a veces
tan poderosa,
siendo a la vez tan vulnerable.

A los más pequeños
que aún no entienden la magnitud
de esta situación temporal.
Por cierto, tenemos obligación
de cuidarlos.
Pasará este acontecimiento
a su historia de vida,
como quien vivió la segunda guerra mundial,
o la caída del muro de Berlín.
Ellos nos hacen ver en su persona
el amor de familia y la esperanza
de que todo tiene una fecha
de caducidad y que pasará

**María Gabriela
Aranda Orozco**
MÉXICO



De Chihuahua. Artista en proceso. Está preocupada de la problemática social.

beauty.gaby68@gmail.com

grodriguezr@gcc.com

**VIRUS DE LA FE, DEL OPTIMISMO,
DE LA INOCENCIA, DEL AMOR
Y DE LA ESPERANZA
¡SALDREMOS DE ÉSTA!**

La pandemia Covid 19 que estamos viviendo hoy
año 2020 ha acercado
a muchos a la fe, muchos hemos vuelto los ojos
a aquél a quien ya teníamos olvidado,
a aquél que permite situaciones así
para hacer una pausa en nuestro correr diario
por la vida, muchas veces sin sentido y sin objetivo;
por el simple hecho de sobrevivir,
ya ni siquiera de vivir,
porque eso de vivir es otra cosa,
es gozar cada momento,
es disfrutar las bendiciones,
es hacernos conscientes
del aquí y del ahora
y vivirlos con intensidad.
Es valorar, amar y respetar
a quien tenemos a nuestro lado,

y esto por consecuencia nos llevará
a ser mejores personas.

Fe, Esperanza y Caridad
es lo que necesitamos hoy,
que cada uno haga lo que le corresponda.
¡Saldremos de ésta!
Así sea.

**VIRUS DE LO NEGATIVO, QUE ARRASTRA EL
SER HUMANO, DEL EGOÍSMO,
INSENSIBILIDAD SOCIAL, DE LAS
AMBICIONES, DEL DOLOR Y DE LA MUERTE.
¿QUÉ ESTÁ PASANDO?**

¿Qué está pasando?, te preguntas. Parece que estamos viviendo una pesadilla de terror, o un Deja Vu, de esas películas de Hollywood, que algún día vimos en el cine de ciencia ficción, aunque es más que dicho que la realidad supera por mucho a estas historias y te preguntas ¿será verdad, acaso, lo que dicen? Lo ves lejano, ya que estamos hablando de otro continente, y poco a poco las noticias llegan y lo que una vez pensaste que no llegaría, llegó.

Aún así ves con tristeza y preocupación que no todos lo percibimos de la misma manera, para algunos es sólo una estrategia del gobierno para enmascarar situaciones verdaderamente preocupantes y que son el pan nuestro de cada día, tales como la corrupción, el narcocontráfico, los feminicidios, la desaparición de personas, la inseguridad, la economía tan devaluada, la política tan corrompida, los programas de salud obsoletos y de baja calidad, etc.

Para otros son preocupantes las medidas desesperadas del gobierno por contener lo incontenible, para no llegar a

el dolor y el desconcierto.
La incertidumbre
nos invadirá por momentos,
es inevitable.
No hay que perder de vista el futuro,
no hay que dejar de hacer lo propio.
lo que esté de nuestra parte
para colaborar de una manera prudente
y sensata
en la medida de nuestras posibilidades
y tener la conciencia tranquila
de haber hecho lo correcto.

La muerte es un proceso
que todos viviremos tarde o temprano,
desde que nacemos y durante nuestra vida
lo sabemos, pero lo ignoramos.
La muerte hoy se presenta distinta,
en cifras escalofriantes
y nos convoca al miedo.
Hoy más que nunca
valoramos un abrazo,
una reunión en familia,
pero tenemos la oportunidad de vivir
más cercanos, de reconocernos padres e hijos,
de brindarnos ese tiempo especial
tan difícil en estos tiempos
por el correr de la vida.
Es bien dicho,
cuando más oscura es la noche
es porque está por amanecer,
y que después de la tempestad
viene la calma.
Estoy segura que después de esta experiencia
veremos la vida de otro color,
valoraremos más, sentiremos más

la devastación que otros países de "primer mundo" han llegado por su negligencia, por su soberbia o por falta de responsabilidad ante la situación. Y se toman medidas que afectan a empresarios, emprendedores, trabajadores que viven al día y a gente vulnerable que si no sale a buscar el sustento diario, no sólo tiene la posibilidad de morir de Covid 19 sino de hambre.

Ante esta situación gente de buen corazón, sin fines de lucro, se compadece de la situación ajena y realiza acciones heroicas para satisfacer las necesidades básicas de otros y motivan a más personas a unirse para apoyar y poder llegar a más.

Y están otros, los que sólo piensan en sí mismos, con una visible carencia de valores tanto humanos como cristianos, que poco o nada les importa el sentir de los demás y aseguran de una manera egoísta su bienestar personal.

Existen los despreocupados con un poco o un mucho de ignorancia y valemadrismo, aquellos que no le dan importancia a la situación, aquellos que se piensan inmunes al contagio y siguen su vida como si nada, sin pensar que pudiesen ser el eslabón para una cadena de contagios masivos, incluyendo a su propia familia.

El peor virus que ataca hoy a la humanidad es la pérdida de valores, del verdadero valor de la vida, que por cierto es muy corta (aborto y eutanasia), el valor de la familia, el valor de las cosas (el ser, no el tener), el valor de la honestidad y del respeto a la naturaleza. Este es un momento histórico que nos tiene que llevar a ser conscientes y mejores.

Quien no sea mejor después de esta pandemia es porque no ha aprendido nada.

María Norma Bischoff

ARGENTINA



De San Francisco, Provincia de Córdoba. Profesora de Psicología y Música. Se especializó en Filosofía y textos bíblicos. Escritora y poeta. Participa en antologías nacionales e internacionales. Ha publicado en diversos medios públicos. Integra asociaciones culturales. Participó en la creación de CON.L.E.A.M. Premiada en varias ocasiones.

PANDEMIA

Surgió de repente, cual explosión en nuestras vidas. El desconcierto se expandió acompañado por el temor ante lo desconocido. Un virus mortal amenazaba al Planeta, nuestra Madre Tierra. Pero, en realidad, nos desafiaba a nosotros, los humanos. Plantas y animales no figuraban en el cronograma de esta plaga mundial.

A más de un mes de esta cuarentena impuesta para protegernos contra este enemigo, ya un poco más relajada, me surge esta reflexión.

Entiendo que este mortal oponente, ha marcado un antes y un después en cada vida. Pero realmente, es paradójico. ¿Porqué?

Pues porque esta situación que estamos atravesando tiene dos puntas. Una de ellas es tenebrosa, misteriosa. Está al acecho. Debemos cuidarnos mucho. La otra, en cambio, es que estos acontecimientos favorecen a nuestra Madre Tierra. Y la verdad es que nuestro cambio repentino de vida la está ayudando.

Nuestro planeta, nuestro hogar, nos llama. Necesitamos detenernos y oír sus mensajes. Y, justamente,

en el silencio impuesto por este virus es que podemos oír las voces que proclama nuestro Mundo.

¿Seremos sobrevivientes de un naufragio colectivo?

Este virus nos está demostrando que esta humanidad sólo puede evolucionar si aprende que debemos cuidarnos unos a otros. Que todos nos necesitamos. Somos un eslabón de una poderosa cadena. Necesitamos una sociedad cooperativa, que salga del egoísmo y del individualismo para mirar desde el bien común.

Esto no es el Apocalipsis, pero puede ser la gran oportunidad de entender el propósito real de nuestro caminar por el mundo.

Observamos, como una contradicción, que Europa se ve más afectada que África, que un beso pasa a ser un arma letal, que el dinero no salva vidas como lo entendíamos hasta ahora. Todo se detuvo y el tiempo parece un castigo.

Tal vez, cuando retomemos el camino, ya lo hagamos más lentos, más cercanos, más humildes, más humanos.

Esta pandemia lleva implícitas muchas cuestiones. Es un colapso global y, reitero, nos lleva a replantearnos muchas cuestiones.

El consumismo nos llevó a negar la vida misma: valores, plantas y animales.

Parece que un gran poder se cierne tras las sombras que controlan todo.

Respecto a estas “sombras”, vienen dos conceptos que oí bastante: ¿Estamos ante una guerra biológica? Se discrepa sobre las distintas acusaciones sobre quién soltó esta guerra.

¿Realmente, nos informan la verdad? ¿Qué intereses hay creados (y muy importantes) detrás de esta explosión mundial?

¿Quieren, algunos países, un despoblamiento del mundo? ¿Las fortunas más ricas están detrás de estos sucesos aberrantes?

Desde hace algunos años, miles de seres vienen

promoviendo la muerte por aborto en el mundo. Tan sólo el 11% por ciento de los países del mundo considera el aborto como un delito. Sabemos que, para los creyentes que seguimos la Biblia, y por ende nuestra moral, el aborto es nefasto.

Todo lo que se proclama o alaba se recibe. Hoy la muerte está golpeando las puertas de esos seres que propician tan cruel consigna.

Cuando cortamos una planta, estamos agrediendo la vida. El hecho de que existan en el mundo más animales carnívoros que herbívoros es para mantener un determinado equilibrio ambiental. Actualmente la falta de obediencia y conciencia nos obnubila la mente para reconocer que la vida es también un sistema que necesita sobrevivir, y no que se desee aniquilarla.

Los virus y las bacterias no necesitan oxígeno para subsistir. Cuanto más dañamos nuestra Madre Tierra (plantas) mayor será el ambiente que propiciaremos para estas plagas. Actualmente es notable la carencia de oxígeno en el planeta.

Unámonos en un camino de luz, de amor. Que surja un soplo de una nueva esperanza para nuestro futuro. Que la amabilidad y el respeto por el planeta y por nuestros semejantes sea de ahora en adelante nuestro estandarte de vida.

**Mario Darío
Fuenzalida Delgado**
ARGENTINA



Licenciado en Seguridad e Higiene Industrial, pero dedicado por vocación a la literatura e investigación. Escritor. Integra instituciones culturales internacionales y sus trabajos han sido incluidos en antologías que alcanzan su difusión en muchos países. Participa en eventos literarios importantes de su país y de otros, como los de la Casa de la Memoria Cultural de Cajamarca.
mariodariofd@gmail.com

**PARA LOS QUE SOMOS CREYENTES
Y ENCOMENDAMOS AL ESPÍRITU**

No es mi fisionomía corporal la que camina sino mi condición espiritual, esa fuerza poderosa que pertenece fiel en mí como valor positivo. Nada puede causarme daño, porque confío en el Señor y Él levanta mis sentidos en lo místico, en mi relación con la Creación y su Hacedor.

Ser Supremo que representa la divinidad como creador absoluto del Universo.

La transformación del mundo conocido ha comenzado y mucha gente espera que en el futuro cercano se restablezca un nuevo orden.

Cualquier mutación provoca desorden global donde todo parece perderse. Quizás el temor a morir, el instinto de supervivencia, el reto de retornar a una tierra limpia en estado puro, “Paraíso”, hacia allá vamos. Un nuevo tiempo nos espera.

Así dijo el Señor de los ejércitos:

“He aquí que el mal sale de gente en gente,
y la ira de Dios contra las naciones”.

Profecías bíblicas:

Jeremías 25:31-32

31- Ha llegado el estruendo hasta el fin de la tierra, porque el Señor tiene un pleito contra las naciones; entra en juicio contra toda carne; a los impíos los entrega a la espada”, declara el Señor.

Aquí viene la palabra que fue dirigida a Jeremías acerca de todo el pueblo de Judá, ... 32. Y añade Yavé: La catástrofe se extiende de nación en nación...

Durante milenios, misterios , mentiras, guerras entre ángeles y demonios, entre la luz y la oscuridad.

Enfrentemos a la pandemia, es la oportunidad para que el ser humano busque a Dios, para salir de la sociedad infernal.

Nuestro Creador nos da la oportunidad y nos invita ver más allá de puertas y persianas, del tragaluz o cualquier hueco de nuestro encierro espiritual.

No se puede vivir sin fe, de la que nace de tu corazón, desde lo profundo de tu alma. Reúnete con tu familia, tomados de las manos y con palabras simples entréguense al Señor.

LA PANDEMIA QUE NOS UNE O NOS SEPARA

Entre 2002y 2003 apareció una epidemia en Hong Kong y China continental que provoco la muerte de más de

500 personas. Era Covid-19.

Luego de esa aparición, creyeron poder aislar el virus, y se quedaron quietos sin continuar las investigaciones.

Hace más de dos meses llega nuevamente el visitante peligroso. Esta vez lo visita Wuhan, pero al parecer estaba furioso.

Se hace llamar Covid-19 y eligió a uno de los países más poblados del mundo, China. Desde allí empezó su ataque a los desprevenidos y mal informados ciudadanos de parte del funcionario encargado de la salud. Se especula mucho respecto a que se alimentaron con murciélagos, con carne de víbora, araña, y otras especies. Nada de esto es cierto, el Coronavirus se contagia por vía aérea, cuando el portador estornuda o tose.

El Covid-19, se ha propagado rápidamente por el mundo convirtiéndose en una Pandemia. Los gobiernos graciosamente desinformados, aconsejan a la población tan o cual cosa, no teniendo idea de lo que dicen y minimizando el problema. Es que aún no se dan cuenta que la situación es seria, muy seria.

Algunos ministros de salud ironizando sobre el virus llegaron a decir que: “No puede llegar hasta aquí, por dos razones. China está lejos, y aquí es verano”. No, no se ríen, es así. Estamos en manos de ignorantes corruptos que la vida del ciudadano no les importa nada, para ellos, los políticos, valemos menos que un papel sanitario.

Bueno, pero les aseguro que no me voy a detener en esa gentuza asquerosa que enluta a nuestra querida Latinoamérica.

Quiero, desde la humilde posición que ocupo en el mundo –la de ser humano– entregar la mayor información, casera, para la prevención de esta pandemia que nos golpea.

Lo primero es mantener un aislamiento seguro en casa, intentar no salir al menos por 20 días.

Dedicarse al aseo profundo de la vivienda, si es

posible, dos veces al día con mucha agua y lavandina, o cloro. Es lo único que mata al virus.

Si salís a hacer las compras, usa barbijo y guantes de látex, para no tocar nada que otros tocaran.

Usar constantemente alcohol en gel, si no se consigue puedes hacerlo en casa, te paso la receta. Rebajar el alcohol de 96° grados a 75°, cortar Aloe Vera y la gelatina ponerla en un bol y verter el alcohol, cantidad necesaria para que sea espesa. Ya tienes gel.

Tener precaución con la fiebre que es uno de los síntomas, el virus se presenta como una gripe. Cuidado con la tos y con la mucosidad.

Lavarse las manos con abundante agua y jabón constantemente.

No concurran a hospitales, centros de salud, o dispensarios, llamen al médico a su domicilio.

Si salís a la calle usa un calzado que al volver a casa lo dejes afuera.

No dar saludo de manos, no besar, y mantener una distancia de mínimo 2 metros si tienes que hacer una fila.

Son recomendaciones para evitar contagiarse, mientras más personas sin virus más posibilidades de erradicarlo porque así se corta la cadena y se aísla al virus.

Algo muy importante, no le hagas caso a todo lo que recomiendan los políticos, para ellos la pandemia se ha presentado como negocio para captar más adeptos.

LOS GRANDES DEPREDADORES DE LA HUMANIDAD

Quiero dejar en claro que no soy médico, que lo que escribo aquí es producto de la lectura investigativa de revistas para profesionales de la salud respecto a estos

flagelos que nunca nos han dejado y que siempre están presente mostrándonos su poder destructivo.

Desde tiempo inmemorial que el planeta ha sido azotado por epidemias y pandemias. Una epidemia es una enfermedad que alcanza un nivel de incidencia mucho mayor al esperado, en determinada región. Una pandemia es una escala mayor mucho más extendida, que puede ser continental, hemisférica o a nivel del planeta. La epidemia se enmarca en un período de tiempo determinado; la pandemia puede derivarse de una epidemia no controlada oportunamente.

Las epidemias y las pandemias han matado a más seres humanos que las mismísimas guerras. En la Edad Media murieron casi 300 millones de personas por la pandemia de la viruela, enfermedad infecciosa mucho más grave de lo que la gente aprecia, que causó incontables víctimas mortales y a los sobrevivientes los dejó desfigurados en todo el mundo. La viruela está considerada, junto a la peste bubónica, erradicadas, pese a ello no hay que bajar la guardia y cumplir con el cronograma de vacunación.

Si hablamos de pestes nocivas no podemos dejar de hablar del sarampión, un depredador feroz que ha matado a más de 200 millones de personas. Esta enfermedad es contagiosa mediante contacto directo o por el aire, por las gotas de vapor que dejamos. Hasta la actualidad no ha sido erradicada, y sólo la prevención ha hecho disminuir la cantidad de casos.

Podemos enumerar pandemias como la peste bubónica, tifus, cólera, gripe A H3N2, sida, peste negra provocada por el excremento de las ratas, al igual que el antirus, ébola, que hasta no hace mucho azotó el continente africano y no ha sido detenido aún, sólo se ha frenado la propagación de esta enfermedad.

Con todos estos antecedentes, el ser humano ha dejado de preocuparse en la investigación seria de las

enfermedades, tratando todo como un gran negocio.

Actualmente estamos viviendo otra de las tantas pandemias que ha soportado la humanidad. El Covid19, también llamado Coronavirus, aparecido en China; aún se desconoce a ciencia cierta qué es lo que lo ha provocado, existen especulaciones al respecto, pero son sólo eso, especulaciones. Este virus en menos de 60 días se ha propagado por el mundo como un feliz y adinerado turista. La irresponsabilidad de los gobiernos y de los mismos ciudadanos lo han dejado que se esparza como reguero de pólvora y una vez instalado en tal o cual ciudad, los dirigentes se han tomado la cabeza preguntándose qué hacer ante tan peligroso virus. Se tomaron medidas tardías, como la de ordenar a la población la cuarentena obligatoria, como algunos cierres de fronteras o restringiendo las actividades normales de una ciudad. Si bien es cierto que esas medidas ayudan un poco, no menos cierto es que crea otra pandemia, la psicosis colectiva, y no sabemos qué es más peligrosa.

Con la pandemia del Coronavirus nos vemos en serios peligros sanitarios ya que el equipamiento necesario en los centros de salud y en los hospitales no existe. La desinformación que tiene el ciudadano común al respecto es tal que se encuentra rayana en la ignorancia. Los políticos no dan cifras ciertas, sólo son cifras para no manchar su gestión, la falta de responsabilidad que hay frente a la cuarentena es más peligrosa que el virus mismo. Si se decretó cuarentena es para estar en casa protegiéndonos entre sí y entre todos, única manera de aislar el virus. Pero en cuarentena el gobierno de mi país, autoriza a actores, actrices y bandas musicales a dar recitales, ¿Se entiende? No, los que estamos verdaderamente preocupados y ocupados de nuestra salud, no lo podemos entender.

Afortunadamente contamos con algo muy poderoso: la velocidad de la comunicación, herramienta muy

poderosa si es usada en bien de la sociedad.

Debemos tener en cuenta que el virus no hace distingo de raza, de credo, de banderas políticas, ni de clases sociales. El cuidarnos es cuidar al prójimo. Es aquí en donde mostramos ese amor por los demás y dejamos de lado el egoísmo, la hipocresía, la avaricia, para ayudar a todos los que componen la comunidad en la que habitamos.



PEDIDO A DIOS

Señor Jesucristo, creo que eres el Hijo resucitado y glorioso de Dios Padre y que estás aquí entre nosotros, vivo e intercediendo por mí, amándome y queriendo ayudarme. A Ti me entrego, confiado.

SER HUMANO

Soy un integrante del género pensante.
¡Soy un ser humano!,
un ser ingrato, malvado, egoísta, violento,
ególatra, envidioso, indolente, destructor.
¡Soy un ser humano!,
sediento de poder, luchando día a día
para controlar la naturaleza; provocho desastres
ambientes, lucho para destruir del todo
la capa de ozono, para que los hielos se derritan.
¡Soy un ser humano!,
que siempre anda buscando guerra para ver sufrir
a los demás, destruyo sus casas,
mato a sus niños, incluso a los recién concebidos;
mancho mis manos con sangre inocente,

para satisfacer mis ansias, para sentirme grande.

¡Soy un ser humano!,

ése que sólo es capaz de destruir su hábitat,

en pos de la avaricia; no me importa extraer

los recursos naturales no renovables: ¡los quiero para mí!

¡Soy un ser humano!,

que anda caminando por la calle,

mirando lo que puede tomar,

contaminando los mares, los ríos,

talando los bosques,

entrando en las entrañas de la tierra para llenarme de oro,

de diamantes, dejando los suelos áridos llenos de ácidos.

¡Soy un ser humano

que voy gritando por ayuda!

**Mercedes Uriarte
Latorre**
PERÚ



De la provincia Chota, Cajamarca. Radica en Chiclayo. Enfermera, escritora y poeta.

Ha publicado tres libros. Forma parte de antologías nacionales e internacionales. Apoya a organizaciones de salud y de mujeres trabajadoras. Tallerista en temas de salud y alimentación..

mercedesuriarte@hotmail.com

PARA ANTOLOGÍA “PANDEMIA”

Las grandes epidemias y pandemias a las que se ha enfrentado la humanidad desde hace milenios han sido siempre ocasionadas por virus y bacterias, siendo las más letales, la viruela, sarampión, la mal llamada *gripe española*, la peste negra, el Sida, y ahora la pandemia del Coronavirus, Sarcov-2, denominada Covid-19 brotada en China, y cuya llegada al Perú en marzo 2020 está haciéndonos vivir tiempos muy difíciles.

Esta pandemia ha permitido pintar de cuerpo entero la indigente infraestructura hospitalaria, la carencia de insumos y elementos de bioseguridad para atenderla y de los recursos profesionales de primera línea a lo largo y ancho de la patria, Es como si el coronavirus hubiera venido a tomarnos examen sobre reglas básicas de higiene y salubridad, sobre el valor que le damos a nuestra alimentación para cuidar nuestro sistema inmune, sobre los valores de compañerismo y de amistad, de humanidad y solidaridad, de responsabilidad y de la voluntad, y nos ha reprobado con cero de nota.

Este desborde de cepas virales por el mundo ha sumido al humanidad en un inédito aislamiento social, cual prisionero en su propia casa; ha hecho que se visibilice y valore la labor del personal sanitario y entre ellos a las Enfermeras y Enfermeros, justo este año cuando la OMS acordó denominar al 2020 como “Año internacional de la Enfermería” y también cuando se conmemora el “Bicentenario del nacimiento de Florence Nightingale”, considerada Madre de la Enfermería moderna, por su gran labor de higienizar la sanidad a través de elementos básicos de la naturaleza: agua, luz, alimentación y ejercicio. Para ellos, desde esta Antología, el homenaje de gratitud que se merecen por todo lo que están haciendo, a sabiendas que arriesgan su vida y las de su familia.

ESAS MANOS

En el Año internacional de la Enfermera

Esas manos que llevan al mundo salud,
son manos de vocación, de arte y disposición.

Ellas no entienden de edad ni razón,
tampoco de color o religión.

Son manos que hacen cosas con pasión
y siempre atentas en toda ocasión.

Son manos divinamente perfectas
que dan consuelo y van siempre abiertas.

Son manos que espantan los miedos,
que dan cariño y esperanza
con tan sólo una firme y suave palmada.

Esas hábiles y sedosas manos,
no sólo aplican inyecciones,
curan o hacen inhalaciones;
ellas asisten en riesgosas operaciones,
reciben al recién nacido
dando cuidado integral y holístico
y, cual sutil lamparilla turca,
llevan luz al final del camino.

Esas manos son las que celebran la vida
sin importar diagnósticos ni patologías.

Son las mismas que, con su finura y destreza,
atienden en tiempos de paz y de guerra.

Esas manos, son manos de Enfermeras y Enfermeros,
pilares de la Salud Preventiva,
hoy más visibles que nunca,
¡un cálido saludo por su existencia
en el Año internacional de la Enfermera!



**Miguel Garnett
Johnson**
REINO UNIDO, PERÚ



De Londres, allí estudió, luego inició su carrera militar y después se ordenó de Sacerdote. Ejerció su ministerio como párroco en uno de los barrios marginales de Lima, recién creado y años después en la Diócesis de Cajamarca, donde ya está por décadas, ya identificado con esta Región. Escritor, poeta, crítico literario, deportista sobresaliente que ha ganado títulos nacionales.
migueltgarnett@yahoo.es

A LA SOMBRA DEL CORONAVIRUS

Cuando el rey Salomón consagró el gran templo de
Jerusalén

suplicó al Señor:

“Cuando haya peste, plaga de trigo o pulgón...

Cuando hay calamidad y enfermedad,
escúchanos”.

Así, azotados por el coronavirus, suplicamos hoy,
como el ciego a quién Jesús encontró:

“¡Haznos ver!”

Sí, haznos ver cómo hemos vivido tan inconscientes,
contaminando día a día nuestro hogar, el Planeta Azul,
explotando,

sacando,

destruyendo,

botando basura a diestra y siniestra,

gozando de la danza macabra de la muerte

con exceso de comida para algunos
y hambruna para otros,
con exceso de alcohol y drogas para huir de la realidad
de una sociedad alienante,
plagada de corrupción y de injusticia.
Harnos ver cómo hemos rendido culto a los dioses
Moloch y Baal,
dioses de la autosatisfacción,
del consumo de más y más,
sin importarnos en nada a los demás.
Hemos gritado:
“¡Tengo derecho a lo que a mí me plazca,
al sexo como yo quiero!:
violando,
abusando”.

Hemos querido ser dios a nuestra manera,
como aquellos que construyeron la Torre de Babel.
Hemos llegado a la Luna.
Hemos comido del fruto del conocimiento,
y ya conocemos mucho sobre los planetas;
pero no conocemos,
ni nos interesa,
lo que siente el corazón del vecino,
y mucho menos del otro
de distinto color,
de distinta cultura,
de distinta religión.
Podemos andar en el espacio.
Podemos viajar en jet
y comunicarnos *al toque*,
con alguien en otro continente
–aunque no sepamos conversar con la persona a nuestro
lado.
Conocemos más y más, gracias a la tecnología,
pero no somos sabios.
Ahora nos azota la plaga,

y como en las plagas de la antigüedad y de la Edad
Media,

no faltan los que dicen:

“A comer, a beber y a pasarlo bien, porque mañana
morimos”.

No faltan

aquellos que se aprovechan de la necesidad del prójimo

y

alzan los precios de la comida,

alzan los precios de la medicina,

alzan los precios de los pasajes.

Sí, todo sube

y se cumple lo que dijo hace siglos el filósofo Hobbes:

*“Homo homini lupus – El hombre es un lobo para el
hombre”.*

Pero también,

felizmente,

hay aquellos que ofrecen solidaridad y cariño,

que ayudan a los más vulnerables.

Debemos agradecer a los médicos y las enfermeras,

a los policías,

y a los soldados

que se esfuerzan a proteger la población,

sin importarles sus propias vidas.

Sí,

el coronavirus es tiempo de desastre

y también tiempo de gracia;

tiempo de individualismo

y también tiempo de solidaridad;

tiempo de egoísmo

y también tiempo de entrega a los demás;

tiempo de agarrar *para mí*

y también tiempo de dar al otro;

tiempo que manifiesta lo peor del ser humano

y también tiempo que manifiesta lo mejor.

Cajamarca, Perú – Marzo, 2020.

Miriam Zavala Gómez
PERÚ



Nació el Puno. Radica en Arequipa. Maestra, Promotora Cultural y Declamadora. Directora y Fundadora de la Escuela Regional de Arte “Dante Nava”. Autora de los libros: Declamación Infantil y Lectura Expresiva. Obras: Fantasía y Emoción, La Magia del Teatro de Títeres, Poesía Infantil de Escritores del Sur del Perú. Cuentos, Leyendas y diversas antologías infantiles.
escuelartedantenava@gmail.com

TIEMPO DE DESPERTAR...

Como consecuencia de la Pandemia Covid–19, el futuro de las personas y de la sociedad cambiará inevitablemente y esos cambios resultan lógicos y necesarios en todo el planeta. La producción y elaboración de bienes de consumo está cambiando. La economía industrial que tuvo como base a las fábricas con la producción en serie, está dando paso a los centros de investigación y economía digital. Los hábitos de consumo abren nuevos caminos y como consecuencia, las grandes desigualdades socio-económicas son cuestionadas. El equilibrio mundial de las grandes potencias se va a reacomodar. Un modelo alternativo al capitalismo se dibuja con mayor claridad.

Son tiempos difíciles para el planeta Tierra, mientras este virus procedente de la ciudad china de Wuhan continúa propagándose en muchos países del mundo. La pandemia está ocasionando devastación con dificultades inimaginables y ha detenido por completo nuestro estilo de vida. Tendrá consecuencias económicas y sociales

profundas, duraderas en todo el mundo. Pero en medio de tantas noticias e información que preocupa, también hay razones, para encontrar esperanza. Tenemos que verlo como una oportunidad para construir una economía diferente. Cambio en nuestros hábitos de producción y consumo.

La pandemia es una oportunidad para construir una economía que preserve la salud del planeta, necesaria para construir una economía más sostenible y justa que funcione tanto para las personas como para el mundo. Ahora que observamos un éxodo masivo de personas que retornan a sus lugares de origen, sirve para que esta coyuntura sea aprovechada y aplicar otro modelo de desarrollo. El manejo prudente de la naturaleza, puede ser parte de esta economía diferente.

Recordemos a las “Reducciones de Indios”, que ordenaba el virrey Toledo en la etapa del coloniaje: la población nativa tenía que abandonar sus cultivos y concentrarse en pueblos y ciudades, para cumplir con las faenas de la mita y los obrajes. En la república criolla se mantuvo ese esquema, apoyado por el centralismo estatal y el consumismo neoliberal; sin embargo la actual Constitución Política del Perú, en el artículo 188 señala: “La descentralización es un proceso permanente que tiene como objetivo el desarrollo integral del país”. No se cumple en la práctica, en tal sentido es necesario asumir otro modelo de desarrollo que podría ser posiblemente una economía comunitaria, siempre que la población total o absolutamente mayoritaria la apruebe.

Esa economía comunitaria, u otro modelo muy bien analizado, tendría que ser descentralizada, ecológica, cultural y tecnológica, buscando quizá un retorno a nuestras raíces, sin modelos copiados ni mucho menos impuestos desde otras latitudes y realidades totalmente ajenas a nuestra multiplicidad étnica y cultural.

La crisis actual debe ser aprovechada como

oportunidad para regular la migración desmesurada que día a día destruye la estructura nacional. Es urgente un nuevo modelo económico, sustentado en el equilibrio y armonía de la naturaleza y el respeto a la vida. Empecemos ahora con la reactivación de la agricultura familiar, para asegurar la alimentación y trabajo para los que retornan al terruño. Devolver a los peruanos un territorio con zonas agrícolas, andenerías, lagos, ríos, agua no contaminada como ocurre actualmente por la minería irresponsable legal e ilegal, estableciendo nuevas leyes y reglas de juego que tendrán que respetar absolutamente quienes desde nuestra población o de grandes empresas extranjeras deseen dedicarse a esa explotación. Tendrá que generarse nuevas y novedosas fuentes de trabajo en el ámbito agroindustrial e implementar centros educativos con variante técnica e institutos tecnológicos acordes con el avance científico y las necesidades nacionales, no con los criterios comerciales de los que utilizan a la educación como simple medio para ganar dinero y alejados por completo de los verdaderos requerimientos para el desarrollo integral.

Necesitamos aprender a tratar sabiamente a nuestra naturaleza, de tal modo que surjan las finanzas más apropiadas y que cada acción pública impulse empleos sostenibles, el crecimiento verde y una forma distinta de vivir en equilibrio y armonía con la tierra como sustento de nuestra vida social: la Pachamama en toda su magnitud.

La salud de las personas y la salud del planeta se complementan, y ambas pueden prosperar en igual medida. Es un reto a las autoridades gubernamentales, un total compromiso y un responsable desafío, para cada uno de nosotros en resolverlo, participando y poniendo de nuestra parte, utilizando nuestras habilidades, destrezas y talentos. Éste es el momento de la acción, aunque ya es tardío, porque hemos quedado muy atrás con relación a países que tienen inmensamente menos recursos y potencial que el nuestro.

"Los logros de una pandemia"



LO QUE BAJÓ

- * Bajó el consumo del Alcohol,
 - * Bajó el consumo de drogas psicoactivas,
 - * Bajó la infidelidad en el orden sexual,
 - * Bajó la ociosidad,
 - * Bajó el hurto, sicariato,
 - * Bajo la contaminación ambiental,
 - * Bajó el EGOCENTRISMO,
 - * Bajó la autosuficiencia,
 - * Bajó lo esfimero y pasajero,
- Bajaron muchas cosas, y eso es bueno.

LO QUE SUBIÓ:

- * Subió la unidad familiar,
 - * Subió la Solidaridad y hermandad,
 - * Subió el nivel de conciencia,
 - * Subió el Valor por lo esencial y trascendente,
 - * Subió el valor a los médicos y enfermer@s,
 - * Subió el valor por la vida,
 - * Subió el nivel de DESCANSO,
 - * Subió la dependencia de Dios,
- Subieron muchas cosas, y eso también es bueno.

LO QUE AUMENTÓ

- * Aumentó la Fe,
 - * Aumentó la Oración,
 - * Aumentó el Ayuno,
 - * Aumentó la Vida Espiritual,
 - * Aumentó la lectura de la Biblia,
 - * Aumentó la Predicación de la Palabra,
- Aumentaron muchas cosas y eso realmente es muy bueno.

Cuando camines, camina junto a los soñadores, a los que confían, a los que tienen coraje, a los alegres, a los que hacen planes, a los que actúan, todos aquellos que tienen la cabeza en las nubes pero los pies en la tierra. Deja que su espíritu encienda tu fuego interno para que entonces puedas también dejar el mundo mejor de lo que lo encontraste.

El planeta no necesita mas gente de éxito. El planeta necesita desesperadamente mas pacificadores, sanadores, restauradores, contadores de historias y amantes de todo tipo.

~ Dalai Lama

Los Tiempos difíciles Son
Tiempos Para Ayudar.



LO POSITIVO DE LA ACTUAL PANDEMIA

Apreciemos los cambios notorios en el planeta en este año 2020 y reflexionemos:

- Menos contaminación. A medida que los países entran en cuarentena por el virus, se están registrando caídas significativas en los niveles de contaminación en muchas partes del mundo.
- El altar ahora está en casa y eso reforzará la fe y la religión.
- Un camino de auto reconciliación, pues podemos reconciliarnos consigo mismos y con nuestros seres amados, a los que el consumismo y la agitada vida nos hizo marginar.
- Iniciativas de solidaridad y actos de bondad, que a diario se multiplican y hacen que volvamos a tener esperanza de una nueva característica humana poderosa, tan dejada de lado.
- Se fortalece la unidad familiar.
- Intención de reducir la dependencia de la producción extranjera. Generará más empleos en el país, favoreciendo la economía a largo plazo.
- Los animales salvajes temporalmente están a salvo en algunos países.
- Desarrollo de la creatividad. Usuarios en las redes sociales han compartido detalles de nuevas actividades y pasatiempos; por ejemplo: festivales virtuales de literatura, arte infantil (leer, hornear, tejer, etc.) La creatividad no tiene límites.
- Las medidas de protección han disminuido el ataque de la gripe en muchos países, como es el caso

de Francia.

- Reducción del crimen y diversos delitos.
- Iniciativas para proteger la vida silvestre, que beneficia a animales y plantas.

¡MUJER ANDINA!

Semilla sagrada, eres mujer andina,
renaces en cada imilla.

Cuatro estrellas del Sur,
dan sabiduría a tu espíritu.

Escuchas la voz del viento,
del agua, de la tierra y del fuego...

El ejemplo es tu oración,
trabajas con alegría y pasión.

El despertar está cerca,
la libélula lo anuncia.

¡Invitemos a la unión!
¡Obedece a tu corazón!

Nilda Spacapan
ARGENTINA

De Daireaux, provincia Buenos Aires. Profesora, enfermera y con otras profesiones. Incluida en varias antologías internacionales. Lectora intensiva, fotógrafa. Masajista profesional. Estudió en Instituto de Formación Docente y en ISAP-Ciudadela.
nilspaca13@gmail.com

CARTA A LA PANDEMIA 2020

Infinitas vidas te vas llevando, en un prado de ricos pastos, en ciudades de gente trabajadora; fui esclava toda mi vida del trabajo honrado, reina de mis actos bondadosos. Justo hoy llegando al final de mis días, mi cuarta edad de bastón, nostalgia y olvidos, tú has coronado un mundo entero con tu capricho por los más débiles, no te digo pobres, ni te digo ricos, tuviste la inteligencia de meter a todos en una misma bolsa (la bolsa negra); qué simple es para ti tocar y matar. Cuando una madre tiene la dura tarea de criar a sus hijos durante varias décadas, te ensañas con ella. Tu halo negro que entra por el oxígeno de la vida, lo ha marcado, cerrando nuestros pulmones. Te imagino densa y espesa como la neblina de un voraz incendio.

Señora –por así llamarte– me pregunto por qué caminas, cruzando fronteras, bañando de sangre a tu paso, quebrando vidas que duelen a todos y no sólo a sus conocidos y familiares; esas mismas que nunca te hicieron nada.

Tú no mereces mi respeto, porque eres orgullosa, vanidosa y careces de bondad; sabes jugar con las vidas y

nadie se dio cuenta que separarnos es la salvación.

Sírvete con gusto tu comida, porque nuestra alma jamás podrás matarla. Te alimentas de cuerpos, pero debes saber que el alma nos vino de Dios y por Él nos pertenece, ahora y siempre.

Nunca imaginaste que el mundo se detendría para hacerte frente: científicos, doctores, enfermeras, auxiliares, ambulancias, bomberos, pueblos enteros. Hoy estamos batallando y te vamos a ganar. Simplemente recibe mi carta y entiende lo que aquí te digo: Seguimos con la educación, las fábricas abiertas, los obreros en la calle, pero el resto todos adentro... Estamos orando, porque sabemos que al final triunfa el amor, que no habrá venganza, aunque el dolor es inevitable, pero de ese dolor sacaremos muchas enseñanzas para ser mejores.

Te espero estoicamente con mi barbijo, las manos limpias, desinfectada y te reto a que pases por mi vida, porque pienso cerrar tu cálido viento, para que nadie logre infectarse de tu aliento.

No hay miedo, sí respeto, cosa que tú nunca lo aprendiste. ¡Habrás visto, querer jugar con el humano para llevarlo de la mano al abismo!

Ya te quedan pocos días, vas llegando débil al atajo que la cadena humana sin tocarse te dejará cerrada para que mueras en tu propia salsa.

Esta mujer argentina, poeta y patriota hasta la muerte deja esta constancia...

**Olga Nora Rojas
Ojeda**
CHILE, CANADÁ



Chilena, reside en Canadá.

Seudónimo: *Olga Rojas*. Poeta. Ganadora de premios y reconocimientos literarios. Defiende el medio ambiente. Sus obras se difunden por diversos medios y participa con éxito en eventos poéticos. Antologada internacionalmente.

olgarojas57@hotmail.com

ENTIDAD PERVERSA

Quiero que me escuches bien,
entidad biológica perversa.
Te has coronado a ti misma
con la diadema de la maldad
y puesto sobre tus hombros
una capa negra de desastre
cuyo único perverso objetivo
es asolar al ser humano,
creación de Dios.
Has usurpado el sagrado trono
del bendito Señor de Señores,
el que hizo el universo,
el creador de la vida
y que, por contraste,
tú de las sombras,
lamentos y muerte eres hacedor.
¿No le temes al Ser Supremo
quien tiene preparado
el lago de fuego y azufre

a entidades como tú?

Algunos dicen que fuiste creado
en un repugnante laboratorio clandestino;
 las grandes potencias económicas del mundo
 se culpan entre sí;
otros dicen que naciste
 de la inmundicia del ser humano,
al comer los animales alados nocturnos,
olvidando que no deben servir de cena.
¿Acaso ignoras
 que ellos cumplen
 una importante tarea ecológica
 en este planeta?

Fiero y minúsculo agente infeccioso,
 grande en calamidades
 y azotes apocalípticos,
has causado una pandemia a nivel mundial;
culpable eres de los estragos,
al provocar una catastrófica crisis sanitaria
y paralizando al mundo entero de pavor,
y que, por protección,
dejó de cumplir con sus empleos y estudios.
Has empujado al suicidio de personas asustadas,
 inmolándose a sí mismas
 y evitar así el contagio
 a sus seres queridos y a los demás...

¡Bájate de ese pedestal que no te pertenece!
¡Abdica al trono, de una vez y para siempre!
De ninguna manera lograrás vencernos.
Que reine el gran Monarca, Jesús,
y le sean devueltos su principado,
su cetro y su soberanía.
¡Que vivan sus súbditos, vástagos suyos!

Omar Aramayo
PERÚ



Contacto referente: Miriam Zavala Gómez

Este poema no se relaciona con el tema de la pandemia, pero siendo testigos de todo el daño que la sociedad humana causa a la Tierra y el medioambiente, lo incluimos como motivo para despertar la conciencia y la responsabilidad, a fin de retomar la vida con nuevas características en nuestra conducta individual y colectiva.

PACHAMAMA

Ofertorio
Madre Tierra
para ti derramo el primer sorbo de licor
y también la miel que destilan los sueños
los potajes más sabrosos los tubérculos primeros
las panojas más nutridas esas que se rinden por su peso
los pétalos de las flores más bellas las palabras
resplandecientes
las mas tiernas las más humanas las que guardan
significados profundos
las otras que despiertan del letargo
Santa Tierra Virgen manantial de vida
en aras de que siempre sea así y por siempre
ancla del agua carne del universo boca oído
vida misma para ti mis sufrimientos mis dolores
los de mi pueblo que camina siglos
tú sabes cómo por encontrar su destino

su pensamiento preciso su acierto su hecho tenaz sin
reflujo

Los licores más intensos los más dulces asperjo para ti
en las cuatro direcciones
y allí donde nace tu hijo el sol
y en nombre de la luna flor del cielo y la noche su jardín
por los caminos de la energía
donde el ser humano jamás pierda su raíz ni línea de
horizonte

y en el aire con las hojas sagradas del conocimiento
tus hijas predilectas lenitivas
convoco a las fuerzas de la naturaleza
al espíritu de las aguas y las nubes
a las plantas curativas a los animales sagrados
al espíritu de los humanos antiguos
a los inocentes de todos los tiempos
a los muertos bienamados
a los encarcelados por la libertad
a los que se elevan sobre el dolor
a los no nacidos aun Tierra Madre
al hombre pájaro que atraviesa todas las madrugadas
con su canto alado
que fructifere sin daño ni veneno
y el enemigo duerma por siempre en su madriguera
Ninguna tierra tan prodiga como la tuya Madre Tierra
produces las savias imprevistas
tú entiendes
lo que yo digo y escuchas mi latido en todas las horas
solo te devuelvo lo que un día me diste
tú que me esperas en la hora más extraña y más puntual
enamorada bondadosa Madre Tierra
recibe esta ofrenda.

Pablo Vega Tafur

PERÚ



Nació en la ciudad de Trujillo, donde hizo sus estudios. Después radicó en Lima y se profesionalizó en su verdadera vocación: servir a la sociedad y eligió el camino de la misión policial. Como suboficial de la Policía Nacional del Perú está enfrentando la mortal pandemia que afecta al mundo y en medio de esa diaria tensión vuelca en uno más de sus poemas este testimonio que constituye un ejemplo.

SOY POLICÍA

Mi mente, con exceso de trabajo,
está algo cansada
y a veces miento al decir que estoy bien,
porque mi pasión de servicio
a mis semejantes
me hace tomar el control nuevamente.

Soy policía, es cierto;
pero también soy humano,
susceptible al cansancio,
al estrés, al error y al miedo,
y cuando hay una persona
cuya vida peligra
quisiera cambiar mi vida
a cambio de la suya.



La luz del Sol rompe otra vez

un nuevo día.

Me despierto como nuevo.

Otro día ha comenzado,

otro reto en este largo camino

me espera,

porque al mirar al cielo

siento que no estoy solo.



Aunque hay días
que pasan sin más problemas.
Basta un poco de paciencia
para mitigar las penas,
que el tiempo no cura,
mientras la voluntad espera.

Elegí ser policía
y así cumplí mi sueño,
teniendo a Dios como guía.
Ya nada me da miedo.
Trabajo ayudando a la gente
y protegiendo sus vidas,
sin importar si es rico o es pobre,
si es negro o es blanco.



Quisiera tratar a cada persona
de una manera diferente
y dejar mi marca en ellas
con un signo de cariño,
para luego caerme dormido
y poner mi mente en blanco,
con la satisfacción
de haber cumplido el juramento.

Lima, marzo 2020



In memoriam

Al publicar este libro en formato Pdf,
para obsequiarlo al mundo,
ya han más de cien mil víctimas
por esta pandemia.
Terrible desgracia, que seguirá aumentando.
Hoy estamos afectados, pero
la humanidad ha de olvidar
después de corto tiempo
la tragedia... y seguirá en su afán
de auto destrucción.

Dedicamos esta página a la memoria
de las víctimas actuales y futuras,
invocando a todos para que no repetir
nuevamente lo que ya se ha visto
en las pandemias del pasado.
¡Aprendamos la lección, de una vez!

“LUZ EN LAS TINIEBLAS”

En etapas sombrías de la humanidad,
como la actual pandemia,
el poder y la riqueza no son escudo,
cayendo por igual a ricos y pobres.
Si hay rayos de esperanza, éstos responden a la fe,
por eso entre las tinieblas y el temor
hay un símbolo que puede guiar
hacia donde nos sentimos protegidos
por el Amor de Dios... y,
entonces, no sólo dejamos
de temer a la muerte
sino que la nueva etapa feliz
estará iluminada con lo mejor
de demos a todos los demás.

Acuarela *Luz en las tinieblas*
Darío Percy Ccallo Anco,
Arequipa - Perú



Padre Luis Martín T., OAM-U
URUGUAY



Sacerdote de la Orden Arquidiocesana de Maldonado, que durante primavera-verano atiende en las capillas de Piriápolis (Uruguay) y durante otoño-invierno se traslada a la Casa de Sacerdotes de Montevideo.

lumartell@vera.com.uy

Referencia:

Adrián Néstor Escudero <adrianesc@hotmail.com>

Nota del Editor:

El poeta y escritor Adrián Néstor Escudero, con gran gentileza y sensibilidad, nos hace llegar las cartas que le envía el sacerdote católico Luis Martín (82 años), desde Uruguay, para que los lectores sientan en directo lo que los niños de Italia y que lo transmiten en inocentes cartas al Niño Jesús, no solamente en ocasiones como Semana Santa o Navidad, sino en su caminar diario de la vida, y que en las actuales circunstancias necesitamos conocer para tomar mayor conciencia como personas individuales y como integrantes de una sociedad cada vez más desorientada, más perdida y más en caída.

La intención de nuestra presente Antología es golpear sin miramientos para deshacer las duras máscaras que pretenden ocultar la verdad, por manipulación y cinismo

de personas, grupos o bloques de la humanidad, dentro de los países o a nivel de potencias cuya ambición desmedida las empuja a buscar la preeminencia. En ese sentido, si limitamos esta obra a ese análisis, no lograría saciar nuestro afán y objetivo, de tal modo que hemos decidido incluir toques maravillosos de fe y optimismo, porque sin cerrar los ojos a la dureza de la verdad... mantengamos los brazos abiertos de la fe y el optimismo, la alegría y el buen ánimo, como complemento para tener la fortaleza necesaria para resurgir y alcanzar mayores alturas en la dignidad humana. Que sea, pues, un premio para ustedes esta serie de cartas...

Carta del Padre Luis Martín a Adrián Néstor

Querida familia:

En vez de esas intolerantes inmundicias (se refiere al tema del filme brasilero blasfemo sobre Jesús y María), les envío esas cartas amorosas, cándidas, inocentes, de los nenes, lo que nos motiva a orar más, a estar más unidos con Jesús y con María, que nos lo dio para nuestra alegría y nuestra salvación.

Los bendigo mucho.

Un abrazo,

Luis

**CARTAS
DE NIÑOS ITALIANOS
A JESÚS**

Estas cartas fueron elaboradas por niños de un colegio del sur de Italia, con el convencimiento que con fe basta pensar, decir, escribir o materializar alguna buena intención... y ésta llegará a Dios mismo.

Un maestro de primaria tenía por costumbre mandar a los alumnos que escribieran una carta a Jesús.

A continuación, un extracto de algunas de las joyas de estos pequeños filósofos... que fueron recogidas en el transcurso de varios años.

Las imágenes engloban a niños de todo el mundo.

*Querido Jesús:
En carnaval me voy a
disfrazar de diablo.
No te importa, ¿verdad?
Miguel*



*Querido Jesús,
¿La jirafa la
querías hacer así?
¿O fue
un accidente?
Patricia*



*Querido Niño Jesús:
Cuando tu Padre hizo el universo,
¿no era mejor que en vez del domingo
hubiera descansado los días de cole?
Enrique*



*Querido Niño Jesús,
Gracias por el hermanito, pero yo lo que
había pedido era un perro.
Gianluca*



*Querido Niño Jesús,
¿El Padre Mario es amigo tuyo o sólo es un
compañero del trabajo?
Antonio*



*Querido Jesús,
¿Cómo es que hacías tantos milagros
antiguamente y ahora ya no los haces?
Jacobo*





*Querido Niño
Jesús,
¿TÚ las cosas
las sabes
antes de que
se inventen?
Daniela*

*Querido Jesús:
Cuando hiciste
al primer hombre,
¿funcionaba bien
como
nosotros ahora?
Tomás*





*Querido Niño
Jesús,
¿Los pecados
los marcas en
rojo
como hace la
maestra?
Clara*

*Querido Niño Jesús:
Me gustaría saber
cómo se llamaban
tu buey y tu mula.
Valentina*





*Querido Niño Jesús:
Si no llegas a extinguir
a los dinosaurios no
habríamos tenido
sitio nosotros.
Lo has hecho
muy bien.
Mauricio*



*Querido Jesús:
Hemos estudiado que Tomás Edison descubrió la
luz. Pero en la catequesis dicen que fuiste Tú.
Yo creo que te robó la idea.
Daría*





*Querido Niño Jesús:
Está bien que hagas
tantas religiones, ¿pero
no te confundes nunca?*
Francisco

*Querido Niño Jesús,
¿Cómo es que no has inventado
algún animal en los últimos tiempos?
Tenemos los de siempre.*
Laura



*Querido Jesús:
No te preocupes por mí.
Yo miro siempre
a los dos lados
antes de cruzar.*

Marco



*Querido Jesús:
En catequesis nos han dicho todo lo que haces.
Pero cuando estás de vacaciones,
¿quién te sustituye?*

Marina



Querido Niño Jesús:

*Me gustaría que hicieras gente
que no se rompa tanto.
A mí ya me han puesto
tres puntos y una inyección.*

Sandra



Querido Niño Jesús:

*A lo mejor Caín y Abel no se mataban si
hubieran tenido una habitación cada uno.
Con mi hermano funciona.*

Lorenzo



*Querido Jesús,
te mando una poesía:
Te quiero porque con lo que nos das,
vivir nos harás;
pero me tienes que decir
¿por qué nos dejas morir?
Daniel (8 años)*



*Querido Jesús:
Si de verdad volvemos
a vivir, por favor no
me hagas como a
Annalisa Beccacci,
que es una antipática.
Diana*



Querido Niño Jesús:

Por favor, mándame un cachorrito. Nunca te he pedido nada, lo puedes comprobar.

Bruno

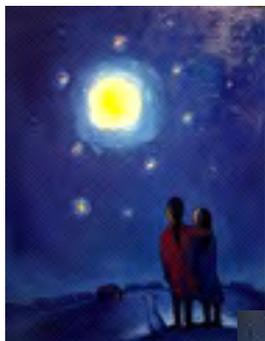


Querido Jesús:

Hace mucho que espero la primavera pero todavía no ha llegado. ¡No te la olvides !

Silvia





*Querido Niño Jesús:
¡Qué listo eres!
Todas las noches consigues
poner las estrellas
en el mismo sitio.*
Caterina



*Querido
Niño Jesús,*

*Yo soy
italiano,
¿y tú?*

Roberto



Querido Niño Jesús:



*Para mí
la máquina
de coser
es uno de
tus mejores
inventos.*

Rosana

*Querido Niño Jesús:
Seguro que para ti es difícilísimo querer a todos
en todo el mundo. En mi familia sólo somos
cuatro y yo no lo consigo.*

Violeta



Querido Niño Jesús,

*Me gusta mucho el Padrenuestro. ¿Se te ocurrió
enseguida o lo tuviste que hacer varias veces? Yo
siempre que escribo algo lo tengo que repetir.*

Andrea



Querido Niño Jesús:

*A veces pienso en ti,
aunque
no esté
rezando.*

Ricardo





Querido Jesús:

*De todos los que
trabajan contigo,
yo prefiero a
S. Pedro
y S. Juan.*



Rino

Querido Niño Jesús:

*Si me miras el domingo en la Iglesia,
te enseño mis zapatos nuevos.*

Miguel



*Querido Niño Jesús:
Ya no he vuelto a sentirme sola desde que
descubrí que existes.*

Nora



*Querido Niño Jesús,
Por favor, pon un poco de vacaciones entre
Navidad y Semana Santa.
Es que ahora en medio no hay nada.*

Marco



Querido Jesús,

*¿De verdad eres invisible?
¿O es sólo un truco?*

Juan



*Querido Niño Jesús:
No creo que pueda haber un Dios mejor que Tú.
Bueno, quería que lo supieras.
Pero no creas que lo digo
porque eres Dios, ¿eh?
Valerio*



*Querido
Niño Jesús:
¿Sabes qué
me gusta
mucho como
has hecho a
mi novia
Simonetta?
Mateo*



*Querido Niño Jesús:
Me llamo Andrés y mi físico es bajo, delgado,
pero no soy debilucho.
Mi hermano dice que tengo una cara horrible,
pero me alegro, porque así no tendré una mujer
que me esté molestando siempre y contándome
chismes.*

Andrés



Querido Niño Jesús:

Yo creía que el naranja no pegaba con el morado. Pero luego he visto el atardecer que hiciste el martes. ¡Es genial!

Eugenio



Querido Niño Jesús:

¿Tú cómo sabías que eras Dios?

Carlos



**DOS CARTAS, DE NIÑOS
CAMPEÑINOS PERUANOS,**

para completar simbólicamente las 40,
por los días de Jesús en el desierto y
por nuestra cuarentena:



*Niñito Dios:
¿Será porque nos portamos mal, que castigas
al mundo?
¡Te prometo que en mi casita nos vamos a
portar bien!*

Juan Santos Culca

Jesucito, Diosito amado:

En tu Semana Santa comenzaremos a vivir muy otros, siendo buenos. A mis papás y a mis abuelos les he dicho que nos den buenos ejemplos y con mis hermanos hemos prometido cumplirlos.

Corrígenos cada día.

Manuel Chuquimango



Patricia Nieto Trevizo
MÉXICO

De Chihuahua. Ejerce funciones en el área administrativa en PAE industrial. Es Artista Plástica y fotógrafa.
pnieto@paeindustrial.com

FE EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Qué importante es nutrir el cuerpo, pero aún más importante es nutrir el alma, porque es ésta la que nos sostendrá cuando la ración de comida sea más pequeña o, aún peor, cuando ésta falte.

A lo largo de la historia hemos conocido grandes personajes que han marcado la diferencia, precisamente en los tiempos difíciles y son ellos los que nos inspiran a saber que sí se puede ser amable, empático, solidario, amoroso y especialmente un ser de luz y esperanza, aun cuando la vida en esos momentos te quiera hacer sentir y pensar lo contrario.

Honro a esas personas que son capaces de darse ellas mismas en bien del prójimo, no sólo del hermano de sangre, sino de aquel del que nunca supo su nombre, de aquella a quien nunca más volvió a ver.

Honro esa esencia que pudo salir de él o de ella, cuando el mundo le gritaba “no lo hagas, porque te quedarás sin nada”.

Honro a ese ser verdaderamente llamado humano, porque humano no sólo se refiere a ser parte de una raza, sino a los valores y sentimientos que emanan de sí mismo.

Honro y me arrodillo ante mi Dios y Creador porque no pierde la fe en nosotros, aun cuando nosotros si la hemos perdido.

No culpes a Dios por lo que vez, tú eres libre de ejercer tu propia voluntad, no es Dios quien te obliga a ser apático, desleal, infiel, deshonesto, cruel, asesino, aprovechado, violento y cuanto más quieras pensar.

Él nos dio el ejemplo claro de hacer lo contrario a todo eso, y es precisamente a esas personas que hacen lo contrario, a quienes hoy les doy las gracias, gracias, por ser valientes y de ir en contra del mundo.

Gracias por regresarme la esperanza de que podemos ser mejores en tiempos de crisis, gracias por tu sonrisa cuando pareciera no haber motivo, gracias por el amor que me transmites al verte hacer lo correcto, gracias por mantener tu Fe, porque eso me hace buscar más la mía, gracias por creer en un ser mayor a tus propias fuerzas, gracias por reflejar a Dios en tus acciones.

Gracias por ser la diferencia entre quien ejerce su voluntad para el bien y no para el mal.

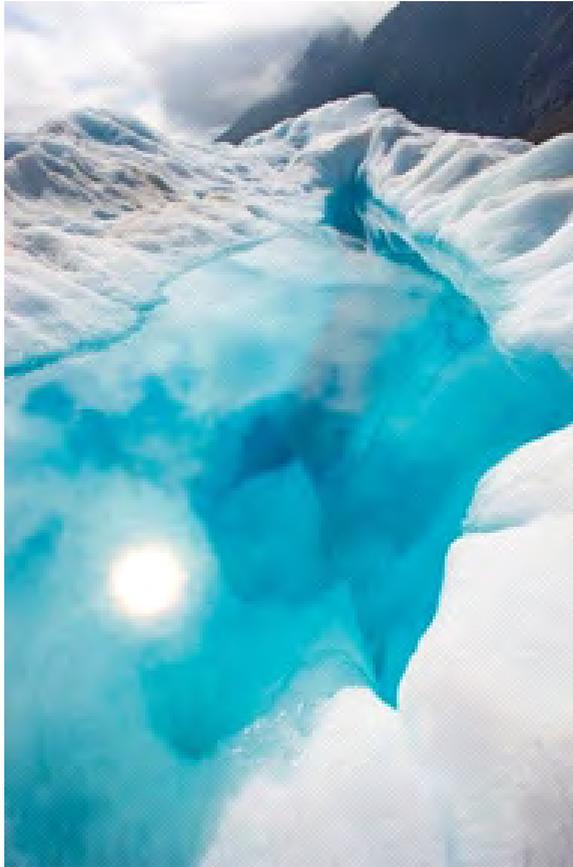
Bendiciones.

2020 UN AÑO DIFERENTE VIRUS ESPIRITUAL

3 abril 2020

Hace miles de millones de años, no sabemos con exactitud cuántos, pero un hermoso milagro se comenzó a formar y hoy lo llamamos Universo, lleno de colores inimaginables y todo fuera del razonamiento del hombre. No hay mente humana y poderosa que logre dar con el principio de ese todo; no hay mano de ningún ser humano que logre imitar por poco lo que originalmente ha sido esa creación, y precisamente parte de esa creación es nuestra

Tierra, tan indescriptiblemente hermosa, y de la cual también nosotros somos parte.



Somos seres maravillosos con dones que ningún otro ser posee, aún cuando pareciera que muchos de ellos son más inteligentes que nosotros, pero no es así; la diferencia tan grande que nos distingue es ese razonamiento, entendimiento, memoria, responsabilidad y voluntad que nos caracteriza, herramientas que podemos usar para destruir o construir; esos dones no los posee ninguna otra parte de la creación, se nos fue otorgada por ser hijos del Creador.

Hoy el mundo nos enfrenta a nosotros mismos, lo hace a través de una pandemia llamada COVID-19, el nombre no es lo importante. Los síntomas lo hacían parecer inofensivo, se camufló como quien busca derrotar al enemigo, se camufló no sólo en los síntomas físicos, sino también en la esencia del ser humano.

Llegó a nuestra soberbia, donde muchos pensaron que era un simple “bicho”: así le dijeron algunos.

Despertó aún más nuestro egoísmo, por si antes nos parecía poco. ¿Cómo es posible que creamos en tantas muertes? “¡Eso no puede estar sucediendo, tiene que ser una estrategia política!”, también dijeron algunos.

Inmediatamente brincan los espíritus de la ambición y de los espíritus insensibles al dolor que se encuentra “lejano”, seres que quieren ver el sufrimiento de cerca para sólo quizá así entonces poder creer, espíritus que necesitan sentir el olor de la angustia, el olor de la desesperación, de la desolación y de la muerte.

¿Me preocupa el virus del cuerpo? Por supuesto que sí, un rotundo sí, pero más me preocupa el virus del alma, ése que se expande sin que te des cuenta, y hace que te olvides que eres un ser humano responsable, amoroso, trabajador, y que cuando la vida te pone frente a una prueba, sale tu verdadera esencia.

Cómo me lastima lo que somos. Cómo me duele sentir la decepción. Cómo me duele ver que nada nos conmueve. Cómo me duele ver que a nuestros hijos les basta estar con Internet para que crean que la vida puede continuar de forma normal y que la vida para ellos está en los gigabytes. Me duele ver a la empresa que no quieren suspender sus labores, aunque en ello vaya el peligro para la vida de los que trabajan en ella, porque no están dispuestas a perder ganancias, aún si eso cuesta vidas.

Qué bueno es saber que la naturaleza se está regenerando, pero ¿cuándo se regenerará nuestra alma y corazón?

Pedro Iberico Vela
PERÚ



Miembro de la Promoción 2014-2016 del Doctorado de Salud Pública de la Universidad nacional Federico Villarreal, Lima.

PRONUNCIAMIENTO SOBRE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS 2020

Quiero salvar mi responsabilidad personal y profesional frente al problema ocasionado por el Covid 19 en nuestro país y ante el cual el gobierno ha respondido de mala manera. Hago un llamado a todos los ciudadanos de este país a manifestarse utilizando cualquier medio, ya que, a mi modo de ver las cosas, está en juego nuestro futuro y el de las futuras generaciones.

Manifiesto lo siguiente:

1. Ante la alerta oportuna de la Organización Mundial de la Salud (OMS), sobre la irrupción de una pandemia causada por el mutágeno de un virus tipo corona, el gobierno ha respondido de manera errática y poco oportuna, lo que se demuestra en los siguientes hechos:
 - a) Cierre mal implementado de fronteras, ya que las personas portadoras no fueron identificadas y, si lo fueron, no se las aisló ni, menos, se las sometió a un tratamiento médico correspondiente.
 - b) Si el gobierno no tenía capacidad para lidiar con unos cuantos casos importados, fáciles de detectar tan solo a su arribo a nuestro país ¿qué criterio es ese de

cuarentenar a toda la población que tiene un universo de aproximadamente 33 millones de peruanos? Esto no es cuarentena, es un vulgar Toque de queda.

¿Se imaginan, por ventura, qué hubiera pasado si los chinos hubieran ordenado la inmovilización de 1500 millones de pobladores en sus casas? La respuesta lógica es que ya hubieran desaparecido del mapa o la China estaría en un caos total.

- c) Estos patógenos del tipo corona, ribosómicos, atacan en lugares de gran concentración poblacional, aunque en su estado natural, no patogénico para el ser humano, es común encontrarlos en los animales domésticos como los perros, en lugares como Cajamarca, Cusco, etc.
- d) Otra vez se nota la falta de estrategia del gobierno cuando, en su intento de corregir lo mal hecho, otorga un bono de S/ 380.00 a familias de escasos recursos y de pronto vemos en los bancos y mercados colas madrugadoras de ancianos y ancianas. Si Manuel Gonzales Prada hubiera visto estas escenas habría dicho: “El gobierno ha ordenado: viejos a la lucha, jóvenes a su casa”
- e) Otra cosa que ya sabíamos previamente es que el virus que hoy nos afecta no tiene capacidad letal por sí solo; pero si se alía con una bacteria, sobretodo del tipo de los cocos, en un cuerpo humano con bajas defensas, poco es lo que se puede hacer para salvarles la vida. Como sabemos, cosa parecida sucede con el VIH, SARS, cáncer, etc.
- f) Con respecto a la cuarentena, el gobierno está actuando con doblez porque, mientras a los operadores de las pequeñas empresas, empresas familiares o individuales los encierran en sus casas, la gran minería, como Yanacocha, Antamina y otras, sigue operando. Las grandes agroexportadoras con cientos de trabajadores laboran normalmente y a las

pequeñas o unipersonales las persiguen, las encierran, las aíslan.

¿Qué forma de defender al pueblo es ésta? ¿Hay un plan contingente para unos, mientras para otros es el sacrificio innecesario?

2. En la China se aplicó una estrategia muy clara y precisa y al parecer eficaz. El foco epidémico apareció en la capital Wuhan, de aproximadamente 11 millones de habitantes, y todo el distrito de Hubei tiene 60 millones. Aislaron el foco contagioso en una campaña de “cerco y aniquilamiento”, operativo muy similar al que implementó el general Chan Kai-shek a la cabeza del ejército del Kuomintang contra las huestes de Mao Tse Dong, en la guerra de liberación.

En nuestro país el gobierno debe aplicar una estrategia parecida y para hacerlo es necesario creer, confiar en que funciona el Interferón, Interferón Alfa 2 Beta, recombinante de los cubanos en asociación con los chinos y que, al parecer, están dispuestos a cedernos en venta, préstamo o lo que sea. Según Trump también funciona la Hidroxicloroquina.

3. Creemos que la cuarentena debe circunscribirse a Lima, Cusco, Arequipa y Trujillo y sólo a la población del centro de esas ciudades. El resto de la ciudad debe hacer su vida normal, tomando precauciones mínimas y mucha higiene. El resto del país debe volver a la normalidad, previa al estado de excepción.
4. Persistir en el toque de queda nos puede llevar a convertir un problema ambiental, ecológico y médico en un problema político y hasta de orden militar. No empujen a la gente a escoger entre morir de hambre y miedo o morir por acción de las fuerzas del orden.

Rita Medina, "*Bonnie Medina*",
PERÚ



LAS OPORTUNIDADES DEL CORONAVIRUS

Un día despiertas
y tu familia contigo.
Descubres un hogar florido.
Empiezas a escuchar y disfrutas.

Antes sólo llegaba en la noche.
Mi casa era como hotel,
ahora mis hijas son miel
que sembré y coseché.

Si por salir diseminas
el virus que se corona,
entonces mejor encerrona
que salidas clandestinas.

Quedarse en casa con ternura,
cuidar las plantas, el cielo mirar,
no contaminar, cocinar y conversar,
preservando milenaria cultura.

Escribir en compañía
una bella poesía,
con amor y sabiduría
en plena travesía.

Amig@ mía, ten cuidado.
Te invito una virtual taza de te,
para feliz tenerte
un día más a mi lado.

**Roxana Huanca
Atahualpa**
PERÚ



De Arequipa. Es profesora de Secundaria en el Colegio "San Antonio María Claret", que forma parte del CIRCA de esa ciudad, que agrupa a instituciones educativas católicas. Por su trabajo en aula conoce las habilidades de sus alumnos y conforme a ello los motiva a proyectarse con su creación personal hacia el mundo, prestigiando así a las escuelas o colegios que conforman la red, sea de primaria o secundaria.
roxan222@hotmail.com

JUEZ Y PARTE EN LA PANDEMIA

La actual etapa mundial nos pone en una posición de ser juez y parte. No podemos atravesar esta etapa nacional y mundial escudándonos, como muchísimas veces, en espejismos ni mentiras, sino que tenemos que saber ver la realidad.

Cada uno ve la realidad de acuerdo a su contexto. Hay situaciones que no se dan a conocer, simplemente para no alarmar a la población, que en sí ya vive llena de psicosis, con niños y personas de todas las edades, sin saber qué sucederá mañana.

¿Y nosotros, qué hacemos?

Ahora es tomar medidas oportunas para proteger a nuestras familias, pensando que no estamos solos, encerrados en nuestras casas. Hay miles de personas tratando de combatir este virus: personal de salud, fuerzas

armadas y policiales, voluntarios y muchos anónimos representantes de la Iglesia, de otros grupos e individualmente. ¿Qué será de ellos? No olvidemos que también tienen familia y por sobre esa preocupación y carga emotiva particular -y acaso también por su propio temor personal-, no desmayan. (Aquí rindo mi admiración y camor filial a mis dos hermanas, que trabajan en el Hospital General de esta mi ciudad, Arequipa).

Dios nos proteja y la Virgen cuide de todos, cubriendo con su manto a todos cuantos precisan de su bondad. Sin duda habrá muchos enfermos sin fe, que se limitan a considerar lo que padecen a algún simple castigo, pero hay otros que siendo almas inocentes y ejemplares han terminado cargando una pesada cruz como consecuencia de experimentos y luchas de poder de países o grupos dominantes que desean subyugar al mundo y a la humanidad, según su conveniencia.

Que este mi sencillo y breve aporte sirva para ayudarnos a procurar ser mejores personas, cuando todo esto pase.

Esta interiorización de lo que estamos viviendo me inspiró para presentar como ofrenda de gratitud y amor la acuarela “Exponiendo su vida para salvar a otros”, encarnando en mis queridas hermanas Ruth Marleny, Margot Lucy y en mi cuñado Jorge Ortiz (que cumplen su misión en el Hospital “Honorio Delgado” de Arequipa) a incontables protagonistas del servicio a los demás.



TRABAJOS ARTÍSTICOS DE ESTUDIANTES DE AREQUIPA

En las páginas de esta sección insertamos obras pintadas por estudiantes de Secundaria, I. E. "San Antonio María Claret", CIRCA Arequipa, motivados por sus profesoras Rosa Chambi Vilavila y Roxana Huanca Atahualpa, para ayudar a que su familia y comunidad reflexionen sobre la trágica pandemia y contribuir para enfrentarla mejor, a través de mensajes artísticos:

Alison Mamani Bobadilla 5° Grado C
Armando Estiven Cuno Cahuari 4° Grado C
Creta Anyeli Choquepata Vilca 1° Grado
Dayana Aracely Quispe Thola 3° Grado A
Deysi Lorena Jaño Paricela 5° Grado A
Diego Leonardo Hañari Valverde 4° Grado B
Fanny Fabiola Sucapuca Pari 5° Grado A
Gabriela Gencio Coa 1° Grado
Joselyn Mariela Flores Corrales 5° Grado A
Kevin Jefferson Arapa Ali 5° Grado B
Leydy Guadalupe Díaz Condori 3° Grado A
Mercedes Araujo Pumacayo 3° Grado
Nayeli Alicia Jaño Paricela 3° Grado A
Rissali Condori 1° Grado
Xiomara Mamani Nina 5° Grado A
Yaminsa Milagros Mamani Ortiz 5° Grado A

ARTE CON MENSAJE CONCIENTIZADOR,
DE ESTUDIANTES ADOLESCENTES









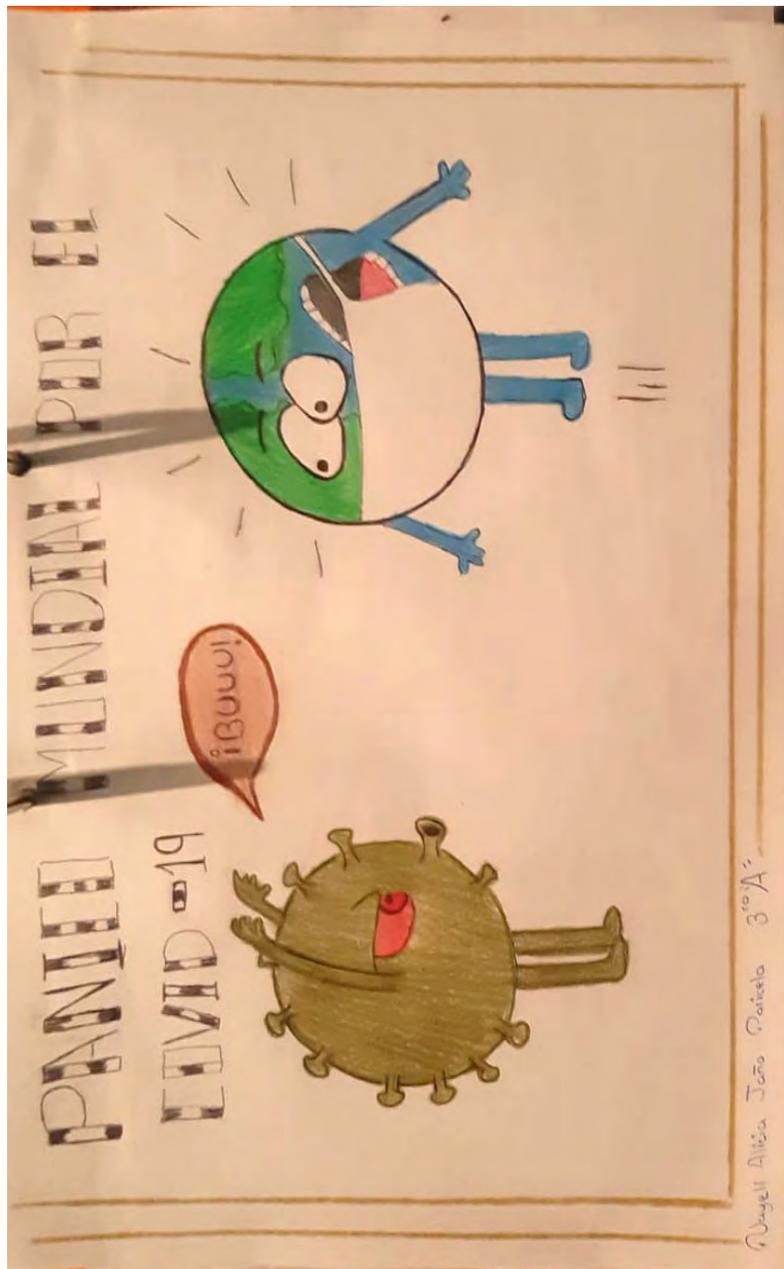


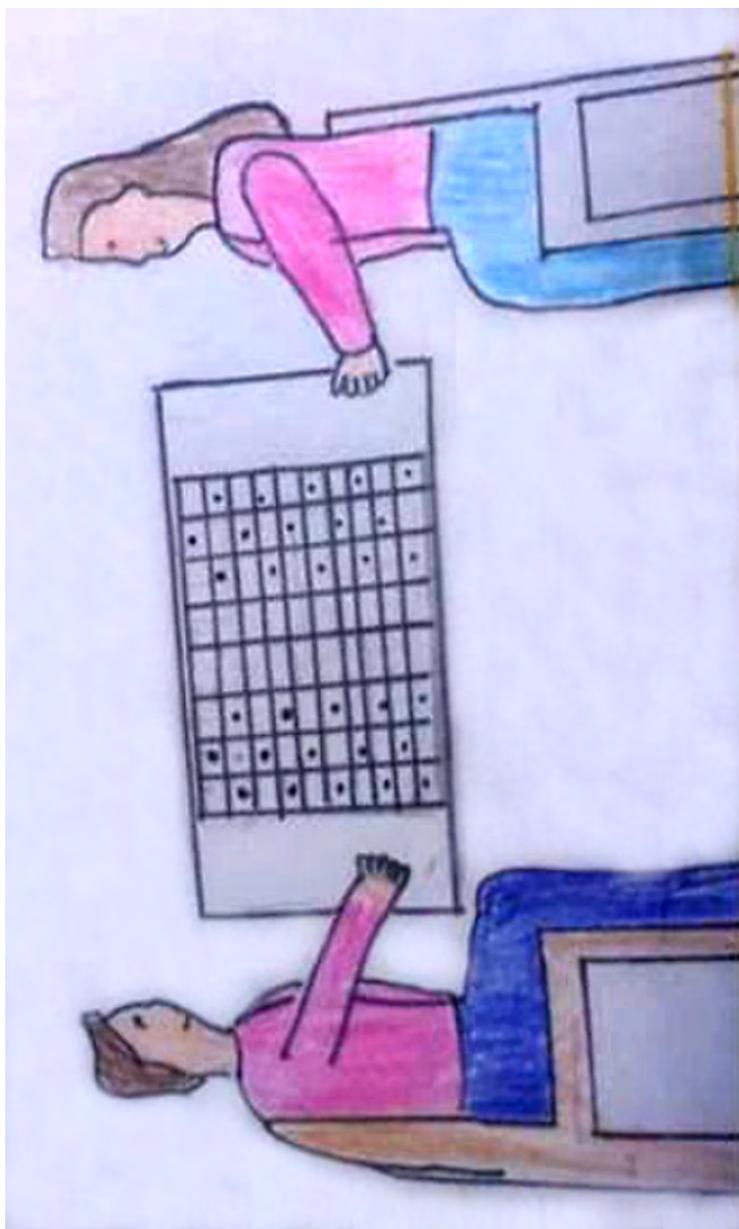


















Rubén Lettieri

ARGENTINA



De Moquehuá, localidad perteneciente al partido de Chivilcoy, provincia de Buenos Aires. Poeta, narrador y activo participante de eventos culturales internacionales, como el homenaje anual a César Vallejo en diversas ciudades peruanas. Ha publicado varios libros. Desde su niñez practica con gran calidad el ciclismo y ha realizado largos recorridos con un grupo selecto de ese deporte.

MAL REPENTINO

Surgió así, mal, de repente,
como la guerra pasada;
para unos, una pavada...:
¡No se salvó un continente!
Dejó encerrada a la gente,
sin que se sepa hasta cuándo.
Sepan, yo me estoy cuidando...
¡Cuidese, usted, compañero,
no vaya a ser el primero
y según la edad que tenga...
¡coronavirus lo agenda
y lo lleva, sin avisar...!
Así, pues, prefiero estar
encerrado y sin apuro;
aunque esto sea muy duro...
¡es mejor sin salir... y en paz!

SOMOS INSIGNIFICANTES

Somos insignificantes,
que siento miedo de existir;
pero tenemos que vivir
y alguien tenemos que ser.
En alguien voy a creer
y ese alguien será Dios.
Vivo, sí, porque estás vos,
y solo yo no podría.
Vivo por la alegría,
vivo por la esperanza,
vivo sin una balanza:
mide tu vida y la mía.

Si salgo, salgo con miedo
y a la larga vuelvo a ser yo,
y ahí proclamo con mi voz
cantando en plena armonía:
canto con toda alegría,
pues son cantos para ti,
ansío verte muy feliz...
Quisiera decirte ahora
con la voz más delatora
todo lo que esto encierra:
¡Lo que siento mi tierra...
y que mi voz atesora!

CANTO A MI PATRIA Y MI CIUDAD

Canto a mi patria y mi ciudad,
también le canto a la paz;
lo mismo canto al amor
y hasta también al dolor...
¿Por qué habría que negarlo?
Es mejor no encontrarlo,
pero que existe, existe.
Te canto a vos, que dijiste
que la vida es tan bella:
por eso canto a tu estrella,
que aunque brille... sí existe.

Es justo, voy valorando
lo que la vida me dio.
Si vivo es porque estás vos,
otra vida ya no quiero,
mas quiero serte sincero:
mi vida lanza metralla
para ganar la batalla
que mi tierra está librando...
Por eso le estoy cantando
a que cambiemos de idea:
La realidad que es muy fea...
¿Seguirá contaminando?

Samuel Caveró Galimidi
PERÚ



Nacido en Ayacucho, radica en Lima. Escritor, educador, sociólogo y periodista. Integra organizaciones culturales internacionales.

Ha publicado casi 30 libros. Practica la medicina alternativa y natural.

**LA BUENA NUTRICIÓN
EN TIEMPOS DEL CORONAVIRUS**

Recomendaciones para quien no está contagiado

¿El virus se transmite a través de los alimentos?

¡Lo primero hay que empezar a fortalecer nuestra relación con Dios, con tu espiritualidad y tener mucha fe! Hasta hoy no hay pruebas de que los alimentos puedan ser una fuente o una vía de transmisión del virus, en especial del Coronavirus. Si bien la fuente de la infección inicial en China fue algún animal, la transmisión no fue alimentaria, sino por haber entrado en contacto directo con sus tejidos o sangre, y el virus ahora se está propagando con mucha rapidez entre las personas de cerca de 200 países en el mundo, especialmente a través de las gotitas que expulsa una persona infectada cuando tose, estornuda, exhala o habla. Los científicos y las autoridades de todo el mundo están realizando un seguimiento de la propagación del virus.

¿Debemos tener algún cuidado especial en la manipulación y preparación de alimentos?

Se recomienda seguir las medidas de prácticas higiénicas que siempre se deben tener en cuenta:

- Las carnes pueden consumirse de forma segura (incluso en áreas donde haya casos de coronavirus o si provienen de esas áreas). Cocinar completamente evitando la contaminación cruzada.
- Para evitar la contaminación cruzada, usar diferentes tablas de cortar y cuchillos o lavarlos muy bien en cada uso.
- No consumir animales enfermos o especies que hayan muerto por causa desconocida.
- Lavarse bien las manos antes, durante y después de haber manipulado alimentos.

Durante la pandemia, en que los profesionales e instituciones de salud no se abastecen, es muy importante evitar intoxicaciones alimentarias, accidentes, etc. para no sobrecargar al sistema sanitario.

¿Hay alguna dieta especial recomendada para las personas en aislamiento o cuarentena?

Es recomendable mantener un estilo de vida saludable. Esto incluye seguir una dieta saludable, dormir, hacer ejercicio y mantener contacto con los seres queridos. Los recursos digitales hoy disponibles ofrecen herramientas para poder llevar adelante algunas de estas recomendaciones. Ante una sensación de estrés o angustia, no consumir alcohol, fumar o automedicarse. Consultar a profesionales de la salud mental si es necesario.

¿Qué cuidados debo tener si estoy comprando alimentos en el supermercado u otro comercio?

Antes que nada, recordemos comprar lo necesario, ni más, ni menos. Algunas sugerencias a seguir:

- Planificar las compras para saber qué comprar y para estar el menor tiempo posible en el comercio. Este es un buen hábito que también podemos mantener a futuro.
- Preferentemente ir solos a hacer las compras y en horarios de menor afluencia de personas. Mantener distancia de las otras personas (al menos 2 metros).

-Debemos ser responsables. Quien presente síntomas, no puede hacer las compras.

-Es mejor usar nuestro propio carrito o bolsa en lugar del carro del supermercado, para evitar tocar ciertas superficies. En caso necesario, lavarse las manos al regresar a casa luego de hacer las compras.

¿Qué alimentos podemos comprar?

Lo de siempre; no es necesario evitar los alimentos frescos. Si compramos alimentos que duran poco, es mejor consumirlos primero.

¿Qué hacer con los alimentos, cuando llegamos a casa?

¡Lo mismo que deberíamos hacer siempre! Lavarnos las manos, poner los alimentos en superficies limpias y desinfectadas, lavar las bolsas que utilizamos para las compras, congelar aquellos alimentos que planeábamos congelar, lavar bien las frutas y verduras con agua potable y gotas de lejía. En el caso de las frutas y verduras que se consumen de forma directa (crudas, sin pelar), se recomienda sumergirlas por 30 minutos en 1 litro de agua con 5 gotas de lejía o lavandina y luego enjuagarlas con agua potable.

¿Podemos contagiarnos si tocamos comida, envases o superficies de productos envasados?

Todavía no hay evidencia de transmisión del virus a través de la comida o sus envases. Como otros virus, es posible que permanezca en ciertas superficies y objetos, por lo tanto, son muy importantes las medidas de higiene que sean convenientes.

¿Podemos contagiarnos de una persona enferma que haya cocinado los alimentos que consumimos?

Por el momento no se han reportado casos de este tipo de transmisión (recordemos que el virus se trasmite por contacto persona a persona por toser, estornudar o exhalar).

Sin embargo, es importante resaltar que cualquier persona que cocine, manipule alimentos o trabaje en un comercio de venta de alimentos debe ser responsable, seguir las medidas de higiene y, si presenta o advierte que tiene síntomas, actuar responsablemente para no contagiar: debe aislarse y permanecer en su casa.

¿Hay alimento, bebida o suplemento para prevenir o tratar la enfermedad por coronavirus?

Se recomienda mantenerse muy bien hidratado con no menos de dos litros de líquidos a beber al día. Ni el ajo, cebolla, kion, agua con limón, eucalipto, bicarbonato con agua caliente y limón, té caliente, sauco, uña de gato o suplementos de vitamina C sirven para prevenir o curar la enfermedad; pero sí, en efecto, son importantes paliativos intracelulares contra el poderoso ataque del virus. Se debe hacer permanentemente gárgaras para expectorar o matar el virus con el líquido lo más caliente que se pueda; pero por varios estudios clínicos está demostrado que la constante ingesta de líquidos muy calientes, en hervor, puede provocar cáncer a la laringe o tráquea. Se recomienda sea tibio este procedimiento a usar.

-El ajo contiene vitaminas B1, B2, B6, C y varios minerales esenciales. Posee potentes propiedades para tratar infecciones respiratorias.

-El eucalipto estimula el buen funcionamiento del sistema inmune, es antiséptico y desinfectante ante procesos virales y bacteriales; alivia resfriados y afecciones respiratorias; descongestiona los pulmones por sus propiedades expectorantes, calmantes y antiinflamatorias; reduce los niveles de azúcar en la sangre. En ocasiones, bajo control médico, coadyuva en el tratamiento antidiabético (la diabetes incrementa la vulnerabilidad ante el coronavirus).

-El kion tiene propiedades antivirales, es útil para tratar los síntomas de infecciones como gripe, influenza, bronquitis, coronavirus, entre otras.

-El sauco es buena fuente de vitaminas C, A y B6. Posee minerales esenciales como hierro y potasio, concentra antioxidantes. Alivia la fiebre y favorece la circulación sanguínea, previniendo afecciones cardíacas, otro factor de riesgo ante el coronavirus.

-La uña de gato es potente antiinflamatorio y fortalece el sistema inmune. Tiene gran capacidad para reparar y conservar la integridad del ADN en células y tejidos, a los que daña el Coronavirus. Se contraindica su uso durante el embarazo, la lactancia y en menores de 12 años. No es recomendable consumirla durante más de dos semanas continuas.

Un hábito recomendable es hacer gárgaras de agua con sal cada vez que se levanta y le sea posible, sin tragar esa agua salada, si tiene tos seca, fiebre, gripe, carraspera o teme haberse contagiado y ha vuelto de un mercado o lugar público. Estas gárgaras limpian la lengua, garganta, fosas nasales y elimina todo tipo de mucosidades y posibles bacterias y virus.

ANTICOAGULANTES Y CORONAVIRUS

Hoy sabemos que uno de los efectos que produce el Covid en la persona infectada es la coagulación de la sangre produciendo una especie de trombosis en su sistema sanguíneo. ¿Cómo evitarlo? No se recomienda la automedicación. Hay medicamentos que deben usarse bajo control médico especializado.

Es posible que los anticoagulantes no puedan disminuir la tendencia marcada a la coagulación que provoca una enfermedad no diagnosticada, como el cáncer. Las interacciones con otros medicamentos, los alimentos y el alcohol son frecuentes.

Alimentos anticoagulantes

Son principalmente los frutos rojos: ciruelas, cerezas, arándanos, uvas, fresas. También está presente en la miel,

vino, sidra y frutos secos.

El hierro, mineral que puede nivelar la coagulación en la sangre, está en pescados, carnes, legumbres, semillas, espinaca, brócoli y acelgas.

Los ácidos grasos Omega-3 disminuyen los niveles de colesterol, pero también ayudan a la irrigación sanguínea. Lo poseen el salmón, trucha, caballa y los pescados azules como el bonito.

Los alimentos con propiedades antibióticas naturales, como el ajo y la cebolla, son buenas opciones anticoagulantes naturales.

Hierbas y especias anticoagulantes

El sauce, kion, curry, pimienta de cayena, canela, páprika, orégano, cúrcuma, menta y regaliz tienen propiedades anticoagulantes naturales.

El espino y la *passiflora incarnata* ayudan a relajar los vasos sanguíneos por sus propiedades cardiovasculares. El [ginkgo biloba](#) también mejora la circulación de la sangre.

En caso de estar en tratamiento médico anticoagulante, es importante no suspenderlo por ningún motivo y comentar con el doctor el consumo de cualquier alimento extra.

Recomendaciones para quien ya está contagiado

En particular para pacientes con sintomatología leve en domicilio. Recomendaciones en alimentación y nutrición para pacientes críticos en UCI. Usar los suplementos antes mencionados y, además:

1. Mantener una muy buena hidratación. La recomendación de ingesta de líquidos es primordial y se debe garantizar el consumo de agua a demanda o incluso sin sentir sed, especialmente en persona mayores, garantizando al menos 2 litros de líquido al día, prefiriendo siempre el agua como fuente de hidratación.

2. Tomar al menos 5 raciones entre frutas y hortalizas al día. Lo ideal sería 3 raciones de frutas al día y 2 de hortalizas, sobre todo si está infectado por virus.

3. Elegir el consumo de productos integrales y legumbres. Se recomienda cereales integrales procedentes de grano entero (pan integral, pasta integral, arroz integral), y legumbres guisadas o estofadas, tratando de cocinar estos alimentos con verduras.

4. Elegir productos lácteos (leche, yogur) preferentemente bajos en grasa. Para los adultos es más prudente consumir lácteos desnatados. Si se consume leches fermentadas (yogur, kefir, etc.), que sea de tipo natural, no los saborizados ni aromatizados, porque contienen excesiva azúcar: éstos no ayudan en las defensas ni previenen, ni disminuyen el riesgo de infección.

5. Consumo moderado de otros alimentos de origen animal. El consumo de carnes (3-4 veces a la semana; carne roja, ternera, cordero o cerdo: máximo 1 vez semanal), pescados (2-3 veces a la semana), huevos (3-4 veces a la semana), y quesos. Preferir carne de ave (pollo, pavo, etc), conejo, cerdo sin grasa, evitar consumo de embutidos, fiambres y carnes grasas.

6. Consumir frutos secos, semillas y aceite de oliva. Las almendras, nueces, etc. y semillas (girasol, calabaza) son excelente opción siempre que sea naturales o tostados, evitarlos fritos, endulzados y salados.

7. Evitar alimentos precocinados y comida rápida. No consumir croquetas, pizzas, lasañas, canelones, etc., ni comida rápida (pizzas, hamburguesas, etc.), contraindicadas en particular para los más menores, pues contienen muchas grasas y azúcares: originan sobrepeso, obesidad y otras patologías asociadas.

Diez sugerencias para alimentarse. Comer bien significa estar bien.

1. Por la pandemia actual hay que consumir, en lo posible todos los días, alimentos de los cinco grupos: cereales, legumbres, hortalizas y frutas, lácteos, carnes y huevos, grasas y azúcares.
2. Coma todos los días un puñado de granos como: maíz, trigo, avena, arroz, cebada o centeno. Son gran fuente de energía, tienen baja cantidad de grasa y nada de colesterol. Aportan hidratos de carbono, proteínas vegetales, fósforo, potasio, magnesio, selenio fibras y vitaminas del complejo B.
3. No saque de su dieta las legumbres: frejol, alverja, lenteja, garbanzo y haba; son muy nutritivos porque contienen hidratos de carbono, hierro, proteínas de origen vegetal y fibra. No poseen grasa ni colesterol.
4. Las hortalizas, en su mayoría, contienen elementos que ayudan a prevenir el cáncer. Coma diariamente estos vegetales en ensaladas, soufflé, tortillas y sopas.
5. Evite la deficiencia en vitamina A y si tiene problemas cardiovasculares consuma vegetales de color amarillo, rojo, anaranjado y verde, ya que son ricos en betacaroteno, que se transforma en esa vitamina.
6. El ajo ayuda a mejorar las defensas del organismo.
7. Cambie los dulces por frutas deshidratadas. Aportan más energía y dan calorías, fibra y nutrientes, entre ellos hierro y potasio, así como vitaminas del complejo B, elementos que no dan los dulces procesados.
8. Consuma productos lácteos (leche, queso, yogurt) cotidianamente, ellos son la principal fuente de calcio para el cuerpo. Son alimentos muy completos por sus nutrientes: proteínas, hidratos de carbono, grasas, vitamina A, D, complejo B y minerales como calcio y fósforo. Eso favorece a huesos y dientes.
9. Si come pollo no olvide eliminar la piel: es la parte con

gran cantidad de grasa. Sin eso el pollo es rico en vitaminas del complejo B, hierro, fósforo, selenio y potasio.

10. Trate de comer pescado todas las semanas. Es fuente increíble de proteínas y minerales como fósforo, hierro, selenio, magnesio, yodo, zinc, y vitaminas del complejo B, A y D, proporciona calorías, colesterol y Omega 3 que disminuye el colesterol en la sangre.

Alimentos constructores, estructurales o formadores

Son de origen vegetal y de origen animal, gran fuente de proteínas, por lo que son indispensables en una dieta sana y equilibrada.

Su gran cantidad de nutrientes construye y repara los múltiples órganos y tejidos corporales, como los tejidos epitelial, muscular y nervioso. Estos alimentos son parte imprescindible en la alimentación humana, y se estima que al día necesitamos ingerir un mínimo de 35 gramos, es decir, alrededor del 15% de los alimentos que consumimos en la dieta.

Están también cargados de aminoácidos esenciales, que el organismo no puede sintetizar por sí mismo, y urge incorporarlos a través de la alimentación. Sus beneficios:

- Ayudan a la contracción muscular: Al estar repletos de proteínas y aminoácidos, contribuyen a que nuestros músculos se contraigan de forma adecuada cada vez que llevamos a cabo una actividad física.
- Construyen: contribuyen a formar y construir uñas, cabello, fibras musculares, cartílagos, huesos y otros tejidos corporales.
- Refuerzan el sistema inmunitario: son fundamentales en el proceso de creación de glóbulos blancos, que son los anticuerpos encargados de defender nuestro organismo frente a agentes extraños y enfermedades, reforzando nuestro sistema inmunitario.

Los diez alimentos constructores con más proteínas de alto valor biológico son: huevos, arroz integral, pescado, leche de vaca, carne, soya, maíz, avena, trigo entero y guisantes. De éstos, el huevo es el que posee más alto valor biológico. Sus proteínas están principalmente en la clara (100%).

De las carnes, la de cordero posee proteínas de valor biológico más elevado; además tiene menos grasa, por lo que resulta un alimento excelente en dietas de adelgazamiento pues aporta grasa muy rica en omega 3 y contiene menos calorías que las carnes rojas.

Los vegetarianos o veganos no consumir productos de procedencia animal. Sí consumir trigo integral, especialmente seitán, con más proteínas de alto valor biológico. Por cada cien gramos de este producto se ingiere 16 gramos de proteínas, además, contiene una amplia variedad de aminoácidos.

La leche de vaca contiene 3,4 gramos de proteínas por cada 100 gramos (medio vaso de leche). En la alimentación vegetariana la más recomendable es la leche de avena, pues este cereal aporta 17 gramos de proteínas por cada 100 gramos.

Todos estos alimentos reguladores cumplen una función vital para la vida, ya que son los responsables de garantizar el buen funcionamiento de todos los órganos y sistemas del cuerpo, gracias a la cantidad de nutrientes y vitaminas que ofrecen para reforzar el organismo en todos los espacios. Éstos permiten recibir todos los beneficios de los diferentes grupos de alimentos además de fortalecer tejidos y sistemas que ejecutan importantes acciones en la salud.

Funciones de estos alimentos reguladores o protectores

Favorecen las funciones gastrointestinales: el tránsito intestinal cumple en tiempo adecuado para proceder a desechar los residuos que no ofrecen beneficio alguno al organismo.

Facilitan el metabolismo de hidratos de carbono, aminoácidos y ácidos grasos haciendo que el organismo

absorba mayores nutrientes, vitaminas y minerales.

Ayuda al feto en gestación, ofreciendo nutrientes a la madre y a la criatura.

Modifica el humor.

Importancia de estos alimentos

Los alimentos reguladores o protectores cumplen función vital para la vida, pues son los responsables de garantizar el buen funcionamiento de todos los órganos y sistemas del cuerpo, por sus nutrientes, vitaminas y el agua que poseen transportar dichos elementos. Facilitan el correcto transporte e integración de los nutrientes de los otros grupos de alimentos para que cumplan las funciones respectivas. Una vez que estos nutrientes son parte del cuerpo, permiten que el organismo realice sus actividades de la mejor manera, y esto se evidencia de manera física muy notable: la visión mejora, la piel y cabellos tienen apariencia más sana, nutrida, brillante y la persona se nota saludable. La carencia de estos alimentos convierte al cuerpo en blanco fácil de enfermedades y otras complicaciones.

Vitaminas y alimentos que las contienen

A: Zanahoria, brócoli, calabaza, espinaca, coles, guisante, lechuga, papa, perejil, albaricoque, melón.

B: Zanahoria, tomate, perejil, espinaca, repollo, calabaza.

B6: Legumbres en general.

B3: Levaduras, frutos secos, especialmente el maní.

B9: Granos y legumbres, frutas y jugos cítricos, hortalizas de hojas verdes como espinaca, col, lechuga romana, espárrago, brócoli, rábano, maíz, zanahoria y calabaza.

C: Las frutas cítricas, pimentón, repollo, brócoli, papa.

D: Hongos en general.

E: Aceites de girasol y de maíz, repollo, frutos secos.

NONI

Es fruto nativo del sudeste asiático y pertenece a la

familia de las rubiáceas, como el café. Se le atribuyen muchas propiedades, en gran parte por uno de sus componentes, la proxeronina. Crece también en algunas zonas del Caribe. Se considera que regula el metabolismo y que posee propiedades curativas contra infecciones, artritis, diabetes, asma, hipertensión, migraña, irregularidad menstrual y es anticancerígeno.

Estudios recientes demuestran que el zumo de noni previene la formación de aductos de ADN, es decir, la unión del ADN a sustancias químicas, lo que causaría células cancerígenas.

Reduce el deterioro del colesterol, lo que previene la arteriosclerosis. Ayuda a regular el azúcar en sangre y la tensión arterial.

El extracto ha demostrado tener propiedades sedativas y analgésicas. Se usa para heridas, golpes, dolor de muelas y fiebre. Combate el *Helicobacter pylori* y es eficaz para sanar úlceras y gastritis. Está indicado frente a los gusanos intestinales. Sus propiedades laxantes aumentan la actividad peristáltica. Nutre la flora intestinal; es rico en vitaminas, minerales y antioxidantes.

Para consumirlo suele mezclarse con jugo de limón y endulzante natural, como miel de abeja o jarabe de arce. Se desaconseja en el embarazo, puede provocar aborto. No consumir en períodos prolongados ni con enfermedad hepática, renal o cardíaca, por su elevado contenido en potasio.

QUINUA

Es el producto bandera de los súper alimentos peruanos. Es gran fuente de proteínas que contiene los 9 aminoácidos esenciales, carbohidratos y fibra, varios minerales, vitaminas y fósforo, posee aminoácidos (básicos para el desarrollo cerebral), ácidos grasos instaurados y rico en grasa Omega 6.

Su contenido de fibra favorece el tránsito intestinal, estimula el desarrollo de bacterias benéficas, ayuda a

prevenir el cáncer de colon y ayuda a controlar los niveles de colesterol en la sangre.

Es alimento perfecto para personas que quieran adelgazar comiendo sano.

Aporta antioxidantes al cuerpo, y depura al organismo mejorando la salud. Aporta gran energía. Ideal para diabéticos. Mejora el rendimiento mental.

El suministro constante de energía al sistema nervioso favorece el rendimiento mental. También la fenilalanina, que interviene en la síntesis de neurotransmisores que promueven la alerta y el funcionamiento cerebral. A ello se suman el ácido glutámico, el magnesio, el hierro y el fósforo. Resulta sobresaliente para combatir la anemia y desnutrición.

KIWICHA

Posee elevadas propiedades nutritivas y medicinales por su contenido en proteínas, calcio, fósforo potasio, zinc, vitaminas y otros nutrientes básicos para la dieta diaria. Favorece el desarrollo cerebral. Indispensable para madres gestantes y niños pues ayuda a dientes, huesos y sangre.

Al igual que la quinua peruana, la kiwicha también está libre de gluten, que es perjudicial para algunas personas. Su fibra insoluble ayuda al tracto gastrointestinal y su fibra soluble atrae líquidos, normaliza la digestión y reduce el colesterol, así es ideal en las dietas para perder peso.

CAÑIWA o CAÑIGUA

Ayuda a regular el colesterol, los triglicéridos y combate la anemia por su alto contenido de hierro. Tiene grasa, carbohidratos, aminoácidos que no tiene el trigo ni la cebada con que fortalece el sistema inmunológico. Regula el colesterol.

Es gran fuente de grasas insaturadas. Tiene efectos antioxidantes. Restaura la pared intestinal. No tiene gluten. Combate las enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión. Oxigena la sangre previniendo la anemia,

fortalece los huesos y ayuda en la regeneración de tejidos. Previene el cáncer y las enfermedades degenerativas. Ayuda a la digestión, por la fibra que contiene, disminuyendo el estreñimiento, acidez y trastornos gástricos. Ideal para bajar de peso.

En organismo no acostumbrado a la cañiwa, no conviene consumirla en altas cantidades.

MACA

Tubérculo andino que mejora las capacidades físicas y mentales. Gran energizante y benéfica para el sistema nervioso y la memoria. Tiene una gran concentración de proteínas y nutrientes

Posee buen porcentaje de carbohidratos, proteínas, fibra. Evita el agrandamiento de la próstata y calma los síntomas menopáusicos. Antioxidante que frena los signos del envejecimiento. Combate los problemas del estrés y la ansiedad. Tiene efectos positivos en la memoria y el aprendizaje. Incrementa el número de espermatozoides. Mejora la calidad de los ovarios y la fertilidad. Muy rica en aminoácidos y vitaminas.

Por sus propiedades, no conviene abusar de su consumo. Evitarla consumir por la noche y no darla a embarazadas.

LLACÓN

El defecto al pronunciar su nombre hace que la denominen “yacón”, que es un barbarismo. Tubérculo andino ideal para el tratamiento del colesterol y la diabetes. Favorece a la flora intestinal. Contiene vitaminas B1, B y C. Acelera el metabolismo y mejora la utilización de las grasas para obtener energía. Estimula el páncreas y así regula el azúcar en la sangre. Previene la diabetes, la mala circulación sanguínea y reduce el colesterol. Reduce la glucosa, ayuda a bajar de peso, reduce el riesgo de hepatitis; excelente antibacteriano que ayuda mucho en resfriados, males del

estómago, diabetes y cáncer. Atrasa el envejecimiento.

Posee antioxidantes y moléculas antiinflamatorias. Es planta comestible, pero amarga. Tiene proteínas, calcio, vitaminas A, B1, B2, B6 C, E, minerales, aminoácidos, antioxidantes, magnesio y hierro.

Existe todavía muy poco estudio sobre esta planta. Su consumo moderado no produce daño.

GUANÁBANA

Fruta constituida principalmente por agua y fibra. Proporciona sales minerales, potasio, fósforo, hierro, calcio, lípidos y alto valor calórico por sus hidratos de carbono. Es rica en vitamina C, provitamina A y vitamina B. Sus hojas y corteza se consumen como té.

Es descongestionante para el catarro o virus similar. Creen que baja el colesterol y cuida el páncreas. No está recomendada para la diabetes avanzada, por su nivel de azúcar, pero sí como preventivo. El té de sus hojas previene el cáncer. Influye para el buen ánimo o humor y actitud positiva.

La usan en varias enfermedades: cáncer, parasitosis intestinal, desórdenes del hígado, hipertensión, asma, insomnio, presión arterial alta, inflamación, estreñimiento y tumores.

Algunos la usan para retrasar el envejecimiento por sus propiedades antioxidantes

Existen mitos y desinformación sobre esta planta, necesitando ser estudiada.

Víctor Hugo Cabrera Marrufo
MÉXICO

Reside en Mérida, Yucatán, Ciudad Caucel. Estudiante de Preparatoria. Dibujante, dedicado a la expresión a través del arte del dibujo y cómic.

victorhugcm@gmail.com

Referencia: Yamily Falcon Sarkis <jaikucucu@gmail.com>

EL AMANECER

El dibujo para esta antología representa un mapa el cual está en tonos de grises y negros, representando lo que sabemos del futuro con poca luz, siendo acosados y buscados por problemas venideros y lo peor apenas comienza, pero no es la primera ni la última pandemia a la que nos enfrentamos.



**Víctor Hugo López
Cancino**
MÉXICO



De Chiapas. Licenciado en Derecho, magister y doctor en Educación. Multifacético, cultiva artes diversas: teatro, danza, poesía y declamación. Integró el Cuerpo de Ballet de su universidad. Es autor de dos libros de poesía y ha sido antologado en varios poemarios. Actual Presidente de la Asociación de Escritores y Poetas Chiapanecos A.C.
victor7701@hotmail.com

PANDEMIA

Hay pavor, horror, angustia.

Hoy, la sala parece una jaula.
El aire se contamina por las mismas palabras.

2020 es el “Año de la ausencia”.
Han dejado los cuerpos las almas vagabundas;
no hay despedida, ni funeral,
sólo tierra en el camino...

Ya es invierno, aún en primavera
y el día es oscuro... al igual que los pesares.

Mientras el científico pernocta en el escombro,
una lámpara
se enciende en el sendero...

¡Llegará de nuevo el tiempo
que promete días soleados...
y los anturios germinarán de la esperanza!

Yamily Falcon Sarkis
MÉXICO

Escritora, Artista visual y Embajadora Cultural Honoraria de la Asociación Cajamarca Identidad y Cultura - Perú, en México. Con estudios en Creación literaria. Sus obras, en castellano e inglés, se publican en importantes obras internacionales. Publica en diversos medios y crea extraordinarias obras artísticas con materiales reciclados. Ha ganado diversos premios y reconocimientos. Está registrada en la base de la Enciclopedia de la Cultura Mexicana.

jaiucucu@gmail.com

BRÍNDATE

A propósito de la actual pandemia.

Mientras el mundo llora y las plegarias pareciese no ser escuchadas, escucha al guerrero que hay dentro de ti, ante la desesperación, la impotencia o el quebranto de un anhelo.

¿Qué depende de mí? ¿Qué depende de ti? De nosotros depende la salud emocional de nuestras familias, amigos y todo aquel al cual puedas brindarle una chispa, un instante de atención con intención: una risa, una pizca de fe, palabras de aliento, seguridad al tocar el tema de la pandemia, ánimo, etc., aún si es momentánea, aunque parezca que no tiene sentido o que no arreglas nada con eso, te equivocas: el inconsciente registra y guarda todo, muestra tu mejor cara y tarde o temprano tu actitud va a generar energía positiva. Por eso, bríndate con amor.

Sólo esto depende de nosotros; las vidas perdidas, el

azote económico, la incertidumbre, el pánico, la frustración, etc., nos ahorcan antes de luchar la batalla. Pero existe una pandemia que está siendo descuidada; si no la atendemos será parte de un amargo recuerdo sin recuperación emocional y quizá duela por siempre. Un descuido emocional. Después de que todo pase, seguiremos arrastrando un lastre resquebrajado, la muerte del ser humano.

Mientras cuadras la estancia, observa. Existe la voluntad de involucrarse en la vida de los hijos. Hasta hace poco el trabajo de los padres, la carencia económica (cosa que en esta situación nada podemos hacer por el momento, no es pretexto para no hacernos responsables del sentir de nuestros hijos).

Debemos darnos cuenta que seguirá existiendo el *bullying*, la presión social sobre la aceptación, la desintegración familiar, los miedos y los silencios de nuestros hijos. Atención: escúchalos sin juzgar, opina sólo cuando convenga y con mucha prudencia sobre aquello que conoces; recuerda que no debes reflejarte en ellos, tu época no se parece en nada a la de ellos; no les exijas ser lo que tú quieres, condicionándolos; acéptalos como son. Aprovecha este momento para crear un lazo que quizá no se daría si esta terrible pandemia no estuviera.

¿Por qué han perdido la inocencia? ¿Por qué algunos actúan con rebeldía ante sus propios padres? Algo pasa en los hogares, imposible negarlo; ante ese algo, que los padres estamos obligados a conocer bien para enfrentarlo apropiadamente, repito, debe llevarnos a estar capacitados para que los orientemos por el mejor camino y que queden bien armados emocionalmente para el futuro.

Encuéstrate a ti mismo. Dedícales el tiempo necesario, juega con tus hijos cuando aparezca una tormenta dentro de casa. Recuerda que de ti dependen las almas que más amas.

Veintiún días se requieren para hacer de una acción o

pensamiento un hábito. Comienza con algo. Intenta 21 días la paciencia entre todos los integrantes de la familia, hasta que cada uno lime sus asperezas. Sé perseverante; todos podemos, tú puedes. Veintidós días dile a tu familia y amigos que los quieres, siéntelo así. Si estás en Internet y en cada acto que emprendas en el día a día, dale ánimo a cualquiera que se cruce en tu camino, regálale un chiste, reconoce un logro ajeno, apláudele. Antes las noticias terribles, es difícil pero no imposible. Rescata algo positivo o estimulante para que no te deje caer. Encuentra tu fe, contagia con ella; eso sí depende de nosotros.

¡Toda mi energía y aliento para la humanidad!

La forma del virus que hoy afecta a la humanidad puede servir de inspiración para crear arte. Aquí imágenes para transmitir mi mensaje.



Con material reciclado,
aquí una muestra de
pendientes, aretes,
zarcillos y otros términos
sinónimos, que se destinan
a agregar adorno a la
belleza femenina.



Virus, microbio dañino y cruel, oscurece el panorama usualmente alegre de millones de personas y hasta de los sistemas imperantes, pero si le agregamos alas... todo vuelo con él puede ser posible, gracias al arte...



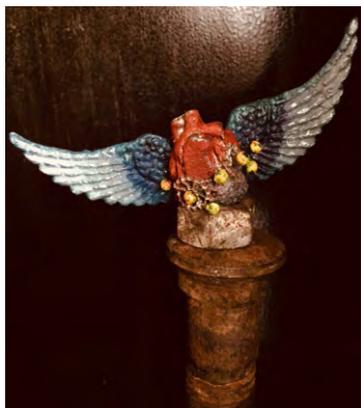
UN CORAZÓN HERIDO... SÍ PUEDE VOLAR

Un corazón humano atravesado por dagas mortales simboliza en esta obra con pedestal lo más sensible de las personas que construyeron su mundo futuro sobre ansias y proyectos, pero que de la noche a la mañana quedaron o pueden quedar trancos por la muerte.

Sin duda, como lo estamos viendo, en el poco tiempo que se expandió el virus desde la metrópoli china de Wuhan a los continentes, más de cien mil víctimas mortales son testimonio imborrable de la tragedia y que ojalá sea la lección decisiva para que la humanidad procure rehacer esos caminos por los que ha venido afectándose a sí misma y a nuestro planeta con todas sus formas de vida; por ello es que las alas podrán agregarle el sello optimista que requerimos todos para volver a resurgir, ya no "en el nuevo orden" que unas cúpulas ansiaban para seguir ejerciendo un dominio abusador, sino esa realidad que se podía antojar utópica, donde impere la justicia, la igualdad, la solidaridad, el servicio mutuo... es decir, la paz.

Aunque nuestro corazón esté herido y tenga dolorosas cicatrices por incontables desengaños y amarguras, siempre podrá levantarse de sus caídas y volver a volar hacia esos valles y horizontes felices que debemos dejar a nuestros descendientes y a toda nueva generación.

Si ponemos de nuestra parte, la base desde la que emprenderemos el vuelo estará muy bien fijada, atornillada, al nuevo mundo real y ninguna catástrofe o tempestad la hará desaparecer.



CONTENIDO

Dedicatoria	5
Cuadro de reconocimientos	7
Prólogo	9
Mirada de lucha. Roxana Huanca Atahualpa	14
Adrián Néstor Escudero ARGENTINA	17
Alexis Valdés Gutiérrez CUBA	35
Adolfo Ortiz Rodríguez ECUADOR	37
Alison Mamani Bobadilla PERÚ	333
Ana Elisa Medina ARGENTINA	38
Ana María Manuel ARGENTINA	40
Armando Estiven Cuno Cahuari PERÚ	333
Aurea Mendoza Enríquez PERÚ	42
Belisario Luis Romano Guemes ARGENTINA	45
Carlos Caporali ARGENTINA	54
Carola Elisa Cueva Arana	59
Chen Yongqi [陈 勇气]	68
Creta Anyeli Choquepata Vilca PERÚ	333
Daniel G. de Culla ESPAÑA	81
Darío Ccallo Anco PERÚ	297
Dayana Aracely Quispe Thola PERÚ	333
Denise Delgado Marín MÉXICO	83
Deysi Lorena Jaño Paricela PERÚ	333
Diego Leonardo Hañari Valverde PERÚ	333
Dimitris P. Kraniotis GRECIA	84
Eduardo Díaz Sandoval MÉXICO	88
Elías Antonio Almada ARGENTINA	91

Elisa Barth ARGENTINA SUIZA	94
Eliseo León Pretell PERÚ, EEUU	100
Emperatriz Arana Alvites PERÚ	102
Ernesto Kahan ARGENTINA, ISRAEL	115
Fanny Fabiola Sucapuca Pari PERÚ	333
Fidel Alcántara Lévano PERÚ	117
Fray Nelson Medina OP COLOMBIA	139
Gabriela Gencio Coa PERÚ	333
Gladys Semillán ARGENTINA	222
Guillermo Bazán Becerra PERÚ	143
Guillermo Rivera Díaz PERÚ	189
Guillermo Silva Rodríguez PERÚ	204
Helena Lorenzo ESPAÑA	211
Héctor Domingo Páez ARGENTINA	218
Jorge Bernabé Lobo Aragón ARGENTINA	222
Jorge Morales Jaimes PERÚ	229
José Hilton Rosa BRASIL	236
José Manuel Navarro Fernández ESPAÑA	240
Joselyn Mariela Flores Corrales PERÚ	333
Juan Santos Culca PERÚ	321
Kamila Pereira Hernández COLOMBIA	242
Kevin Jefferson Arapa Ali PERÚ	333
Leydy Guadalupe Díaz Condori PERÚ	333
Lito Vera PERÚ	245
Lourdes Lidia Pacoricona Villasante PERÚ	246
Luis Manuel Santos Ríos MÉXICO	247
Manuel Chuquimango PERÚ	322
Marcela Corvalán ARGENTINA BOLIVIA	253
María Eugenia Morchio Rigaldo ARGENTINA	254
María Gabriela Aranda Orosco MÉXICO	257
María Norma Bischoff ARGENTINA	261
Mario Darío Fuenzalida Delgado ARGENTINA	264
Mercedes Araujo Pumacayo PERÚ	333
Mercedes Uriarte Latorre PERÚ	272
Miguel Garnett J REINO UNIDO PERÚ	275

Miriam Zavala Gómez PERÚ	278
Nayeli Alicia Jaño Paricela PERÚ	333
Nilda Spacapan ARGENTINA	285
Olga Rojas Ojeda CHILE CANADÁ	287
Omar Aramayo PERÚ	289
Pablo Vega Tafur PERÚ	291
<i>In Memoriam</i>	295
Padre Luis Martín, OAM. Mensajes de niños italianos URUGUAY	299
Dos cartas de niños peruanos PERÚ	321
Patricia Nieto Trevizo MÉXICO	323
Pedro Iberico Vela PERÚ	327
Rissali Condori PERÚ	333
Rita Medina PERÚ	330
Roxana Huanca Atahualpa PERÚ	331
Rubén Lettieri ARGENTINA	349
Samuel Cavero Galimidi PERÚ	352
Víctor Hugo Cabrera Marrufo MÉXICO	367
Víctor Hugo López Cancino MÉXICO	368
Xiomara Mamani Nina	333
Yamily Falcon Sarkis MÉXICO	369
Yaminsa Milagros Mamani Ortiz PERÚ	333
Contenido	377

PANDEMIA:
lecciones a lo positivo
Antología internacional

Asociación
Cajamarca Identidad y Cultura Ediciones

En formato Pdf.
Distribución gratuita, bajo
condición de respetar totalmente
su contenido y diagramación

Abril, 2020
Cajamarca - Perú
MMXX

